

Ciechanów 07.07.2019

XXXIX Ciechanowska Piętnastka 2019

Open

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
1	114	FALKOWSKI Bartek	Warszawa	Bartek Trenuje Team	M 30 - 30-39 lat - Open	00:51:56	17.3	3:28	00:00:00
2	100	MAKOWSKI Michał	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M 30 - 30-39 lat - Open	00:52:25	17.2	3:30	00:00:29
3	2	ROSZKOWSKI Tomasz	Warszawa	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	M 30 - 30-39 lat - Open	00:53:55	16.7	3:36	00:01:59
4	132	DZIĘGIELEWSKI Marek	Dłużniewo	KB im Piotra Sękowskiego	M 50 - 50-59 lat - 1	00:55:04	16.3	3:40	00:03:08
5	75	GRANOSZEK Przemysław	Ciechanów	brak	M 30 - 30-39 lat - 1	00:55:05	16.3	3:40	00:03:09
6	134	TYMIŃSKI Paweł	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	M 30 - 30-39 lat - 2	00:55:09	16.3	3:41	00:03:13
7	33	MILEWSKI Dominik	Płock	Gąbin Biega	M 20 - 20-29 lat - 1	00:56:18	16	3:45	00:04:22
8	70	KRZEMPEK Aleksander	Warszawa	BieganiePo40.pl	M 40 - 40-49 lat - 1	00:56:40	15.9	3:47	00:04:43
9	23	GRUZA Marek	Kazuń Bielany	BieganiePo40.pl	M 40 - 40-49 lat - 2	00:58:51	15.3	3:55	00:06:55
10	20	PIECHNA Andrzej	Gostomin	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 50 - 50-59 lat - 2	00:59:19	15.2	3:57	00:07:23
11	4	SZCZEPANKOWSKI Jarosław	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat - 3	00:59:33	15.1	3:58	00:07:37
12	113	KAMIŃSKI Krzysztof	Potrzebna	Gąbin Biega	M 30 - 30-39 lat - 3	00:59:44	15.1	3:59	00:07:48
13	92	MACHAŁA Sebastian	Słubice	Gąbin Biega	M 20 - 20-29 lat - 2	01:00:54	14.8	4:04	00:08:58
14	93	MACHAŁA Emil	Słubice	Gąbin Biega	M 30 - 30-39 lat - 4	01:01:20	14.7	4:05	00:09:24
15	102	LEWANDOWSKI Bartosz	Elbląg	brak	M 20 - 20-29 lat - 3	01:01:55	14.5	4:08	00:09:59
16	5	PODLECKI Maciej	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 16 - 16-19 lat - 1	01:02:30	14.4	4:10	00:10:34

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
17	28	BANY Robert	Sokołówek	Mazovia ProActiv Ciechanów	M 40 - 40-49 lat -	01:02:35	14.4	4:10	00:10:39
18	32	KIEŁBASA Dariusz	Gąbin	Gąbin Biega	M 50 - 50-59 lat -	01:02:42	14.4	4:11	00:10:46
19	95	GOSZCZYŃSKI Kamil	Płock	Active Runners Płock	M 20 - 20-29 lat -	01:03:08	14.3	4:13	00:11:12
20	48	KĄCKI Paweł	Warszawa	RĄCZE RACICZKI	M 40 - 40-49 lat -	01:03:30	14.2	4:14	00:11:34
21	96	BIENIAS Konrad	Płock	Active Runners Płock	M 20 - 20-29 lat -	01:04:26	14	4:18	00:12:30
22	107	MARUT Ryszard	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 60 - 60-69 lat -	01:05:06	13.8	4:20	00:13:10
23 / 1	84	ŚLIWIAK Justyna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K 30 - 30-39 lat -	01:05:15	13.8	4:21	00:13:19
24	127	WŁODARCZYK Grzegorz	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat -	01:05:36	13.7	4:22	00:13:40
25	13	TARNOWSKI Witold	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 50 - 50-59 lat -	01:05:49	13.7	4:23	00:13:53
26	83	KASZUBA Robert	Polanka	Zadyszka	M 40 - 40-49 lat -	01:05:57	13.6	4:24	00:14:01
27	105	BORCZAK Dariusz	Szła	Jednorożec robi co może	M 40 - 40-49 lat -	01:06:07	13.6	4:25	00:14:11
28 / 2	97	GRZYMKOWSKA Monika	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K 30 - 30-39 lat -	01:06:12	13.6	4:25	00:14:16
29	56	KARPIŃSKI Radosław	Kondrajec Pański	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 20 - 20-29 lat -	01:06:13	13.6	4:25	00:14:17
30	124	KUCZKOWSKI Jerzy	ożarów mazowiecki	Biegnij Juras Biegnij	M 60 - 60-69 lat -	01:06:17	13.6	4:25	00:14:21
31	71	DEGNER Damian	Płock	Active Runners Płock	M 20 - 20-29 lat -	01:06:37	13.5	4:27	00:14:41
32	15	TULIK Przemysław	Warszawa	brak	M 50 - 50-59 lat -	01:06:42	13.5	4:27	00:14:46
33	8	GAJEK Ireneusz	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat -	01:06:45	13.5	4:27	00:14:48
34	103	MIELCZARSKI Bartosz	Warszawa	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:06:50	13.5	4:27	00:14:54

