

REGULAMIN

VI BIEG NA KOŃCU ŚWIATA O PUCHAR WÓJTA GMINY KRASZEWICE

KONIEC ŚWIATA 24.09.2023r g.13:30

I. Cel imprezy:

- **popularyzacja biegów oraz zdrowego trybu życia**
- **popularyzacja biegania jako najprostszej aktywności ruchowej**
- **promocja Gminy Kraszewice i Powiatu Ostrzeszowskiego**
- **zbiórka na cel charytatywny dla osoby potrzebującej z Gminy Kraszewice**

II. ORGANIZATORZY – Urząd Gminy Kraszewice

**III. TERMIN I MIEJSCE oraz Pomiar Czasu: - niedziela 24.09.2023r. g.13:30
– Koniec Świata**

- **biuro zawodów czynne w godzinach: 11:30-13:00 - Oznakowany namiot na Końcu Świata**

(po godz.13.00 brak możliwości odbioru pakietu startowego)

Czas mierzony dla wszystkich jest czasem netto. Posiadanie numeru od startu do mety jest warunkiem wystartowania i sklasyfikowania komunikacie końcowym.

Prosimy o zamieszczanie numerów z przodu koszulki celem weryfikacji zawodnika.

Niewłaściwe zmocowanie numeru może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

IV. TRASA - Bieg 5 km OPEN

- **Trasa składa się z jednej pętli.**
- **Prowadzi przez malowniczy teren leśny oraz częściowo utwardzony.**
- **Oznakowana co 1km. Na trasie na ok. 3 km znajdować się będzie punkt nawadniający.**

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA: - zgłoszenie uczestnictwa - wniesienie opłaty startowej w wysokości 60 zł poprzez portal protimer link do zapisów:

<http://www.protimer.pl/bio/1101/vi-bieg-na-koncu-swiata-o-puchar-wojta-gminy-kraszewice/register>

10 zł z każdej opłaty startowej zostanie przekazane na cel charytatywny.

W zawodach mogą wziąć udział osoby powyżej 16 roku życia.

Każdy zawodnik musi wypełnić i podpisać oświadczenie o stanie zdrowia.

Udział w zawodach jest jednoznacznie wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku.

Zawody będą odbywać się na aktualnych zasadach epidemicznych.

Osoby poniżej 16 r.ż biegają pod opieką opiekuna i tylko i wyłącznie na jego odpowiedzialność.

Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu pod warunkiem pisemnej zgody rodziców lub opiekunów prawnych. Zgoda musi być dostarczona przez rodzica lub opiekuna prawnego do biura zawodów w dniu 24.09.23r. w godz.11:30-13:00

Dopuszcza się start zawodników z czworonogami jednak ze względu na bezpieczeństwo innych uczestników prosimy o ustawienie się z nimi na końcu stawki biegaczy.

Zawodnicy z czworonogami nie będą nagradzani w żadnej kategorii.

V. PROGRAM ZAWODÓW:

g. 11:30 – 13:00 wydawanie w biurze zawodów pakietów startowych

g. 13:30 – rozpoczęcie biegu na dystansie 5000m

Po ukończonym biegu oraz Marszu Nordic walking odbędą się dekoracje zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

VI. KATEGORIE:

Zawodnicy zostaną nagrodzeni pamiątkowymi statuetkami w kategoriach:

OPEN KOBIET – 3 MIEJSCA

OPEN MĘŻCZYŹN- 3 MIEJSCA

GMINA KRASZEWICE KOBIETY- 3 MIEJSCA

GMINA KRASZEWICE MĘŻCZYŹNI- 3 MIEJSCA

POWIAT OSTRZESZOWSKI KOBIETY- 3 MIEJSCA

POWIAT OSTRZESZOWSKI MĘŻCZYŹNI – 3 MIEJSCA

NAJSTARSZY UCZESTNIK BIEGU

NAJSTARSZA UCZESTNICZKA BIEGU

Uczestnicy biegu którzy zarówno w kat. Kobiet oraz kat. Mężczyzn OPEN zajmą 3 pierwsze miejsca na podium – nie będą klasyfikowani w pozostałych kategoriach.

KATEGORIA DODATKOWA- SAMORZĄDOWIEC

(prezydenci, wójtowie, burmistrzowie, radni, parlamentarzyści, pracownicy jednostek samorządowych)

VII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA - każdy zawodnik otrzymuje pakiet startowy (nr startowy oraz pamiątki), a po zakończeniu biegu pamiątkowy medal - na trasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną - organizator zapewnia ciepły posiłek i napoje – organizator zapewnia miejsce na przebranie się i dostęp do WC.

VIII. ZGŁOSZENIA - zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie w formie elektronicznej aż do momentu osiągnięcia limitu uczestników - limit uczestników wynosi 150 osób w przypadku zapisów elektronicznych oraz organizator pozostawia w puli 20 miejsc do zapisów w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach pracy biura.

Zatwierdzenie zgłoszenia następuje po zapisaniu i uiszczeniu opłaty startowej w wysokości 60zł w terminie do dnia 22.09.2023.

IX. ZASADY FINANSOWANIA:

- uczestnik pokrywa koszty dojazdu
- uczestnik uiszcza opłatę startową w wysokości - 60zł.
- 10 zł opłaty startowej od każdego uczestnika będzie przeznaczona na zbiórkę na cel charytatywny dla osoby potrzebującej z Gminy Kraszewice

X. ZABEZPIECZENIE BIEGU

Bieg będzie zabezpieczony przez, straży pożarnej (OSP), zespół ratownictwa medycznego oraz wolontariuszy.

