

Regulamin

„MAJÓWKA2022”

#SpaceriBieg z okazji Narodowego Święta Trzeciego Maja i wejścia Polski do Unii Europejskiej
Konstantynów Łódzki – Lutomiersk – Aleksandrów Łódzki

1. Organizator:

Akademia Sport i Rozwój

2. Czas i miejsce imprezy:

wtorek, 3 maja 2022 r.,

START BIEGÓW GŁÓWNYCH i SPACERU o godzinie 12:10

10:00 – 11:45 Odbiór pakietów startowych

10:00 – 14:30 „Biało – czerwono - lazurowe” – projekt artystyczny

10:00 – 14:30 Piknik zdrowia (porady zdrowotne)

11:20 – 11:50 Żłote gwiazdy na lazurowym tle - recital

12:00 – 12:10 Bieg dla dzieci (0,5 km)

12:10 – 13:40 Bieg (10 km i 5 km) i spacer (4 km)

13:15 – 13:30 Wręczenie nagród i pucharów dla najlepszych biegaczy

13:30 – 14:30 Poczęstunek i koncert muzyczny

Biuro Zawodów

Hotel Leszczyński, ul. Ignacew 9, Konstantynów Łódzki czynne w godzinach 10:00-11:45

3. Cel Imprezy:

3.a. Radosne świętowanie Święta Konstytucji i wejścia Polski do Unii Europejskiej

3.b. Krzewienie zdrowego stylu życia poprzez bieg i spacer oraz wzmacnianie społecznych relacji.

4. Klasyfikacja i pomiar czasu:

4.a. W **Biegu na (10 i 5 km)** organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu (www.protimer.pl)

4.b. W **Biegu** będzie prowadzona jedynie klasyfikacja OPEN. Puchary i nagrody dla pięciu najlepszych kobiet i pięciu najlepszych mężczyzn.

4.c. W **Spacerze** nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja. Uczestnicy spaceru mogą spacerować z kijkami lub bez kijków, a także w towarzystwie psów.

4.d. W **Biegu Dzieci** nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja.

5. Warunki uczestnictwa

5.a. W **Spacerze i Biegu** udział mogą brać osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w **Spacerze i Biegu** tylko za zgodą rodzica/opiekuna i pod opieką rodzica/opiekuna.

5.b. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie www.protimer.pl.

5.c. Każdy z uczestników musi osobiście zgłosić się do biegu i do spaceru.

5.d. Warunkiem uczestnictwa jest przekazanie danych osobowych uczestnika (imię, nazwisko, nr telefonu) pod kątem ewentualnej konieczności ich udostępnienia służbom sanitarnym. Podanie danych osobowych oznacza jednocześnie wyrażenie zgody na ich przetwarzanie przez organizatora zgodnie z polityką RODO przez okres 2 tygodni od wydarzenia, oraz złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w **Spacerze i Biegu**, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w **Spacerze i Biegu**, o akceptacji zapisów regulaminu, o akceptacji oświadczeń pełnoletniego uczestnika/opiekuna prawnego uczestnika niepełnoletniego stanowiących **załączniki nr 1 i nr 2** niniejszego regulaminu. Złożenie własnoręcznego podpisu na liście uczestników **Spaceru i Biegu** jest równoznaczne z akceptacją warunków określonych w niniejszym regulaminie oraz jest równoznaczne ze złożeniem wymaganych oświadczeń i wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych.

5.e. Każdy z uczestników jest zobowiązany do akceptacji zapisów regulaminu.

Limit uczestników w Biegu 10 km: 100 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)

Limit uczestników w Biegu 5 km: 100 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)

Limit uczestników w Spacerze: 50 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)

Limit uczestników w Biegu Dzieci: 50 osób (decyduje kolejność zgłoszeń)

6. Zestawy startowe i nagrody

6.a. Każdy zawodnik **Spaceru i Biegu** otrzymuje, wodę, owoc, posiłek regeneracyjny, okolicznościowy medal.

