

Regulamin II Rodzinny Rajd Rowerowy

„Tak Blisko...”

I. Cel rajdu

1. Celem głównym zadania jest rozwijanie tożsamości lokalnej mieszkańców Gminy Sulejów, poprzez organizację rajdu rowerowego na trasie Sulejów-Łęczno-Włodzimierzów-Witów Kolonia.
2. Popularyzacja walorów przyrodniczych, krajobrazowych i historycznych Gminy Sulejów.
3. Promowanie aktywnego spędzania czasu.
4. Rozwijanie turystyki rowerowej.
5. Integracja społeczności lokalnej Gminy Sulejów.
6. Aktywizacja społeczna mieszkańców gminy poprzez promowanie zdrowego stylu życia, trzeźwości, abstynencji, rozwiązywaniu problemów alkoholowych, narkomanii i innych substancji psychoaktywnych oraz promocji zdrowia.
7. Popularyzacja przepisów ruchu drogowego w zakresie ruchu rowerów oraz zasad bezpiecznej jazdy na rowerze.

II. Organizator.

Urząd Miejski w Sulejowie ul. Konecka 42, 97-330 Sulejów tel.: (44) 610 25 00 / 610 25 01 e-mail: um@sulejow.pl strona www: sulejow.pl

Patronat Honorowy :

Minister Sportu i Turystyki – Kamil Bortniczuk
Marszałek Województwa Łódzkiego - Grzegorz Schreiber
Towarzystwo Olimpijczyków Polskich,
Regionalna Rada Olimpijska w Łodzi,
Okręgowy Związek Kolarski w Łodzi
Burmistrz Sulejowa - Wojciech Ostrowski

Partnerzy: Regionalna Rada Olimpijska w Łodzi, Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego – Oddział w Piotrkowie Tryb., Zespół Parków Krajobrazowych Województwa Łódzkiego, Nadleśnictwo Piotrków, Miejski Ośrodek Kultury w Sulejowie, Biuro Obsługi Jednostek Oświatowych w Sulejowie, Ochotnicza Straż Pożarna w Sulejów, Ochotnicza Straż Pożarna w Sulejów-Podklasztorze, Ochotnicza Straż Pożarna Witów, Szkoła Podstawowa w Łęcznie, Szkoła Podstawowa im. Przyjaciół Przyrody we Włodzimierzowie, Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II w Witowie-Kolonii, Koła Gospodyń Wiejskich z Gminy Sulejów: KGW Zalesice i Zalesice Kolonia, KGW Witów i KGW Witów-Kolonia, Stowarzyszenie - "Tri Aktywny Piotrków", Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Sulejów, Inicjatywa lokalna „MTB Sulejów”.

Kierownictwo rajdu:

Koordinator rajdu – Sławomir Rybak
Komandor rajdu – Jarosław Sarlej

III. Termin rajdu

Rajd odbędzie się 17 września 2022 roku (sobota).

IV. Trasa rajdu

Trasa rajdu przebiega przez miejscowości: Sulejów, Wójtostwo, Krzewiny, Łęczno, Włodzimierzów, Przyglów, Kałek, Witów Kolonia.

Nawierzchnia drogi: asfaltowa. Trasa rajdu przebiega drogami o niewielkich różnicach wzniesień.

Start odbędzie się z Placu Straży w Sulejowie.

V. Przebieg rajdu

Ramowy Program

Miejsce: Plac Straży w Sulejowie

9.00-11.00

- Dołącz do nas” - Zapisy na rajd, zbiórka uczestników,
- „Rowerzysta na drodze” - Miasteczko ruchu drogowego, egzamin na kartę rowerową – WORD Piotrków Trybunalski, KMP Piotrków Trybunalski,
- „Bezpieczeństwo rowerzysty”- prelekcja na temat bezpieczeństwa w ruchu drogowym - KMP w Piotrkowie Trybunalskim,
- „Nie boję się pomagać” - Zajęcia z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej – strażacy OSP Sulejów,
- „Rowerem po zdrowie” - Akcja promująca turystykę rowerową i aktywność ruchową, organizowana przez przedstawicieli Fundacji „Zatrzymać Czas” w ramach programu Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej – Aktywni+. Jej ambasadorami są Medaliści Igrzysk Olimpijskich – Panowie Mieczysław Nowicki i Tadeusz Mytnik.

11.00

Start Rajdu - z gościnnym udziałem Medalistów Igrzysk Olimpijskich i Mistrzów Polskiego Kolarstwa Szosowego i Górskiego

11.00 – 13.00

Przejazd Rajdu z Sulejowa do Witowa - pilotowany przez Policję i zabezpieczony przez Ratowników Medycznych

**Meta Rajdu Witów –Szkoła Podstawowa w Witowie - Kolonii– „Czas na relaks” –
Atrakcje towarzyszące**

Od godziny 14.00 na mecie Rajdu, która będzie się znajdować obok Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Witowie-Kolonii rozpocznie się część pod hasłem "Czas na relaks":

- „Dotknij medalu Olimpijskiego” - spotkanie i rozmowa z gośćmi honorowymi Rajdu - Medalistami Igrzysk Olimpijskich: Panem Mieczysławem Nowickim i Panem Tadeuszem Mytnikiem
- „ I ty możesz zostać mistrzem” - konkurs z wiedzy o Medalistach Igrzysk Olimpijskich i Mistrzach Polskiego Kolarstwa szosowego i górskiego z nagrodami
- „Rowerem po zdrowie”- spotkanie w plenerze z ambasadorami akcji (każdy z uczestników otrzyma certyfikat z autografem)
- „Muzyka łączy pokolenia” - wspólne z MOK śpiewanie, konkursy z nagrodami na scenie plenerowej
- Około godz. 16.00 „Ja tu zostaję” – koncert zespołu Zayazd - scena plenerowa.

