

# Regulamin XXI BIEGU ZDROJOWEGO



**I. TERMIN :** 12 czerwca 2022. / niedziela / godz. 11 : 45

**II. START I META :** Stadion Miejski Busko Zdrój , ul. Kusocińskiego 1

**III. ORGANIZATOR :** Klub Sportowy „SŁONECZKO” w Busku Zdroju

## IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

- Buski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Urząd Marszałkowski Województwa Świętokrzyskiego
- Zespół Szkół Ponadpodstawowych NR 1 w Busku Zdroju
- Instytucje Państwowe i Prywatne

## V. PATRONAT HONOROWY:

**Starosta Powiatu Buskiego**  
**Pan Jerzy Kolarz**



**Marszałek Województwa Świętokrzyskiego**  
**Pan Andrzej Bętkowski**



**Burmistrz Miasta i Gminy Busko- Zdrój**  
**Pan Waldemar Sikora**



## VI. CELE IMPREZY:

- propagowanie zdrowego stylu życia
- popularyzowanie biegania jako najprostszej i najbardziej dostępnej formy aktywnego wypoczynku
- podnoszenie poziomu biegania w regionie
- promocja walorów turystycznych, przyrodniczych i leczniczych regionu

## VII. KATEGORIE, DYSTANSE, KLASYFIKACJE

### BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

- 100m Przedszkolaki /2015 i młodszy/
- 400m Klasa I-II SP /2014-2013/
- 400m Klasa III-IV /2012-2011/
- 800m Klasa V-VI /2010-2009/
- 800m Klasa VII-VIII /2008-2007/
- 1200m Szkoła Ponadpodstawowa /2006-2002/



### BIEG GŁÓWNY 10km

#### Mężczyźni (miejsca 1-3):

1. OPEN
2. M20 mężczyźni 16 - 29 lat, /2006-1993/
3. M30 mężczyźni 30 - 39 lat, /1992-1983/
4. M40 mężczyźni 40 - 49 lat, /1982-1973/
5. M50 mężczyźni 50 - 59 lat, /1972-1963/
6. M60 i powyżej /1962+/

#### Kobiety (miejsca 1-3):

1. OPEN
2. K20 kobiety 16 - 29 lat, /2006-1993/
3. K30 kobiety 30 - 39 lat, /1992-1983/
4. K40 kobiety 40 - 49 lat, /1982-1973/
5. K50 kobiety 50 i powyżej /1972+



## VIII. NAGRODY

### BIEGI DZIECI I MŁODZIEŻY

- Puchary/statuetki i dyplomy I-III
- Dyplomy, medale IV-VI

### BIEG GŁÓWNY :

·1-3 OPEN: Puchary i pobyty w sanatorium

**I miejsce-** Pobyt w Sanatorium Nida-Zdrój (7 dni)- wartość ok 1900zł

**II miejsce-** Pobyt w Sanatorium Włókniarz (7 dni)- wartość ok 1500 zł

**III miejsce-** Pobyt w Hotelu Bristol \*\*\*\* ART & SPA (3 dni) - wartość ok 1200 zł

·1-3 Kategorie wiekowe: Puchary/Statuetki i nagrody rzeczowe

·Zawodnicy, którzy ukończą bieg na miejscach 1 – 150 otrzymają na mecie pamiątkowe medale.

·Dla zapisanych pierwszych 100 osób z opłaconym wpisowym- koszulka techniczna z logiem imprezy

·Kategoria Powiatu Buskiego kobiet i mężczyzn – za zajęcie miejsc 1 – 3 upominki

**·Szczegółowe informacje na temat nagród będą podawane na stronie wydarzenia wraz z pozyskiwaniem środków od sponsorów.**

**Strona wydarzenia:** <http://https://www.facebook.com/events/417287720081238/?ref=newsfeed>  
lub przez fanpage KS "Słoneczko" Busko-Zdrój

## IX. WPISOWE biegu głównego

Bieg na 10 km

Do 02.05.2022 (godz. 23:59) - 35 zł    Od 03.05.2022 Do 23.05.2022 (godz. 23:59) - 45 zł    Od 24.05.2022 Do 07.06.2022 (godz. 23:59) - 60 zł

W dniu zawodów nie przewidujemy zapisów

·Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora : Klub Sportowy „Słoneczko” Busko-Zdrój ul. Grotta 3a, 28-100 Busko Zdrój

·Nr konta: 67 8480 0004 2001 0002 4729 0001

·Przy wpłatach w tytule wpłaty należy wpisać: " Imię i Nazwisko oraz rok urodzenia Uczestnika, miejscowość", (np. Jan Kowalski, 1977, Kraków), można dokonywać wpłat również grupowo.

### W ramach wpisowego zawodnicy mają zapewnione:

- elektroniczny pomiar czasu
- koszulka techniczna- **100 pierwszych opłaconych osób**
- numer bezwrotny
- pamiątkowy medal
- posiłek regeneracyjny
- wodę podczas biegu (na 5 km)
- obsługę biegu w tym wideo finish, wynik sms
- dotatkowe bonusy będą publikowane na wydarzeniu**

SKRÓCONY PROGRAM ZAWODÓW biegu na 10 km

godz. 10:30-12:00- wydawanie numerów startowych;

godz. 12:15 - ustawianie się uczestników biegu na linii startowej;

godz. 12:15 - start biegu;

godz. 13:35 - zakończenie biegu o dystansie 10 km;

godz. 13:00-15:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu;

godz. 13:50 dekoracja biegu głównego

## X. LIMIT w biegu na 10 km

1.Limit zawodników wynosi -150 osób.