6.b. Zawodnicy startujący w **VII Biegu do Niepodległości** za miejsca 1-5 w kategorii OPEN (kobiety i mężczyźni) otrzymują puchary oraz nagrody.

6.c. Organizator zapewnia także miłą atmosferę (koncerty muzyczne „na żywo”, możliwość udziału w projekcie artystycznym, możliwość porad zdrowotnych)

6.d. Dzieci startujący w **Biegu Dzieci** otrzymują okolicznościowe medale i podarki.

7. Opłaty

7.a. Udział w **Spacerze i Biegu** wiąże się z koniecznością zapłaty na rzecz Organizatora opłaty w wysokości 25 zł. Udział w **Biegu Dzieci** – opłata 10 zł. Zgłoszenie udziału w **Spacerze i Biegu** oraz opłata za udział, przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej do dnia 26 kwietnia 2022 roku. Organizator **Spaceru i Biegu** nie przewiduje przyjmowania zgłoszeń uczestników oraz opłat od uczestników **Spaceru i Biegu** w dniu wydarzenia.

8. Inne informacje i postanowienia końcowe

8.a. Udział zawodnika w **Spacerze i Biegu** jest dobrowolny i oznacza akceptację regulaminu.

8.b. W spornych sytuacjach organizator zastrzega sobie własną interpretację regulaminu

8.c. Zgłoszenie do **Spaceru i Biegu** jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb **Spaceru i Biegu** wraz z umieszczeniem danych osobowych na stronach internetowych organizatora i firmy wykonującej pomiar czasu oraz na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestnika **Spaceru i Biegu** – w związku z udziałem w **Spacerze i Biegu**.

8.d. Organizator dysponuje ubezpieczeniem OC, jednakże nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

8.e. Organizator zapewnia uczestnikom w trakcie **Spaceru i Biegu** opiekę medyczną.

8.f. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w **Spaceru i Biegu** w terenie leśnym wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko kontuzji, wypadku, odniesienia urazów ciała i obrażeń fizycznych (w tym śmierci), oraz straty i uszczerbku o charakterze majątkowym. Uczestnik zdaje sobie sprawę, że udział w zawodach może wiązać się z innymi, niemożliwymi w tym momencie do przewidzenia ryzykownymi sytuacjami. Podpisanie oświadczenia o udziale w **Spacerze i Biegu** i zarazem zaznajomienie się z Regulaminem oznacza, że Uczestnik przemyślał i ocenił zakres i charakter ryzyka, który może wiązać się z udziałem w **Spacerze i Biegu**. Każdy uczestnik startuje dobrowolnie, na własne ryzyko i odpowiedzialność. Decyzje organizatora oraz osób sprawujących opiekę medyczną w trakcie **Spaceru i Biegu**, dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

8.g. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w wyłącznej gestii uczestników **Spaceru i Biegu**.

8.h. Organizator zastrzega sobie możliwość odmówienia wstępu na teren i udziału w **Spacerze Biegu** osobom, u których widoczne są objawy wskazujące na możliwość zakażenia SARS-CoV-2 (kaszel, trudności w oddychaniu, złe samopoczucie, podwyższona temperatura).

8.i. Na terenie **Spaceru i Biegu** obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa oraz zachowanie dystansu społecznego min. 2 metrów.

8.j. Uczestnik **Spaceru i Biegu** ma obowiązek samodzielnego wyposażenia się w materiały ochrony osobistej (maseczka lub inne środki chroniące usta i nos) i ich stosowania przez cały czas przebywania na terenie wydarzenia poprzez zakrycie ust i nosa. Brak stosowania się do tych reżimów spowoduje, że uczestnik zostanie poproszony o zastosowanie się do powyższych obowiązków, a w przypadku dalszego uchylania się od powyższych wymagań zostanie poproszony o opuszczenie terenu wydarzenia.

8.k. Przed wejściem na teren **Spaceru i Biegu** konieczna jest dezynfekcja rąk, płyn do dezynfekcji dostępny jest na terenie wydarzenia.

8.l. Zużyte materiały ochrony osobistej należy wyrzucać do odpowiednio oznaczonych pojemników.

