

## Regulamin 5.Biegu Herosów im. Julii Gajzler

Organizator: Fundacja Herosi, Beauty Sport, Blersport, Akademia Sport i Zdrowie

### Termin i miejsce:

7 grudnia 2019 roku (sobota) - godzina 11:00

Biuro zawodów: Centrum Obsługi Szlaku Konnego –Łódź, ul. Wycieczkowa 86

Start i meta:

Ścieżka w Lesie Łagiewnickim w pobliżu ulicy Wycieczkowej 86

1. Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która ukończyła 16 rok życia lub młodsza ale warunek - musi wystartować i biec z rodzicem/opiekunem.
2. Każdy zawodnik musi zarejestrować się do biegu drogą elektroniczną do dnia 1 grudnia 2019 r.
3. W dniu 7 grudnia (w dniu startu) będzie można odebrać numer startowy i zapisać się (jeśli limit uczestników nie zostanie wcześniej wyczerpany) w godzinach 9:15 -10:45 w biurze zawodów - ul. Wycieczkowa 86
4. Każdy zawodnik musi dokonać wpłaty wpisowego (opłatę startową) ścieżką elektroniczną ze strony FB do dnia 1 grudnia 2019 r.
- 5.1 Każdy uczestnik biegu musi biec z numerem startowym umieszczonym w widocznym miejscu z przodu.
- 5.2 Każdy zawodnik po biegu musi oddać numer startowy w biurze zawodów - w przeciwnym razie nie będzie sklasyfikowany!!!
6. Osoby pełnoletnie biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, będą świadomym aktualnego stanu zdrowia a za osoby nieletnie i stan ich zdrowia biorą odpowiedzialność ich rodzice/opiekunowie.
7. Osoby nieletnie poniżej 16 roku życia muszą biec wraz z opiekunem.
8. Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.
9. Każda osoba odbierając numer startowy, jednocześnie potwierdza znajomość regulaminu i podporządkowuje się jego warunkom.

### Zgłoszenia

1. Każdy zawodnik musi zarejestrować się do biegu i dokonać opłaty startowej drogą elektroniczną do dnia 1 grudnia 2019 r. W dniu 7 grudnia w biurze w godzinach 9:15: - 10.45 - będzie można odebrać numer startowy i zapisać się - jeśli limit zgłoszeń nie zostanie wyczerpany.
2. Limit zgłoszeń - 500 osób.
3. Za zgłoszonego do biegu zawodnika uważa się tego, który zarejestrował się, wypełniając formularz zgłoszeniowy, zaakceptował go i wysłał zgłoszenie oraz dokonał opłaty startowej!

### Opłata startowa

Każdy dokonuje opłaty drogą elektroniczną wybierając kwotę jaką chce wesprzeć Fundację - 30 zł, 50 zł, 70zł lub 100 zł

Wszystkie pieniądze wpłacone przez zawodników będą przeznaczone na działalność Fundacji Herosi.

### Nagrody

1. Każdy zawodnik biegu otrzymuje na mecie pamiątkowy medal i ciepły posiłek
2. W kategorii OPEN - kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3 puchary
3. W kategorii 40+ (kobiet i mężczyzn) za miejsca 1-3 puchary
4. Dla najlepszej zawodniczki rocznika 2000 (rok urodzenia Juleczki) -puchar.

Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów.
3. Wyniki zawodów będą dostępne zaraz po biegu na [www.protimer.pl](http://www.protimer.pl)
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do noszenia numeru startowego w czasie biegu.
5. Zawodnicy są zobowiązani do biegu tylko wytyczoną trasą przez organizatora.

6. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych.
7. Udział w biegu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.