Atrakcje towarzyszące przy SP im. Jana Pawła II w Witowie-Kolonii:

- Strefa rowerowa:

Miasteczko ruchu rowerowego - rowerowy tor przeszkód: konkurs sprawnościowej jazdy na rowerze, symulator dachowania (promocja bezpieczeństwa wszystkich uczestników ruchu drogowego) - WORD w Piotrkowie Trybunalskim.

Konkurs „bezpieczna droga do szkoły” - KMP w Piotrkowie Trybunalskim.

- Strefa przyrodniczo-geograficzna

„Poznajemy łódzkie szlaki rowerowe” - Konkursy z wiedzy o łódzkich szlakach rowerowych z nagrodami - ZKP WŁ,

- Strefa konkursów integracyjnych

„W rodzinie siła” – konkurencje z nagrodami m.in. bieg w workach na czas, cukierkowa sztafeta, przeciąganie liny, taniec z balonem i wiele innych,

„Dmuchańce i inne łamańce” – animacje i konkursy z nagrodami dla dzieci m.in. duże banki mydlane, rzut do celu, tor przeszkód i wiele innych.

- Strefa taneczna

„Zatańcz ze mną” – zajęcia z mażoretkami, aerobiku itp.

- Strefa fitness

„Poznaj siebie” – zajęcia z trenerem personalnym, konsultacje indywidualne, pomiar ciśnienia, porady dietetyka, pomiar poziomu cukru we krwi, pomiar BMI.

- Strefa plastyczna

„Mam swoje miejsce” – wystawy i konkursy plastyczne z nagrodami.

- Strefa gastronomiczna

„Gotuję bo lubię” – degustacje potraw tradycyjnych i wiele innych przysmaków.

Dla uczestników rajdu – pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników, słodki posiłek regeneracyjny na trasie, darmowe degustacje potraw lokalnych, atrakcyjne nagrody dla zwycięzców konkursów.

Indywidualny powrót do domu uczestników rajdu .

VI. Organizacja rajdu

1. Rajd ma charakter otwarty o ograniczonej liczbie uczestników.
2. W rajdzie planuje się udział 500 osób.
3. O udziale w rajdzie decyduje kolejność zgłoszeń.
4. Rajd odbędzie się przy nieograniczonym ruchu drogowym.
5. Uczestnicy rajdu biorą udział w jednej grupie.

6. Na czele każdej grupy stoi przewodnik, za którym poruszają się pozostali uczestnicy rajdu zorganizowani w kolumnie.
7. Nad bezpieczeństwem ruchu uczestników rajdu czuwają służby porządkowe.
8. Rajd zabezpieczony jest przez ratowników medycznych.
9. Rajd prowadzony będzie w tempie dostosowanym do możliwości uczestników rajdu.
10. Grupę uczestników rajdu na początku i końcu pilotuje policja wraz ze wsparciem OSP Sulejów.
11. W przypadku braku możliwości dalszej jazdy z powodu awarii lub innej przyczyny, uczestnik informuje organizatora o tym fakcie i jest zabierany łącznie z rowerem przez samochód techniczny.
12. Przypadki konieczności pomocy medycznej zgłaszane są organizatorowi (służbie porządkowej), który w zależności od potrzeb, albo udziela pomocy przedmedycznej, albo zwraca się o pomoc medyczną.
13. Po zakończeniu rajdu, jego uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie.

VII. Warunki uczestnictwa

1. Uczestnictwo w rajdzie jest nieodpłatne.
2. W rajdzie biorą udział osoby bez względu na miejsce zamieszkania.
W rajdzie biorą udział osoby, które dokonały zgłoszenia przez stronę internetową lub na karcie zgłoszenia.

<https://protimer.pl/bio/997/ii-rodzinny-rajd-rowerowy-tak-blisko/register>

Zgłoszenia mogą być dostarczane osobiście do Referatu Promocji, Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miejskiego w Sulejowie ul. Konecka 42 wejście D pok. 23.

