

REGULAMIN

TRÓJMIESKI ULTRA TRACK 2022

UWAGA:

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie, w tym w szczególności związanych ze stanem epidemii Covid-19.

Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do zastosowania się do zaleceń sanitarnych takich jak:

- dezynfekcja rąk przed wejściem do każdej strefy (biuro zawodów, strefa startu i mety, strefa cateringowa);

- zasłaniania ust i nosa w każdej strefie (biuro zawodów, strefa startu i mety, strefa cateringowa);

- wejście do strefy startu będzie możliwe na 10 minut przed startem (obowiązuje nakaz zasłania ust i nosa) – zgodnie z obowiązującymi w dniu startu rozporządzeniami na terenie Trójmiasta;

- zachowania dystansu 1,5m;

- oraz wszystkich dodatkowych zaleceń sanitarnych, które będą obowiązywać w tym czasie na terenie Trójmiasta.

KAŻDY ZAWODNIK ZOBOWIĄZANY JEST DO PODPISANIA OŚWIADCZENIA O BRAKU WYSTĘPOWANIA U ZAWODNIKA OBJAWÓW COVID-19 (wzór oświadczenia zostanie udostępniony przed zawodami).

1. Organizatorzy

Trójmiejski Ultra Track (TUT) jest imprezą sportową organizowaną przez Klub Ultra Trójmiasto we współpracy z najbliższymi przyjaciółmi ze środowiska biegowego.

2. Cele

- popularyzacja biegania
- popularyzacja Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego
- promocja atrakcyjnych terenów Trójmiasta
- integracja środowiska biegaczy

3. Termin i miejsce zawodów

ZE WZGLĘDU NA SYTUACJĘ EPIDEMIOLOGICZNĄ GODZINY STARTÓW MOGĄ ULEC ZMIANIE, WEDŁUG PLANU KAŻDY DYSTANS WYSTARTUJE W JEDNEJ FALI ALE MOŻE TO ULEC ZMIANIE.

Zawody odbędą się 5 MARCA 2022r

TRÓJMIEJSKI ULTRA TRACK (TUT68) start o godzinie 7:00.

Start znajdować się będzie w Gdyni przy ul. Tatrzańskiej (obok nr 23), blisko dworca kolejowego Gdynia Główna, natomiast meta przy ul. Jana Kiepury w Gdańsku.

TRAILOWY MARATON (TUT42) start o godzinie 9:00.

Start znajdować się będzie na końcu ulicy Aleksandra Orłowskiego w Gdańsku, a meta przy ul. Jana Kiepury w Gdańsku.

TRAILOWY POŁÓWKA (TUT21) start o godzinie 11:00.

Start znajdować się będzie na końcu ulicy Aleksandra Orłowskiego w Gdańsku, a meta przy ul. Jana Kiepury w Gdańsku.

Ze względu na sytuację epidemiologiczną Organizator zastrzega rezerwy termin zawodów przypadający na **23.04.2022**. Zmiana terminu nie wiąże się ze zwrotem wpisowego.

W przypadku wprowadzenia zakazu organizowania imprez o profilu niniejszej imprezy przypadający także na termin rezerwy, Organizator przełoży termin imprezy na datę przypadającą w terminie do 13 miesięcy od dnia pierwotnej daty imprezy.

W przypadku gdy przeprowadzenie imprezy nie będzie możliwe, osoby zarejestrowane i z opłaconymi pakietami otrzymają 90% uiszczonej opłaty startowej.

Organizator biegu zastrzega sobie prawo do nieznacznej korekty trasy i dystansu biegu na wszystkich dystansach.

BIURO ZAWODÓW

Otwarte będzie 4 marca 2022 w godzinach 12:00-20:00 SKLEP BIEGACZA C.H. Manhattan, Aleja Grunwaldzka 82, 80-244 Gdańsk.

