



REGULAMIN
XL BIEG ULICZNY CIECHANOWSKA PIĘTNASTKA
WŁADYSŁAWOWO – OPINOGÓRA GÓRNA – CIECHANÓW
MEMORIAŁ WŁODZIMIERZA PIECHNY
pod honorowym patronatem
Krzysztofa Kosińskiego – Prezydenta Miasta Ciechanów
Piotra Czyżyka – Wójta Gminy Opinogóra Górna
XVII DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI OGNISK TKKF
pod honorowym patronatem Jacka Bączkowskiego – Prezesa ZM TKKF
11 lipca 2021 rok

I. Cel imprezy

- Popularyzacja biegów masowych na Mazowszu jako ogólnodostępnej formy rekreacji i upowszechnianie biegania
- Promocja Powiatu i Miasta Ciechanów oraz Gminy Opinogóra Górna
- Poznanie walorów turystyczno-historycznych Północnego Mazowsza
- Integracja środowisk (mieszkańców powiatu, miasta oraz gminy)
- Realizacja kalendarza imprez

II. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Mazowiecki TKKF w Warszawie
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego
- Miejskie Ognisko TKKF Promyk Ciechanów
- Urząd Miasta Ciechanów
- Urząd Gminy Opinogóra Górna
- MOSiR Ciechanów
- Straże OSP z Gminy Opinogóra Górna

III. Patronat Prasowy

- „Tygodnik Ciechanowski”

IV. Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się 11 lipca (niedziela) 2021 r.
2. Biuro zawodów: stadion MOSiR ul. 3 Maja 7.
3. **Start** : we Władysławowie o godz. 11.00.
4. **Meta** : stadion MOSiR w Ciechanowie.
5. Wyjazd autokarów z zawodnikami na start we Władysławowie, ul. Augustiańska **o godz. 10.30**

PROGRAM MINUTOWY

10.30 WYJAZD AUTOKARÓW NA LINIĘ STARTU

11.00 START OSTRY- WŁADYSŁAWOWO

11.45 SPODZIEWANY PIERWSZY ZAWODNIK NA MECIE W CIECHANOWIE

13.00 WRĘCZENIE NAGRÓD

V. Dystans i charakterystyka trasy

Dystans: 15 km. Trasa nie posiada atestu PZLA.

Start: **Władysławowo**, Zygmuntowo, Opinogóra Górna, Kąty, Ciechanów: ul. Kącka, Wojska Polskiego, Śląska, pl. Jana Pawła II, Warszawska, 3 Maja, Augustiańska.

Meta: **ul. 3 Maja 7**, stadion MOSIR Ciechanów.

VI. Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie wykonywany elektronicznie przy pomocy chipów w numerze startowym przez Firmę ProTimer.

VII. Zapisy

Za skuteczną rejestrację uważa się prawidłowe wypełnienie formularza na stronie:

<http://www.protimer.pl/bio/850/xl-bieg-uliczny-ciechanowska-pietnastka-2021/register>

do dnia 11.07.2021.

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 8.00 do godz. 10.00 - stadion MOSiR ul. 3 Maja 7 w Ciechanowie. Obowiązuje limit zgłoszeń. Organizator przygotował 200 pakietów startowych. Z chwilą wyczerpania pakietów zgłoszenia internetowe zostaną zablokowane, nie będzie również możliwe zgłoszenie uczestnictwa w dniu zawodów.

VIII. Wpisowe

Opłata startowa XL Ciechanowskiej Piętnastki wynosi:

I termin- do 30 czerwca 2021 r. - 60 zł.

II termin do 08 czerwca 2021 r. - 70 zł.

Opłatę startową należy wpłacić na konto:

Bank Spółdzielczy w Ciechanowie **Nr 84 8213 0008 2001 0013 9407 0001** z dopiskiem „Ciechanowska Piętnastka, imię i nazwisko uczestnika”.

Udział w „XL Biegu Ulicznym Ciechanowska Piętnastka” uprawnia do zniżki w wysokości 50% zawodników KB TKKF Promyk Ciechanów posiadających opłaconą składkę członkowską na rok 2021.

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: okolicznościowy medal, imienny nr startowy, agrafki, posiłek regeneracyjny, napoje na mecie, profesjonalny pomiar czasu.

IX. Warunki uczestnictwa

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 4 lipca 2021 r. ukończyły 16 lat. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu zobowiązany jest do okazania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu weryfikacji oraz wypełnienia i podpisania stosownego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Osoby niepełnoletnie, zobowiązane są również do przedłożenia Organizatorowi pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego do wzięcia udziału w biegu. Na miejscu zawodów Organizator nie będzie przeprowadzać badań lekarskich.

X. Punkty odżywiania

1. Punkty z wodą będą rozmieszczone co około 5 kilometrów począwszy od 5 kilometra. Na trasie znajdować się będą 2 punkty z wodą i punkt na mecie.
2. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek od uczestników

XI. Kategorie

1. Open
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
 - K/M 16 – 16-19 lat
 - K/M 20 – 20-29 lat
 - K/M 30 – 30-39 lat
 - K/M 40 – 40-49 lat
 - K/M 50 – 50-59 lat
 - K/M 60 – 60-69 lat
 - K/M 70 – (powyżej 70 lat)
3. Drużynowa
 - klasyfikowane będą drużyny składające się z czterech osób
 - w skład drużyny musi wchodzić, co najmniej jedna kobieta i co najmniej jeden zawodnik powyżej 50. roku życia (rocznik 1971 lub starszy)
 - skład drużyny musi być przedstawiony organizatorowi do dnia 08.07.2021 r. mailem na adres: tkkfpromykwp@op.pl
 - o kolejności decyduje suma czasów końcowych uzyskanych przez członków drużyny.
 - do potwierdzenia klasyfikacji drużynowej TKKF Organizator wymaga od zawodników wglądu w legitymacje członkowskie.

XII. Nagrody

1. Kobiety i mężczyźni za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej otrzymują nagrody pieniężne oraz puchary.
 - I miejsce: 300 zł

- II miejsce: 200 zł
- III miejsce: 100 zł

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe oraz puchary i statuetki.

Nagrody w klasyfikacji generalnej i drużynowej nie dublują się.

W Mistrzostwach Polski Ognisk TKKF za miejsca I-III drużyny otrzymują puchary.

XI. Postanowienia końcowe

- Wszystkim uczestnikom, którzy dokonają weryfikacji w biurze zawodów, organizator zapewnia pakiet startowy.
- Dojazd do Ciechanowa oraz koszty wyżywienia uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- Przejazd z Ciechanowa na start w Władysławowie zapewnia Organizator
- Szatnie i natryski po biegu mieścić się będą na miejscu – stadion MOSIR.
- Organizator nie zapewnia noclegów
- Bieg będzie prowadzony przy otwartym ruchu kołowym, uczestnicy winni poruszać się prawą stroną jezdni
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Sprawy sporne nie ujęte w Regulaminie rozstrzyga Organizator biegu
- Zabezpieczenie medyczne podczas biegu zapewnia Organizator
- Każdy uczestnik otrzyma imienny numer startowy, który musi być widoczny i przypięty z przodu, w innym przypadku grozi dyskwalifikacja.
- Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu zawodów.
- Organizator nie wysyła faktur VAT.
- Organizator zapewnia wodę na trasie i mecie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

XII. Zasady bezpieczeństwa COVID-19

1. W zawiązku z panującą w kraju sytuacją epidemiczną, Bieg będzie przeprowadzony w oparciu o obowiązujące w dniu organizacji przepisy sanitarno-epidemiologiczne.

