



# Goworowo 02.06.2019

## VIII Goworowski Bieg dla zdrowia

### Wyniki Open

| Miejsce | Nr  | Nazwisko / Imię      | Miejscowość  | Klub/Drużyna                                | Kategoria                     | Czas sum. | Vśr  | Różnica  |
|---------|-----|----------------------|--------------|---------------------------------------------|-------------------------------|-----------|------|----------|
| 1       | 76  | DĄBROWSKI Przemysław | Rzekuń       | AGRO-METAL Ostrołęka                        | M2 (30-39 lata) - <b>Open</b> | 00:38:23  | 15.6 | 00:00:00 |
| 2       | 130 | WIŚNIEWSKI Piotr     | Ostrołęka    | Amator_Sportu                               | M1 (17-29 lat) - <b>Open</b>  | 00:38:44  | 15.5 | 00:00:20 |
| 3       | 90  | MATEUSIAK Radosław   | Różan        | DĄBROWSKI TEAM                              | M1 (17-29 lat) - <b>Open</b>  | 00:39:30  | 15.2 | 00:01:06 |
| 4       | 119 | REGULSKI Dariusz     | Ostrołęka    | AGRO-METAL Ostrołęka                        | M4 (50-59 lat) - <b>1</b>     | 00:41:06  | 14.6 | 00:02:42 |
| 5       | 53  | WILKOWSKI Mirosław   | Ostrołęka    | AGRO-METAL Ostrołęka                        | M4 (50-59 lat) - <b>2</b>     | 00:41:38  | 14.4 | 00:03:15 |
| 6       | 162 | WÓJTOWICZ Robert     | Ostrołęka    | Amator_Sportu                               | M3 (40-49 lat) - <b>1</b>     | 00:41:51  | 14.3 | 00:03:27 |
| 7       | 77  | JĘDRZEJCZYK Jarosław | Ostrołęka    | Reebok Run Crew Ostrołęka                   | M2 (30-39 lata) - <b>1</b>    | 00:42:18  | 14.2 | 00:03:54 |
| 8       | 68  | DZIEGIELEWSKI Rafał  | Wyszkow      | KB Wyszków                                  | M3 (40-49 lat) - <b>2</b>     | 00:42:34  | 14.1 | 00:04:10 |
| 9       | 110 | PĘDZICH Waldemar     | Szafarczyska | BBL Ostrołęka Starostwo Powiatowe Ostrołęka | M4 (50-59 lat) - <b>3</b>     | 00:43:53  | 13.7 | 00:05:29 |
| 10      | 192 | GŁOSEK Robert        | Ostrołęka    | brak                                        | M3 (40-49 lat) - <b>3</b>     | 00:44:27  | 13.5 | 00:06:03 |
| 11      | 107 | TWORKOWSKI Mariusz   | Ostrołęka    | brak                                        | M2 (30-39 lata) - <b>2</b>    | 00:44:33  | 13.5 | 00:06:09 |
| 12      | 117 | WYPYCH Radosław      | Warszawa     | maratończyk.pl                              | M4 (50-59 lat) - <b>4</b>     | 00:45:17  | 13.2 | 00:06:53 |
| 13      | 108 | KOLIMAGA Kamil       | Łyse         | Ice Kurp Łyse                               | M1 (17-29 lat) - <b>1</b>     | 00:45:54  | 13.1 | 00:07:30 |
| 14      | 113 | KONEFAŁ Włodzimierz  | Warszawa     | Rembertów Team                              | M2 (30-39 lata) - <b>3</b>    | 00:46:01  | 13   | 00:07:37 |
| 15      | 133 | WIŚNIEWSKI Krzysztof | Ostrołęka    | Amator_Sportu                               | M3 (40-49 lat) - <b>4</b>     | 00:46:25  | 12.9 | 00:08:01 |
| 16      | 116 | KRAŚNIEWSKI Karol    | Łączyn       | Następny Krok                               | M1 (17-29 lat) - <b>2</b>     | 00:46:29  | 12.9 | 00:08:05 |
| 17      | 69  | GESICH Cezary        | Szczawin23   | brak                                        | M2 (30-39 lata) - <b>4</b>    | 00:47:38  | 12.6 | 00:09:14 |
| 18      | 118 | JĘDRZEJCZYK Sławomir | Ostrołęka    | Reebok Run Crew Ostrołęka                   | M3 (40-49 lat) - <b>5</b>     | 00:48:05  | 12.5 | 00:09:41 |