4. Trasa zawodów

Bieg główny TUT będzie rozgrywany na dystansie ok. 68 km. Większość trasy biegu będzie prowadziła turystycznymi szlakami Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego z niewielkimi odcinkami po drogach asfaltowych lub poza szlakiem (po leśnych ścieżkach). Trasa będzie wyznaczona w terenie szlakami turystycznymi oraz dodatkowymi oznaczeniami organizatora. Biegi towarzyszące na dystansach 42km, 21km prowadzić będą szlakami Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Trasa będzie wyznaczona w terenie szlakami turystycznymi oraz dodatkowymi oznaczeniami organizatora.

Szczegóły znakowania trasy podane będą w komunikacie technicznym.

5. Zasady uczestnictwa

Udział w zawodach może wziąć każda pełnoletnia osoba, która zgłosi się do udziału w biegu poprzez wypełnienie formularza z zgłoszeniowego w panelu zapisów, uiszczyć opłatę startową oraz podpisać własnoręcznie oświadczenie o starcie w biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

Organizator informuje, że dane osobowe Uczestnika przy zgłoszeniu zapisu przy użyciu formularza na stronie internetowej obok niniejszego regulaminu są przekazywane przez Uczestnika bezpośrednio podmiotowi organizującemu formularz do zapisów i pomiar czasu (wszelkie dane tego podmiotu jak i polityka wykorzystania danych osobowych dostępne są na stronie <https://www.protimer.pl/>). Dane, po zakończeniu rejestracji elektronicznej, zostaną przekazane Organizatorowi na podstawie zawartej pomiędzy podmiotem organizującym zapisy, a Organizatorem umowy o powierzenie danych osobowych.

Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, zakresem udzielonej przez Uczestnika zgody, wyłącznie do celów związanych z realizacją imprezy, w szczególności w zakresie zapisów (publikacja danych na liście startowej publicznie dostępnej), przygotowania pakietów startowych, podania wyników (w tym na stronie Biegu, stronie podmiotu organizującemu formularz do zapisów, mediach społecznościowych, listach zawodników wywieszonych publicznie w strefie mety, stronach o tematyce biegowej/sportowej, stronach internetowych i profilach w mediach społecznościowych partnerów i sponsorów Biegu), informacji dotyczących biegu podawanych na portalach społecznościowych, innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją Biegu, wyłonienia zwycięzców, przyznania i wydania nagród.

Ponadto przy wydawaniu pakietów startowych Uczestnik otrzyma od Organizatora szczegółową informację o przetwarzaniu jego danych osobowych (przy czym dane te będą wykorzystane wyłącznie w celach przewidzianych w niniejszym Regulaminie) oraz wyrazi zgodę na przetwarzanie tych danych (w zakresie przewidzianym niniejszym Regulaminem) przez Organizatora, przy czym wyrażenie zgody jest dobrowolne. Przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora pozwala na zorganizowanie uczestnictwa Uczestnika w Biegu, w tym klasyfikacji, zatem brak zgody uniemożliwi Uczestnikowi wzięcie udziału w Biegu. Dane osobowe Uczestnika będą przetwarzane przez Organizatora w następujących celach: przygotowania, realizacji Biegu i zapewnienia udziału w nim Uczestnika, w tym wszystkich czynności przygotowawczych, takich jak przygotowanie pakietów startowych, a następnie ogłoszenia wyników zawodów i informowania o przebiegu Biegu - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej, jako RODO), wypełnienia obowiązków prawnych ciążących na Organizatorze - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, ewentualnego ustalenia, dochodzenia lub obrony przed roszczeniami, co jest prawnie uzasadnionym interesem Organizatora - podstawa prawna art. 6 ust. 1 lit. f RODO. Dane osobowe Uczestnika są przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji zawodów, w zakresie przygotowania, udziału Uczestnika w Biegu, ogłoszenia wyników, informowania o przebiegu Biegu - przez okres niezbędny do realizacji tych czynności, a w przypadku informowania o przebiegu, również po realizacji Biegu, przez okres, w którym Organizator będzie organizował kolejne edycje Biegu, w zakresie wypełniania obowiązków prawnych ciążących na Organizatorze - przez okres niezbędny do wypełniania tych obowiązków przez Organizatora, w zakresie ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń – przez okres przedawnienia takich roszczeń przewidziany przepisami prawa. Odbiorcami danych osobowych Uczestnika mogą być podmioty współpracujące z Organizatorem przy organizacji Biegu. Dane osobowe Uczestnika nie będą przekazywane do państw trzecich, tj. do państw z siedzibą spoza Europejskiego Obszaru

