



REGULAMIN

„III ŚWIĄTECZNE SPOTKANIE BIEGOWE”

I. Cele imprezy

- 1) Propagowanie najprostszych oraz najdostępniejszych form aktywności
- 2) Przełamanie stereotypów o potrzebie aktywności ruchowej w każdym wieku
- 3) Promocja Powiatu Tarnowskiego, Gminy Wojnicz i sołectw Wielka Wieś i Milówka
- 4) Promocja lokalnych przedsiębiorców i produktów regionalnych
- 5) Integracja rodzinna i międzypokoleniowa
- 6) Pomoc rodzinom osób niepełnosprawnych

II. Organizator i Partnerzy [do modyfikacji]

Główny organizator: Uczniowski Klub Sportowy w Wielkiej Wsi

Koordynator Biegu: Michał Fudala [600-033-941, www.ukswielkawies.futbolowo.pl, ukswielkawies@gmail.com]

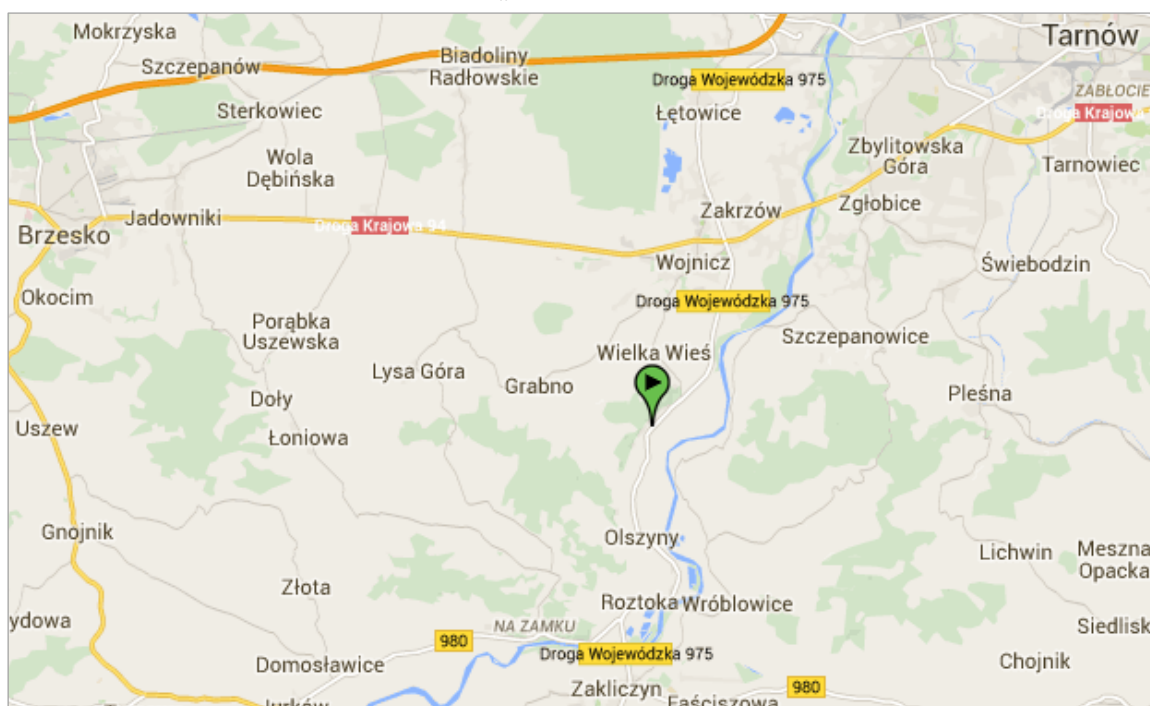
Pomoc organizacyjna: Powiat Tarnowski, Gmina Wojnicz, OSP Wielka Wieś, Wojnickie Centrum Medyczne, Powiatowa Stacja Pogotowia Ratunkowego w Tarnowie, Zespół Szkolno-Przedszkolny w Wielkiej Wsi, Rada Sołeczka Wielkiej Wsi, Agencja Reklamowa ABIKS

III. Termin i miejsce biegu

Sobota, 22 kwietnia 2017r., Wielka Wieś [Wielka Wieś 210, 32-830 Wojnicz]