8.ł Z uwagi na sytuację epidemiczną na terenie kraju, Organizator **Spaceru i Biegu** dopuszcza możliwość udziału w **Spacerze i Biegu** w innym miejscu niż wyznaczone do tego trasy opisane w pkt. 2 niniejszego regulaminu. Decyzja o wyborze miejsca udziału w **Spacerze i Biegu** należy do uczestnika, który dokonał zgłoszenia w sposób opisany w pkt. 5 regulaminu.

8.m. W przypadku udziału w **Spacerze i Biegu** w innym miejscu niż wyznaczone do tego trasy opisane w pkt. 2, każdy uczestnik po przesłaniu organizatorowi za pomocą mediów społecznościowych (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn) osiągniętego czasu biegu na dystansie ok. **5 km/10 km** oraz osiągniętego czasu przejścia dystansu ok. **4 km**. Osiągnięte wyniki uczestnicy mogą przestać do dnia **10 maja 2022 r.**

8.n. W przypadku udziału w **Spacerze i Biegu** w innym miejscu niż wyznaczone do tego trasy opisane w pkt. 2, uczestnicy którzy wybiorą taką formę udziału w wydarzeniu nie będą brani pod uwagę w prowadzonej klasyfikacji OPEN.

8.o. Postanowienia niniejszego regulaminu w sytuacji udziału w **Spacerze i Biegu** w innym miejscu niż wyznaczone do tego trasy opisane w pkt. 2, stosuje się odpowiednio.

8.p. Organizator **Spaceru i Biegu** zastrzega sobie prawo do zmiany zapisów regulaminu w każdym czasie oraz do odwołania imprezy bez podawania przyczyn.

**OŚWIADCZENIE PEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA /
OPIEKUNA PRAWNEGO UCZESTNIKA NIEPEŁNOLETNIEGO***

Spaceru i Biegu

w dniu 03.05.2022 r.

w związku z COVID – 19

Mając na względzie potrzebę ochrony zdrowia osób biorących udział w Spacerze i Biegu, który odbywa się dniu 2.05.2022 r., oświadczam iż jestem świadomy niebezpieczeństwa związanego z trwającym stanem epidemii spowodowanej przez wirusa SARS-CoV-2 i rozprzestrzeniania się choroby zakaźnej u ludzi, wywołanej tym wirusem, zarazem wyrażając chęć uczestniczenia w wydarzeniu niniejszym potwierdzam, iż:

1. Wyrażam zgodę na poddanie się wszelkim zasadom bezpieczeństwa oraz rygorom sanitarnym obowiązującym na terenie Spaceru i Biegu (miejsce wydarzenia) mającym na celu zapobieżenie rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2.
2. Wyrażam zgodę na nadzór nad przestrzeganiem przeze mnie zasad i rygorów obowiązujących w celu zapobieganiu rozprzestrzenienia się wirusa.
3. Rozumiem, że pomimo podjętych środków bezpieczeństwa przez Organizatorów Spaceru i Biegu oraz właścicieli obiektów, mających na celu maksymalne ograniczenie ryzyka zakażenia wirusem SARS-CoV-2, ryzyko to nadal istnieje.
4. Przyjmuję do wiadomości, że konsekwencją naruszania lub nieprzestrzegania zasad i rygorów, może być wykluczenie z udziału w Spacerze i Biegu.

* Opiekun prawny składa oświadczenie w imieniu niepełnoletniego uczestnika wydarzenia.

**OŚWIADCZENIE PEŁNOLETNIEGO UCZESTNIKA /
OPIEKUNA PRAWNEGO UCZESTNIKA NIEPEŁNOLETNIEGO***

Spaceru i Biegu

w dniu 03.05.2022 r.

w związku z COVID – 19

Oświadczam, że:

1. Jestem zdrowy, w dniu rozpoczęcia wydarzenia, nie występują u mnie objawy infekcji oraz inne objawy chorobowe świadczące o tym że jestem chory na chorobę zakaźną.
2. Nie zamieszkiwałem z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miałem kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem wydarzenia.
3. Jestem przygotowany do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa w wydarzeniu, związanych z: zachowaniem dystansu społecznego, noszenia maseczek zasłaniających usta i nos oraz przestrzeganiem wzmożonych zasad higieny.
4. Nie choruję na chorobę przewlekłą, mogącą narazić mnie na cięższy przebieg zakażenia.

