

Opinogóra 05.05.2019

XI Bieg Pomiędzy Zamkami Ciechanów - Opinogóra 2019

Wyniki Open

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
1	44	ŻEBROWSKI Krzysiek	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M20 - 20-29 lat - Open	00:32:50	18.3	00:00:00
2	176	ŚWIERDZEWSKI Damian	Ostrołęka	Następny Krok	M20 - 20-29 lat - Open	00:32:53	18.2	00:00:03
3	170	NOSARZEWSKI Konrad	Stupsk	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	M20 - 20-29 lat - Open	00:34:21	17.5	00:01:30
4	92	MAKOWSKI Michał	CIECHANÓW	Mazovia ProActiv, 2.ORel Przasnysz	M30 - 30-39 lat - 1	00:35:05	17.1	00:02:15
5	100	ŁAZARSKI Janusz	CIECHANÓW	Mazovia ProActiv, 2.ORel Przasnysz	M30 - 30-39 lat - 2	00:36:05	16.6	00:03:14
6	178	TYMIŃSKI Paweł	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	M30 - 30-39 lat - 3	00:36:08	16.6	00:03:18
7	73	NOWOSIELSKI Michał	PUŁTUSK	brak	M40 - 40-49 lat - 1	00:36:44	16.3	00:03:53
8	59	ZARODKIEWICZ Dawid	Węzewo	Naprzód Młociny	M30 - 30-39 lat - 4	00:37:00	16.2	00:04:09
9	63	KWASIBORSKI Patryk	Rościszewo	TKKF Kubuś Sierpc	M20 - 20-29 lat - 1	00:37:34	16	00:04:44
10	94	GRANOSZEK Przemysław	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 5	00:37:54	15.8	00:05:04
11	185	ŚLUSARSKI Kamil	Chorzele	2 ORel	M30 - 30-39 lat - 6	00:38:43	15.5	00:05:53
12	191	TYBURSKI Mariusz	Pawłowo Kościelne	brak	M40 - 40-49 lat - 2	00:39:41	15.1	00:06:50
13	69	PIECHNA Andrzej	Gostomin	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M50 - 50-59 lat - 1	00:39:43	15.1	00:06:52
14	19	BUDNIAK Tomasz	WŁADYSŁAWOWO	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M30 - 30-39 lat - 7	00:39:48	15.1	00:06:58
15	33	DĄBROWSKI Dariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 - 40-49 lat - 3	00:39:59	15	00:07:09

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
16	4	PODLECKI Maciej	Młock	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M16 - 16-19 lat - 1	00:40:15	14.9	00:07:25
17	80	BALCER Marcin	Braniewo	Straż Graniczna Braniewo	M30 - 30-39 lat - 8	00:40:38	14.8	00:07:47
18	35	MACUGOWSKI Adam	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M40 - 40-49 lat - 4	00:40:43	14.7	00:07:52
19	110	KUCHCIŃSKI Sławomir	Mława	LOTOS Running Team	M40 - 40-49 lat - 5	00:40:51	14.7	00:08:00
20	5	PODLECKI Krzysztof	Młock	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 6	00:41:06	14.6	00:08:15
21	79	GOSZCZYŃSKI Kamil	Płock	Active Runners Płock	M20 - 20-29 lat - 2	00:41:18	14.5	00:08:27
22	150	IDZIAK Marcin	Józefosław	TRIWAWA	M40 - 40-49 lat - 7	00:41:26	14.5	00:08:35
23	26	GRZĄDKOWSKI Seweryn	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 - 40-49 lat - 8	00:41:38	14.4	00:08:47
24	86	BIENIAS Konrad	Płock	Active Runners Płock	M20 - 20-29 lat - 3	00:41:48	14.4	00:08:57
25	75	REJNIAK Robert	Mława	brak	M40 - 40-49 lat - 9	00:42:12	14.2	00:09:22
26	16	FĄDERSKI Remigiusz	ŚRÓDBORZE	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M50 - 50-59 lat - 2	00:42:20	14.2	00:09:30
27	98	UŁASIEWICZ Marcin	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 9	00:42:24	14.2	00:09:33
28	164	POTYRAJ Mariusz	Przasnysz	2 ORel	M40 - 40-49 lat - 10	00:42:33	14.1	00:09:42
29	43	KUBISA Andrzej	Mława	BBL Mława	M30 - 30-39 lat - 10	00:42:54	14	00:10:04
30	47	MAJDOWSKI Marek	Przasnysz	Przasnysz	M40 - 40-49 lat - 11	00:42:55	14	00:10:05
31	141	NAWROT Arkadiusz	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	M40 - 40-49 lat - 12	00:43:01	13.9	00:10:11
32	66	BARTCZAK Mariusz	Ciechanów	Alior Running Team	M40 - 40-49 lat - 13	00:43:11	13.9	00:10:21
33	67	MARUT Radosław	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 11	00:43:19	13.8	00:10:29
34 / 1	188	BEREZNOWSKA Patrycja	Wieliszew	Wieliszew Heron Team	K40 - 40-49 lat - Open	00:43:22	13.8	00:10:32
35	177	KRACHOWSKI Wojciech	Kargoszyn	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 - 40-49 lat - 14	00:43:30	13.8	00:10:40
36	34	BUDZICH Wojciech	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 15	00:43:38	13.7	00:10:47
37	161	KUR Piotr	Ciechanów	brak	M20 - 20-29 lat - 4	00:43:43	13.7	00:10:52
38	118	KIMBER Radosław	Ciechanów	Kimber team	M40 - 40-49 lat - 16	00:43:47	13.7	00:10:56

