



Łódź - Łagiewniki 2019-09-28

Prześcignąć Raka 2019 Łódzkie Promuje Bieganie

Wyniki Open Bieg 5,5km

Miejsce Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
1	134 FRANKOWSKI Maciej	Konstantynów Łódzki	Beauty Sport	00:18:18	18	3:20	00:00:00
2	70 KRAJDA Mateusz	Zelów	Bieging Team Zelów	00:18:22	18	3:21	00:00:04
3	71 KARWOWSKI Michał	Łódź	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	00:21:00	15.7	3:49	00:02:42
4	196 CZYŻNIELEWSKI Arkadiusz	Łódź	ReebokRunCrew LDZ	00:22:10	14.9	4:02	00:03:52
5	186 ZALASA Wojciech	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:22:20	14.8	4:04	00:04:01
6	175 KOŁODZIEJCZAK Tomasz	Skotniki	brak	00:22:22	14.7	4:04	00:04:04
7 / 1	256 OSTOJSKA Katarzyna	Łódź	brak	00:22:30	14.7	4:06	00:04:12
8	28 SUWARA Adam	Łódź	brak	00:22:35	14.6	4:06	00:04:17
9 / 2	19 STASIAK Wiktoria	Łódź	brak	00:23:17	14.2	4:14	00:04:59
10	154 WIRA Przemysław	Tuszyn	Drużyna BSS	00:23:25	14.1	4:16	00:05:07
11	83 PIASECZNY Rafał	Łódź	brak	00:23:47	13.9	4:20	00:05:29
12	94 GÓRAL Łukasz	Łódź	Drużyna Agaty	00:24:02	13.7	4:22	00:05:43
13	26 SZOT Przemysław	Łódź	Szpital im Kopernika	00:24:12	13.6	4:24	00:05:54
14 / 3	138 SAMBORSKA Elwira	Łódź	EverRun	00:24:24	13.5	4:26	00:06:06
15	86 KUCIŃSKI Piotr	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:24:46	13.3	4:30	00:06:27
16	125 CIEŚLIK Jacek	Łódź	Reebok Run Crew LDZ	00:25:03	13.2	4:33	00:06:45
17	27 MENDRZYCKI Szymon	Łódź	Szakale Bałut Łódź	00:25:06	13.1	4:34	00:06:47
18	255 SZCZEPAŃSKI Wojciech	Łódź	brak	00:25:29	12.9	4:38	00:07:10
19	111 DĄBROWICZ Andrzej	Łódź	brak	00:25:30	12.9	4:38	00:07:12
20	38 SERAFICKI Sebastian	Łódź	RYSIE	00:25:35	12.9	4:39	00:07:16
21 / 4	116 KUMOR Weronika	Łódź	brak	00:26:00	12.7	4:44	00:07:42
22	67 FRAK Wojciech	ŁÓDŹ	brak	00:26:21	12.5	4:48	00:08:03
23	164 KACZMARCZYK Daniel	Łódź	brak	00:26:34	12.4	4:50	00:08:15
24	45 KRAJEWSKI Michał	Łódź	brak	00:26:46	12.3	4:52	00:08:28
25	143 KRAJEWSKI Michał Piotr	Łódź	brak	00:26:46	12.3	4:52	00:08:28
26	72 GOLEŃ Mirosław	Łódź	B/S/H/ RUNNING TEAM	00:26:51	12.3	4:53	00:08:33

