



Rabka-Zdrój 2019-10-20

Perły Małopolski 2019 Rabka-Zdrój

Wyniki kategorii Open Bieg Średni

Miejsce Nr	Nr start.	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
1	2287 1002	CHLIPAŁA PAWEŁ	KAMIENICA		Bieg Średni M-20 - 1	00:29:42	13.2	4:32	00:00:00
2	236 1189	KUNZ MARCIN	KRAKÓW	LACHO TEAM	Bieg Średni M-J - 1	00:31:07	12.9	4:38	00:01:25
3	1540 1935	GARBACIK MICHAŁ		WKS WAWEL	Bieg Średni M-20 - 2	00:31:54	12.7	4:43	00:02:12
4	1067 1906	KOZIEŁ JAN	KRAKÓW	JAJA NA BOK TEAM	Bieg Średni M-30 - 1	00:33:33	12.4	4:50	00:03:50
5	1021 1908	NIEDŹWIADEK PIOTR	KRAKÓW	SOLNE MIASTO	Bieg Średni M-40 - 1	00:33:43	12.2	4:56	00:04:00
6	1125 1064	FRANCUZ KONRAD	MOGILANY	VEGE RUNNERS	Bieg Średni M-40 - 2	00:33:43	11.9	5:01	00:04:01
7	690 1056	NYCZ MAREK	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 2	00:34:01	12.2	4:55	00:04:18
8	1504 1176	DUNAJ PAWEŁ	WROCŁAW	LITWIN TRIATHLON TEAM	Bieg Średni M-30 - 3	00:34:33	11.5	5:13	00:04:51
9	703 1106	RADZIK JERZY	KRAKÓW	NIEPOŁOMICE BIEGAJĄ	Bieg Średni M-50 - 1	00:34:49	11.7	5:08	00:05:06
10	218 1119	MIZERA KRZYSZTOF	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 4	00:35:04	11.7	5:09	00:05:21
11	394 1102	MISZTAŁ RAFAŁ	CHRZANÓW	LOS PANTALONES ROJOS	Bieg Średni M-40 - 3	00:35:14	11.5	5:13	00:05:32
12	2077 1012	KRASIŃSKI MARCIN	KRAKÓW	WOODWARD RUNNERS	Bieg Średni M-30 - 5	00:35:33	11.6	5:10	00:05:51
13	1153 1100	SWOBODA SEBASTIAN	KRAKÓW	WM TRISELF	Bieg Średni M-30 - 6	00:35:43	11.7	5:06	00:06:01
14	828 1188	ŚLĘZAK BARTOSZ	KRAKÓW		Bieg Średni M-20 - 3	00:36:15	10.9	5:31	00:06:32
15	1056 1099	MARECIK GRZEGORZ	LIPNICA MUROWANA	-	Bieg Średni M-30 - 7	00:36:18	11.4	5:15	00:06:36
16	736 1152	FRANCZYK PIOTR	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 8	00:36:23	11.6	5:12	00:06:41
17	2319 1033	MADETKO ARKADIUSZ	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 9	00:36:34	10.6	5:39	00:06:52
18	1133 1910	FRACH DOMINIK	KRAKÓW	SIGMA PIZZA & BAR	Bieg Średni M-20 - 4	00:36:51	11.3	5:19	00:07:09

Miejsce	Nr start.	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
19	815 1126	SUCHOJAD MARCIN	OSTRZESZÓW		Bieg Średni M-30 - 10	00:37:16	11.2	5:22	00:07:34
20	141 1081	ZAJDEL MACIEJ	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 11	00:37:25	10.8	5:33	00:07:42
21	1128 1171	LISZKA ADAM	LIMANOWA	GOLISZKI	Bieg Średni M-40 - 4	00:37:37	11	5:28	00:07:55
22	1040 1165	SKROBISZ PAWEŁ	WARSZAWA	WM TRISELF	Bieg Średni M-30 - 12	00:37:41	10.9	5:31	00:07:59
23	940 1147	ADAMCZYK JAN	LIMANOWA		Bieg Średni M-J - 2	00:37:52	10.9	5:31	00:08:10
24	2101 1008	BARAN ARKADIUSZ	BOBROWNIKI WIELKIE	HUSARIA RACE TEAM	Bieg Średni M-30 - 13	00:37:53	10.2	5:52	00:08:11