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
39	142	SARNOWSKI Sławomir	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 17	00:43:47	13.7	00:10:57
40	139	RZAŚIŃSKI Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 - 30-39 lat - 12	00:43:48	13.7	00:10:58
41	194	BORCZAK Dariusz	Szla	Jednorożec robi co może	M40 - 40-49 lat - 18	00:43:55	13.7	00:11:05
42 / 2	95	GRANOSZEK Iwona	Ciechanów	brak	K30 - 30-39 lat - Open	00:45:14	13.3	00:12:24
43	173	MATEUSZ Bober	Ciechanów	brak	M20 - 20-29 lat - 5	00:45:49	13.1	00:12:59
44	152	OSOWIECKI Mariusz	Stupsk Mazowiecki	BBL Mława	M16 - 16-19 lat - 2	00:45:50	13.1	00:12:59
45	163	TROJANOWSKI Maciej	Płońsk	brak	M30 - 30-39 lat - 13	00:45:52	13.1	00:13:02
46	172	BLICHARSKI Łukasz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 - 40-49 lat - 19	00:45:53	13.1	00:13:02
47	52	PRZYBYSZEWSKI Adam	Ojrzeń	brak	M30 - 30-39 lat - 14	00:45:54	13.1	00:13:04
48	7	GRUDEK Wiesław	Warszaws	brak	M40 - 40-49 lat - 20	00:46:26	12.9	00:13:36
49	62	CZULIŃSKI Bogdan	Królewo	brak	M40 - 40-49 lat - 21	00:46:31	12.9	00:13:41
50	174	FADEREWSKI Piotr	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 22	00:46:37	12.9	00:13:46
51 / 3	12	SZAFRAŃSKA Aneta	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K40 - 40-49 lat - Open	00:46:41	12.9	00:13:50
52	123	DRAMIŃSKI Przemysław	Kownaty-Borowe	brak	M30 - 30-39 lat - 15	00:46:45	12.8	00:13:55
53	147	LUBIENIECKI Mariusz	Mieszki Atle	brak	M50 - 50-59 lat - 3	00:47:03	12.8	00:14:12
54	99	MOSIEJ Andrzej	Ciechanów	MORSY CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 23	00:47:07	12.7	00:14:16
55	119	POREMBA Bartek	Tatary 46B	brak	M16 - 16-19 lat - 3	00:47:13	12.7	00:14:22
56	158	ZADROŻNY Krzysztof	Ciechanów	5 MBOT	M30 - 30-39 lat - 16	00:47:18	12.7	00:14:27
57	145	KUBIŃSKI Sławomir	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M50 - 50-59 lat - 4	00:47:20	12.7	00:14:29
58	144	ZAPADKA Stanisław	Mrażowo	Klub Biegacza Mrażowo	M60 - 60-69 lat - 1	00:47:21	12.7	00:14:30
59	72	GADOMSKI Łukasz	Płońsk	brak	M30 - 30-39 lat - 17	00:47:22	12.7	00:14:31
60	109	DRAMIŃSKI Marcin	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 18	00:47:30	12.6	00:14:39
61 / 4	40	SZEJN Marlena	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 - 30-39 lat - 1	00:47:57	12.5	00:15:06
62	130	NADOLSKI Dariusz	Stawiszyn-Zwalewo	brak	M40 - 40-49 lat - 24	00:48:02	12.5	00:15:11