Gospodarczego. Uczestnik ma prawo żądania dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych. Jeżeli przetwarzanie danych osobowych Uczestnika odbywa się na podstawie prawnie uzasadnionego interesu, to Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale konsekwencją niepodania tych danych Organizatorowi bądź podmiotowi organizującemu zapisy, będzie brak możliwości przygotowania i zapewnienia uczestnictwa w Biegu dla danego Uczestnika. Organizator nie będzie podejmować decyzji, które opierają się wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, które wywoływałyby wobec Uczestnika skutki prawne lub w podobny sposób znacząco na Uczestnika wpływały. Każdy Uczestnik dokonując zapisu na Bieg wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów – w tym na stronach www i w mediach społecznościowych.

6. Pomiar czasu i punkty kontrolne

Podstawą klasyfikacji w zawodach jest elektroniczny pomiar czasu wykonany za pomocą otrzymanego w biurze zawodów chipa (przyklejony do numeru startowego). Na punktach kontrolnych oraz mecie biegu będą znajdować się maty kontrolne, które odnotują pojawienie się zawodnika. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne. Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik musi zostać odnotowany na wszystkich punktach kontrolnych. Trasa biegu przewiduje stałe punkty kontrolne oraz lotne, które nie będą znane dla zawodników.

7. Numery startowe

Przez czas trwania wyścigu, uczestnicy muszą biec z odsłoniętym numerem startowym tak, aby był widoczny dla sędziego.

8. Punkty odżywcze

Na trasie biegu, będą ustawione punkty odżywcze oraz punkt nawadniania.

Dystans 68km

Punkt 1: 23km,

Punkt 2: 46km (Spacerowa),

Punkt 3: 58km (Dolina Radości),

Meta: 68km

Dystans 42km

Punkt 1: 20km (Spacerowa),

Punkt 2: 32km (Dolina Radości),
Meta: 42km

Dystans 21km

Punkt 1: 11km (Dolina Radości),
Meta: 21km

Na punktach odżywczych będą dostępne drożdżówki z Piekarnia Cukiernia Andrzej Szydłowski.
Będą też banany, rodzyнки, cola, woda, izotonik oraz herbata.
Na mecie będziecie mogli zjeść dodatkowo coś ciepłego.
Więcej informacji w komunikacie startowym.

9. Limit czasu

Wyznaczone zostaną limity czasowe na cały bieg oraz odcinki. Przekroczenie ustalonego czasu, będzie skutkować dyskwalifikacją uczestnika.

Dystans 68km.

Punkt 1: 23km - 3:30h
Punkt 2: 46km - 7:00h
Punkt 3: 58km - 8:30h
Meta: 68km - 11:00h
Limit czasu na cały bieg wynosi 11h.

Dystans 42km.

Punkt 1: 20km- 4:00h
Punkt 2: 32km-6:00h
Meta: 45km - 8:00h
Limit czasu na cały bieg wynosi 8h.

Dystans 21km.

Punkt 1: 11km - 1:30h
Limit czasu na cały bieg wynosi 4h.

10. Zgłoszenia udziału w zawodach

Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną poprzez stronę <http://tutrail.pl/>. Zgłoszenie internetowe jest ważne tylko po dokonaniu opłaty startowej. Formularz zgłoszeniowy zostaje zamknięty w dniu 10 lutego 2022 lub po wyczerpaniu miejsc.

W przypadku zgłoszenia więcej osób niż przewiduje limit uczestników, pierwszeństwo zgłoszenia ma osoba, która wcześniej opłaciła opłatę startową. Pozostałym osobom zgłoszonym poza limitem zostanie zwrócona opłata.