25	1559 1934	WÓJCIK GRZEGORZ		WKS WAWEL	Bieg Średni M-40 - 5	00:38:05	11.1	5:25	00:08:23
26 / 1	2104 1001	JACHYM-DREWNIAK JOANNA		JJFIT	Bieg Średni K-30 - 1	00:38:23	10.5	5:43	00:08:41
27	2025 1944	RAFAŁ Namysłak	Miększyce	brak	Bieg Średni M-40 - 6	00:38:31	10.6	5:40	00:08:48
28	52 1129	MORDARSKI KRYSZTIAN	NOWY TARG		Bieg Średni M-50 - 2	00:38:34	10.5	5:42	00:08:52
29	1552 1164	JOŃCZYK MARCIN	KRAKÓW	HAJIME RUN TEAM/ESKADRA KRAKÓW	Bieg Średni M-40 - 7	00:38:53	10	5:59	00:09:11
30	2210 1048	RECZKOWSKI ANDRZEJ	NIENASZÓW	KB„ATHLETIC``ZREĆIN	Bieg Średni M-60 - 1	00:39:12	10.3	5:49	00:09:30
31 / 2	297 1195	NIZAR WIOLETTA	TARNOWSKIE GÓRY	CSC ADVENTURE ACADEMI	Bieg Średni K-40 - 1	00:39:18	10	5:59	00:09:36
32	20 1090	PAŁKA ŁUKASZ	LIMANOWA		Bieg Średni M-40 - 8	00:39:46	10.4	5:47	00:10:03
33	2205 1931	KIEŁTYKA MARCIN	MODLNICA	KABANOSKI	Bieg Średni M-30 - 14	00:39:46	10.1	5:57	00:10:04
34	1223 1162	JOŃCZYK BARTŁOMIEJ	OŚWIĘCIM		Bieg Średni M-30 - 15	00:39:47	9.9	6:02	00:10:05
35 / 3	814 1160	PAWLIK KAROLINA	LIMANOWA		Bieg Średni K-30 - 2	00:40:08	10	5:60	00:10:25
36	400 1187	STYPUŁA ARKADIUSZ	ZELKÓW		Bieg Średni M-30 - 16	00:40:09	10.3	5:50	00:10:26
37	2173 1042	MAZUR ADAM	ZARZYCE WIELKIE	GO APTIV!	Bieg Średni M-30 - 17	00:40:19	10.1	5:57	00:10:37
38	1011 1101	MORDAK ARTUR	ZELKÓW		Bieg Średni M-30 - 18	00:40:28	10.2	5:52	00:10:46
39	2017 1053	SIWIŃSKI JACEK	LUBLIN		Bieg Średni M-30 - 19	00:40:30	9.9	6:04	00:10:48
40 / 4	1312 1038	ZABOROWSKA MAŁGORZATA	KASZÓW		Bieg Średni K-40 - 2	00:40:33	9.9	6:04	00:10:51
41	664 1947	ŚWIRAD Mirosław	Będzin	brak	Bieg Średni M-30 - 20	00:40:37	9.9	6:05	00:10:55
42	2008 1014	ŚWIDER ANDRZEJ	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	Bieg Średni M-50 - 3	00:40:41	9.9	6:03	00:10:58
43	2030 1050	MIŚKIEWICZ JAKUB	KRAKÓW	GO APTIV!	Bieg Średni M-40 - 9	00:40:45	10	5:58	00:11:03

Miejsce	Nr start.	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
44	2331 1024	KOŚCIEN JERZY	TARNÓW	SHRIMP FAN.PL	Bieg Średni M-30 - 21	00:40:52	9.9	6:03	00:11:10
45	2330 1017	MAŁACHOWSKI SEBASTIAN	KRAKÓW	LEMON TEAM	Bieg Średni M-40 - 10	00:40:54	10	5:58	00:11:12
46	2055 229	BRÓZDA Marek	BRODY	brak	Bieg Średni M-40 - 11	00:40:54	10	6:02	00:11:12
47	2141 1054	MICHNO KRZYSZTOF	SOSNOWIEC	HUGO SZALEJE	Bieg Średni M-30 - 22	00:41:06	9.9	6:04	00:11:24
48 / 5	30 1094	SUŁKOWSKA LIDIA	LIMANOWA		Bieg Średni K-30 - 3	00:41:09	9.8	6:07	00:11:27
49	1179 1127	RUSEK ŁUKASZ	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 23	00:41:09	10.3	5:49	00:11:27
50 / 6	943 1060	SZAŁAŚ ANNA	WIELKIE DROGI		Bieg Średni K-30 - 4	00:41:24	9.9	6:02	00:11:42
