

# Regulamin

## XXVIII Rowerowy Wyścig Niepodległości Łódź

Łódź, Las Łagiewnicki 13.11.2022

### 1. Cel wyścigu:

- Popularyzacja amatorskiego sportu kolarskiego
- Propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia
- Propagowanie roweru jako najlepszego narzędzia do przemieszczania się
- Wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych

### 2. Organizator:

Stowarzyszenie Cyklomaniak

ul. Norwida 3/5 lok. 23

94-024 Łódź

e-mail: stowarzyszenie.cyklomaniak@gmail.com

strona www: <http://wyscig.eu/> FB /Cyklomaniak/ <https://web.facebook.com/Cyklomaniak/>

### Współorganizatorzy:

- Okręgowy Związek Kolarski w Łodzi

### 3. Sponsorzy i partnerzy wyścigu:

- ProTimer - Elektroniczny pomiar czasu na zawodach
- Be Bike – sklep rowerowy ul. Krzemieniecka i Rokicińska
- Piekarnia Putka
- Blue Pill - Importer części rowerowych marek Spinner, HT, Cloud Perform
- Cykel - Sklep rowerowy Ul. Zgierska/Stary Rynek
- Calypso Fitness Club – klub, siłownia fitness
- Nordhorn – producent skarpet
- Nowalijka – Importer warzyw i owoców

### 4. Termin i miejsce przeprowadzenia wyścigu:

Biuro zawodów i parking

Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym Ul. Wycieczkowa 86

Wyścig zostanie rozegrany dnia 13.11.2022r (niedziela) na terenie wschodniej części Lasu Łągiwnickiego w okolicach wiaty - deszczochronu.

Biuro zawodów będzie czynne od godziny 8.30. w Szlaku Konnym ul. Wycieczkowa 86.

Otwarcie wyścigu i start pierwszych kategorii przewidziano na godzinę 10.00. Starty poszczególnych kategorii będą rozpoczynane wedle harmonogramu.

Zapisy przez Internet będą czynne do 12.11.2021 do godz. 18.00 bądź dowyczerpania się limitu 250 osób opłaconych.

Zapisy i rejestracja w biurze zawodów do poszczególnych kategorii zamykane będą na 30 min przed ich startem. Jeśli np. startujesz o 13.30, to w biurze zawodów powinieneś pojawić się na 1h przed startem.

Wyścig przeprowadzony zostanie na trasie prowadzącej po zamkniętej i oznaczonej pętli, pokonywanej odpowiednią dla poszczególnych kategorii ilość razy.

Pełen pakiet startowy otrzymują osoby, które dokonały rejestracji on-line i opłaty on-line.

Ilość pakietów ograniczona do 250 szt.

#### 5. Opłaty:

Opłaty dla osób zapisanych przez Internet przez formularz zgłoszeniowy na stronie:

Dla dzieci i młodzieży do 17 roku życia wpisowe wynosi: 30 bądź 45 zł w zależności od kolejności wpłat.

Dla dorosłych: 65 bądź 75 zł w zależności od kolejności wpłat.

Wpisowe uzależnione od kolejności wpłat dla:

1-130 osób opłaconych wpisowe wynosi – 30zł (dzieci) i 65 zł (dorośli)

131-250 osób opłaconych wpisowe wynosi – 45 zł (dzieci) i 75 zł (dorośli)

Biuro zawodów – 50 zł (dzieci) a 90 zł (dorośli) jeżeli limit miejsc nie zostanie wyczerpany.

#### 6. Sposób przeprowadzenia wyścigu

Uczestnicy startują na dowolnych, sprawnych i bezpiecznych rowerach. Uczestnik biorący udział w wyścigu musi mieć założony i zapięty kask na głowie. Uczestnicy pokonują określoną ilość pętli trasy.

Gdy pierwszy zawodnik pokona wymaganą ilość okrążeń linia mety jest zamykana, tzn. pozostali zawodnicy kończą wyścig po jej ponownym przekroczeniu.

#### 7. Kategorie wiekowe:

Kobiety

10:00 K1 Dzieci Młodsze 0-5 2017-2022 - 1 - 350m  
10:10 K2 Dzieci 6-8 2016-2012 - 3 - 1050m  
10:20 K3 Dzieci Starsze 9-10 2011-2010 - 3 - 1050m  
10:40 K4 Żaczka 11-12 2011-2010 - 1 - 2300m  
11:00 K5 Młodziczka 13-14 2009-2008 - 2 - 4600m  
12:00 K6 Juniorka Młodsza 15-16 2007-2006 - 3 - 6900m  
12:30 K7 Juniorka 17-18 2005-2004 - 5 - 11500m  
13:00 K8 U-23 19-23 2003-1999 - 5 - 11500m  
13:00 K9 Elita 24-40 1998-1980 - 5 - 11500m  
13:00 K10 Ladies I 41-50 1981-1972 - 5 - 11500m  
13:00 K11 Ladies II 51+ 1971+ - 5 - 11500m

#### Mężczyźni

Godz. Startu Nazwa Nazwa Wiek Roczniaki Ilość okr. Długość wyż.

