

# Opinogóra 05.05.2019

## XI Bieg Pomiędzy Zamkami Ciechanów - Opinogóra 2019

### Wyniki Open Kobiet

| Miejsce | Nr  | Nazwisko / Imię                         | Miejscowość  | Klub/Drużyna                             | Kategoria                     | Czas sum. | Vśr  | Różnica  |
|---------|-----|-----------------------------------------|--------------|------------------------------------------|-------------------------------|-----------|------|----------|
| 1 / 1   | 188 | <b>BEREZNOWSKA Patrycja</b>             | Wieliszew    | Wieliszew Heron Team                     | K40 - 40-49 lat - <b>Open</b> | 00:43:22  | 13.8 | 00:00:00 |
| 2 / 2   | 95  | <b>GRANOSZEK Iwona</b>                  | Ciechanów    | brak                                     | K30 - 30-39 lat - <b>Open</b> | 00:45:14  | 13.3 | 00:01:52 |
| 3 / 3   | 12  | <b>SZAFRAŃSKA Aneta</b>                 | Ciechanów    | KB TKKF PROMYK CIECHANÓW                 | K40 - 40-49 lat - <b>Open</b> | 00:46:41  | 12.9 | 00:03:18 |
| 4 / 4   | 40  | <b>SZEJN Marlena</b>                    | Ciechanów    | Mazovia ProActiv Ciechanów               | K30 - 30-39 lat - <b>1</b>    | 00:47:57  | 12.5 | 00:04:34 |
| 5 / 5   | 71  | <a href="#">MARCINKIEWICZ Katarzyna</a> | Kobyłka      | BÓBR TLUSZCZ                             | K50 - 50-59 lat - <b>1</b>    | 00:48:44  | 12.3 | 00:05:21 |
| 6 / 6   | 41  | <a href="#">CZERWIŃSKA Ewelina</a>      | Mława        | BBL Mława                                | K20 - 20-29 lat - <b>1</b>    | 00:49:55  | 12   | 00:06:32 |
| 7 / 7   | 193 | <b>DŁUGOLECKA Angelica</b>              | Milewo-Kulki | brak                                     | K30 - 30-39 lat - <b>2</b>    | 00:50:08  | 12   | 00:06:45 |
| 8 / 8   | 180 | <b>KRUPIŃSKA Wioletta</b>               | Warszawa     | TRUCHT TARCHOMIN TEAM                    | K20 - 20-29 lat - <b>2</b>    | 00:50:48  | 11.8 | 00:07:25 |
| 9 / 9   | 171 | <b>HUMEN Agnieszka</b>                  | Mława        | Konrad Nosarzewski Badania Dieta Trening | K40 - 40-49 lat - <b>1</b>    | 00:50:57  | 11.8 | 00:07:34 |
| 10 / 10 | 187 | <b>RZEPECKA Anna</b>                    | Słupsk       | brak                                     | K40 - 40-49 lat - <b>2</b>    | 00:51:34  | 11.6 | 00:08:12 |
| 11 / 11 | 159 | <b>NAWROT Agnieszka</b>                 | Sulejówek    | Rozbiegany Sulejówek                     | K40 - 40-49 lat - <b>3</b>    | 00:51:44  | 11.6 | 00:08:21 |
| 12 / 12 | 102 | <b>ZDUNEK Edyta</b>                     | Wołomin      | BÓBR TLUSZCZ                             | K40 - 40-49 lat - <b>4</b>    | 00:52:31  | 11.4 | 00:09:08 |
| 13 / 13 | 186 | <b>RYNKOWSKA Agnieszka</b>              | Ciechanów    | Mazovia ProActiv Ciechanów               | K30 - 30-39 lat - <b>3</b>    | 00:53:06  | 11.3 | 00:09:43 |
| 14 / 14 | 3   | <b>MOSIEJ Iwona</b>                     | Ciechanów    | KB TKKF PROMYK CIECHANÓW                 | K40 - 40-49 lat - <b>5</b>    | 00:53:10  | 11.3 | 00:09:48 |
| 15 / 15 | 167 | <b>AKIMOW Anna</b>                      | Płock        | TKKF Płock                               | K50 - 50-59 lat - <b>2</b>    | 00:53:36  | 11.2 | 00:10:13 |
| 16 / 16 | 76  | <b>REJNIAK Agnieszka</b>                | Mława        | brak                                     | K50 - 50-59 lat - <b>3</b>    | 00:53:59  | 11.1 | 00:10:36 |
| 17 / 17 | 125 | <b>NAWROT Magdalena</b>                 | Warszawa     | brak                                     | K30 - 30-39 lat - <b>4</b>    | 00:54:07  | 11.1 | 00:10:44 |