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
63	45	TABARKIEWICZ Radosław	Unieck	brak	M30 - 30-39 lat - 19	00:48:11	12.5	00:15:20
64	165	ŻURAWSKI Arkadiusz Sońsk		brak	M40 - 40-49 lat - 25	00:48:13	12.4	00:15:22
65	55	ZIĘBICKI Przemysław Mława		brak	M30 - 30-39 lat - 20	00:48:13	12.4	00:15:23
66	182	CIECIERSKI Robert	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 21	00:48:15	12.4	00:15:24
67	169	ROMANIAK Jarosław	Warszawa	PKO Bank Polski	M30 - 30-39 lat - 22	00:48:15	12.4	00:15:25
68	160	SĘKOWSKI Piotr	Iława	brak	M30 - 30-39 lat - 23	00:48:15	12.4	00:15:25
69	65	URBANEK Michał	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 26	00:48:22	12.4	00:15:32
70	189	MICHALSKI Przemysław	Kargoszyn	brak	M40 - 40-49 lat - 27	00:48:25	12.4	00:15:34
71	153	KOTOWSKI Dariusz	Szczytno	brak	M50 - 50-59 lat - 5	00:48:27	12.4	00:15:36
72	74	KACPRZAK Maciej	Pawłowo	brak	M20 - 20-29 lat - 6	00:48:27	12.4	00:15:37
73	50	GRONOWSKI Robert	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 24	00:48:30	12.4	00:15:39
74	131	KRASZEWSKI Mariusz	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 - 30-39 lat - 25	00:48:30	12.4	00:15:40
75	36	RAPACKI Paweł	Miączyn Duży	brak	M20 - 20-29 lat - 7	00:48:31	12.4	00:15:41
76	28	SOKOŁOWSKI Łukasz Krasne		brak	M20 - 20-29 lat - 8	00:48:35	12.3	00:15:45
77	39	DOBIES Grzegorz	Ciechanow	brak	M20 - 20-29 lat - 9	00:48:37	12.3	00:15:47
78 / 5	71	MARCINKIEWICZ Katarzyna	Kobyłka	BÓBR TLUSZCZ	K50 - 50-59 lat - 1	00:48:44	12.3	00:15:53
79	181	WALCZAK Leszek	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 28	00:48:50	12.3	00:15:59
80	57	GULCZYŃSKI Piotr	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 26	00:48:53	12.3	00:16:03
81	146	ŚMIGIELSKI Radosław	Dębowo	brak	M30 - 30-39 lat - 27	00:48:59	12.2	00:16:08
82	17	SAGANEK Michał	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	M30 - 30-39 lat - 28	00:49:06	12.2	00:16:15
83	78	KAROLAK Cezary	ciechanów	brak	M50 - 50-59 lat - 6	00:49:21	12.2	00:16:30
84	113	DĄBKOWSKI Damian	Ciechanów	brak	M20 - 20-29 lat - 10	00:49:33	12.1	00:16:43
85	14	BARWIŃSKI Cezary	Grzybowo	brak	M40 - 40-49 lat - 29	00:49:42	12.1	00:16:52
86	61	CZULIŃSKI Bartosz	Królewo	brak	M20 - 20-29 lat - 11	00:49:51	12	00:17:01
87 / 6	41	CZERWIŃSKA Ewelina	Mławka	BBL Mława	K20 - 20-29 lat - 1	00:49:55	12	00:17:05
88	126	MARANOWSKI Marek Mława		BBL Mława	M40 - 40-49 lat - 30	00:50:05	12	00:17:15