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
35	126	KUCZKOWSKI Ryszard	Kieźliny	brak	M 50 - 50-59 lat -	01:07:08	13.4	4:29	00:15:11
					6				
36	87	MACUGOWSKI Adam	Ząbki	BIEGam Bo Lubię Ząbki TEAM	M 40 - 40-49 lat -	01:07:22	13.4	4:29	00:15:26
					10				
37	90	MACUGOWSKI Mariusz	Mława	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 40 - 40-49 lat -	01:07:55	13.2	4:32	00:15:59
					11				
38	85	NIKSA Krzysztof	Cyk	brak	M 40 - 40-49 lat -	01:08:10	13.2	4:33	00:16:14
					12				
39	25	WUDARCZYK Tomasz	Władysławowo	Mazovia ProActiv Ciechanów	M 50 - 50-59 lat -	01:08:13	13.2	4:33	00:16:17
					7				
40	69	SIEDLECKI Łukasz	Warszawa	BieganiePo40.pl	M 30 - 30-39 lat -	01:08:20	13.2	4:33	00:16:23
					6				
41	22	GRUDEK Wiesław	Warszawa	brak	M 40 - 40-49 lat -	01:08:34	13.1	4:34	00:16:38
					13				
42	60	POLKOWSKI Piotr	Warszawa	RĄCZE RACICZKI	M 30 - 30-39 lat -	01:08:41	13.1	4:35	00:16:45
					7				
43	80	KUBIŃSKI Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 50 - 50-59 lat -	01:08:56	13.1	4:36	00:17:00
					8				
44 / 3	26	LUBIŃSKA Aneta	CIECHANÓW	Mazovia ProActiv Ciechanów	K 40 - 40-49 lat -	01:09:33	12.9	4:38	00:17:37
					Open				
45	91	OPAŁKA Jan	Płońsk	KB im Piotra Sękowskiego	M 60 - 60-69 lat -	01:09:53	12.9	4:40	00:17:57
					3				
46	79	KRÓLIKOWSKI Wojciech	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 40 - 40-49 lat -	01:09:56	12.9	4:40	00:18:00
					14				
47	62	FRANK Michał	LEGIONOWO	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:10:56	12.7	4:44	00:19:00
					8				
48	44	GAJOWNICZEK Sławomir	Warszawa	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:11:09	12.6	4:45	00:19:13
					9				
49	94	ZAMIELSKI Paweł	Przasnysz	KS PRZAŚNIK PRZASNYSZ	M 30 - 30-39 lat -	01:11:19	12.6	4:45	00:19:23
					10				
50	115	BOBER Mateusz	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat -	01:11:30	12.6	4:46	00:19:34
					15				
51	45	BARAN Zenon	WARSZAWA	RĄCZE RACICZKI	M 50 - 50-59 lat -	01:11:32	12.6	4:46	00:19:36
					9				
52	50	KOWALSKI Łukasz	Ciechanów	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:11:39	12.6	4:47	00:19:43
					11				