START 10 KM BIEG – 13:30

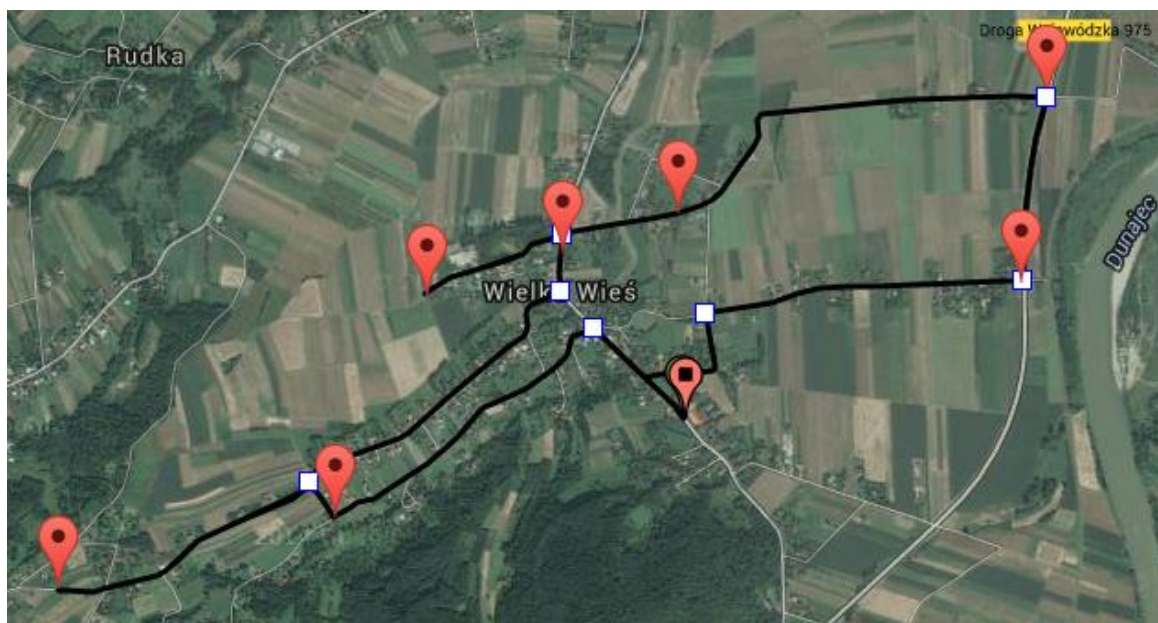
START „MILA” BIEG – 13:35



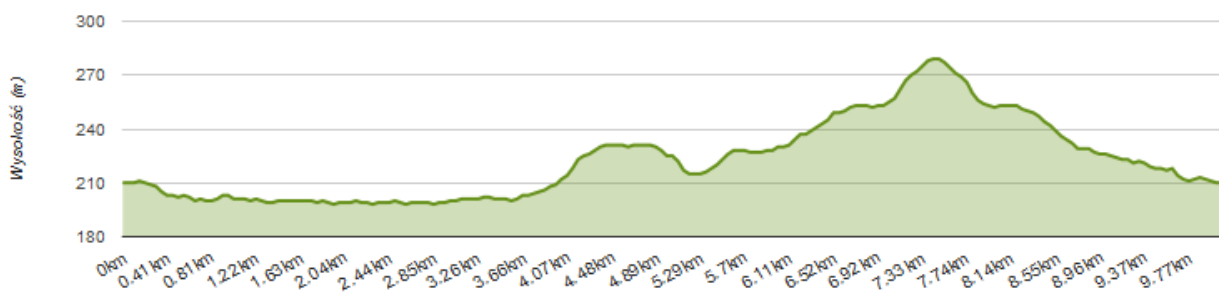
IV. Dystans i trasa

1) bieg główny – 10km

Ad. 1. Trasa głównie asfaltowa, około 300m po utwardzonej drodze technicznej wzdłuż obwodnicy wschodniej Wojnicza, od startu płasko i lekko w dół na odcinku ok. 4km, jeden krótki i intensywny podbieg obok kościoła w Wielkiej Wsi [na 4-5km], drugi podbieg od sklepu Groszek, nieco stromy na początku [100-200m], łagodnieje i trwa ok. 1,5km do punktu zwrotnego na Milówce, następnie około 2,5km łagodnie i cały czas w dół, końcowy odcinek ok. 250m płaski do mety. Na dwóch odcinkach jezdni podzielona będzie na dwa tory – obok kościoła [podbieg do boiska Zrywu, punkt z wodą, zbieg do sklepu Groszek] oraz przy dobiegnięciu do punktu zwrotnego we wsi Milówka. Limity czasu: 10km bieg – 100 minut.