51	2021 1051	HAJTEK JAKUB	CHEŁMIEC	NAUKA BIEGA	Bieg Średni M-30 - 24	00:41:29	9.7	6:10	00:11:47
52	26 1175	BARANOWSKI KAROL	SZCZYTNO	WAT	Bieg Średni M-20 - 5	00:41:39	9.8	6:07	00:11:56
53	1181 1920	PROCHWICZ MARCIN	KRAKÓW	DELFIN SPORT&FUN	Bieg Średni M-30 - 25	00:41:53	9.7	6:13	00:12:11
54	1199 1122	ADAMCZYK JAKUB	LIMANOWA		Bieg Średni M-J - 3	00:42:00	10.1	5:55	00:12:18
55	1161 1062	ŻELAZKO RAFAŁ	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 26	00:42:09	9.6	6:14	00:12:26
56	741 1134	CABAŁA TOMASZ	PRZYSZOWA	PRZYSZOWA	Bieg Średni M-30 - 27	00:42:12	10.1	5:56	00:12:30
57	67 1148	MASTELA ANDRZEJ	LUBIEŃ		Bieg Średni M-40 - 12	00:42:34	9.9	6:03	00:12:52
58	1294 1166	WOJTOŃ SŁAWOMIR		EUROCLEAR RUNNING TEAM	Bieg Średni M-30 - 28	00:42:41	9.9	6:03	00:12:58
59 / 7	145 1036	LEDWOŃ Izabela	KRAKÓW	NAUKA BIEGA/DKWS	Bieg Średni K-40 - 3	00:42:45	9.5	6:18	00:13:03
60 / 8	1553 1183	RYŚ MARZENA	KRAKÓW	HUSARIA RACE TEAM	Bieg Średni K-20 - 1	00:42:51	9.5	6:18	00:13:09
61	697 1924	KURLETO KAMIL	KRAKÓW	MŁODE WILKI	Bieg Średni M-30 - 29	00:42:56	9.7	6:11	00:13:14
62	582 1179	TATARA MATEUSZ	KRAKÓW	RUN-G	Bieg Średni M-30 - 30	00:43:03	9.9	6:04	00:13:20
63	1519 1182	KLĘSK KRZYSZTOF	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 31	00:43:09	9.4	6:23	00:13:27
64	128 1044	BREMER ADAM	BYTOM	MIRAZ RACE TEAM	Bieg Średni M-30 - 32	00:43:18	9.8	6:08	00:13:35
65	778 1082	ŁUKASIK ADAM	RUDA ŚLĄSKA	MIRAZ RACE TEAM	Bieg Średni M-40 - 13	00:43:28	9.6	6:17	00:13:45
66 / 9	830 1085	RZEMIŃSKA KINGA	STRÓŻE		Bieg Średni K-J - 1	00:43:37	9.2	6:33	00:13:55
67	2218 1029	HANUSIAK LESZEK	ŁĘTOWNIA	HUSARIA RACE TEAM	Bieg Średni M-30 - 33	00:43:42	9.1	6:34	00:14:00
68	318 1922	KOWALSKI HUBERT	WIELICZKA	LINX	Bieg Średni M-40 - 14	00:43:44	9.3	6:27	00:14:02

Miejsce	Nr start.	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
69 / 10	320	1073 GNUTEK WIOLETTA	NOWY SĄCZ		Bieg Średni K-40 - 4	00:43:46	9.2	6:31	00:14:04
70	1158	1074 SZYMAŃSKI MICHAŁ	NOWY SĄCZ		Bieg Średni M-40 - 15	00:43:47	9.2	6:31	00:14:05
71 / 11	806	1121 ADAMCZYK ANETA	LIMANOWA		Bieg Średni K-40 - 5	00:43:52	9.1	6:37	00:14:10
72 / 12	469	1928 JACEK NATALIA	CHORZÓW	MIRAZ RACE TEAM	Bieg Średni K-20 - 2	00:44:04	8.8	6:47	00:14:22
73 / 13	1070	1157 GNIEWEK JULIA	BOCHNIA		Bieg Średni K-J - 2	00:44:14	9.3	6:29	00:14:32
74	1150	1076 CHYLIŃSKI TOMASZ	KRAKÓW		Bieg Średni M-40 - 16	00:44:20	9.2	6:30	00:14:38
75	19	1089 KUYAWA SCOTT	KEWADIN	GO APTIV!	Bieg Średni M-60 - 2	00:44:31	9.4	6:23	00:14:49
76	1121	1116 SKONIECZNY MARIUSZ	GOSZCZA		Bieg Średni M-40 - 17	00:44:38	9.1	6:34	00:14:55
77	740	1144 PIETRUSZKA JÓZEF	RUDAWA	ZABIERZÓW BIEGA	Bieg Średni M-50 - 4	00:44:48	9.1	6:35	00:15:06