10:00 M1 Dzieci Młodsze 0-5 2017 -2022 - 350m  
10:20 M2 Dzieci 6-8 2016-2014 - 3 - 1050m  
10:40 M3 Dzieci Starsze 9-10 2013-2012 - 1 -2300m  
11:00 M4 Żak 11-12 2011-2010 - 2 - 4600m  
12:00 M5 Młodzik 13-14 2009-2008 - 3 - 6900m  
12:30 M6 Junior Młodszy 15-16 2007-2006 - 5 - 11500m  
13:00 M7 Junior 17-18 2005-2004 - 5 - 11500m  
14:15 M8 Orlicy 19-23 2003-1999 - 7 - 16100m  
14:15 M9 Elita 24-40 1998-1980 - 7 - 16100m  
13:30 M10 Masters I 41-50 1981-1972 - 5 - 11500m  
13:30 M11 Masters II 51+ 1971-1960 - 5 - 11500m  
13:30 M12 Masters III 61+ 1961+ - 5 - 11500m

Razem 23 kategorii przydzielanych według rocznika zawodnika. Dekorowane pierwsze trójki, 69 osoby zostaną nagrodzone, co stanowi zwykle 1/3 startujących.

## 8. Nagrody:

W poszczególnych kategoriach przewiduje się medale oraz nagrody rzeczowe w zależności od hojności pozyskanych sponsorów.

Dekoracja we wszystkich kategoriach wiekowych przeprowadzona jest od 1 do 3 miejsca.

9. Świadczenia dla zawodników z opłatą startową, którzy zarejestrowali się i opłacili start przez Internet on-line:

- Oznakowana i zabezpieczona trasa (karetka i ratownicy medyczni na trasie)
- Elektroniczny pomiar czasu
- Pakiet startowy (numer startowy z chipem, napój izotoniczny, upominek-komin)
- Ciepły posiłek i herbata na mecie
- Nagrody i medale dla najlepszych
- Dobra sportowa zabawa

## 10. Wstępny harmonogram minutowy

Trasa mała dla dzieci - długość pętli ok. 350m:

10.00 K1, M1 -1 okrążenie

10.10 K2, K3, M2 -3 okrążenia

10.20 K2, K3, M2 -3 okrążenia (podział startów nastąpi w zależności od ilości zawodników w danej kategorii)

Trasa duża - długość pętli ok. 2300m; przewyższenie ok. 25m – trasa z 2017 2018 2029 r.

10.40 K4, M3 - 1 okrążenie 2300m (15 min.)

11.00 M4 - 2 okrążenia 4600m K5 - 2 okrążenia 4600m (25 min.)

11.40 - dekoracja kategorii K1, K2, K3, K4, K5, M1, M2, M3, M4.

12.00 M5, K6 - 3 okrążenia 6900m (30 min.)

12.30 M6, K7 - 5 okrążeń 11500m (33 min.)

13.00 M7, K8, K9, K10, K11 - 5 okrążeń 11500m (33 min.)

13.30 M10, M11, M12 - 6 okrążeń 13800m (40 min.)

14.15 M8, M9 - 7 okrążeń 16100m (45 min.)

15.10 - dekoracja pozostałych kategorii.

Uwaga! Liczba okrążeń w zależności od panujących warunków atmosferycznych może ulec zmianie w dniu zawodów. Możliwe są przesunięcia w startach i dekoracjach +/- 10min.

#### 11. Pomiar czasu

Podczas wyścigu będzie funkcjonował elektroniczny system identyfikacji i pomiaru czasu. Jeżeli podczas zapisów na stronie zostało wypełnione pole z numerem numeru telefonu komórkowego to wynik z uzyskanym czasem i miejscem zostanie wysłany poprzez wiadomość SMS.

Każdy z uczestników zobowiązany jest do posiadania numeru startowego wraz z chipem na kierownicy.

#### 12. Uwagi końcowe:

- Zapisy przez formularz zgłoszeniowy. <http://www.protimer.pl/>

- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, a osoby niepełnoletnie na odpowiedzialność opiekunów i pod ich opieką. Każda osoba zgłoszona przez Internet oświadczając, że zapoznała się i akceptuje warunki regulaminu. Dodatkowo potwierdza fakt znajomości regulaminu odbierając numer startowy w biurze zawodów oraz składając w biurze zawodów własnoręczny podpis na liście osób zgłoszonych. Za osoby niepełnoletnie podpisuje się opiekun.

- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne wypadki oraz uszczerbek na zdrowiu uczestników. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca. Każdy uczestnik ma obowiązek zamontować numery startowe z przodu roweru na kierownicy. Używać można jedynie numerów startowych wydanych w biurze zawodów. Obowiązkowa jest jazda w kasku sztywnym. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie. Wyścig odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

- Wszyscy zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy, miejsca startu/mety oraz szczególną troskę o środowisko naturalne.

- W przypadku rezygnacji z udziału w wyścigu Organizator nie wypłaca zwrotu wpisowego.
  - Każdy startujący oświadcza że: „Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Stowarzyszenie Cyklomaniak zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883).” Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian
  - W kwestiach spornych decyzję wiążącą podejmuje Sędzia Główny wyścigu.
  - Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do uczestnictwa w wydarzeniu (zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 roku o Ochronie Danych Osobowych; tekst jednolity: Dz. U. 2016 r. poz. 922) zawartych w powyższym oświadczeniu oraz wykorzystania wizerunku w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych oraz w celu otrzymywania newslettera z informacjami marketingowymi, dotyczącymi kolejnych edycji Wyścigu oraz innych imprez sportowych organizowanych przez Stowarzyszenie Cyklomaniak Łódź ul. Norwida 3/5 lok 23.
  - Informujemy, że Państwa zgoda może zostać cofnięta w dowolnym momencie przez wysłanie wiadomości e-mail na adres stowarzyszenia spod adresu, którego zgoda dotyczy.
- W DNIU ZAWODÓW będzie możliwość zapisów jeżeli limit 250 osób nie zostanie przekroczony.