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
89 / 7	193	DŁUGOŁĘCKA Angelica	Milewo-Kulki	brak	K30 – 30-39 lat – 2	00:50:08	12	00:17:17
90	128	ROMAN Jarosław	Ciechanów	brak	M40 – 40-49 lat – 31	00:50:08	12	00:17:18
91	155	WIŚNIEWSKI Łukasz	Mława	brak	M30 – 30-39 lat – 29	00:50:20	11.9	00:17:30
92	96	SADOWSKI Robert	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M50 – 50-59 lat – 7	00:50:34	11.9	00:17:43
93	32	RUSZKOWSKI Przemysław	Ciechanów	brak	M30 – 30-39 lat – 30	00:50:41	11.8	00:17:50
94	107	BLEKICKI Wiesław	Ciechanów	brak	M40 – 40-49 lat – 32	00:50:44	11.8	00:17:54
95	64	JANOWSKI Mariusz	Ciechanów	brak	M30 – 30-39 lat – 31	00:50:46	11.8	00:17:56
96 / 8	180	KRUPIŃSKA Wioletta	Warszawa	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	K20 – 20-29 lat – 2	00:50:48	11.8	00:17:57
97	111	PIKUS Łukasz	Warszawa	brak	M20 – 20-29 lat – 12	00:50:49	11.8	00:17:58
98 / 9	171	HUMEN Agnieszka	Mława	Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening	K40 – 40-49 lat – 1	00:50:57	11.8	00:18:06
99	149	KWIECIŃSKI Dawid	Ciechanów	brak	M30 – 30-39 lat – 32	00:50:57	11.8	00:18:07
100	30	KADO Rafał	Ciechanów	brak	M30 – 30-39 lat – 33	00:51:07	11.7	00:18:16
101	53	ŻUCHOWSKI Jan	Gdynia	brak	M60 – 60-69 lat – 2	00:51:14	11.7	00:18:23
102	81	PYSZNIEWSKI Piotr	Głinojeck	brak	M50 – 50-59 lat – 8	00:51:17	11.7	00:18:27
103	97	WÓJCIK Piotr	Ciechanów	brak	M60 – 60-69 lat – 3	00:51:28	11.7	00:18:38
104 / 10	187	RZEPECKA Anna	Słupsk	brak	K40 – 40-49 lat – 2	00:51:34	11.6	00:18:44
105	175	NAWROT Paweł	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M20 – 20-29 lat – 13	00:51:34	11.6	00:18:44
106	156	KAMIŃSKI Radosław	Warszawa	EKO BIEGI	M40 – 40-49 lat – 33	00:51:44	11.6	00:18:53
107 / 11	159	NAWROT Agnieszka	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	K40 – 40-49 lat – 3	00:51:44	11.6	00:18:54
108	23	SMYK Maciej	Warszawa	brak	M30 – 30-39 lat – 34	00:51:50	11.6	00:19:00
109	91	OLSZEWSKI Hubert	Mieszki-Atle	TKD Promyk	M40 – 40-49 lat – 34	00:52:04	11.5	00:19:14
110	93	MAŃKOWSKI Bartek	Ciechanów	TKD Promyk	M20 – 20-29 lat – 14	00:52:04	11.5	00:19:14
111	122	KIELKIEWICZ Zbigniew	Głinojeck	5 MBOT	M40 – 40-49 lat – 35	00:52:10	11.5	00:19:20
112	121	NADOLSKI Piotr	Radzanów	brak	M50 – 50-59 lat – 9	00:52:11	11.5	00:19:21

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
113	104	WOLIŃSKI Michał	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	M30 - 30-39 lat - 35	00:52:27	11.4	00:19:37
114	101	ZDUNEK Waldemar	Wołomin	BÓBR TLUSZCZ	M50 - 50-59 lat - 10	00:52:31	11.4	00:19:40
115	184	GOTOWIEC Dariusz	Tłuszcz	BÓBR TLUSZCZ	M40 - 40-49 lat - 36	00:52:31	11.4	00:19:40
116 / 12	102	ZDUNEK Edyta	Wołomin	BÓBR TLUSZCZ	K40 - 40-49 lat - 4	00:52:31	11.4	00:19:41
117	1	KOSIŃSKI Krzysztof	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 - 30-39 lat - 36	00:52:36	11.4	00:19:46
118	168	SADZYŃSKI Adam	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M20 - 20-29 lat - 15	00:52:59	11.3	00:20:09
119 / 13	186	RYNKOWSKA Agnieszka	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 - 30-39 lat - 3	00:53:06	11.3	00:20:15
120	129	KOWALSKI Jarosław	Zgierz	brak	M40 - 40-49 lat - 37	00:53:10	11.3	00:20:19
121 / 14	3	MOSIEJ Iwona	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	K40 - 40-49 lat - 5	00:53:10	11.3	00:20:20
122	112	GRZYB Jarosław	Ciechanów	5 MBOT	M30 - 30-39 lat - 37	00:53:27	11.2	00:20:37
123 / 15	167	AKIMOW Anna	Płock	TKKF Płock	K50 - 50-59 lat - 2	00:53:36	11.2	00:20:46
124	24	ZIMOWSKI Maciej	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 38	00:53:40	11.2	00:20:49
125	108	KADECKI Marek	Kargoszyn	brak	M40 - 40-49 lat - 38	00:53:48	11.2	00:20:57
126	151	JASTRZĘBSKI Mariusz	Szczytno	Egger Biskupiec	M30 - 30-39 lat - 39	00:53:50	11.1	00:21:00
127	195	TYSZKA Daniel	Olsztyn	brak	M30 - 30-39 lat - 40	00:53:53	11.1	00:21:02
128	124	KORDALSKI Wojciech	Nowa Iwiczna	Grill u Przemysława	M30 - 30-39 lat - 41	00:53:53	11.1	00:21:02
129	46	ZALEWSKI Jozef	Rydzyń	brak	M70+ - 1	00:53:57	11.1	00:21:06
130	18	JABŁOŃSKI Waldemar	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M60 - 60-69 lat - 4	00:53:59	11.1	00:21:09
131 / 16	76	REJNIAK Agnieszka	Mława	brak	K50 - 50-59 lat - 3	00:53:59	11.1	00:21:09
132 / 17	125	NAWROT Magdalena	Warszawa	brak	K30 - 30-39 lat - 4	00:54:07	11.1	00:21:16
133	90	SMYK Radosław	Mieszki-Atle	brak	M60 - 60-69 lat - 5	00:54:26	11	00:21:36
134	58	PEPŁOŃSKI Łukasz	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 42	00:54:28	11	00:21:38
135	21	FLORYSIAK Artur	Warszawa	brak	M40 - 40-49 lat - 39	00:54:30	11	00:21:40
136	190	MOSZAKOWSKI Rafał	Grudusk	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 - 40-49 lat - 40	00:54:40	11	00:21:50