78	2333	1055 GUTMAJER GRZEGORZ	KRAKÓW	GO APTIV!	Bieg Średni M-40 - 18	00:44:56	9	6:39	00:15:13
79 / 14	875	1113 MOSZUMAŃSKA-KOLEGOWICZ KATARZYNA	KRAKÓW	SZUMKA TEAM	Bieg Średni K-40 - 6	00:45:03	8.9	6:44	00:15:20
80 / 15	1003	1105 SPIRYTULSKA AGATA	MODLNICA	GRUPA JANKI	Bieg Średni K-50 - 1	00:45:03	8.9	6:45	00:15:21
81 / 16	539	1117 BIAŁECKA SYLWIA	KRAKÓW	VEGE RUNNERS	Bieg Średni K-30 - 5	00:45:08	8.9	6:43	00:15:26
82	1235	1058 KURIATA ROBERT	KRAKÓW	VEGE RUNNERS	Bieg Średni M-40 - 19	00:45:08	8.9	6:43	00:15:26
83	1501	1184 STOLARZ PIOTR	TARNÓW		Bieg Średni M-30 - 34	00:45:24	9.2	6:30	00:15:41
84 / 17	1543	1904 STARZYK EWA	TARNÓW		Bieg Średni K-40 - 7	00:45:28	9.1	6:37	00:15:46
85 / 18	589	1916 SZMIGIEL AGNIESZKA	KRAKÓW		Bieg Średni K-30 - 6	00:45:28	9	6:42	00:15:46
86	4281	1071 WENSIERSKI JACEK	KRAKÓW	:)	Bieg Średni M-50 - 5	00:45:49	9.1	6:36	00:16:07
87	298	1153 ZYCH JAROMIR	BRZESKO		Bieg Średni M-40 - 20	00:45:53	9	6:42	00:16:10
88 / 19	1084	1155 PIASECZNA LILIANA	KRAKÓW	RUN-G	Bieg Średni K-30 - 7	00:46:06	8.9	6:45	00:16:24
89 / 20	448	1925 WĘGRZYN EWELINA	SUŁKOWICE		Bieg Średni K-20 - 3	00:46:25	8.9	6:43	00:16:43
90	749	1093 KLIKS ANDRZEJ	SOSNOWIEC	FIS-SST TEAM	Bieg Średni M-40 - 21	00:46:30	8.7	6:56	00:16:47
91 / 21	2242	1015 ŚWIDER RENATA	RABKA-ZDRÓJ	AN-REN TEAM	Bieg Średni K-40 - 8	00:46:30	8.6	6:59	00:16:48
92	225	1140 OLESIAK FRANCISZEK	MIKOŁÓW	MIRAZ RACE TEAM	Bieg Średni M-40 - 22	00:46:32	8.9	6:46	00:16:50
93	1180	1146 CHMURA JACEK	BUKOWNO		Bieg Średni M-50 - 6	00:46:37	8.6	6:57	00:16:54

Miejsce	Nr start.	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
94	609	1098 PIĘTA ŁUKASZ	PROSZOWICE		Bieg Średni M-40 - 23	00:46:56	8.7	6:55	00:17:14
95 / 22	649	1917 JANKOWICZ MONIKA	GŁOGOCZÓW		Bieg Średni K-40 - 9	00:47:10	8.8	6:50	00:17:27
96	2295	1040 KĘPA KAMIL	DĄBROWA GÓRNICZA	HDR WATAHA DĄBROWA GÓRNICZA	Bieg Średni M-30 - 35	00:47:54	8.6	7:00	00:18:12
97 / 23	2168	1005 SCHNEIDER KRYSZYNA	KRAKÓW		Bieg Średni K-40 - 10	00:48:09	8.4	7:10	00:18:27
98 / 24	826	1059 DARSKA KATARZYNA	ZAWIERCIE	LEŚNI OLIMPIJCZYCY	Bieg Średni K-20 - 4	00:48:39	8.5	7:02	00:18:57
99	71	1086 HELMAN JAROSŁAW	WARSZAWA		Bieg Średni M-40 - 24	00:48:40	8.7	6:55	00:18:57
100 / 25	1190	1151 ŚWIETLIŃSKA ŁUCJA	KATOWICE		Bieg Średni K-30 - 8	00:48:57	8.4	7:10	00:19:15
101	363	1083 GÓRKA BOGUMIŁ	SZAFLARY	GÓRKA TEAM	Bieg Średni M-40 - 25	00:49:04	8.6	6:57	00:19:21
102 / 26	2193	1010 PABIAN AGNIESZKA	NIEDOMICE	HUSARIA RACE TEAM	Bieg Średni K-40 - 11	00:49:08	8.3	7:16	00:19:25
103	1106	1103 SKUTA PAWEŁ	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 36	00:49:15	8	7:28	00:19:32