| Miejsce | Nr  | Nazwisko / Imię                  | Miejscowość   | Klub/Drużyna                 | Kategoria                          | Czas sum. | Vśr  | Różnica  |
|---------|-----|----------------------------------|---------------|------------------------------|------------------------------------|-----------|------|----------|
| 19      | 97  | <a href="#">KAMIŃSKI Wiesław</a> | Warszawa      | NASIELSK<br>BASZTA TEAM      | M4 (50-59 lat)<br>- <b>5</b>       | 00:48:48  | 12.3 | 00:10:24 |
| 20      | 128 | GUTOWSKI Daniel                  | Szczawin      | brak                         | M1 (17-29 lat)<br>- <b>3</b>       | 00:49:06  | 12.2 | 00:10:42 |
| 21      | 120 | KAMIŃSKI Arkadiusz               | Załużie       | brak                         | M2 (30-39<br>lata) - <b>5</b>      | 00:49:09  | 12.2 | 00:10:45 |
| 22      | 181 | KUCZYŃSKI Janusz                 | Ostrołęka     | brak                         | M5 (60 lat i<br>starsi) - <b>1</b> | 00:49:37  | 12.1 | 00:11:14 |
| 23      | 82  | GUMKOWSKI Andrzej                | Ostrołęka     | brak                         | M5 (60 lat i<br>starsi) - <b>2</b> | 00:50:06  | 12   | 00:11:42 |
| 24 / 1  | 64  | <b>TABĘDZKA<br/>Katarzyna</b>    | Srebrny Borek | brak                         | K2 (30-39 lat)<br>- <b>Open</b>    | 00:50:44  | 11.8 | 00:12:20 |
| 25 / 2  | 101 | <b>BALAZY Agnieszka</b>          | Ostrołęka     | Biegam Bo Lubie<br>Ostrołęka | K2 (30-39 lat)<br>- <b>Open</b>    | 00:50:50  | 11.8 | 00:12:26 |
| 26      | 51  | BIAŁOBRZESKI Witold              | Ostrołęka     | brak                         | M5 (60 lat i<br>starsi) - <b>3</b> | 00:50:54  | 11.8 | 00:12:30 |
| 27      | 55  | SZAFARYN Mariusz                 | Ostrołęka     | Morsy Ostrołęka              | M3 (40-49 lat)<br>- <b>6</b>       | 00:51:00  | 11.8 | 00:12:36 |
| 28 / 3  | 50  | <b>ELIASZ Magdalena</b>          | Ostrołęka     | Biegam Bo Lubie<br>Ostrołęka | K3 (40-49 lat)<br>- <b>Open</b>    | 00:51:00  | 11.8 | 00:12:36 |
| 29      | 122 | WÓJCIK Łukasz                    | Goworowo      | brak                         | M2 (30-39<br>lata) - <b>6</b>      | 00:51:37  | 11.6 | 00:13:13 |
| 30 / 4  | 28  | <b>TWORKOWSKA<br/>Gosia</b>      | Ostrołęka     | brak                         | K2 (30-39 lat)<br>- <b>1</b>       | 00:52:00  | 11.5 | 00:13:36 |
| 31      | 98  | DRABOT Rafał                     | Kobylin       | brak                         | M2 (30-39<br>lata) - <b>7</b>      | 00:53:07  | 11.3 | 00:14:43 |
| 32 / 5  | 105 | <b>SAKOWSKA<br/>Agnieszka</b>    | Warszawa      | Przetarty Szlak              | K2 (30-39 lat)<br>- <b>2</b>       | 00:53:25  | 11.2 | 00:15:01 |
| 33      | 30  | KOWALCZYK Roman                  | Ostrołęka     | brak                         | M5 (60 lat i<br>starsi) - <b>4</b> | 00:53:26  | 11.2 | 00:15:02 |
| 34      | 86  | KRAWCZYK Krzysztof               | Ostrołęka     | brak                         | M1 (17-29 lat)<br>- <b>4</b>       | 00:54:09  | 11.1 | 00:15:46 |
| 35 / 6  | 175 | <b>SAMSYL Beata</b>              | Orło          | brak                         | K2 (30-39 lat)<br>- <b>3</b>       | 00:54:37  | 11   | 00:16:13 |
| 36      | 126 | KAMIŃSKI Stanisław               | Nadarzyn      | brak                         | M5 (60 lat i<br>starsi) - <b>5</b> | 00:54:37  | 11   | 00:16:13 |
| 37      | 56  | STEFAŃSKI Jacek                  | Warszawa      | brak                         | M3 (40-49 lat)<br>- <b>7</b>       | 00:55:05  | 10.9 | 00:16:41 |
| 38 / 7  | 92  | <b>AMBROZIAK Anna</b>            | Rzekuń        | brak                         | K1 (17-29 lat)<br>- <b>1</b>       | 00:55:35  | 10.8 | 00:17:11 |
| 39      | 103 | GŁAŻEWSKI Eryk                   | Goworowo      | brak                         | M1 (17-29 lat)<br>- <b>5</b>       | 00:56:08  | 10.7 | 00:17:44 |
| 40      | 88  | WÓJCICKI Dariusz                 | Różan         | brak                         | M3 (40-49 lat)<br>- <b>8</b>       | 00:57:26  | 10.4 | 00:19:02 |
| 41 / 8  | 102 | <b>KRUSZEWSKA Aneta</b>          | Wyszków       | KB Wyszków                   | K2 (30-39 lat)<br>- <b>4</b>       | 00:57:59  | 10.3 | 00:19:35 |
| 42      | 65  | PSZCZÓLKOWSKI<br>Adam            | Ostrołęka     | brak                         | M3 (40-49 lat)<br>- <b>9</b>       | 00:58:16  | 10.3 | 00:19:52 |
| 43      | 125 | SZEWCZAK Andrzej                 | Białystok     | Masters Białystok            | M5 (60 lat i<br>starsi) - <b>6</b> | 00:58:27  | 10.3 | 00:20:03 |
| 44      | 94  | KUPIS Arkadiusz                  | OSTROŁĘKA     | Biegam Bo Lubie<br>Ostrołęka | M4 (50-59 lat)<br>- <b>6</b>       | 00:58:32  | 10.2 | 00:20:08 |