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
137	6	GRABOWSKI Stanisław	Leśniewo Dolne	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M60 - 60-69 lat - 6	00:54:42	11	00:21:52
138	2	GORZĄCH Zbigniew	Ciechanów	brak	M50 - 50-59 lat - 11	00:54:51	10.9	00:22:00
139 / 18	166	TABAKA Magdalena	Przasnysz	Jednorożec robi co może	K40 - 40-49 lat - 6	00:54:54	10.9	00:22:03
140	31	KLEP Piotr	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 41	00:55:10	10.9	00:22:20
141	11	NOWAK Sebastian	Ciechanów	5 MBOT	M30 - 30-39 lat - 43	00:55:18	10.8	00:22:28
142	116	HIKIERT Dominik	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	M30 - 30-39 lat - 44	00:55:34	10.8	00:22:43
143	68	ZAWADZKI Stanisław	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M60 - 60-69 lat - 7	00:55:53	10.7	00:23:03
144	89	SZEJKO Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M60 - 60-69 lat - 8	00:56:06	10.7	00:23:16
145	117	JURSKI Robert	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 45	00:56:13	10.7	00:23:22
146 / 19	88	MIKOŁAJEWSKA Anna	Lipa	Jednorożec robi co może	K50 - 50-59 lat - 4	00:56:22	10.6	00:23:32
147	154	WIŚNIEWSKI Jarosław	Mława	brak	M30 - 30-39 lat - 46	00:56:46	10.6	00:23:56
148 / 20	127	GÓROWSKA Mariola	Ciechanów	brak	K40 - 40-49 lat - 7	00:57:02	10.5	00:24:11
149	38	RÓŻ Janusz	Ciechanów	Sawa biega	M60 - 60-69 lat - 9	00:57:03	10.5	00:24:13
150 / 21	87	WIKTORSKA Mariola	Jednorożec	Jednorożec robi co może	K40 - 40-49 lat - 8	00:57:36	10.4	00:24:46
151	56	PEPŁOŃSKI Andrzej	Ciechanów	brak	M60 - 60-69 lat - 10	00:58:25	10.3	00:25:34
152	105	ROSTKOWSKI Janusz	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 42	00:58:29	10.3	00:25:38
153	15	SAGANEK Radosław	Ciechanów	DSO.pl CIECHANÓW	M30 - 30-39 lat - 47	00:58:34	10.2	00:25:44
154	183	GRUDKOWSKI Tomasz	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	M40 - 40-49 lat - 43	00:58:38	10.2	00:25:47
155	27	LUBOWIEDZKI Łukasz	Gdańsk-Ciechanów	brak	M20 - 20-29 lat - 16	00:59:01	10.2	00:26:10
156	196	ROGAŁSKI L	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M30 - 30-39 lat - 48	00:59:18	10.1	00:26:28
157	42	SŁOMKA Sebastian	Stare kosimy	brak	M20 - 20-29 lat - 17	00:59:23	10.1	00:26:33
158	140	UMIŃSKI Robert	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 44	00:59:27	10.1	00:26:36
159 / 22	143	SZCZEPANIAK Aneta	Ciechanów	5 MBOT	K30 - 30-39 lat - 5	01:00:03	10	00:27:13
160 / 23	29	KLEP Anna	Ciechanów	brak	K30 - 30-39 lat - 6	01:00:04	10	00:27:13