104 / 27	1230	1136 TRACZ ANETA	DOBCZYCE	ROZBIEGANE DOBCZYCE	Bieg Średni K-40 - 12	00:49:16	8.2	7:18	00:19:34
105 / 28	1196	1921 WOJTANOWICZ MONIKA	WĘGRZCE	RUNONLINE.PL TEAM	Bieg Średni K-40 - 13	00:49:29	8.2	7:18	00:19:47
106 / 29	931	1067 STADLER AGNIESZKA	KRAKÓW	AS DENT WIELICZKA	Bieg Średni K-40 - 14	00:49:30	8.2	7:18	00:19:48
107	1030	1066 STADLER ARTUR	KRAKÓW	AS DENT WIELICZKA	Bieg Średni M-50 - 7	00:49:37	8.2	7:18	00:19:55
108 / 30	1017	1138 TWARDOWSKA MONIKA	KŁAJ	IRON RUNNERS	Bieg Średni K-20 - 5	00:49:42	8.2	7:17	00:20:00
109 / 31	415	1114 MALUŚKA KATARZYNA	MIKOŁÓW	MIRAZ RACE TEAM	Bieg Średni K-40 - 15	00:50:02	8.1	7:24	00:20:19
110	2283	1013 SOLARCZYK KAMIL	NIEPOŁOMICE		Bieg Średni M-20 - 6	00:50:03	8.3	7:14	00:20:21
111 / 32	2246	1020 PATRZYK JOANNA	TENCZYNEK	RKS SWMANSION	Bieg Średni K-30 - 9	00:50:04	7.9	7:36	00:20:21
112 / 33	219	1156 BĄK PAULINA	WIĘCKOWICE		Bieg Średni K-30 - 10	00:50:13	8.1	7:26	00:20:30
113 / 34	1167	1143 DRAPICH NATALIA	KRAKÓW	LGBS RUNNING TEAM	Bieg Średni K-20 - 6	00:50:21	8.2	7:20	00:20:39
114	1539	1933 HERDZINA WOJCIECH		MIRAZ RACE TEAM	Bieg Średni M-40 - 26	00:50:26	8.2	7:19	00:20:43
115	1503	1177 CZARNY ŁUKASZ	KRAKÓW	WKURW_TEAM	Bieg Średni M-30 - 37	00:50:43	7.8	7:40	00:21:00
116	906	1078 KACZOR ŁUKASZ	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 38	00:50:57	7.9	7:38	00:21:15
117 / 35	484	1077 BURNUS BEATA	KRAKÓW		Bieg Średni K-30 - 11	00:51:15	7.9	7:38	00:21:32
118 / 36	58	1159 KURA MONIKA	KATOWICE	HIRERIGHT RUNNING TEAM	Bieg Średni K-30 - 12	00:51:23	7.8	7:42	00:21:40

Miejsce	Nr start.	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
119 / 37	978 1194	PIWOWARCZYK JUSTYNA		RODZINA BIEGA	Bieg Średni K-40 - 16	00:51:28	7.8	7:40	00:21:45
120	1043 1145	ZAIONC MIKOŁAJ	KRAKÓW	SALWATOR	Bieg Średni M-30 - 39	00:51:50	8.2	7:17	00:22:07
121	2127 1003	MISIAK WIESŁAW	KRAKÓW	BEFIT24TEAM	Bieg Średni M-50 - 8	00:51:57	7.8	7:42	00:22:15
122 / 38	2304 1004	CYGANEK AGNIESZKA	KRAKÓW	BEFIT24TEAM	Bieg Średni K-40 - 17	00:51:58	7.8	7:42	00:22:16
123	1159 1087	HELMAN FILIP	WARSZAWA		Bieg Średni M-J - 4	00:53:08	8.8	6:50	00:23:25
124	341 1070	KRAWCZYŃSKI MIROSŁAW	GLIWICE		Bieg Średni M-40 - 27	00:53:08	7.8	7:39	00:23:25
125	1245 1109	KOMOROWSKI TOMASZ	RZESZÓW		Bieg Średni M-30 - 40	00:53:15	8	7:31	00:23:32
126 / 39	1532 1936	PODRAZA ALEKSADRA			Bieg Średni K-J - 3	00:53:27	7.4	8:04	00:23:45
127	2284 1035	RABIEJ PIOTR	RABKA-ZDRÓJ		Bieg Średni M-40 - 28	00:53:54	7.6	7:57	00:24:11
128	2157 1943	DAJKA Sebastian	PSZCZYNA	brak	Bieg Średni M-40 - 29	00:53:56	7.7	7:50	00:24:14