W przypadku niezapełnienia limitu uczestników, organizator z własnej woli może otworzyć zgłoszenia z zastrzeżeniem niegwarantowania pełnego pakietu.

Każdy uczestnik biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów. Uczestnik podczas weryfikacji musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość. Organizator wyznacza limit uczestników na TUT68 250 osób, 42km 350 osób, 21km 350 osób. Limity mogą ulec zmianie.

Osoby, które były zapisane i miały opłacony pakiet startowy na tegoroczną edycję (TUT 2021), przełożoną na 2022 r. i nie rezygnowały ze startu (nie otrzymały zwrotu wpisowego), mają pewny pakiet startowy i nie muszą zapisywać się na nowo.

11.1

Ceny wpisowego za udział w biegu TUT 2022:

TUT68 - 220 PLN

TUT42 - 180 PLN

TUT21 - 140 PLN

11.2

Zawodnik ma prawo zmienić dystans w ramach imprezy tylko w wypadku wolnych miejsc w dniach od 01.12.2021 - 31.01.2022r. Oplata manipulacyjna wynosi 50 PLN.

Różnicy w wysokości opłat startowych organizator nie zwraca. W przypadku zmiany dystansu z krótszego na dłuższy zawodnik winien dopłacić różnicę wynikającą z wniesionej opłaty, do aktualnej opłaty startowej dystansu dłuższego. W celu zlecenia zamiany dystansów prosimy o kontakt mailowy trojmiejskiultra@gmail.com . Zamiana jest możliwa wyłącznie w przypadku, gdy lista startowa na dany dystans nie została jeszcze wypełniona.

11.3

Organizator zezwala na przeniesienie opłaty startowej na innego uczestnika, którego wskaże zawodnik znajdujący się na liście startowej pod warunkiem zgłoszenia się tego uczestnika do systemu zapisów i dokonania opłaty manipulacyjnej za przepisanie pakietu w wysokości 50 PLN. Zmianę taką można dokonać od dnia 01.12.2021 do 31.01.2022 r. Rozliczenie wpłaty osoby rezygnującej dokonują osoby zainteresowane między sobą. W celu zlecenia opłaty startowej na innego uczestnika prosimy o kontakt mailowy trojmiejskiultra@gmail.com .

11.4

Organizator nie zwraca opłat startowych w wypadku rezygnacji zawodnika.

W celu zgłoszenia rezygnacji z biegu prosimy o maila na adres trojmiejskiultra@gmail.com z adresu mailowego podanego przy rejestracji.

11.3 Potwierdzenia wpłaty za bieg wystawiane będą na żądanie, 2 tygodnie po zakończonej imprezie (drogą mailową).

W celu zgłoszenia zapotrzebowania prosimy o maila z tytułem RACHUEK wraz ze wszystkimi danymi na adres trojmiejskiultra@gmail.com z adresu mailowego podanego przy rejestracji.

W celu otrzymania faktur konieczny jest kontakt mailowy z organizatorami (trojmiejskiultra@gmail.com) przed dokonaniem płatności za bieg.

12. Klasyfikacje

Na wszystkich dystansach zostaną wyróżnione następujące klasyfikacje:

OPEN Mężczyzn

OPEN Kobiet

Mieszkaniec Trójmiasta

Mieszkanka Trójmiasta

Do klasyfikacji mieszkanek/ów Trójmiasta zalicza się następujące miasta/gminy: Gdańsk, Gdynia, Sopot, Cedry Wielkie, Gniew, Kartuzy, Kolbudy, Kosakowo, Krynica Morska, Luzino, Nowy Dwór Gdański, Pelplin, Puck, Pruszcz Gdański, Przdokowo, Przywidz, Reda, Rumia, Stegna, Stężycza, Somonino, Subkowy, Szemud, Sztutowo, Tczew, Wejherowo, Żukowo.

13. Nagrody

Przewidziane są nagrody rzeczowe w wyżej wymienionych kategoriach.