Mapa „DYCHY”



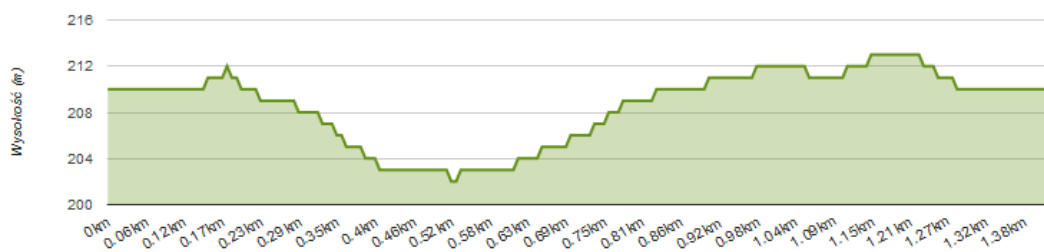
Profil „DYCHY”

Ad. 2. Trasa w 100% asfaltowa, łatwa, z jednym krótkim podbiegnięciem w połowie trasy. Na tym dystansie nie ma limitu czasu dla zawodników.



Mapa „MILA”

Szkoła: START i META



Profil „MILA”

V. Pomiar czasu

Elektronicznym pomiarem czasu zajmują się firma PROTIMER z Łodzi. Punkt pomiaru znajduje się w jednym miejscu [START-META]. Każdy zawodnik będzie posiadał pamiątkowy, indywidualny numer startowy z wbudowanym chipem. Warunkiem ukończenia biegu jest umieszczenie numeru startowego w widocznym miejscu. Zawodnik, który na mecie nie będzie miał w ten sposób umieszczonego numeru zostanie zdyskwalifikowany. Wyniki będą dostępne w biurze zawodów po biegu, na bieżąco na zegarze LED, SMS z wynikiem po biegu oraz będzie możliwość otrzymania certyfikatu ze swoim wynikiem zaraz po biegu.

VI. Uczestnicy

- 1) W biegu na 10km mogą wystąpić zawodnicy pełnoletni deklarujący brak przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu.
Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w biegu.
- 2) W biegu na MILE mogą wziąć udział zawodnicy już od 6 klasy SP pod warunkiem posiadania pisemnej zgody od rodziców oraz oświadczenia rodzica/lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu. Pozostali, pełnoletni zawodnicy składają pisemne oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu lub zaświadczenie lekarskie.
- 3) **Każdy zapisany uczestnik** musi przy odbiorze pakietu startowego w Biurze zawodów okazać ważny **dokument tożsamości ze zdjęciem**.
- 4) Organizator wprowadza limit 200 osób na całą imprezę. Ewentualne dodatkowe zapisy w dniu zawodów po konsultacji z organizatorem.

- 5) Uczestnicy poruszając się po trasie biegu muszą stosować się do przepisów ruchu drogowego – trasa będzie zamknięta dla normalnego ruchu, ale istnieje możliwość pojawienia się pojedynczych pojazdów mieszkańców oraz pojazdów uprzywilejowanych [policja, straż, pogotowie].
- 6) Od godziny 10:00 zapraszamy na spotkanie przy muzyce obok Biura Zawodów. Po biegu planujemy biesiadę integracyjną z grillem, muzyką, „nawodnieniem” oraz promocją przedsiębiorców z branż turystyki, gastronomii, hotelarstwa oraz produktów regionalnych [wypieki, miód, itp.]

VII. Opłaty

- 1) Minimalną kwotą darowizny na UKS jest 40zł, dochód z imprezy przeznaczymy na rehabilitację, dlatego też nie wyznaczamy górnych granic hojności ;)
- 2) Opłaty można dokonywać tylko przy rejestracji za pomocą specjalnego panelu on-line lub gotówką w Biurze Zawodów [dla zawodników zapisujących się w dniu biegu]
- 3) Zawodnicy ze szkół podstawowych i gimnazjalnych są zwolnieni z opłaty startowej za okazaniem legitymacji szkolnej.
- 4) Osoby po 60 roku życia oraz zaproszone przez organizatora są zwolnione z opłaty startowej.

VIII. Zgłoszenia

Zawodnicy zgłaszają się za pośrednictwem platformy rejestracyjnej on-line na stronie protimer.pl. Istnieje możliwość zapisania się w dniu zawodów pod warunkiem dostępności pakietów startowych.