| Miejsce | Nr  | Nazwisko / Imię                          | Miejscowość    | Klub/Drużyna               | Kategoria                   | Czas sum. | Vśr  | Różnica  |
|---------|-----|------------------------------------------|----------------|----------------------------|-----------------------------|-----------|------|----------|
| 18 / 18 | 166 | <b>TABAKA Magdalena</b>                  | Przasnysz      | Jednorożec robi co może    | K40 - 40-49 lat - <b>6</b>  | 00:54:54  | 10.9 | 00:11:31 |
| 19 / 19 | 88  | <a href="#"><u>MIKOŁAJEWSKA Anna</u></a> | Lipa           | Jednorożec robi co może    | K50 - 50-59 lat - <b>4</b>  | 00:56:22  | 10.6 | 00:13:00 |
| 20 / 20 | 127 | <b>GÓROWSKA Mariola</b>                  | Ciechanów      | brak                       | K40 - 40-49 lat - <b>7</b>  | 00:57:02  | 10.5 | 00:13:39 |
| 21 / 21 | 87  | <a href="#"><u>WIKTORSKA Mariola</u></a> | Jednorożec     | Jednorożec robi co może    | K40 - 40-49 lat - <b>8</b>  | 00:57:36  | 10.4 | 00:14:14 |
| 22 / 22 | 143 | <b>SZCZEPANIAK Aneta</b>                 | Ciechanów      | 5 MBOT                     | K30 - 30-39 lat - <b>5</b>  | 01:00:03  | 10   | 00:16:41 |
| 23 / 23 | 29  | <b>KLEP Anna</b>                         | Ciechanów      | brak                       | K30 - 30-39 lat - <b>6</b>  | 01:00:04  | 10   | 00:16:41 |
| 24 / 24 | 9   | <b>BAJNO Ewa</b>                         | Ciechanów      | brak                       | K40 - 40-49 lat - <b>9</b>  | 01:01:53  | 9.7  | 00:18:30 |
| 25 / 25 | 13  | <b>CHROBOCIŃSKA Anna</b>                 | Ciechanów      | brak                       | K30 - 30-39 lat - <b>7</b>  | 01:01:55  | 9.7  | 00:18:32 |
| 26 / 26 | 133 | <b>FRANKOWSKA Elżbieta</b>               | Kargoszyn      | brak                       | K40 - 40-49 lat - <b>10</b> | 01:02:07  | 9.7  | 00:18:44 |
| 27 / 27 | 114 | <b>BORKOWSKA Edyta</b>                   | Łowo-Osada     | brak                       | K20 - 20-29 lat - <b>3</b>  | 01:04:53  | 9.2  | 00:21:30 |
| 28 / 28 | 134 | <b>PABICH Olga</b>                       | Kargoszyn      | brak                       | K40 - 40-49 lat - <b>11</b> | 01:06:03  | 9.1  | 00:22:41 |
| 29 / 29 | 135 | <b>JEZIÓŁKOWSKA Renata</b>               | Ciechanów      | Mazovia ProActiv Ciechanów | K30 - 30-39 lat - <b>8</b>  | 01:06:03  | 9.1  | 00:22:41 |
| 30 / 30 | 192 | <b>OSTROWSKA Wioletta</b>                | Bieńki Karkuty | brak                       | K40 - 40-49 lat - <b>12</b> | 01:17:17  | 7.8  | 00:33:54 |
| 31 / 31 | 136 | <b>GRALA Agata</b>                       | Luberał        | brak                       | K40 - 40-49 lat - <b>13</b> | 01:17:18  | 7.8  | 00:33:55 |

|                      |    |                                                                                    |
|----------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Ukończyło:</b>    | 31 | Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer<br>(www.ProTimer.pl), wydrukowano 2024-05-09 |
| <b>Wystartowało:</b> | 31 |                                                                                    |
| <b>Zapisało się:</b> | 35 |                                                                                    |