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
53	52	KAROLAK Cezary	Ciechanów	brak	M 50 - 50-59 lat -	01:11:43	12.5	4:47	00:19:47
					10				
54 / 4	123	SZAFRAŃSKA Aneta	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K 40 - 40-49 lat -	01:11:46	12.5	4:47	00:19:50
					1				
55	61	KAMIŃSKI Arkadiusz	Załużie	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:11:57	12.5	4:48	00:20:01
					12				
56	34	CHODOROWSKI Krzysztof	Gąbin	Gąbin Biega	M 30 - 30-39 lat -	01:12:13	12.5	4:49	00:20:17
					13				
57 / 5	59	PIASECKA Magdalena	Lublin	Pszczółkowski Team	K 40 - 40-49 lat -	01:12:20	12.4	4:49	00:20:24
					2				
58	36	DŁUŻNIEWSKI Sławomir	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 30 - 30-39 lat -	01:12:22	12.4	4:50	00:20:26
					14				
59	21	PRZBYSZEWSKI Adam	Ojrzeń	MŁOCK BIEGA	M 30 - 30-39 lat -	01:12:27	12.4	4:50	00:20:31
					15				
60	135	SOKOŁOWSKI Łukasz	Krasne	Mazovia ProActiv Ciechanów	M 20 - 20-29 lat -	01:12:31	12.4	4:50	00:20:35
					8				
61	74	TABARKIEWICZ Radosław	Unieck	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:12:33	12.4	4:50	00:20:37
					16				
62	109	ADAMIAK Robert	Ciechanów	Ciechanów	M 50 - 50-59 lat -	01:13:32	12.2	4:54	00:21:36
					11				
63	101	KACPRZAK Maciej	Pawłowo	brak	M 20 - 20-29 lat -	01:13:36	12.2	4:54	00:21:39
					9				
64	3	TROJANOWSKI Maciej	Płońsk	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:13:46	12.2	4:55	00:21:50
					17				
65	51	GADOMSKI Łukasz	Płońsk	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:13:55	12.2	4:56	00:21:58
					18				
66 / 6	38	JASTRZĘBSKA-MAJAK Marta	Warszawa	GRAŻYŃKI OCR	K 20 - 20-29 lat -	01:14:16	12.1	4:57	00:22:20
					1				
67 / 7	53	SZEJN Marlana	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K 30 - 30-39 lat -	01:14:35	12.1	4:58	00:22:39
					1				
68	65	BUDZYŃSKI Adam	Warszawa	Team OCR Budzyniaki	M 30 - 30-39 lat -	01:14:40	12.1	4:59	00:22:44
					19				
69	119	ROMANIAK Jarosław	Warszawa	PKO Bank Polski	M 30 - 30-39 lat -	01:14:53	12	4:60	00:22:57
					20				
70	88	WÓJCIK Piotr	Ciechanów	brak	M 60 - 60-69 lat -	01:14:59	12	4:60	00:23:03
					4				