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
27	40	WYPYCH Waldemar	Łódź	Szpital im Kopernika	00:27:03	12.2	4:55	00:08:45
28	11	GRACZ Mikołaj	Łódź	brak	00:27:05	12.2	4:56	00:08:47
29	199	CERAN Marek	Łódź	brak	00:27:06	12.2	4:56	00:08:47
30	198	SOBIESZEK Rafał	Łódź	brak	00:27:12	12.1	4:57	00:08:54
31	197	PAWLAK Jarosław	Łódź	brak	00:27:14	12.1	4:57	00:08:56
32	49	MATUSIAK Grzegorz	Łódź	RYSIE	00:27:17	12.1	4:58	00:08:59
33	87	PODZIŃSKI Edward	ŁÓDŹ	brak	00:27:23	12	4:59	00:09:05
34 / 5	173	BIAŁECKA Sylwia	Łódź	EVERUN	00:27:28	12	4:60	00:09:09
35	185	KOZIELSKI Ryszard	Łódź	ReebokRunCrew LDZ	00:27:31	12	5:00	00:09:13
36	78	GRACZYK Maksymilian	Łódź	Fajtersi	00:27:36	12	5:01	00:09:18
37	165	STASIAK Krzysztof	Łódź	brak	00:27:45	11.9	5:03	00:09:26
38	64	CHMIELECKI Jakub	Łódź	Drużyna Agaty	00:27:56	11.8	5:05	00:09:38
39	62	SZMAGAJ Krystian	Łódź	Drużyna Agaty	00:27:56	11.8	5:05	00:09:38
40	109	GRABARCZYK Bartek	Aleksandrów Łódzki	LIBERO VIP	00:28:03	11.8	5:06	00:09:45
41 / 6	194	DAŁEK Monika	Łódź	brak	00:28:10	11.7	5:07	00:09:51
42	117	SYPNIEWSKI Rafał	Łódź	brak	00:28:17	11.7	5:09	00:09:58
43	57	PAWLAK Damian	Koluszki	brak	00:28:19	11.7	5:09	00:10:00
44 / 7	15	MICOR Jolanta	Łódź	AZS UMED ŁÓDŹ - Running Team	00:28:24	11.6	5:10	00:10:06
45	183	GROBELNY Marcin	Pabianice	brak	00:28:26	11.6	5:10	00:10:08
46	251	KARBOWNIK Bogusław Stanisław	Łódź	Reebok Run Crew LDZ	00:28:30	11.6	5:11	00:10:11
47 / 8	1	TRZEWIKOWSKA Paulina	Łódź	brak	00:28:38	11.5	5:12	00:10:20
48	147	BAUER Piotr	Łódź	brak	00:28:39	11.5	5:13	00:10:21
49 / 9	254	HOWANIEC Agata	Łódź	brak	00:28:40	11.5	5:13	00:10:22
50 / 10	188	KRUK Patrycja	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:28:41	11.5	5:13	00:10:22
51	32	RADWAŃSKI Tomasz	Łódź	brak	00:28:41	11.5	5:13	00:10:23
52 / 11	75	WOJDERA Julia	Łódź	RYSIOTEAM	00:28:56	11.4	5:16	00:10:38
53	158	GULA Tomek	Łódź	Fundacja Ktoś	00:28:58	11.4	5:16	00:10:40
54	257	BYCZKOWSKI Paweł	Łódź	brak	00:29:12	11.3	5:19	00:10:54
55	7	KRZYŻAŃSKI Dariusz	Łódź	brak	00:29:16	11.3	5:19	00:10:57
56 / 12	195	LUTOMIRSKA Blanka	Łódź	brak	00:29:21	11.2	5:20	00:11:02
57	174	KUZANIAK Marcin	Parzęczew	Drużyna K	00:29:38	11.1	5:23	00:11:20
58	48	WRZOS Sławomir	Łódź	RYSIE	00:29:40	11.1	5:24	00:11:22
59 / 13	184	KUPCZYK Sylwia	Łódź	brak	00:29:42	11.1	5:24	00:11:24
60	63	WESÓŁ Wiktor	Łódź	Drużyna Agaty	00:29:49	11.1	5:25	00:11:31
61	200	ZIELIŃSKI Maciej	Łódź	brak	00:29:52	11	5:26	00:11:34
62	103	GRACZYK Tomasz	Łódź	Fajtersi	00:29:56	11	5:27	00:11:38
63	192	PŁOSZAJ Jan	Łódź	brak	00:29:57	11	5:27	00:11:39
64 / 14	21	KOTLICKA Agnieszka	ŁÓDŹ	brak	00:30:04	11	5:28	00:11:45
65 / 15	4	CHMIELECKA-RUTKOWSKA Jolanta	Łódź	brak	00:30:05	11	5:28	00:11:47
66 / 16	43	BUDZIAREK Marta	Łódź	RYSIE	00:30:06	11	5:28	00:11:47
67	168	BŁASZCZYK Wojciech	Łódź	brak	00:30:09	10.9	5:29	00:11:51