Zabezpieczenie biegu za pomocą znaków informacyjnych o biegu, taśm ostrzegawczych, pachołków zabezpieczających i ogradzających wloty bocznych dróg..

Na każdym skrzyżowaniu będą znajdować się strażacy OSP dbający o bezpieczeństwo osób postronnych.

Z pilotem zamykającym bieg (jednostka OSP) będzie poruszał przeszkolony ratownik.

Na mecie o zabezpieczenie medyczne zadba ratownik OSP.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

W sprawach niezapisanych w regulaminie decydujące słowo posiada dyrektor biegu.

Kontakt do organizatora:

RADOSŁAW GATKOWSKI

Tel. 781374252

Regulamin V marszu Nordic Walking na Końcu Świata –

24.09.2023 r.

§ 1

Cel imprezy

1. Popularyzacja Nordic Walking jako formy rekreacji, która pomaga zachować witalność i zdrowie w każdym wieku, poprawia wygląd sylwetki, wzmacnia mięśnie i układ krążenia.
2. Promocja gminy Kraszewice.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Kraszewic, gminy Kraszewice i terenu całej Polski, w tym integracja lokalnego środowiska sympatyków Nordic Walking.

§ 2

Organizator

1. Wójt gminy Kraszewice.
2. Radosław Gatkowski, CTS Sobieraj

§ 3

Termin i miejsce zawodów

1. Termin zawodów: 24.09.2023 r.
2. Miejsce zawodów: Koniec Świata gmina Kraszewice.
3. Start zawodów: godzina 13:30. Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 11:30-13:00
4. Biuro zawodów: Koniec Świata gmina Kraszewice

§ 4

Trasa i dystans

1. Typ trasy: szutrowa, ścieżki leśne.
2. Długość trasy: około 5 km.
3. Trasa zawodów oznaczona za pomocą taśm biało-czerwonych.

4. Uczestnicy zobowiązani są przed startem do poruszania się zgodnie z informacjami podanymi przez organizatora przed startem.

§ 5

Program zawodów

11:30-13:00 Otwarcie Biura zawodów, rejestracja uczestników – wypożyczenie sprzętu

13:10 Odprawa techniczna i rozgrzewka

13:30 Start zawodów

15:00 Wręczenie nagród

§ 6

Pomiar i limit czasu

1. Marsz ma charakter rekreacyjno-sportowy.
2. Podczas marszu będzie dokonywany pomiar czasu netto (indywidualne czipy) dla każdego zawodnika
3. Organizator określa limit czasu 90 minut na przejście trasy marszu.
4. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w wyznaczonym przez organizatora czasie, zobowiązani są do zejścia z trasy marszu.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie uczestników na trasie marszu po upływie wyznaczonego czasu.

§ 7

str. 2

Punkt żywieniowy

Punkt żywieniowy znajduje się przy mecie zawodów. Do dyspozycji uczestników będzie ciepły posiłek. W biurze

zawodów każdy uczestnik dostanie bon na posiłek.

§ 8

Wyposażenie zawodnika

Każdy zawodnik na trasie zawodów zobowiązany jest posiadać:

- ☑ odzież dostosowaną do warunków atmosferycznych;
- ☑ własne kije do Nordic Walking

§ 9

Uczestnictwo i zgłoszenie

1. Zawodnicy startują indywidualnie pokonując trasę marszem z kijkami do Nordic Walking.

2. Uczestnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, iż startują w marszu na własną

odpowiedzialność i że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w marszu.

3. Wszyscy uczestnicy marszu muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów.

4. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości, a w przypadku osób niepełnoletnich

podpisaną zgodę na udział w zawodach.

5. Wszyscy zawodnicy zobligowani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu.

§ 10

Zgłoszenia i zapisy

1. Warunkiem uczestnictwa w marszu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego.

2. Zgłoszenia uczestnictwa w zawodach można dokonać poprzez:

- ☑ formularz internetowy na stronie ProTimer: do dnia 23.09.2023 r.; - maksymalnie 120 osób

Wpisowe

1. Opłata za udział w zawodach pokrywa całkowity udział imprezie i wynosi: 60 zł. (10 zł przeznaczone

będzie na cel charytatywny dla osoby potrzebującej z gminy Kraszewice

3. Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły marszu lub nie wzięły udziału w

zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

4. Organizator nie wystawia faktur/rachunków za opłatę w uczestnictwie w zawodach.

§ 11

Świadczenia startowe

Każdy zarejestrowany uczestnik w ramach wpisowego otrzyma następujące świadczenia startowe:

- ☐ oznakowaną trasę;
- ☐ posiłek regeneracyjny na mecie;
- ☐ medal;
- ☐ obsługę techniczną
- ☐ dobrą zabawę i super atmosferę;

§ 12

Kategorie

Przewidziane są następujące kategorie:

- ☐ OPEN KOBIETY 1,2,3 (liczy się czas przejścia trasy)
- ☐ OPEN MĘŻCZYŹNI 1,2,3 (liczy się czas przejścia trasy)
- ☐ MIESZKANIEC GMINY 1,2,3 (mężczyźni oraz kobiety)
- ☐ Najstarszy uczestnik oraz uczestniczka

9. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

Tel do organizatora: 781 374 252