

# Warszawa - Strzelnica WAT 2022-10-08

## Bieg Przeciw Przemocy Widzisz Reaguj!

### Wyniki kategorii Nordic Walking 60+

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kary czasowe:	Okr. 1	Okr. 2	Okr. 3	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
1	196	<a href="#">ADAMCZYK Adam</a>	Warszawa	PASJA NORDIC WALKING		00:06:27 / 2	00:06:32 / 2	00:06:27 / 1	00:19:28	9.2	6:29	00:00:00
2	181	SARZAŁA Dariusz	Warszawa	AKS Polonia Warszawa	karne: 0, 0, 30	00:06:27 / 1	00:06:32 / 1	00:06:57 (+ 30s) / 2	00:19:58	9	6:39	00:00:29
3	167	WROŃSKI Vlodi	Warsaw	PASJA NORDIC WALKING		00:06:35 / 3	00:06:46 / 3	00:06:45 / 3	00:20:08	8.9	6:43	00:00:39
4	173	PODSIADŁY Stanisław	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM		00:06:43 / 4	00:07:09 / 4	00:07:14 / 4	00:21:07	8.5	7:03	00:01:39
5	152	WASILEWSKI Sławomir	Warszawa	brak		00:07:02 / 5	00:07:10 / 5	00:07:12 / 5	00:21:25	8.4	7:09	00:01:57
6	171	<a href="#">MARSZAŁEK Jerzy</a>	Warszawa	brak		00:07:05 / 6	00:07:21 / 6	00:07:37 / 6	00:22:04	8.2	7:22	00:02:36
7	162	KAMIANOWSKI Jan	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM		00:07:09 / 7	00:07:25 / 7	00:07:37 / 7	00:22:12	8.1	7:24	00:02:44
8 / 1	155	<a href="#">MARCZAK Grażyna</a>	Warszawa	brak		00:07:31 / 8	00:07:45 / 8	00:07:27 / 8	00:22:44	7.9	7:35	00:03:16
9 / 2	159	<a href="#">GRZESZAK Danuta</a>	Brak	NW CZŁAPSKI TEAM		00:07:33 / 9	00:07:45 / 9	00:07:28 / 9	00:22:46	7.9	7:36	00:03:18
10 / 3	161	<a href="#">CZERWIŃSKA Anna</a>	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM		00:07:40 / 10	00:07:40 / 10	00:07:50 / 10	00:23:12	7.8	7:44	00:03:43
11 / 4	193	<a href="#">KELLER Iwona</a>	Warszawa	Bemowo Biega		00:07:43 / 11	00:08:00 / 11	00:08:10 / 11	00:23:54	7.5	7:58	00:04:26
12	192	DĄBROWSKI Józef	Kielpin	Galery i Rowery BEMOWO		00:08:09 / 13	00:08:11 / 12	00:08:12 / 12	00:24:33	7.3	8:11	00:05:04
13 / 5	165	<a href="#">SKUDLARSKA Bożena</a>	Warszawa	Bemowska Rada Seniorów		00:08:06 / 12	00:08:15 / 13	00:08:11 / 13	00:24:34	7.3	8:12	00:05:06
14	160	BIAŁOWAŚ Bolesław	Stare Babice	Stare Babice Nordic Walking		00:08:28 / 17	00:08:12 / 14	00:07:56 / 14	00:24:38	7.3	8:13	00:05:09
15 / 6	157	<a href="#">OKULICZ Zofia</a>	Stare Babice	Stare Babice Nordic Walking		00:08:28 / 16	00:08:17 / 15	00:08:08 / 15	00:24:54	7.2	8:18	00:05:26
16	153	<a href="#">KWIATKOWSKI Zdzisław</a>	Warszawa	brak		00:08:26 / 15	00:08:33 / 18	00:08:16 / 16	00:25:16	7.1	8:25	00:05:47
17	172	<a href="#">GAS Bogusław</a>	Warszawa	Galery i Rowery BEMOWO		00:08:32 / 19	00:08:23 / 16	00:08:22 / 17	00:25:19	7.1	8:26	00:05:50
18	198	CIĄGAŁA Tomasz	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM		00:09:10 / 24	00:08:26 / 22	00:07:50 / 18	00:25:27	7.1	8:29	00:05:58
19 / 7	166	<a href="#">SALAMOŃCZYK Hanna</a>	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM		00:08:31 / 18	00:08:33 / 19	00:08:26 / 19	00:25:32	7	8:31	00:06:03
20	169	WALUŚKIEWICZ Jerzy	Warszawa	Bemowska Rada Seniorów		00:08:21 / 14	00:08:35 / 17	00:08:50 / 20	00:25:48	7	8:36	00:06:20
21 / 8	184	<a href="#">GODLEWSKA Ewa</a>	Warszawa	Galery i rowery		00:09:01 / 22	00:08:32 / 20	00:08:32 / 21	00:26:06	6.9	8:42	00:06:37
22 / 9	151	<a href="#">KOPICA Elżbieta</a>	Warszawa	Bemowska Rada Seniorów		00:09:00 / 21	00:08:33 / 21	00:08:39 / 22	00:26:14	6.9	8:45	00:06:46
23 / 10	177	<a href="#">SASIM Izabela</a>	Warszawa	Rowery i galery		00:09:05 / 23	00:08:33 / 23	00:08:39 / 23	00:26:18	6.8	8:46	00:06:49
24	179	LUDWICKI Krzysztof	Warszawa	Galery i Rowery BEMOWO		00:09:21 / 26	00:11:30 / 37	00:05:51 / 24	00:26:42	6.7	8:54	00:07:14
25 / 11	164	<a href="#">DOŁĘGOWSKA Izabela</a>	Warszawa	brak		00:08:49 / 20	00:09:28 / 24	00:09:12 / 25	00:27:31	6.5	9:11	00:08:03