* Opiekun prawny składa oświadczenie w imieniu niepełnoletniego uczestnika wydarzenia.

KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA GROMADZENIA DANYCH OSOBOWYCH W TRAKCIE TRWANIA EPIDEMII WIRUSA SARS-CoV-2

Organizator **Spaceru i Biegu** (OBiS) informuje, iż zgodnie z art. 17 ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2020 r. poz. 374 z późn. zm.), realizując wytyczne dla organizatorów imprez kulturalnych i rozrywkowych w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce pobiera od Państwa dane kontaktowe: imię, nazwisko i nr telefonu w celu wypełnienia obowiązku informacyjnego ciążącego na organizatorze wydarzenia w wypadku wykrycia, że osoba zakażona SARS-CoV-2 brała udział w organizowanym przez OBiS wydarzeniu.

1. Administratorem pozyskanych danych osobowych jest: Akademia Sport i Rozwój, ul. Polna 44, 95-050 Konstantynów Łódzki, e-mail: fundacja.asir@gmail.com, tel.: 503777809
2. W sprawie swoich danych osobowych może kontaktować się z inspektorem ochrony danych OBiS Panem Marcinem Młynarczykiem.
3. Dane osobowe przetwarzane są na podstawie przepisów prawa w zależności od celu przetwarzania.
4. Cel przetwarzania: Poinformowanie służb sanitarnych o możliwości kontaktu z osobą zakażoną SARS-CoV-2,

Podstawy prawne:

art. 6 ust. 1 lit. c RODO, tj. przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze:

– art. 17 ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz.U. z 2020 r. poz. 374 z późn. zm.),

– wytyczne dla organizatorów imprez kulturalnych i rozrywkowych w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce opublikowane przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwa Rozwoju oraz Głównego Inspektora Sanitarnego.

5. Odbiorcą zebranych danych osobowych są wyłącznie podmioty upoważnione do otrzymania tych danych na podstawie obowiązujących przepisów prawa.
6. Dane osobowe przechowywane będą przez okres 2 tygodni od ich zebrania.
7. W związku z przetwarzaniem danych osobowych przez OBiS, każdej osobie przysługują następujące prawa: prawo żądania dostępu do danych osobowych, prawo żądania ich sprostowania, prawo żądania ich usunięcia (w przypadkach określonych przez art. 17 ust 1 z zastrzeżeniem art. 17 ust. 3 RODO), prawo żądania ograniczenia ich przetwarzania.
8. W celu realizacji swoich praw odnośnie zmiany danych każda osoba powinna zwrócić się do OBiS z odpowiednim wnioskiem, który kierować można drogą elektroniczną na adres e-mail OBiS bądź inspektora ochrony danych lub listownie na adres instytucji. OBiS zrealizuje przysługujące osobie prawa o ile nie będą istniały przesłanki RODO lub na OBiS nie będzie ciążył obowiązek prawny wynikający z odrębnych przepisów zwalniający OBiS z obowiązku realizacji żądań osoby. W takim przypadku osoba składająca wniosek otrzyma pisemną lub elektroniczną informację o powodach nie zrealizowania przysługującego jej prawa.
9. Każdej osobie, która uzna, że OBiS przetwarza jej dane w sposób naruszający przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r (RODO), przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego właściwego dla ochrony danych osobowych ze względu na miejsce pobytu osoby, wykonywania pracy lub miejsca popełnienia domniemanego naruszenia. Na terytorium Polski organem takim jest Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
10. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz brak zgody na ich podanie wyklucza możliwość uczestnictwa w VII Spacerze i Biegu do Niepodległości.
11. Dane osobowe zebrane przez OBiS będą podlegały zautomatyzowanemu przetwarzaniu danych tj. przy pomocy programów komputerowych.