Nagrody dla 3 pierwszych zawodników w kategorii Open Mężczyzn i Open Kobiet

oraz 3 pierwszych zawodników w pozostałych kategoriach. Wielkość nagród zależy od hojności sponsorów. Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy w strefie mety.

14. Wyposażenie obowiązkowe:

Dystans 68km:

· **Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym;**

- Maski ochronna;
- Włączony telefon komórkowy;
- Kurtka przeciwdeszczowa;
- Czołówka (z naładowanymi bateriami);
- Folia NRC;
- Numer startowy z chipem;
- Dowód tożsamości;
- Pojemnik na wodę min.500 ml;
- Własny kubeczek (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków);

Zalecane:

- Czapka oraz rękawiczki.

Dystans 42km i 21km:

- **Wszystkie żele, batony itp., które zabieracie na trasę muszą być podpisane Waszym numerem startowym;**

- Maska ochronna;
- Włączony telefon komórkowy;
- Folia NRC;
- Numer startowy z chipem;
- Dowód tożsamości;
- Pojemnik na wodę min.500 ml;
- Własny kubeczek (na punktach nie będzie plastikowych kubeczków).

Zalecane:

- Czapka oraz rękawiczki;
- Kurtka przeciwdeszczowa.

15. Pakiety

- Numer startowy z bezzwrotnym chipem;
- Profesjonalny pomiar czasu;
- Punkty odżywcze na trasie (ciepłe/zimne, napoje/posiłki);
- Posiłek regeneracyjny na mecie (ciepłe jedzenie, ciasto, grzane wino, napoje);
- Zabezpieczenie medyczne;
- Medal za ukończenie biegu;
- Depozyt (21km i 42km);
- Transport depozytu ze startu na metę (68km);

16. Postanowienia końcowe

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe, jednakże ze względów bezpieczeństwa organizator może przerwać lub zmienić trasę. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora lub zmiany terminu. W sytuacji przerwania zawodów klasyfikacja zawodników nastąpi na podstawie międzyczasów na ostatnim punkcie kontrolnym. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ponoszą związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwości odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

Za zejścia z trasy (skracanie dystansu) i wyrzucanie śmieci poza wyznaczonymi do tego miejscami zawodnik zostanie zdyskwalifikowany. Jeżeli biegacz wycofa się z zawodów, musi niezwłocznie poinformować o tym organizatora. Protesty należy składać mailowo w terminie do

48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników. Organizator zastrzega sobie prawo do 50 pakietów startowych na potrzeby promocji biegu. **Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione poza strefą depozytu. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.**

17. Informacje dodatkowe

PRZEPAKI – na trasie nie ma przepaków, Dla dystansu TUT68km będzie DEPOZYT - przewieziemy Wasze rzeczy ze startu na metę (proszę nie wrzucać do przepaków butelek z wodą lub innymi napojami oraz bagaży). Dla dystansów TUT42 i TUT21 depozyt zlokalizowany będzie w strefie mety.

SUPPORT NA PUNKTACH – dopuszczamy wsparcie Waszych bliskich na punktach odżywczych (proszę pamiętać, że obowiązuje zakaz wjazdu samochodami do lasu, a samochody można parkować wyłącznie na miejscach do tego wyznaczonych).

SUPPORT NA TRASIE TUT 68 km – ostatnie 10km biegu jest najtrudniejszym odcinkiem na trasie TUTa, dlatego od ostatniego punktu kontrolnego na 58km możecie biec z osobą towarzyszącą.

KIJE - można ich używać na całej trasie.

Zawodnicy biegnący z psem, proszeni są o ustawienie się na linii startu na końcu stawki. Pies biegnie na smyczy.

PARKOWANIE SAMOCHODÓW START/META – Ul. Tatrzańska jest jednokierunkowa i dość wąska, dlatego jeśli planujecie przyjechać samochodami na start proponujemy zaparkować na ulicy Wolności, Podlaskiej lub Szczecińskiej. W okolicy mety nie powinno być kłopotu z zaparkowaniem.