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
71	7	GUTKOWSKI Norbert	Olsztyn	brak	M 20 - 20-29 lat -	01:15:25	11.9	5:02	00:23:29
72	24	BOJAROWSKI Jacek	Warszawa	brak	M 60 - 60-69 lat -	01:15:42	11.9	5:03	00:23:46
73	86	ŻURAWSKI Arkadiusz	Sońsk	brak	M 40 - 40-49 lat -	01:15:56	11.9	5:04	00:24:00
74	106	SADOWSKI Robert	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M 50 - 50-59 lat -	01:16:18	11.8	5:05	00:24:22
75	11	ŻUCHOWSKI Jan	Gdynia	brak	M 60 - 60-69 lat -	01:16:28	11.8	5:06	00:24:31
76	129	RYBACKI Błażej	Nowa Wrona	Torpeda Race Team	M 30 - 30-39 lat -	01:16:33	11.8	5:06	00:24:37
77	121	WOLENTARSKI Przemysław	Kobyłka	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:17:10	11.7	5:09	00:25:14
78	40	BUDZYŃSKI Paweł	Ciechanów	Team OCR Budzyniaki	M 20 - 20-29 lat -	01:17:32	11.6	5:10	00:25:36
79	133	JAŁCIN Ireneusz	Szulmierc	brak	M 40 - 40-49 lat -	01:17:47	11.6	5:11	00:25:51
80	104	BLEKICKI Wiesław	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat -	01:17:47	11.6	5:11	00:25:51
81	47	TRACZYK Przemek	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M 30 - 30-39 lat -	01:17:57	11.5	5:12	00:26:01
82	30	NAWROT Paweł	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 30 - 30-39 lat -	01:18:01	11.5	5:12	00:26:05
83 / 8	108	RZEPECKA Anna	Warszawa	brak	K 40 - 40-49 lat -	01:18:16	11.5	5:13	00:26:20
84	98	PYSZNIEWSKI Piotr	Głinojeck	brak	M 50 - 50-59 lat -	01:18:25	11.5	5:14	00:26:29
85	131	ZAMBRZUSKI Łukasz		brak	M 16 - 16-19 lat -	01:19:00	11.4	5:16	00:27:04
86 / 9	73	KLIMKIEWICZ Marta	Brochocin	Active Runners Płock	K 20 - 20-29 lat -	01:19:15	11.4	5:17	00:27:19
87	63	SIEMIENIAK Arkadiusz	Nowe Grabie	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:19:40	11.3	5:19	00:27:44
88	66	MAŁECKI Janusz	Ojrzeń	brak	M 50 - 50-59 lat -	01:19:54	11.3	5:20	00:27:58

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
89	19	GRABOWSKI Stanisław	LEŚNIEWO DOLNE	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 60 - 60-69 lat -	01:20:01	11.2	5:20	00:28:05
90	46	JABŁOŃSKI Waldemar	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 60 - 60-69 lat -	01:20:16	11.2	5:21	00:28:20
91 / 10	49	ODOLCZYK Joanna	warszawa	RĄCZE RACICZKI	K 50 - 50-59 lat -	01:20:26	11.2	5:22	00:28:30
92	125	KACZMARCZYK Jerzy	Mława	brak	M 60 - 60-69 lat -	01:20:32	11.2	5:22	00:28:36
93 / 11	14	SOKOŁOWSKA Anna	Mława	BBL Mława	K 50 - 50-59 lat -	01:21:12	11.1	5:25	00:29:15
94	39	PRZEWÓDZKI Janusz	Ciechanów	brak	M 60 - 60-69 lat -	01:21:49	11	5:27	00:29:53
95 / 12	35	GALEWICZ Ewa	Płock	Gąbin Biega	K 20 - 20-29 lat -	01:22:14	10.9	5:29	00:30:18
96	27	ZALEWSKI Józef	Rydzyno	TKKF WISLANIE SŁOPNO	M 70 - (powyżej 70 lat) -	01:22:24	10.9	5:30	00:30:28
97	128	SOWIŃSKI Edmund	Płock	TKKF Płock	M 70 - (powyżej 70 lat) -	01:22:40	10.9	5:31	00:30:44
98	43	KOWALCZYK Bogdan	Warszawa	brak	M 50 - 50-59 lat -	01:23:06	10.8	5:32	00:31:10
99	42	GIL Wojciech	Warszawa	Dream Team	M 40 - 40-49 lat -	01:23:39	10.8	5:35	00:31:43
100 / 13	58	GAWLIK Justyna	Ciechanów	Szalone Ponczki	K 20 - 20-29 lat -	01:23:45	10.7	5:35	00:31:49
101	116	OSIAŁ Mariusz	Płońsk	KB im Piotra Sękowskiego	M 30 - 30-39 lat -	01:23:55	10.7	5:36	00:31:59
102 / 14	29	MOSIEJ Iwona	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	K 40 - 40-49 lat -	01:24:07	10.7	5:36	00:32:11
103	99	GRZELAK Łukasz	Gąbin	Gąbin Biega	M 30 - 30-39 lat -	01:24:56	10.6	5:40	00:33:00
104 / 15	81	BARAN Paulina	Piaseczno	RĄCZE RACICZKI	K 20 - 20-29 lat -	01:25:10	10.6	5:41	00:33:14
105	18	GORZĄCH Zbigniew	Ciechanów	brak	M 50 - 50-59 lat -	01:25:40	10.5	5:43	00:33:44
106	117	KOWALSKI Tomasz	Ciechanów	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:25:58	10.5	5:44	00:34:02