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Kary czasowe:	Okr. 1	Okr. 2	Okr. 3	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
26 / 12	168	<b>KUCZBAJSKA Magdalena</b>	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM		00:09:15 / 25	00:09:11 / 25	00:09:14 / 26	00:27:41	6.5	9:14	00:08:13
27 / 13	200	<b>CIĄGAŁA Wioletta</b>	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM		00:10:00 / 36	00:09:16 / 27	00:09:07 / 27	00:28:23	6.3	9:28	00:08:55
28 / 14	174	<b>DOWGIAŁŁO Lucyna</b>	Warszawa	PASJA NORDIC WALKING		00:09:23 / 27	00:09:37 / 26	00:09:39 / 28	00:28:39	6.3	9:33	00:09:11
29 / 15	197	<b>WALAWKO Ewa</b>	Warszawa	Avocado Wellness Club		00:09:32 / 29	00:09:47 / 28	00:09:53 / 29	00:29:12	6.2	9:44	00:09:44
30 / 16	180	<b>SZYMAŃSKA Krystyna</b>	Warszawa	Galery i Rowery BEMOWO		00:10:26 / 37	00:09:37 / 36	00:09:17 / 30	00:29:21	6.1	9:47	00:09:53
31 / 17	194	<b>FABISIAK Irena</b>	Warszawa	Bemowska Rada Seniorów		00:09:50 / 34	00:10:01 / 34	00:09:30 / 31	00:29:21	6.1	9:47	00:09:53
32 / 18	183	<b>RAMUS-KAWKA Ewa</b>	Warszawa	brak		00:09:50 / 35	00:10:02 / 35	00:09:29 / 32	00:29:22	6.1	9:48	00:09:54
33 / 19	170	<b>KWIATKOWSKA Elżbieta</b>	Warszawa	brak		00:09:39 / 30	00:10:01 / 31	00:09:46 / 33	00:29:27	6.1	9:49	00:09:58
34 / 20	176	<b>WOJCIECHOWSKA Maryla</b>	Warszawa	Galery i Rowery BEMOWO		00:09:45 / 33	00:09:51 / 30	00:09:49 / 34	00:29:27	6.1	9:49	00:09:59
35 / 21	178	<b>STAROŃ Beata Staroń</b>	Warszawa	brak		00:09:44 / 32	00:10:00 / 33	00:10:08 / 35	00:29:53	6	9:58	00:10:25
36 / 22	175	<b>ZAGRZEJEWSKA Irena</b>	Warszawa	brak		00:09:44 / 31	00:09:59 / 32	00:10:22 / 36	00:30:06	6	10:02	00:10:38
37 / 23	187	<b>KIRSTEN-SAJNAJ Joanna</b>	WARSZAWA	Galery i Rowery BEMOWO		00:11:31 / 42	00:10:52 / 43	00:09:58 / 37	00:32:22	5.6	10:47	00:12:54
38	186	<b>SAJNAJ Marek</b>	WARSZAWA	Galery i Rowery BEMOWO		00:11:39 / 43	00:10:37 / 42	00:10:06 / 38	00:32:24	5.6	10:48	00:12:55
39 / 24	154	<b>ŁABANOWSKA Małgorzata</b>	Warszawa	brak		00:10:58 / 40	00:10:47 / 40	00:11:06 / 39	00:32:52	5.5	10:57	00:13:24
40 / 25	182	<b>ŁYSZKOWSKA Lidia</b>	Warszawa	Galery i Rowery BEMOWO		00:10:36 / 38	00:10:48 / 38	00:11:48 / 40	00:33:13	5.4	11:04	00:13:45
41	188	<b>BOJAKOWSKI Waldemar</b>	Warszawa	brak		00:10:53 / 39	00:10:52 / 39	00:11:28 / 41	00:33:13	5.4	11:05	00:13:45
42	191	<b>ŁADA Adam</b>	Warszawa	Galery i Rowery BEMOWO		00:10:59 / 41	00:10:56 / 41	00:12:07 / 42	00:34:03	5.3	11:21	00:14:35
43 / 26	158	<b>WRÓBLEWSKA Jadwiga</b>	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM		00:09:30 / 28	00:10:02 / 29		00:19:32	6.1	6:31	-1 okr.
Nie wystartowało 7 uczestników												
DNS*	195	<b>DZIEDZIC Paweł</b>	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM					DNS*	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	199	<b>DZIEDZIC Agnieszka</b>	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM					DNS*	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	185	<b>GADOMSKI Krzysztof</b>	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM					DNS*	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	163	<b>KEPPEL Teresa</b>	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM					DNS*	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	190	<b>ŁADA Ida</b>	Warszawa	Galery i Rowery BEMOWO					DNS*	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	189	<b>ŁUKASIAK Ryszard</b>	Warszawa	Galery i Rowery BEMOWO					DNS*	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	156	<b>SIECZKOWSKA Danuta</b>	Warszawa	Bemowska Rada Seniorów					DNS*	DNS*	DNS*	DNS*

<b>Ukończyło:</b>	43	Przygotowanie i Pomiar czasu: ProTimer (www.ProTimer.pl), Wydrukowano 2022-10-08
<b>Wystartowało:</b>	43	
<b>Zapisało się:</b>	50	