2.Limit czasowy na pokonanie trasy- 1h 20 min

3.Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

## XI. ZGŁOSZENIA

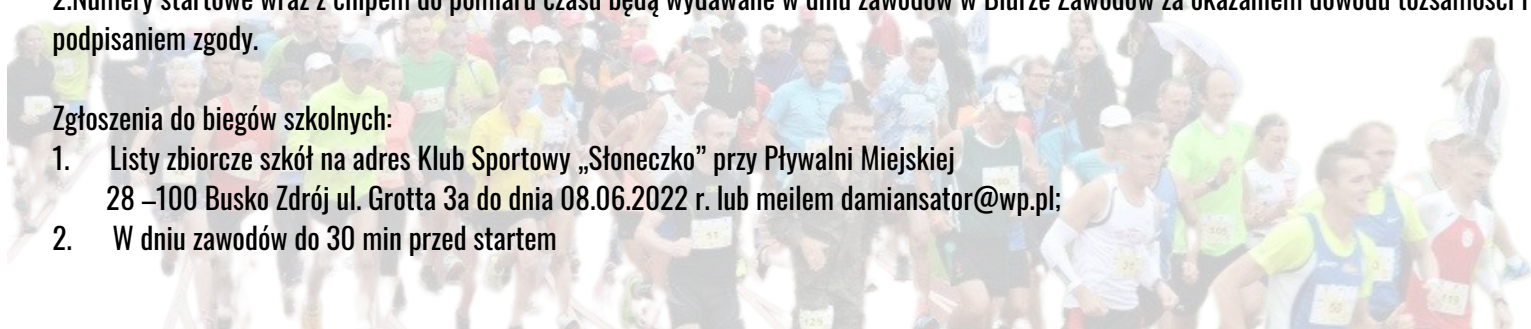
Zgłoszenia do biegu głównego:

1.Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od 08.04 do 07.06 godz. 23:59 i odbywa się za pomocą strony internetowej: protimer.pl

2.Numery startowe wraz z chipem do pomiaru czasu będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości i podpisaniem zgody.

Zgłoszenia do biegów szkolnych:

1. Listy zbiorcze szkół na adres Klub Sportowy „Słoneczko” przy Pływalni Miejskiej 28 –100 Busko Zdrój ul. Grotta 3a do dnia 08.06.2022 r. lub meilem [damiatorsator@wp.pl](mailto:damiatorsator@wp.pl);
2. W dniu zawodów do 30 min przed startem



## **XII. WARUNKI UCZESTNICTWA w biegu głównym :**

1.W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:

- a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, wniesie wpisowe oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- b) Zawodnicy w wieku 16-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości), poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów. Do startu zostanie dopuszczona osoba, która w dniu startu ukończyła 16 lat. (od 12.06.2006)

**XV.INFORMACJE:** Damian Sator tel.796005315; damiansator@wp.pl

## **XVI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :**

- 1.Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2.Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
- 3.Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
- 4.Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
- 5.Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
- 6.Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
- 7.Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
- 8.Organizator zapewnia napoje na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie.
- 9.Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- 10.Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- 11.Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
- 12.Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- 13.Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- 14.Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
- 15.Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
- 16.Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 17.Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
- 18.Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej oraz profilu KS "Słoneczko" Busko-Zdrój (facebook)
- 19.Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych
- 20.Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi
21. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne
22. Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących w trakcie zawodów procedur związanych z reżimem sanitarnym dotyczącym epidemii SARS-CoV-2.





# PROGRAM

## XXI BIEGU ZDROJOWEGO

**10:30** Otwarcie zapisów

**11: 45 – Otwarcie Imprezy**

**12: 15 – BIEG GŁÓWNY / kobiety, mężczyźni/ - 10 km**

**13:50-** Dekoracje Biegu na 10 km

**PRZEDSZKOLAKI, Klasa 0**

**I. Przedszkolaki, Klasa 0 /roczniki 2015 i młodszy/ -100m**

**14: 30 – Dziewczęta**

**14: 35 – Chłopcy**

**SZKOŁY PODSTAWOWE**

**II. Klasy I-II / roczniki: 2014 - 2013 / - 400m**

**14: 40 – dziewczęta**

**14: 45 – chłopcy**

**III. Klasy III-IV / roczniki: 2012 - 2011/ - 600m**

**14: 50 – dziewczęta**

**14: 57 – chłopcy**

**IV. Klasy V-VI / roczniki: 2010 - 2009/ - 800m**

**15: 05 – dziewczęta**

**15: 12 – chłopcy**

**V. Klasy VII-VIII / roczniki 2008 – 2007 / -800m**

**15: 20 – dziewczęta**

**15: 27 – chłopcy**

**VI. SZKOŁY PONADPODSTAWOWE**

**/roczniki 2006- 2002/**

**15: 35 – dziewczęta - 1200m**

**15: 45– chłopcy - 1200m**

**16: 00 –Dekoracja Biegów Szkolnych**

**16: 30 – Zakończenie imprezy**