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
107	17	KOWALIŃSKI Maciej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M 30 - 30-39 lat -	01:26:14	10.4	5:45	00:34:18
108 / 16	76	GROCHOWSKA Joanna	Warszawa	Dream Team	K 50 - 50-59 lat -	01:26:29	10.4	5:46	00:34:33
109	118	ŁABĘDA Stanisław	Warszawa	Nasielsk Baszta Team	M 40 - 40-49 lat -	01:26:34	10.4	5:46	00:34:38
110	9	KŁOSIŃSKI Paweł	Płońsk	KB im Piotra Sękowskiego	M 50 - 50-59 lat -	01:26:35	10.4	5:46	00:34:39
111 / 17	110	LANGE Anna	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	K 30 - 30-39 lat -	01:26:50	10.4	5:47	00:34:54
112	82	SZEJKO Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 60 - 60-69 lat -	01:27:35	10.3	5:50	00:35:39
113	31	RÓŻ Janusz	Ciechanów	Sawa biega	M 50 - 50-59 lat -	01:27:45	10.3	5:51	00:35:49
114	120	STAWISKI Robert	Ciechanów	brak	M 40 - 40-49 lat -	01:34:57	9.5	6:20	00:43:01
115 / 18	55	ANDRUCZYK Katarzyna	Warszawa	REMBERTÓW TEAM	K 40 - 40-49 lat -	01:36:30	9.3	6:26	00:44:34
116	54	ANDRUCZYK Arkadiusz	Warszawa	REMBERTÓW TEAM	M 40 - 40-49 lat -	01:36:39	9.3	6:27	00:44:43
117	77	SZOSTAKOWSKI Jarosław	Warszawa	Dream Team	M 50 - 50-59 lat -	01:37:38	9.2	6:31	00:45:42
118 / 19	67	KOCHMAN Iwona	Warszawa	Vege Runners	K 50 - 50-59 lat -	01:38:15	9.2	6:33	00:46:19
119 / 20	78	RAFIŃSKA Agnieszka	Warszawa	Biegamy z Ochotą	K 30 - 30-39 lat -	01:38:16	9.2	6:33	00:46:20
120	1	CIEŚNIEWSKI Jarosław	Działdowo	brak	M 30 - 30-39 lat -	01:38:55	9.1	6:36	00:46:59
121	130	MICHAŁSKI Edmund	Sońsk	brak	M 60 - 60-69 lat -	01:41:27	8.9	6:46	00:49:30
122	41	SARNECKI Jerzy	Józefów	brak	M 70 - (powyżej 70 lat) -	01:43:10	8.7	6:53	00:51:14
123	68	BRZOSTEK Krystian	Szczytno	AKB Trohim team	M 30 - 30-39 lat -	01:44:42	8.6	6:59	00:52:46
124	16	ZAWACKI Stanisław	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M 60 - 60-69 lat -	01:45:09	8.6	7:01	00:53:13

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
125	64	POGORZELSKI Andrzej	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	M 50 - 50-59 lat -	01:46:45	8.4	7:07	00:54:49
126	72	STANISZEWSKI Edward	Modła	KB TKKF Promyk Ciechanów	M 70 - (powyżej 70 lat) -	01:49:49	8.2	7:19	00:57:52
127	89	TROCHIMOWICZ Artur	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	M 50 - 50-59 lat -	01:49:49	8.2	7:19	00:57:53

Ukończyło:	127	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2024-05-09
Wystartowało:	127	
Zapisało się:	127	