129 / 40	1500 1123	NAMYŚŁAK-KRAJEWSKA KATARZYNA	WIĘKSZYCE		Bieg Średni K-40 - 18	00:54:07	7.4	8:05	00:24:25
130	422 1141	OGÓREK SEBASTIAN	NOWY SACZ	6RANO TEAM	Bieg Średni M-30 - 41	00:54:46	7.8	7:43	00:25:04
131	416 1912	SKAWIŃSKI PAWEŁ	TRZEBINIA	SIEBSZANIE	Brak -	00:54:51	7.9	7:33	00:25:08
132 / 41	2004 1021	SZOSTAK AGNIESZKA	KRAKÓW		Bieg Średni K-30 - 13	00:55:02	7.4	8:04	00:25:20
133 / 42	1535 1181	GOLA KAROLINA	ZABIERZÓW	-	Bieg Średni K-30 - 14	00:56:31	7.4	8:09	00:26:49
134 / 43	251 1169	ZABAWA MAŁGORZATA	CHORZÓW		Bieg Średni K-40 - 19	00:56:38	7.5	8:01	00:26:56
135	28 1170	MAJEWSKI PRZEMYSŁAW			Bieg Średni M-30 - 42	00:56:38	7.5	8:01	00:26:56
136 / 44	1507 1923	BURDA MONIKA	KRAKÓW	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	Bieg Średni K-40 - 20	00:56:50	7.1	8:25	00:27:08
137 / 45	623 1905	MIKOŁAJCZYK MAŁGORZATA	ZABRZE	MIRAZ RACE TEAM	Bieg Średni K-60 - 1	00:57:07	7.3	8:13	00:27:24
138 / 46	770 1108	KOMOROWSKA SYLWIA	RZESZÓW		Bieg Średni K-30 - 15	00:57:25	7.2	8:23	00:27:43
139	936 1943	WILKOSZ Augustyn	KRAKÓW	DRUŻYNA GRUBEGO MISIA	Bieg Średni M-40 - 30	00:57:41	7.3	8:15	00:27:59
140 / 47	2062 1007	KRUŻEL BEATA	TARNÓW	HUSARIA RACE TEAM	Bieg Średni K-40 - 21	00:57:42	7	8:33	00:28:00
141	925 1112	LESZCZYŃSKI ALEKSANDER	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 43	00:58:08	7	8:31	00:28:25
142 / 48	860 1065	ZIELIŃSKA IZABELA	GLIWICE	BIEGAJ Z TRENERAMI	Bieg Średni K-40 - 22	00:58:15	7	8:34	00:28:33
143 / 49	917 1946	STARZEC Joanna	Kraków	brak	Bieg Średni K-20 - 7	01:00:52	6.8	8:46	00:31:10

Miejsce	Nr start.	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
144	783	1913 SKAWIŃSKI KRZYSZTOF	TRZEBINIA	SIERSZANIE	Bieg Średni M-J	01:01:17	7	8:34	00:31:35
145 / 50	18	1186 WISNIEWSKA ALDONA	TARNOWSKIE GÓRY		Bieg Średni K-40	01:01:30	6.7	8:59	00:31:47
146 / 51	974	1091 PĘKALSKA ANNA	NIEPOREĆ		Bieg Średni K-40	01:01:43	6.8	8:46	00:32:00
147 / 52	100	1178 DUDA LUCYNA	MOGILANY	#ADAMCZERWIŃSKITEAM	Bieg Średni K-40	01:01:46	6.7	8:54	00:32:04
148 / 53	2227	1009 PIEKARZ MAGDALENA	KRAKÓW	HUSARIA RACE TEAM	Bieg Średni K-20	01:01:59	6.7	9:01	00:32:17
149	1263	1135 JAKUBIEC SZYMON	NOWY SĄCZ	6RANO TEAM	Bieg Średni M-30	01:03:34	6.8	8:46	00:33:51
150	648	1163 ŁĘŻNIAK ARKADIUSZ	KRAKÓW		Bieg Średni M-40	01:04:35	6.4	9:20	00:34:52
151 / 54	872	1111 DZIEDZIC-WÓJTOWICZ AGNIESZKA	KŁAJ	SRTG NIEPOŁOMICE	Bieg Średni K-40	01:05:06	6.4	9:22	00:35:23
152	1013	1929 MAZUREK MICHAŁ	KRAKOW		Bieg Średni M-30	01:05:12	6.6	9:02	00:35:30
153 / 55	2042	1027 REJDYCH DARIA	KRAKÓW	HUSARIA RACE TEAM	Bieg Średni K-30	01:05:29	6.3	9:27	00:35:46
154 / 56	1096	1915 KULIGOWSKA AGATA	ŻORY	MIRAZ RACE TEAM	Bieg Średni K-40	01:06:05	6.4	9:22	00:36:22
