

# KOLOROWY IX ZABRZAŃSKI BIEG CHARYTATYWNY - „BIEG pLUsZAKA”

REGULAMIN - LATO 2019



## 1. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży „Wielka Flota Zjednoczonych Sił”,  
41-800 Zabrze, ul. Dworcowa 9/16  
Tel. 881-643-769 / 609-582-277  
Mail: [biegpluszaka@gmail.com](mailto:biegpluszaka@gmail.com)

## 2. WSPÓŁORGANIZATOR:

18 Zabrzańska Drużyna Starszoharcerska „ORKAN” im. Jerzego Kukuczki  
41-800 Zabrze, ul. Wolności 323

## 3. CEL:

- Promocja aktywnego spędzania czasu
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Miasta Zabrze jako przyjaznego dla biegaczy

- Zebranie środków finansowych na remont pomieszczeń oraz zakup nowego wyposażenia dla świetlicy środowiskowej „Nasza Chata” działającej przy Stowarzyszeniu Dzieci i Młodzieży „Wielka Flota Zjednoczonych Sił”.

#### **4. MIEJSCE I TERMIN:**

Park im. Powstańców Śląskich w Zabrze przy ulicy Matejki:  
Edycja letnia dnia 09 czerwca 2019.

#### **5. TRASA:**

Bieg ścieżkami leśnymi na terenie parku:

Dystans: 0,1 km dla dzieci poniżej 5 roku życia

Dystans: 0,5 km dla grupy roczników 2013 - 2010

Dystans: 0,5 km dla grupy roczników 2009-2004

Dystans: 5,27 km dla grupy wiekowej 16 plus (nie ma limitu wieku)

Dystans : 10,54 km dla grupy wiekowej 16 plus (nie ma limitu wieku)

Dystans: 5 km dla grupy nordic walking

#### **6. LIMIT UCZESTNIKÓW:**

500 osób

#### **7. PROGRAM ZAWODÓW:**

10:30 - 13:00 przyjmowanie zgłoszeń, weryfikacja uczestników, wydawanie nr startowych oraz chipów do pomiaru czasu. (minimum 40 minut przed planowanym startem)

12:00 - Otwarcie Zabrzeńskiego Biegu Charytatywnego "Bieg pLUszAKA"

**12:00 - rozgrzewka uczestników na dystans 100 m**

**12:10 - start uczestników - 0,1 km (dzieci poniżej 5 roku życia)**

**12:20 - rozgrzewka uczestników na dystansie 500 m (roczniki 2013-2010 oraz 2009-2012)**

12:50 - Dekoracja biegów dziecięcych

13:00 - rozgrzewka biegów na 5,27 km, 10,54 km, 21,097 km

**13:15 - Start - 5,27 km, 10,54 km, Nordic Walking**

15:15 - dekoracja biegów 5,27 km, 10,54 km, Nordic Walking

**16:40 - Losowanie nagród**

#### **8. UCZESTNICTWO:**

Bieg przeznaczony jest dla wszystkich osób, bez względu na wiek:

A: Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestrowego. Przekazanie prawidłowo wypełnionego formularza odbywa się w formie elektronicznej na stronie <https://web.facebook.com/biegpluszaka>

Wypełnienie Formularza Rejestracyjnego i dokonanie Opłaty Rejestracyjnej jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

B: Udział w Biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią Formularz Rejestracyjny i dokonają opłaty startowej.

C: Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub **złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozp. Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. nr 101 poz. 1095)** oraz odebranie nr startowego.

D: Osoby niepełnoletnie mają dodatkowo obowiązek przedstawienia:  
- pisemnej zgody rodziców / opiekunów prawnych na udział w biegu.

E: Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

F: Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązany prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez Stowarzyszenie „Wielka Flota Zjednoczonych Sił” z Zabrze.

G: Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora.

H: Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dokument potwierdzający tożsamość.

I: Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

J: Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w szatni. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.

#### **9. POMIAR CZASU:**

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą systemu chipów. Zawodnik otrzymuje chip w biurze zawodów, należy go przymocować zgodnie z instrukcją. Posiadanie chipa oraz właściwe przymocowanie jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowanie w komunikacie końcowym. Chip jest zwrotny - należy go oddać na mecie.