3. Zgłoszenia udziału w rajdzie przyjmowane są do 17 września 2022 roku do godziny 10.00
4. Osoby dorosłe uczestniczą w rajdzie indywidualnie, a osoby niepełnoletnie pod opieką rodziców lub opiekunów. Organizator rajdu nie zapewnia opieki nad niepełnoletnimi uczestnikami rajdu.
5. Osoby niepełnoletnie, powyżej 10 roku życia obowiązane są posiadać kartę rowerową.
6. Osoby niepełnoletnie, poniżej 10 roku życia dopuszczone zostaną do rajdu tylko z pełnoletnim opiekunem prawnym.
7. Każdy z uczestników rajdu bierze w nim udział na własną odpowiedzialność. Uczestnicy niepełnoletni biorą udział na całkowitą odpowiedzialność opiekunów prawnych.
8. Uczestnicy rajdu powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych w dniu rajdu.
9. Zalecamy używanie kasku ochronnego w trakcie rajdu.
10. Każdy z uczestników rajdu powinien posiadać sprawny technicznie rower.
11. Uczestnicy rajdu nie mogą być pod wpływem alkoholu, ani jakichkolwiek innych środków odurzających.
12. Uczestnicy rajdu zobowiązani są do zapoznania się z treścią regulaminu rajdu i jego stosowania.
13. Uczestnicy rajdu ubezpieczają się we własnym zakresie.

VIII. Obowiązki uczestników rajdu

1. Przestrzeganie regulamin rajdu.
2. Stosowanie się do poleceń wydawanych przez komandora rajdu, opiekuna grupy.
3. Posiadanie niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
4. Posiadanie karty rowerowej (dotyczy osób niepełnoletnich powyżej 10. roku życia).
5. Poruszanie się na trasie rajdu zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
6. Uczestniczenie w całym rajdzie, od startu do jego oficjalnego zakończenia.
7. Stosowanie się do zakazów:
 - 1) spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
 - 2) używania otwartego ognia,

- 3) poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych,
- 4) posiadania i używania w trakcie trwania rajdu szklanych butelek, naczyń, itp. oraz ostrych przedmiotów,
- 5) wcześniejszego opuszczania rajdu bez powiadomienia przewodnika grupy.
8. Nie zaśmiecanie trasy rajdu i dbanie o środowisko naturalne.
9. Noszenie w sposób widoczny, przez cały czas trwania rajdu, kamizelki odblaskowej.
10. Uwzględnienie, w miarę możliwości, zaleceń organizatora rajdu:
 - 1) zabrania na rajd telefonu komórkowego,
 - 2) zaleca się używania w trakcie trwania rajdu kasku ochronnego,
 - 3) zabrania na rajd aparatu fotograficznego.

IX. Zasady poruszania się na trasie rajdu

1. Uczestnicy rajdu poruszają się zgodnie z przepisami ruchu drogowego.
2. Wszyscy uczestnicy rajdu poruszają się za przewodnikiem, w rzędzie.
3. Ruch odbywa się prawą stroną drogi, w odległości 30-50 cm od jej krawędzi, a na drogach leśnych i śródpolnych zachowuje się jedynie ruch prawostronny.
4. Jadąc rzędem należy zachować odległość między rowerami co najmniej 2 m, a przy zjazdach - 5 m.
5. Należy jechać równo i spokojnie. Nie dopuszczalne jest tarasowanie drogi, jazda równoległa i ciągłe zmiany pozycji, a także jazda bez trzymania kierownicy oraz zdejmowanie stóp z pedałów.
6. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
7. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno też wyprzedzać; szybkość należy kontrolować przez hamowanie.
8. Wszelkie ewentualne naprawy sprzętu i inne sytuacje wymagające postoju zawodników muszą odbywać się w miejscu powstałej awarii w sposób nieutrudniający jazdy innym uczestnikom rajdu
9. Podczas postoju nie należy tarasować drogi.

X. Świadczenia organizatora na rzecz uczestników rajdu

1. Zapewnienie opiekuna grupy przez trasę rajdu.
2. Zapewnienie bezpieczeństwa podczas trwania rajdu przez służby porządkowe.
3. Zabezpieczenie pomocy medycznej.
4. Zagwarantowanie ubezpieczenia.
5. Zabezpieczenie w sprzęt gaśniczy.
6. Zapewnienie wody i posiłku w trakcie rajdu i na mecie rajdu.
7. Zabezpieczenie transportu uczestnika rajdu wraz z rowerem w przypadku braku możliwości kontynuowania jazdy.
8. Organizacja wydarzeń towarzyszących z nagrodami po zakończeniu rajdu .

XI. Postanowienia końcowe

1. Udział w rajdzie jest dobrowolny.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na własną odpowiedzialność, a niepełnoletni na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych oraz opiekunów podczas trwania rajdu.
3. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania rajdu.
5. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.

6. Organizator nie bierze żadnej odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki spowodowane przez uczestników rajdu, w których brali oni udział.
7. Uczestnik rajdu wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu.
8. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście.
9. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
10. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do komandora rajdu.
11. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.
12. Osoba nie stosująca się do postanowień regulaminu, zasad bezpieczeństwa może zostać przez komandora rajdu lub opiekuna grupy wykluczona z dalszego uczestnictwa w rajdzie.
13. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za brak karty rowerowej przez niepełnoletnich uczestników rajdu.
14. Rajd w przypadku trudnych warunków atmosferycznych może zostać przełożony.