155	1324	1011 SZPOTON ARTUR	KRAKÓW		Bieg Średni M-30	01:06:18	6.4	9:23	00:36:36
156	870	1907 KOPIEĆ KAMIL	KRAKÓW	JAJA NA BOK TEAM	Bieg Średni M-30	01:11:44	11.8	5:05	00:42:01
157 / 57	1299	1061 TYLISZCZAK BOŻENA	KRAKÓW		Bieg Średni K-30	01:12:02	5.9	10:11	00:42:19
158 / 58	245	1911 SKAWIŃSKA MAGDALENA	TRZEBINIA-SIERSZA SIERSZANIE		Bieg Średni K-40	01:12:11	5.9	10:11	00:42:29
159 / 59	495	1918 SZYSZKA URSZULA	WARSZAWA	PKO BP	Bieg Średni K-60	01:14:33	5.7	10:31	00:44:50
160	336	1158 BĄCZEK KRZYSZTOF	ZAWIERCIE	GRUPA JURA`PL	Bieg Średni M-40	01:15:15	5.8	10:25	00:45:33
161	335	1949 KAMIŃSKI Bogdan	Muszyna	brak	Bieg Średni M-50	01:17:42	10.9	5:31	00:48:00
162	1526	1133 WYWROT TOMASZ	KRAKÓW		Bieg Średni M-50	01:23:44	5.4	11:06	00:54:02
163 / 60	1009	1174 KUEHN AGNIESZKA	KRAKÓW		Bieg Średni K-30	01:25:20	9.9	6:03	00:55:37
164	1221	1948 TOKARCZYK Włodzimierz	Muszyna	brak	Bieg Średni M-50	01:26:26	9.8	6:08	00:56:44
165	460	1192 SZARAWARA STANISŁAW	RABKA-ZDRÓJ		Bieg Średni M-60	01:27:06	9.7	6:11	00:57:24
166	619	1132 SKALNIAK PATRYK	KRAKÓW	PATSKATEAM	Bieg Średni M-30	01:27:46	9.6	6:13	00:58:03
167	1213	1149 PAWŁOWSKI MIROSŁAW	ZAWIERCIE	PAW-LUCKY TEAM	Bieg Średni M-50	01:29:55	9.4	6:23	01:00:12
168	2034	1028 KONIK JAROSŁAW	KRAKÓW	BIEGAM BO LUBIĘ KRAKÓW	Bieg Średni M-40	01:31:07	9.3	6:28	01:01:24

Miejsce	Nr start.	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
169	2144 1030	KRAS RAFAŁ	KRAKÓW	BEGC POLSKA	Bieg Średni M-40 - 34	01:32:05	9.2	6:32	01:02:23
170 / 61	1142 1150	CYRBUS DOMINIKA	KRAKÓW	SAVILLS	Bieg Średni K-20 - 9	01:32:28	9.1	6:33	01:02:45
171 / 62	754 1131	MONIKA WAŁĘGA	DĘBICA		Bieg Średni K-30 - 19	01:32:31	9.1	6:34	01:02:49
172	269 1130	KOBIĄŁKA IREK	DĘBICA		Bieg Średni M-40 - 35	01:32:32	9.1	6:34	01:02:49
173	2009 1930	KRUPA DAWID	KRAKÓW		Bieg Średni M-20 - 7	01:32:52	9.1	6:35	01:03:10
174	2207 1039	CZAJA DANIEL	WARSZAWA		Bieg Średni M-40 - 36	01:33:03	9.1	6:36	01:03:21
175 / 63	83 1118	MOSZUMAŃSKA MAGDALENA	KRAKÓW		Bieg Średni K-40 - 29	01:33:57	9	6:40	01:04:15
176	835 1902	KOŁODZIEJ MIROSŁAW	KRAKÓW		Bieg Średni M-20 - 8	01:34:56	8.9	6:44	01:05:14
177	2125 1026	KLIMAS KRZYSZTOF	TRZEMEŚNIA	JJ TEAM	Bieg Średni M-30 - 49	01:35:32	8.9	6:47	01:05:50
178 / 64	1269 1193	KORDECZKA ANNA	RABKA-ZDRÓJ		Bieg Średni K-40 - 30	01:36:04	8.8	6:49	01:06:21
179	2190 1016	GOLIŃSKI ŁUKASZ	MARCINKOWICE		Bieg Średni M-20 - 9	01:37:22	8.7	6:54	01:07:40
180	2329 1025	BOROWSKI BARTOSZ	ZŁOCENIEC		Bieg Średni M-40 - 37	01:37:28	8.7	6:55	01:07:46
181 / 65	163 1041	ŚLIWA ANNA	DĄBROWA GÓRNICZA	HDR WATAHA DĄBROWA GÓRNICZA	Bieg Średni K-30 - 20	01:38:50	8.6	7:01	01:09:07
