

REGULAMIN
IX BIEGU ULICZNEGO MIĘDZY ZAMKAMI OPINOGÓRA GÓRNA –
CIECHANÓW
pod patronatem

Sławomira Morawskiego – Starosty Powiatu Ciechanowskiego

Krzysztofa Kosińskiego – Prezydenta miasta Ciechanów

Piotra Czyżyka – Wójta Gminy Opinogóra Górna

06. 05. 2017 r.

I. Cel imprezy

Popularyzacja biegów masowych na Mazowszu jako ogólnodostępnej formy rekreacji i upowszechnianie biegania

Promocja Powiatu i Miasta Ciechanów oraz Gminy Opinogóra Górna

Poznanie walorów turystyczno-historycznych Północnego Mazowsza

Integracja środowisk (mieszkańców powiatu, miasta oraz gminy)

Realizacja kalendarza imprez

II. Organizator

Miejskie Ognisko TKKF „Promyk” w Ciechanowie

przy współpracy z:

Urząd Gminy Opinogóra Górna

Urząd Miasta Ciechanów

Starostwo Powiatowe Ciechanów

Muzeum Romantyzmu w Opinogórze

Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie

MOSiR Ciechanów

Komenda Policji Powiatowej w Ciechanowie

Straż Miejska w Ciechanowie

Straże OSP z Gminy Opinogóra Górna

Hufiec ZHP Ciechanów

III. Termin i miejsce

6 maja (sobota) 2017 r. godz. 11.00. **START HONOROWY** dziedziniec kompleksu zamkowo-pałacowego w Opinogórze Górnej. **BIURO ZAWODÓW** i **META** w Ciechanowie, błonie zamku ks. Mazowieckich.

Dystans i charakterystyka trasy

10 km **START OSTRY** Opinogóra Górna ul. Konwerskiego. Kąty, ul. Kącka, Wojska Polskiego, Śląska, Pl. Jana Pawła II, Wodna. Meta Zamek ks.

Mazowieckich w Ciechanowie. Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar czasu elektroniczny i będzie prowadzony przez firmę www.protimer.pl

IV. Zapisy

Zapisy do biegu są prowadzone przez internet

<https://www.protimer.pl/bio/308/ix-bieg-pomiedzy-zamkami-opiniogora-ciechanow-2017> do dnia 30.04.2017 r. Po tym terminie w biurze zawodów.

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 8.00 do godz. 10.30 na terenie – Błonie przy Zamku ks. Mazowieckich w Ciechanowie.

Obowiązuje limit zgłoszeń. Organizator przygotował 200 pakietów startowych.

Z chwilą ich wyczerpania pakietów zgłoszenia internetowe zostaną zablokowane.

V. Wpisowe

Wpisowe do IX Biegu pomiędzy zamkami wynosi – 40 zł. i należy wpłacić na konto Bankowe **Bank Spółdzielczy w Ciechanowie Nr 84 8213 0008 2001**

0013 9407 0001 z dopiskiem „Wpłata na cele statutowe” w nie przekraczalnym terminie do 30.04.2017 r. decyduje data wpływu. Po tym terminie opłata zostaje podniesiona do 60 zł. W ramach wpisowego uczestnicy otrzymują: okolicznościowy odlewany medal, koszulkę techniczną, imienny nr startowy, agrafki, posiłek regeneracyjny (grill), napoje na mecie.

Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie za jej zgodą, powoduje dyskwalifikację Uczestnika jak również osoby, której Uczestnik przekazał numer. Prawo do uczestnictwa w biegu nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie ani wymianie na pieniądze.

VI. Warunki uczestnictwa

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 6 maja 2017 r. ukończyły 16 lat. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu zobowiązany jest do okazania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu weryfikacji oraz podpisać stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Na miejscu zawodów nie będzie się przeprowadzać badań lekarskich.

VII. Kategorie wiekowe

- K/M 16 – 16-19 lat
- K/M 20 – 20-29 lat
- K/M 30 – 30-39 lat
- K/M 40 – 40-49 lat
- K/M 50 – 50-59 lat
- K/M 60 – 60-69 lat
- K/M 70 – (powyżej 70 lat)

VIII. Nagrody

Za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej i wiekowej nagrody rzeczowe, puchary i statuetki.

IX. Postanowienia końcowe

Szatnie i umywalnie po biegu błonie przy Zamku ks. Mazowieckich.

Organizator nie zapewnia noclegów.

Bieg będzie prowadzony przy otwartym ruchu kołowym.

Uczestnicy powinni biec prawą stroną jezdni. Uczestnicy biegu w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.

Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r. (dz. U. Nr 101 poz.1095)

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Sprawy sporne nie ujęte w **Regulaminie** rozstrzyga Organizator biegu.

Opiekę medyczną podczas biegu zapewnia Organizator (na starcie, trasie i mecie).

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na klatce piersiowej w innym przypadku grozi dyskwalifikacją.

Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.

Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu zawodów.

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin zawodów. Wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych /tekst jednolity Dz. U.Z 2002 r. nr 101, poz. 926 z póź. zm./

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Organizatorzy