

## **REGULAMIN IV Zielona Miła**

### **Biegnę dla Małego bo jest Wielki**

16.09.2017r (Konopaty – Gościniec Myśliwski)

pod honorowym patronatem Pana Adama Struzika Marszałka Województwa Mazowieckiego

oraz Pana Jerzego Rzymowskiego Starosty Powiatu Żuromińskiego

#### **I. Cel imprezy**

1. Popularyzacja biegów masowych na Mazowszu jako ogólnodostępnej formy rekreacji i upowszechnianie biegania.
2. Promocja Powiatu Żuromińskiego oraz Lidzbarskiego Parku Krajobrazowego.
3. Poznanie walorów turystycznych Północnego Mazowsza.
4. Integracja środowisk (mieszkańców powiatu).

#### **II. Organizator**

1. Stowarzyszenie Wagon Inicjatyw.

Ila. Partnerzy

- Starostwo Powiatowe w Żurominie.
- Nadleśnictwo Lidzbark.

#### **III. Termin i miejsce 16 września (sobota) 2017r. godz. 11. 00**

Sekretariat Gościniec Myśliwski Konopaty

Start- szlak Śliwkowa Graniczna.

Meta – koniec szlaku Śliwkowa Graniczna.

##### **1. Dystans i Charakterystyka Trasy**

Bieg–10 km,

Start - początek szlaku zielonego, Śliwkowa Graniczna, meta koniec zielonego szlaku Śliwkowa Graniczna.  
Trasa nie posiada atestu PZLA. Pomiar czasu elektroniczny za pomocą chipa.

Do dyspozycji będzie także wyznaczona trasa 5km dla nordic walking/rowery/bieg/marszobieg. Organizator nie przewiduje nagród na tej trasie biegowej, zawodnicy otrzymują tylko pakiet startowy po uiszczeniu opłaty.

#### **IV. Zapisy**

- Zapisy do biegu będą przyjmowane przez link <https://www.protimer.pl/bio/372>
- UWAGA!!! w dniu biegu nie będzie można dokonać zgłoszenia, ale będzie można wziąć udział w biegu poza klasyfikacją

Pakiety do odbioru w biurze zawodów które będzie czynne od godz. 9.00 do godz. 10.30 na terenie – Gościniec Myśliwski – Konopaty.

- Limit zgłoszeń organizator przygotował 200 pakietów startowych.
- Z chwilą wyczerpania pakietów, zapisy zostaną zablokowane.

#### **V. Wpisowe.**

1. Wpisowe IV Zielonej Mili wynosi – 30zł, należy wpłacić na konto bankowe

**nr 42 2030 0045 1110 0000 03 42 0830 w nieprzekraczalnym terminie do 13.09.2017r. decyduje data wpływu . Organizator nie przewiduje możliwości wpłaty wpisowego przed imprezą w biurze zawodów.**

2. Organizator Stowarzyszenie Wagon Inicjatyw przekazuje z każdego wpisowego 10 zł na leczenie Krzysztofa „Małego” Furmanka walczącego z chorobą nowotworową.

3. W ramach wpisowego zawodnik otrzymuje: koszulkę techniczną (proszę w karcie zgłoszeniowej podać rozmiar koszulki zgodnie z ogólnym oznaczeniem), posiłek regeneracyjny, napoje na mecie, pamiątkowy medal.

#### **VI. Warunki uczestnictwa.**

- W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 16 września 2017r. ukończyły 16 lat.
- Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu zobowiązany jest do okazania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu weryfikacji oraz podpisać stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.
- Na miejscu zawodów nie będą przeprowadzane badania lekarskie

#### **VII. Kategorie wiekowe**

K/M 16 – 16 19 lat

K/M 20 – 20 29 lat

K/M 30 – 30 39 lat

K/M 40 – 40 49 lat

K/M 50 – 50 59 lat

K/M 60 – 60 69 lat

### **VIII. Nagrody**

- Organizator nagradza finansowo trzy pierwsze miejsca Open wśród kobiet – 300 zł , 200 zł, 100zł oraz trzy pierwsze miejsca Open wśród mężczyzn- 300 zł, 200 zł, 100 zł.
- W poszczególnych kategoriach wiekowych za zwycięstwo w każdej kategorii – nagroda rzeczowa . W przypadku gdy zwycięzcą w danej kategorii jest osoba nagrodzona w open, nagrodę otrzymuje osoba która zajęła drugie miejsce w tej kategorii.
- Dla najlepszego biegacza z terenu Powiatu Żuromińskiego – nagroda rzeczowa.

### **IX. Postanowienia końcowe.**

1. Szatnie i umywalnie po biegu w specjalnie przygotowanych namiotach.
  2. Organizator nie zapewnia noclegów.
  3. Bieg będzie prowadzony na szlaku leśnym.
  4. Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu. Ubezpieczenie – we własnym zakresie.
  5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
  6. Sprawy sporne nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator biegu.
  7. Opiekę medyczną podczas biegu zapewnia Organizator (na starcie, trasie i mecie).
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach. (numery po biegu są zwracane)
  - Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
  - Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu Zawodów.

Oświadczam, że zapoznałem się i akceptuję Regulamin zawodów. Wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie osobowych (Dz. U. z 2016 r., poz. 922).