

# Regulamin Półmaratonu Doliną Rospudy i Biegu Bakalarza

## Majowe Bieganie nad Rospudą w związku z akcją „Rozpraw się z nałogami i uzależnieniami”

### I. ORGANIZATOR

Organizatorzy: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy Gmina Bakalarzewo Gmina Filipow Starostwo suwalskie Nadleśnictwo Olecko.

### II. TERMIN I MIEJSCE

Termin – 1 maja 2017 r.

Start i meta:

Start honorowy: godz. 12.00 Rynek Bakalarzewo

Start ostry: godz. 12.00, Rynek Bakalarzewo

Meta: Rynek Bakalarzewo

Zakończenie i dekoracja: 15.30, Rynek Bakalarzewo

Długość trasy – 21,0975m. Bieg Bakalarza 12 km

Trasa biegu – 100% nawierzchni utwardzonej,

Oznaczenie trasy- co 1 km.

Punkty orzeźwiające- 3 woda, owoce, Istnieje możliwość pozostawienia oznaczonych własnych napoi w biurze zawodów na wyznaczone punkty.

Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.

Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 3 godziny. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 15.00, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

### III. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają osoby, które do dnia 1 maja 2017 roku ukończą 18 lat.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość, oraz ewentualnie dowód opłaty startowej (nie dotyczy będących na liście opłaconych). Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby imprezy.

Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w GOK Bakalarzewo 30.04 15.00-20.00 oraz w dniu zawodów 1 maja 2017 r. na Rynku w Bakalarzewie od godz. 9-11

Decyzje lekarzy zawodów dotyczące startu czy też kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.

Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym.




Szatnie i prysznice mieszczą się w szkole i czynne będą w dniu zawodów, w godzinach od 9.00 do 16.00.

Organizator zapewnia depozyt na rzeczy biegaczy w szkole Bakalarzewo. Rzeczy należy składać do foliowych worków, opisanych numerem zawodnika, które każdy z uczestników otrzyma w pakiecie startowym. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się w tym samym miejscu. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.

W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:

- możliwość bezpłatnego noclegu (sala gimnastyczna własny śpiwór, karimata)
  - pakiet startowy (numer imienny, czip, napój, materiały promocyjne, żel)
  - worek na ubrania do depozytu,
  - napoje na trasie i mecie biegu,
  - bon na posiłek po ukończeniu biegu,
  - po zakończeniu biegu pamiątkowy medal,
  - możliwość, po ukończeniu biegu, wylosowania cennych nagród rzeczowych.
- Przy weryfikacji uczestnik otrzymuje numer startowy. Numer startowy jest numerem pamiątkowym, zawodnicy nie oddają go po ukończonym biegu.
- Uczestnicy półmaratonu w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

#### IV. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są od 15 lutego 2017 r. poprzez wypełnienie formularza dostępnego:  2. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.  3. Za poprawność danych umieszczonych w formularzu startowym odpowiada uczestnik.  4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia limitu startujących .

#### V. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi 50 zł Półmaraton 30 zł -Bieg Bakalarza.

Opłata dokonywana w Biurze Zawodów 60 zł i 40 zł

Z opłaty startowej zwolnieni

– osoby od rocznika 1957 i starsze – 60+

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego uczestnika.

Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.

Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

Osoby chcące otrzymać fakturę za wniesioną opłatę powinny ten fakt zgłosić organizatorowi w ciągu 7 dni od dokonania opłaty.

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty należnej.

#### VI. KLASYFIKACJE

W ramach Półmaratonu i Biegu Bakalarza dodatkowo klasyfikacja

-najlepszy zawodnik gminy Bakalarzewo i Filipów, najlepsza para rodzinna dowolna kombinacja(T+M,T+S,T+C,M+S,M+C)zgłosić przed startem.

kobiety:

Open

K do 30 (ur. 1988 i młodsze)

K +30 (ur. 1987 – 1978)

K +40 (ur. 1977 – 1968)

K +50 (ur. 1967 – 1958)

K +60 (ur. 1957 i starsze)

mężczyźni:

Open

M do 30 (ur. 1988 i młodszy)

M +30 (ur. 1987 – 1978)

M +40 (ur. 1977 – 1968)  
M +50 (ur. 1967 – 1958)  
M +60 (ur. 1957 – 1948)  
M +70 (ur. 1947 i starsi)

. Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii open odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego brutto (liczonego od wystrzału startera). Pozostałe klasyfikacje odbywają się na podstawie czasu netto (liczonego od przekroczenia linii startu).

4. Wyniki będą dostępne bezpośrednio po biegu na stronie firmy obsługującej bieg .

Uwaga!!! Zawodnicy/czki sklasyfikowani/e w kategorii open na miejscach I-V nie są sklasyfikowani w innych kategoriach wiekowych.

Zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii open odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego brutto (liczonego od wystrzału startera). Pozostałe klasyfikacje odbywają się na podstawie czasu netto (liczonego od przekroczenia linii startu).

## VII. NAGRODY

Każdy zawodnik, który ukończy półmaraton otrzyma pamiątkowy medal.

Pamiątkowe puchary i statuetki otrzymają zawodnicy w:

– klasyfikacji open kobiet i mężczyzn : I – V miejsce (uwaga!!! zawodnicy sklasyfikowani w kategorii open na miejscach I-V nie są sklasyfikowani w innych kategoriach wiekowych)

– klasyfikacji w kategoriach wiekowych, 1-3miejsce.

Zdobywcy pierwszych miejsc w kategoriach kobiet i mężczyzn nabywają prawo bezpłatnego startu w kolejnym Półmaratonie i Biegu Bakalarza

Początek wręczania nagród około godz. 15:30

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie wezmą udział w losowaniu cennych nagród rzeczowych (obecność w trakcie losowania obowiązkowa)

## VIII BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu kołowym.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do biegu prawą stroną jezdni bez prawa zmiany pasa ruchu.

Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.

Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Oznakowanie pojazdów uczestniczących w imprezie: tabliczka z napisem „Półmaraton i Bieg Bakalarza Pojazd 1, 2, ...” oraz banerem imprezy.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zapewnia opiekę medyczną w Biurze Zawodów oraz na trasie biegu.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające

z winy uczestników.

Protesty w sprawie biegu przyjmowane będą do 15:00 02.05.2017 w Biurze Zawodów. Po tym terminie wszystkie dodatkowe protesty i zastrzeżenia nie będą przyjmowane. Decyzja Dyrektora Biegu jest ostateczna i nie podlega odwołaniu.

Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w regulaminie przed rozpoczęciem biegu.

W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor Biegu.