| Miejsce | Nr  | Nazwisko / Imię                   | Miejscowość   | Klub/Drużyna               | Kategoria                 | Czas sum. | Vśr  | Różnica  |
|---------|-----|-----------------------------------|---------------|----------------------------|---------------------------|-----------|------|----------|
| 45      | 52  | JUCHNIEWICZ Stanisław             | Ostrołęka     | brak                       | M5 (60 lat i starsi) - 7  | 00:59:10  | 10.1 | 00:20:46 |
| 46      | 75  | <a href="#">LESZCZYŃSKI Roman</a> | Ostrołęka     | so-biebie-gam              | M5 (60 lat i starsi) - 8  | 01:00:25  | 9.9  | 00:22:01 |
| 47 / 9  | 72  | <b>JAKUBCZYK Edyta</b>            | Pułtusk       | brak                       | K2 (30-39 lat) - 5        | 01:01:42  | 9.7  | 00:23:18 |
| 48      | 89  | MROZEK Sławomir                   | Ostrołęka     | Biegam Bo Lubie Ostrołęka  | M2 (30-39 lata) - 8       | 01:02:53  | 9.5  | 00:24:29 |
| 49 / 10 | 112 | <b>BYSTREK Joanna</b>             | Gnaty         | brak                       | K3 (40-49 lat) - 1        | 01:02:53  | 9.5  | 00:24:29 |
| 50      | 195 | ŻACH Andrzej                      | Małkina Górna | brak                       | M5 (60 lat i starsi) - 9  | 01:03:29  | 9.4  | 00:25:05 |
| 51 / 11 | 179 | <b>DĄBKOWSKA Julia</b>            | Goworowo      | brak                       | K1 (17-29 lat) - 2        | 01:04:58  | 9.2  | 00:26:34 |
| 52      | 177 | DĄBKOWSKI Mariusz                 | Goworowo      | brak                       | M3 (40-49 lat) - 10       | 01:05:00  | 9.2  | 00:26:36 |
| 53 / 12 | 178 | <b>DĄBKOWSKA Anna</b>             | Goworowo      | brak                       | K2 (30-39 lat) - 6        | 01:05:00  | 9.2  | 00:26:36 |
| 54 / 13 | 96  | <b>PĘDZICH Marianna</b>           | Szafarczyska  | Biegam Bo Lubie Ostrołęka  | K4 (50-59) - 1            | 01:05:31  | 9.2  | 00:27:08 |
| 55 / 14 | 71  | <b>WÓJCICKA Mariola</b>           | Różan         | brak                       | K3 (40-49 lat) - 2        | 01:06:18  | 9    | 00:27:54 |
| 56 / 15 | 70  | <b>SADLOWSKA Agata</b>            | Ostrołęka     | brak                       | K3 (40-49 lat) - 3        | 01:06:27  | 9    | 00:28:03 |
| 57 / 16 | 111 | <b>ŁUKOWSKA Ewa</b>               | Ostrołęka     | Biegam Bo Lubie Ostrołęka  | K3 (40-49 lat) - 4        | 01:06:27  | 9    | 00:28:03 |
| 58 / 17 | 74  | <b>SZUSTAK Justyna</b>            | Ząbki         | Biegam Bo Lubie Ząbki Team | K2 (30-39 lat) - 7        | 01:06:27  | 9    | 00:28:04 |
| 59 / 18 | 190 | <b>JEZIERSKA Teresa</b>           | Olszewo-Borki | brak                       | K5 (60 lat i starsze) - 1 | 01:09:06  | 8.7  | 00:30:43 |
| 60 / 19 | 93  | <b>STACHACZ Edyta</b>             | Goworowo      | brak                       | K2 (30-39 lat) - 8        | 01:10:25  | 8.5  | 00:32:01 |
| 61 / 20 | 151 | <b>KOŁODZIEJCZYK Wiesława</b>     | Ponikiew Mała | brak                       | K4 (50-59) - 2            | 01:16:02  | 7.9  | 00:37:38 |
| 62      | 6   | KORPIKIEWICZ Kazimierz            | Żabin         | brak                       | M3 (40-49 lat) - 11       | 01:16:08  | 7.9  | 00:37:44 |

|                      |    |                                                                                    |
|----------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ukończyło:</b>    | 62 | Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer<br>(www.ProTimer.pl), wydrukowano 2024-05-09 |
| <b>Wystartowało:</b> | 62 |                                                                                    |
| <b>Zapisało się:</b> | 88 |                                                                                    |