182	65 1063	WIECZOREK WOJCIECH	KRAKÓW		Bieg Średni M-30 - 50	01:40:10	8.4	7:06	01:10:28
183 / 66	1058 1079	KOCON KATARZYNA	KRAKÓW	BEFIT24TEAM	Bieg Średni K-20 - 10	01:40:27	8.4	7:07	01:10:45
184 / 67	389 1084	MRÓZ IWONA	KOCMYRZÓW		Bieg Średni K-40 - 31	01:41:10	8.4	7:11	01:11:28
185	105 1075	GOLONKA PIOTR	KRAKÓW		Bieg Średni M-20 - 10	01:41:14	8.4	7:11	01:11:31
186 / 68	153 1019	KŁOS EWA	ŻABNO	HUSARIA RACE TEAM	Bieg Średni K-40 - 32	01:43:27	8.2	7:20	01:13:44
187 / 69	1227 1080	TOBIASZ EDYTA	KRAKÓW		Bieg Średni K-40 - 33	01:44:22	8.1	7:24	01:14:40
188 / 70	356 1097	RYNKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		Bieg Średni K-40 - 34	01:45:37	8	7:29	01:15:55
189	111 1022	SEREDA OLEG	KRAKÓW	SEREDA	Bieg Średni M-30 - 51	01:47:43	7.9	7:38	01:18:00
190	86 1072	BIELIK RADOSŁAW	KRAKÓW	WKURW_TEAM	Bieg Średni M-40 - 38	01:49:08	7.8	7:44	01:19:26
191 / 71	838 1124	KOŚCIELNA GRAŻYNA	KRAKÓW	RINCEWIND	Bieg Średni K-30 - 21	01:49:53	7.7	7:48	01:20:11
192	1538 1937	MIRKIEWICZ RAFAŁ			Bieg Średni M-30 - 52	01:49:56	7.7	7:48	01:20:13
193	2229 1006	KUCZEK GRZEGORZ	TARNÓW	3, 2, 1, START	Bieg Średni M-40 - 39	01:53:06	7.5	8:01	01:23:23

Miejsce	Nr start.	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kategoria	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
194 / 72	1517 1180	ZALEWSKA MARTA	MAKÓW PODHALAŃSKI	PMKW	Bieg Średni K-20 - 11	01:54:03	7.4	8:05	01:24:21
195	566 1068	PIPANS MAREK	TYCHY		Bieg Średni M-20 - 11	01:56:30	7.3	8:16	01:26:48
196 / 73	1257 1069	HAMERA DOMINIKA	TYCHY		Bieg Średni K-20 - 12	01:56:30	7.3	8:16	01:26:48
197 / 74	357 1092	HASIOR-KRZAK MONIKA	NOWY SĄCZ		Bieg Średni K-30 - 22	01:56:51	7.2	8:17	01:27:08
198 / 75	1217 1903	ZAJĄC MONIKA	KRAKÓW		Bieg Średni K-30 - 23	01:56:53	7.2	8:17	01:27:10
199 / 76	744 1173	GREGORCZYK ANNA	KRAKÓW	GREEN WAYS POLSKA	Bieg Średni K-30 - 24	02:00:16	7	8:32	01:30:34
200 / 77	426 1909	KURTEK JUSTYNA	KRAKÓW	BEFIT24TEAM	Bieg Średni K-30 - 25	02:02:13	6.9	8:40	01:32:31
201 / 78	970 1096	RYNKOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		Bieg Średni K-40 - 35	02:03:53	6.8	8:47	01:34:11
202 / 79	1509 1137	OLECH ANETA	KRAKÓW	BEFIT24	Bieg Średni K-40 - 36	02:04:44	6.8	8:51	01:35:02
203 / 80	16 1125	URBANIAK AGNIESZKA	LEGIONOWO		Bieg Średni K-40 - 37	02:08:55	6.6	9:09	01:39:12
204	735 1057	GALBARCZYK TOMASZ	TARNÓW	SPARTAN TRAINING GROUP TARNÓW	Bieg Średni M-40 - 40	02:12:05	6.4	9:22	01:42:23
205 / 81	2028 1939	PRZYBYSZ Marta		brak	Bieg Średni K-30 - 26	02:19:33	6.1	9:54	01:49:51

Ukończyło:	205	 Przygotowanie i Pomiar czasu: ProTimer (www.ProTimer.pl), Wydrukowano 2024-05-08
Wystartowało:	208	
Zapisało się:	234	