



Centrum Kultury i Sportu w Karczewie

XV KARCZEWSKI BIEG SZLAKAMI MAZOWIECKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO 14.05.2022r.

Regulamin

1. Cel

- integracja środowiska biegowego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- krzewienie aktywności ruchowej w każdym wieku i o różnej sprawności ruchowej.

2. Organizator

Organizatorem jest Centrum Kultury i Sportu w Karczewie wspólnie z Mazowieckim Zespołem Parków Krajobrazowych.

3. Termin i miejsce

- 14.05.2022r. (sobota)
- start: dzieci godz. 10.30; dorośli godz. 11.00
- start i meta: Ośrodek Edukacyjno – Muzealny /Baza Torfy/ Karczew ul. Torfy 2

4. Dystans

- 10 km kategoria OPEN
- 100 m dzieci w wieku 5-6 lat - 2017/2016
- 250 m dzieci w wieku 7-9 lat - 2015/2014/2013

5. Trasa

Szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego - zgodnie z mapą stanowiącą załącznik nr 1 do Regulaminu.

6. Warunki uczestnictwa

- w biegu OPEN prawo startu mają zawodnicy pełnoletni;
- obowiązuje własnoręczne podpisanie się na liście startowej;
- w celu weryfikacji danych wymagane jest okazanie dokumentu tożsamości;
- oświadczenie o stanie zdrowia, stanowiące załącznik nr 2 do Regulaminu;
- w kategorii dzieci, przed startem obowiązuje podpisanie przez opiekuna oświadczenia o wyrażeniu zgody na udział w biegu, stanowiące załącznik nr 3 do Regulaminu.

7. Zasady klasyfikacji

- OPEN Kobiet;
- OPEN Mężczyzn;
- najlepsza zawodniczka Gminy Karczew;
- najlepszy zawodnik Gminy Karczew;
- dzieci 5-6 lat (dziewczęta i chłopcy);
- dzieci 7-9 lat (dziewczęta i chłopcy).

8. Zgłoszenia i opłaty

- udział dzieci jest bezpłatny;
- zapisy dzieci przed startem w godz. 9.00 -10.25 w miejscu zawodów;



Centrum Kultury i Sportu w Karczewie

- dorośli zapisy elektronicznie pod linkiem:
.....
- opłata za udział w biegu dla dorosłych wynosi 50 zł;
- opłatę należy przelać na numer konta: 04 8023 0009 2001 0008 0972 0001 do **09.05.2022 r.** - w ciągu 3 dni od momentu zgłoszenia. W tytule podając nazwę imprezy;
- istnieje możliwość zapisu i opłacenia udziału w biegu przed startem w godzinach 9-10.30 w biurze zawodów;
- niedotrzymanie ww. terminu spowoduje wyrejestrowanie z listy startowej.

9. Nagrody

- miejsca I-III (dzieci i dorośli) puchary;
- każdy uczestnik w kategorii OPEN otrzymuje pamiątkowy medal i okolicznościową koszulkę;
- wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale ;
- wręczanie nagród dzieciom odbędzie się po zakończeniu wszystkich biegów dziewcząt i chłopców;
- uczestnicy biegu głównego otrzymają nagrody 20 minut po przybiegnięciu 3-ciej/go zawodniczki/ka na metę.

10. Sprawy organizacyjne

- biuro zawodów w dniu startu czynne jest od godz. 9.00 – 10.30 (BAZA TORFY);
- na miejsce startu można dojechać samochodem (bezpłatny parking);
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt;
- organizator nie gwarantuje pakietu i medalu dla osób, które zarejestrują się tuż przed startem;
- zawodnik zobowiązany jest do przyklejenia numeru startowego na koszulce z przodu na piersi. Osoby, które nie spełnią tego warunku nie będą sklasyfikowane;
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- na oznaczonej trasie biegu ok. 5 km przewidziany jest punkt żywieniowy (banany, czekolada, woda itp.);
- **po biegu i wręczeniu nagród przewidziane jest spotkanie integracyjne przy grillu;**
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety, przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł;
- w przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.

11. Obowiązki organizatora

- Organizator zapewnia pomieszczenie do przebierania się w strój sportowy;
- Organizator zapewnia opiekę medyczną;
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie;
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.



Centrum Kultury i Sportu w Karczewie

12. Kontakt

Grzegorz Ankiewicz

e-mail grzegorz.ankiewicz@gmail.com lub sport@gminakarczew.pl

Tel. 22 780 62 80 lub 602 335 493

13. ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1 Mapa trasy biegu szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego.

Załącznik nr 2 Oświadczenie o stanie zdrowia.

Załącznik nr 3 Oświadczenia o wyrażeniu zgody opiekuna prawnego na udział
w biegu osoby niepełnoletniej.

Załącznik nr 4 Klauzula informacyjna.