#### **10. ZGŁOSZENIA:**

Do 31 maja 2019 za pośrednictwem strony

<https://web.facebook.com/biegpluszaka>

W dniu zawodów (09 czerwca 2019) w godzinach 10:30 - 13:00 w Biurze Zawodów, mieszczącym się w miejscu zawodów w parku im. Powstańców Śląskich przy ul. Matejki, **jeśli nie został osiągnięty limit.**

#### **11. OPŁATA STARTOWA:**

**OPŁATA STARTOWA: (5,27 km/ 10,54 km, nordic walking)**

minimum 30 zł (można wpłacać więcej) - do dnia 31 marca 2019

minimum 40 zł (można wpłacać więcej) - do 31 maja 2019

minimum 50 zł (można wpłacać więcej) - w dniu zawodów

**TRASA DLA DZIECI: (100m/ 500m)**

minimum 20 zł (można wpłacać więcej) do dnia 31 maja 2019

minimum 30 zł (można wpłacać więcej) w dniu zawodów

**Dochód z opłat startowych zostanie przekazany na działalność Świetlicy Środowiskowej „Nasza Chata”.**

Wpłaty należy dokonywać na Konto Stowarzyszenia Dzieci i Młodzieży „Wielka Flota Zjednoczonych Sił” w Zabrzcu: Alior Bank oddział w Zabrzcu nr rachunku

96-2490-0005-0000-4530-2344-4889 z dopiskiem „Bieg Pluszaka”-imię i nazwisko uczestnika zawodów lub w Biurze Zawodów w dniu zawodów.

**W celu usprawnienia weryfikacji opłat prosimy o wysyłanie potwierdzeń na adres mailowy: [biegpluszaka@gmail.com](mailto:biegpluszaka@gmail.com)**

Aktualizacja listy zgłoszonych zawodników z dokonaną opłatą startową będzie dokonywana w ciągu dwóch dni roboczych od dokonanego przelewu i przestania potwierdzenia mailem.

W przypadku braku potwierdzenia mailem aktualizacja może potrwać dłużej (do pięciu dni roboczych).

W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma:

- numer startowy
- zwrotny chip pomiaru czasu
- pamiątkowy medal
- dyplom uczestnictwa w zawodach
- posiłek regeneracyjny
- wodę
- maskotkę biegu

## **12. KLASYFIKACJA I NAGRODY:**

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:

**Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn** - 3 pierwsze miejsca: pamiątkowe medale i dyplomy

**Klasyfikacja najmłodszych zawodników** - 3 pierwsze miejsca: medale i dyplomy  
Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy drewniany medal oraz dyplom.

### **Klasyfikacja wiekowa na dystansie 5 km i 10 km**

- K/M- 20 (rocznik 1998 - 1989)
- K/M- 30 (rocznik 1988 - 1977)
- K/M- 40 (rocznik 1978 - 1967)
- K/M- 50 (rocznik 1968 - 1957)
- K/M- 60 (rocznik 1958 i starsi)
- Przy klasyfikacji wiekowej decyduje rok urodzenia.
- W przypadku kiedy w danej kategorii będzie zgłoszone mniej niż 3 osoby, zostaną one zakwalifikowane do wyższej kategorii wiekowej lub niższej kategorii wiekowej.
- Dekoracja uczestników w kategoriach wiekowych jest w przypadku ukończenia przez min. 5 kobiet i 5 mężczyzn w danej kategorii.

## **13. UWAGI:**

- pomiar czasu jest dokonywany przez firmę zewnętrzną

- zawodnik zostaje sklasyfikowany pod warunkiem właściwego przymocowania chipa oraz przekroczenia mety elektronicznej umieszczonej na linii startu/mety.
  - bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
  - organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Kwestia takiego ubezpieczenia leży w gestii uczestników.
  - organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.
  - organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
  - w sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator
  - wszelkie informacje umieszczane będą na stronie biegu  
<https://web.facebook.com/biegpluszaka>
- pytania prosimy kierować pod adres mailowy [biegpluszaka@gmail.com](mailto:biegpluszaka@gmail.com) lub telefonicznie 881-643-769 / 609-582-277