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
68 / 17	118	KOPCZYŃSKA Katarzyna	Łódź	brak	00:30:13	10.9	5:30	00:11:54
69 / 18	84	ŚCIGAŁA Julia	Łódź	Szpital im Kopernika	00:30:14	10.9	5:30	00:11:55
70	55	HAJDUK Remigiusz	Łódź	Fajtersi	00:30:19	10.9	5:31	00:12:01
71 / 19	92	GRACZYK Melania	Łódź	Fajtersi	00:30:20	10.9	5:31	00:12:02
72	121	SABACIŃSKI Piotr	Zgierz	brak	00:30:22	10.9	5:31	00:12:03
73 / 20	151	MICHALAK Karolina	Łódź	brak	00:30:22	10.9	5:31	00:12:03
74 / 21	77	DANIELSKA-GAZDECKA Lidia	Łódź	Fajtersi	00:30:26	10.8	5:32	00:12:08
75 / 22	66	DANIELSKA Katarzyna	Łódź	Fajtersi	00:30:31	10.8	5:33	00:12:13
76	105	SZAMOL Patryk	Pabianice	brak	00:30:34	10.8	5:34	00:12:16
77 / 23	129	GĘBICKA Małgorzata	Łódź	brak	00:30:45	10.7	5:35	00:12:26
78 / 24	113	KOWALSKA Aleksandra	Łódź	brak	00:30:45	10.7	5:36	00:12:26
79 / 25	18	WIECŁAWEK Ewelina	Łódź	Decathlon CAR Łódź	00:30:49	10.7	5:36	00:12:31
80 / 26	142	CZEKALAK Anna	Stare Krasnodęby	brak	00:30:57	10.7	5:38	00:12:39
81 / 27	96	MEROŃ Justyna	Bukowiec	Drużyna Agaty	00:30:59	10.6	5:38	00:12:41
82 / 28	93	WINIAREK - GÓRAL Ilona	Mrażowo	Drużyna Agaty	00:31:00	10.6	5:38	00:12:41
83	181	SZAMOL Sebastian	pabianice	brak	00:31:03	10.6	5:39	00:12:45
84 / 29	51	ANTCZAK Dorota	Tuszyn	B/S/H/ RUNNING TEAM	00:31:09	10.6	5:40	00:12:50
85	146	OLSZEWSKI Tomasz	Łódź	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:31:09	10.6	5:40	00:12:51
86	23	POŁUDNIKIEWICZ Piotr	Łódź	DeBeściaki	00:31:09	10.6	5:40	00:12:51
87	13	MENCEL Piotr	Łódź	brak	00:31:11	10.6	5:40	00:12:52
88	124	KABAT Mateusz	Łódź	Inowrocław biega	00:31:19	10.5	5:42	00:13:00
89	166	KABAT Radosław	Łódź	Inowrocław biega	00:31:19	10.5	5:42	00:13:01
90	295	NOWAK Jarek	Łódź	brak	00:31:30	10.5	5:44	00:13:12
91 / 30	133	KOBIERSKA Monika	Łódź	brak	00:31:33	10.5	5:44	00:13:14
92 / 31	152	STERCZEWSKA Agnieszka	Łódź	brak	00:31:34	10.5	5:44	00:13:16
93	52	SZEWczyk Wiktor	Tomaszów Maz	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:31:39	10.4	5:45	00:13:20
94	10	KSIEŻKI Marcin	Łódź	brak	00:31:46	10.4	5:47	00:13:27
95	98	BARTCZAK Mariusz	Łódź	Drużyna Agaty	00:31:48	10.4	5:47	00:13:30
96 / 32	73	MAJCHRZAK-WOJDERA Katarzyna	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	00:31:49	10.4	5:47	00:13:31
97	76	BARTOSIK Mikołaj	Łódź	Fajtersi	00:32:04	10.3	5:50	00:13:46
98 / 33	81	PAWŁOWSKA Julia	Pabianice	brak	00:32:13	10.2	5:52	00:13:54
99 / 34	97	WESÓŁ Paulina	Łódź	Drużyna Agaty	00:32:20	10.2	5:53	00:14:01
100 / 35	102	HAJDUK Dagmara	Łódź	brak	00:32:26	10.2	5:54	00:14:08
101 / 36	20	PILARSKA Katarzyna	ŁÓDZ	brak	00:32:34	10.1	5:55	00:14:16
102 / 37	140	PACZUSZKA Paulina	Łódź	brak	00:32:36	10.1	5:56	00:14:18
103	59	PIWOWARSKI Łukasz	Łódź	Drużyna Agaty	00:32:49	10.1	5:58	00:14:30
104 / 38	33	GŁOWACKA Katarzyna	Łódź	BBKTS	00:32:52	10	5:59	00:14:34