Pakiet startowy zawiera: indywidualny numer startowy z chipem, gadzety od sponsorów, talon na posiłek regeneracyjny, napój, los na loterię.

IX. Biuro zawodów

Biuro będzie się mieściło w Zespole Szkolno-Przedszkolnym w Wielkiej Wsi w dniu biegu od godz. 10:00 do godz. 13:00. [Wielka Wieś 210, 32-830 Wojnicz]. Podczas odbioru pakietów startowych należy okazać dowód tożsamości, podpisać listę startową oraz zestaw oświadczeń [zdrowotne, zgoda na wykorzystanie danych osobowych oraz wykorzystanie wizerunku na potrzeby organizacji i podsumowania biegu]

X. Klasyfikacje

- 1) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
 - A. OPEN K [bieg 10 km i 1,6km]
 - B. OPEN M [bieg 10 km i 1,6km]

- 2) Klasyfikacje wiekowe:

Kobiety - kategorie wiekowe – 10 km BIEG

K2 - 18-29 lat
K3 - 30-39 lat
K4 - 40-49 lat
K5 – 50-59 lat
K6 – 60-69 lat
K7 – 70 i więcej

Mężczyźni - kategorie wiekowe - 10 km

M2 - 18-29 lat
M3 - 30-39 lat
M4 - 40-49 lat
M5 – 50-59 lat
M6 – 60-69
M7 – 70 i więcej

3) Klasyfikacje dodatkowe:

- A. Najszybszy zawodnik Powiatu Tarnowskiego [10 km]
- B. Najszybsza zawodniczka Powiatu Tarnowskiego [10 km]
- C. Najstarszy zawodnik w OPEN 10km
- D. Najstarsza zawodniczka w OPEN 10km
- E. Najlepsza drużyna rodzinna na 10km – min. suma lat drużyny : 120
- F. Najlepsze 3 Diecezjalne Sztafety Liturgicznej Służby Ołtarza – 1,6km

XI. Nagrody

- 1) W klasyfikacji OPEN 10km –puchary za miejsca 1-3 z podziałem na płeć
- 2) W klasyfikacji OPEN na 1 milę –puchary za miejsca 1-4 z podziałem na płeć
- 3) W klasyfikacji wiekowej [tylko 10km]– statuetki za miejsca 1, z podziałem na płeć
- 4) W klasyfikacjach dodatkowych – statuetki pamiątkowe
- 5) Nagrody się dublują oprócz klasyfikacji wiekowej i OPEN na 10km
- 6) Organizator przewiduje losowanie atrakcyjnych nagród wśród zawodników, którzy wypełnią los.
- 7) Dekoracje zwycięzców odbędą się po zamknięciu tras, około godz. 15:00

XII. Postanowienia końcowe

- 1) Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu biegu oraz na stronach internetowych: ukswielkawies.futbolowo.pl, protimer.pl, a także poprzez SMS z wynikiem nieoficjalnym.
- 2) Około godz. 12:30 odbędą się zawody na boisku szkolnym dla dzieci – zapisy elektroniczne, limit 50 dzieci.
- 3) Wjazd na parking szkolny tylko na podstawie przepustki od organizatora – m.in. zawodnicy, którzy mają dzieci do lat 2 mogą występować o takie przepustki. Pozostałe auta parkujemy pod kościołem [500m od Biura i startu].
- 4) Nad poprawnością strony sportowej czuwa sędzia główny.
- 5) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie/mecie i trasie biegu).
- 6) Organizator zapewnia szatnie, depozyt, toalety i natryski na terenie Zespołu Szkolno-Przedszkolnego – hala sportowa.
- 7) Organizator zapewnia opiekę nad dziećmi w wieku szkolnym i przedszkolnym – bez opłat. Takie potrzeby należy zgłaszać mailem na tydzień przed terminem biegu.
- 8) Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.
- 9) Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części i skracanie trasy.
- 10) Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w biurze zawodów z numerem startowym. Wszelka zewnętrzna pomoc będzie skutkowałą dyskwalifikacją.
- 11) Organizator zapewnia napoje (woda) na trasie [tylko bieg 10 km] i metcie [dla wszystkich]
- 12) Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 13) Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.
- 14) Organizator nie ubezpiecza uczestników.
- 15) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu.
- 16) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

U NAS KAŻDY JEST ZWYCIĘZCĄ !!! BIEGASZ I POMAGASZ – SOBIE I INNYM!!!