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
161	148	DŁUGOŁĘCKI Mariusz	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 45	01:00:17	10	00:27:26
162	48	STAROŃ Kazimierz	Ciechanów	brak	M70+ - 2	01:00:56	9.8	00:28:05
163	157	ŻEREK Dariusz	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 46	01:01:12	9.8	00:28:22
164	179	NOWAKOWSKI Czesław	Warszawa	Klub Biegacza GOCH	M70+ - 3	01:01:15	9.8	00:28:25
165 / 24	9	BAJNO Ewa	Ciechanów	brak	K40 - 40-49 lat - 9	01:01:53	9.7	00:29:03
166	20	INIARSKI Artur	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M40 - 40-49 lat - 47	01:01:54	9.7	00:29:04
167 / 25	13	CHROBOCIŃSKA Anna	Ciechanów	brak	K30 - 30-39 lat - 7	01:01:55	9.7	00:29:04
168 / 26	133	FRANKOWSKA Elżbieta	Kargoszyn	brak	K40 - 40-49 lat - 10	01:02:07	9.7	00:29:16
169	37	WYSZKOWSKI Krzysztof	CIECHANÓW	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M60 - 60-69 lat - 11	01:02:08	9.7	00:29:17
170	25	TROCHIMOWICZ Artur	SZCZYTNO	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	M50 - 50-59 lat - 12	01:02:12	9.6	00:29:21
171	138	KOŁAKOWSKI Rafał	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 49	01:02:22	9.6	00:29:31
172	137	KOWALCZUK Łukasz	Chruszczewo	brak	M30 - 30-39 lat - 50	01:02:26	9.6	00:29:36
173	85	STAŃCZYK Daniel	CIECHANÓW	brak	M50 - 50-59 lat - 13	01:02:54	9.5	00:30:03
174	51	CIESNIEWSKI Jarosław	Działdowo	brak	M30 - 30-39 lat - 51	01:03:02	9.5	00:30:12
175	120	GIL Wojciech	Warszawa	NW Człapski Team	M40 - 40-49 lat - 48	01:03:08	9.5	00:30:17
176	132	PABICH Marek	Kargoszyn	brak	M40 - 40-49 lat - 49	01:03:16	9.5	00:30:25
177	103	PACZKOWSKI Andrzej	Sierpc	brak	M70+ - 4	01:03:54	9.4	00:31:03
178	77	BRZOSTEK Krystian	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	M30 - 30-39 lat - 52	01:04:45	9.3	00:31:55
179 / 27	114	BORKOWSKA Edyta	Iłowo-Osada	brak	K20 - 20-29 lat - 3	01:04:53	9.2	00:32:02
180	115	BARSKI Dominik	Iłowo-Osada	brak	M20 - 20-29 lat - 18	01:04:53	9.2	00:32:02
181	106	ROSTKOWSKI Marek	Ciechanów	brak	M30 - 30-39 lat - 53	01:05:22	9.2	00:32:31
182 / 28	134	PABICH Olga	Kargoszyn	brak	K40 - 40-49 lat - 11	01:06:03	9.1	00:33:13
183 / 29	135	JEZIÓŁKOWSKA Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K30 - 30-39 lat - 8	01:06:03	9.1	00:33:13
184	22	POGORZELSKI Andrzej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M50 - 50-59 lat - 14	01:10:11	8.5	00:37:20

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Różnica
185	83	ŁEBKOWSKI Marek	Ciechanów	KB TKKF PROMYK CIECHANÓW	M40 - 40-49 lat - 50	01:12:08	8.3	00:39:17
186	162	POŚPIECH Jarosław	Ciechanów	brak	M40 - 40-49 lat - 51	01:13:56	8.1	00:41:06
187 / 30	192	OSTROWSKA Wioletta	Bieński Karkuty	brak	K40 - 40-49 lat - 12	01:17:17	7.8	00:44:26
188 / 31	136	GRALA Agata	Luberrat	brak	K40 - 40-49 lat - 13	01:17:18	7.8	00:44:27

Ukończyło:	188	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2024-05-09
Wystartowało:	188	
Zapisało się:	196	