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
105 / 39	6	XIEŻOPOLSKA-KRZYŻAŃSKA Iwona	Łódź	brak	00:33:01	10	6:00	00:14:42
106	131	STĘPIŃSKI Marcin	Łódź	brak	00:33:05	10	6:01	00:14:47
107	148	ZADROŻNY Piotr	Łódź	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:33:09	10	6:02	00:14:50
108	90	MROZOWSKI Krzysztof	Łódź	brak	00:33:11	9.9	6:02	00:14:53
109 / 40	115	MŁYNARSKA Małgorzata	Łódź	brak	00:33:27	9.9	6:05	00:15:09
110 / 41	39	PIECHURA Justyna	Łask	#TeamGrażynki	00:33:36	9.8	6:07	00:15:18
111 / 42	41	SERAFIN Klaudia	Łódź	#teamGrażynki	00:33:37	9.8	6:07	00:15:18
112	85	GRADOWSKI Jacek	Łódź	Szpital im Kopernika	00:33:44	9.8	6:08	00:15:26
113 / 43	107	PTAK Dorota	Łódź	brak	00:34:09	9.7	6:13	00:15:50
114 / 44	60	PIWOWARSKA Julia	Łódź	Drużyna Agaty	00:34:23	9.6	6:15	00:16:05
115 / 45	91	PIWOWARSKA Anna	Łódź	Drużyna Agaty	00:34:23	9.6	6:15	00:16:05
116	61	PIWOWARSKI Mateusz	Łódź	Drużyna Agaty	00:34:23	9.6	6:15	00:16:05
117	17	SZEWCZYK Mariusz	Tomaszów Maz	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:34:32	9.6	6:17	00:16:14
118 / 46	108	GRABARCZYK Agata	Aleksandrów Łódzki	LIBERO VIP	00:35:13	9.4	6:24	00:16:54
119	79	PAWŁOWSKI Adam	Pabianice	brak	00:35:15	9.4	6:25	00:16:56
120	100	JANIC Bartosz	Łódź	Drużyna Agaty	00:35:22	9.3	6:26	00:17:03
121 / 47	99	JANIC Joanna	Łódź	Drużyna Agaty	00:35:22	9.3	6:26	00:17:04
122 / 48	149	SIENKIEWICZ Anna	Łódź	Łódź Kocho Sport	00:35:23	9.3	6:26	00:17:05
123 / 49	12	MACIAK Anna	Łódź	brak	00:35:38	9.3	6:29	00:17:20
124 / 50	2	ROGALSKA Agata	Łódź	brak	00:35:38	9.3	6:29	00:17:20
125 / 51	31	KĘDZIERSKA Magdalena	ŁÓDŹ	Szpital im Kopernika	00:35:43	9.2	6:30	00:17:25
126 / 52	8	KUDEŃ Agnieszka	Łódź	brak	00:35:50	9.2	6:31	00:17:32
127 / 53	47	DĘBICKA Dorota	Łódź	EVERUN	00:36:11	9.1	6:35	00:17:53
128 / 54	137	ZIĘBA Magdalena	Łódź	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:36:32	9	6:39	00:18:13
129	82	KUBIŃSKI Michał	Zduńska Wola	Szpital im Kopernika	00:36:34	9	6:39	00:18:16
130 / 55	44	PAWEŁCZYK Agnieszka	Łódź	brak	00:37:17	8.8	6:47	00:18:59
131	160	PAWEŁCZYK Grzegorz	Łódź	brak	00:37:17	8.8	6:47	00:18:59
132 / 56	169	KARASIŃSKA Ewa	Zgierz	Drużyna K	00:37:32	8.8	6:50	00:19:14
133 / 57	126	KRZYWNICKA Agata	Lodz	Reebok Run Crew LDZ	00:37:32	8.8	6:50	00:19:14
134	150	GRAD Jakub	Łódź	RAZEM TRENUJEMY SPORT	00:37:45	8.7	6:52	00:19:26
135 / 58	156	STAŃCZYK Agata	ZGIERZ	Reebok Run Crew LDZ	00:37:45	8.7	6:52	00:19:27
136	190	KUZANIAK Kacper	Parzęczew	Drużyna K	00:38:02	8.7	6:55	00:19:43
137 / 59	172	KUZANIAK Sylwia	Parzęczew	Drużyna K	00:38:03	8.7	6:55	00:19:44
138 / 60	110	KRAWCZYŃSKA Joanna	Łódź	brak	00:38:27	8.6	6:60	00:20:09

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
139	189	KOSMAŁSKI Arkadiusz Kosmałski	Jedlicze A	Drużyna K	00:39:49	8.3	7:14	00:21:30
140 / 61	161	PRZYCHODZEŃ Małgorzata	Zgierz	Reebok Run Crew LDZ	00:40:37	8.1	7:23	00:22:18
141 / 62	179	KOSMAŁSKA Agnieszka	Jedlicze A	Drużyna K	00:40:37	8.1	7:23	00:22:18
142	65	DEMONTOWICZ Aleksander	Łódź	Drużyna Agaty	00:41:35	7.9	7:34	00:23:16
143	144	DEMONTOWICZ Jarosław	Łódź	Łódź Kocha Sport	00:41:35	7.9	7:34	00:23:17
144 / 63	191	WĄSIEWICZ Małgorzata	Łódź	Mr Crow	00:42:34	7.8	7:44	00:24:16
145	193	WROŃSKI Dariusz	Justynów	Mr Crow	00:42:35	7.7	7:45	00:24:17
146 / 64	273	GOSZCZYŃSKA Jadwiga	Łódź	RYSIOTEAM	00:43:34	7.6	7:55	00:25:15
147	119	CZUBIŃSKI Marek	Łódź	brak	00:43:34	7.6	7:55	00:25:16

Ukończyło:	147	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2024-05-08
Wystartowało:	147	
Zapisało się:	205	