Warszawa - WAT 2026-10-10

Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! - 5 i 10km

Wyniki kategorii Bieg na 5 km

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Różnica
1	210	KLECZEWSKI Piotr	Warszawa	brak	17:54 / 1	17:54	17:52	16.7	00:00:00
2	278	BIELECKI Jakub	Warszawa	Spoceni w loduffce	18:31 / 2	18:31	18:32	16.2	00:00:36
3	154	AMANOWICZ Piotr	Warszawa	brak	19:24 / 3	19:24	19:25	15.5	00:01:30
4	263	TRACZ Jakub	Warszawa	brak	19:55 / 4	19:55	19:53	15.1	00:02:00
5	110	SITKOWSKI Łukasz	Warszawa	Pawko Runner Team	20:18 / 5	20:18	20:18	14.8	00:02:23
6	262	DOMAGAŁA Jarosław	Warszawa (Ochota)	brak	21:29 / 6	21:29	21:25	14	00:03:34
7 / 1	295	**KRAJEWSKA Klaudia**	Legionowo	Schodami Na Szczyt	21:38 / 7	21:38	21:36	13.9	00:03:43
8	290	BUGA Mariusz	Warszawa	Avocardio	22:10 / 8	22:10	22:08	13.5	00:04:15
9	216	LEWANDOWSKI Szymon	WARSZAWA	brak	22:24 / 9	22:24	22:15	13.4	00:04:29
10 / 2	190	**ROMAN Anna**	Warszawa	brak	22:27 / 10	22:27	22:22	13.4	00:04:33
11 / 3	287	**BURZYŃSKA Magdalena**	Warszawa	Bemowo Biega	22:35 / 11	22:35	22:31	13.3	00:04:40
12	267	TORZEWSKI Janusz	Warszawa	Bemowo Biega	22:47 / 12	22:47	22:44	13.2	00:04:52
13	102	KISZKOWIAK Łukasz	Warszawa	SkyRunner	22:51 / 13	22:51	22:51	13.1	00:04:56
14	158	MOVCHAN Andrii	warszawa	Prozon Running Team	23:00 / 14	23:00	22:58	13	00:05:06
15	213	MAZUREK Michał	Warszawa	brak	23:16 / 15	23:16	23:13	12.9	00:05:21
16	252	STOCHEL Szymon	Warszawa	brak	23:26 / 16	23:26	23:26	12.8	00:05:31
17	239	PAŁASZEWSKI Krystian	Warszawa	brak	23:31 / 17	23:31	23:24	12.8	00:05:36
18	215	WEREDA Paweł	Warszawa	brak	23:42 / 18	23:42	23:36	12.7	00:05:47
19	268	STRZYŻEWSKI Paweł	Warszawa	Bemowo Biega	23:49 / 19	23:49	23:31	12.6	00:05:54
20 / 4	264	**STĘPIEŃ Alicja**	Warszawa	brak	24:11 / 20	24:11	24:08	12.4	00:06:16
21	130	ANIOŁKOWSKI Krzysztof	Warszawa	AKTYWNA WARSZAWA	24:32 / 21	24:32	24:19	12.2	00:06:37
22	109	MAZUR Michał	Warszawa	brak	24:47 / 22	24:47	24:33	12.1	00:06:52
23	294	ROMANIUK Krzysztof	Warszawa	brak	25:20 / 23	25:20	25:14	11.8	00:07:25

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Różnica
24	930	KAŃCIAŁA Rafał		brak	25:22 / 24	25:22	25:07	11.8	00:07:27
25 / 5	300	**KRÓL Magdalena**	Zakroczym	brak	25:31 / 25	25:31	25:14	11.8	00:07:36
26 / 6	289	**CHMIEL Monika**	Warszawa	DORSZ	25:31 / 26	25:31	25:28	11.8	00:07:36
27	163	OBOLEWICZ Mateusz	Piaseczno	brak	25:41 / 27	25:41	25:36	11.7	00:07:46
28	200	KOWALSKI Krzysztof	Reguły	Kampinoskie Marszobiegi	25:46 / 28	25:46	25:36	11.6	00:07:51
29	299	KWIATKOWSKI Szymon	Warszawa	brak	25:49 / 29	25:49	25:42	11.6	00:07:54
30	214	SADŁOWSKI Paweł	Warszawa	brak	25:49 / 30	25:49	25:45	11.6	00:07:54
31	152	SZELĄG Grzegorz	Warszawa	brak	25:49 / 31	25:49	25:26	11.6	00:07:54
32	884	PLICHTA Grzegorz	Warszawa	brak	25:49 / 32	25:49	25:44	11.6	00:07:55
33 / 7	281	**SARNOWSKA Karolina**	Warszawa	BSI Group Polska	25:53 / 33	25:53	25:49	11.6	00:07:58
34 / 8	243	**BORYCKA Anna**	Warszawa	GIŻA TEAM	25:54 / 34	25:54	25:54	11.6	00:07:59
35	203	TRZCINKA Krzysztof	Warszawa	brak	25:56 / 35	25:56	25:52	11.6	00:08:01
36	178	ZARZYCKI Piotr	Warszawa	brak	26:14 / 36	26:14	26:09	11.4	00:08:19
37	275	WOJCIECHOWSKI Piotr	Warszawa	brak	26:22 / 37	26:22	26:17	11.4	00:08:27
38 / 9	271	**KARBOWSKA Pola**	Warszawa	brak	26:22 / 38	26:22	26:19	11.4	00:08:27
39	170	WNUK Piotr	Warszawa	brak	26:25 / 39	26:25	26:20	11.4	00:08:30
40 / 10	184	**SIENKIEWICZ Joanna**	Warszawa	brak	26:28 / 40	26:28	26:28	11.3	00:08:33
41	118	RZĄDKOWSKI Daniel	Warszawa	brak	26:34 / 41	26:34	26:35	11.3	00:08:39
42	298	KWIATKOWSKI Dariusz	Warszawa	brak	26:34 / 42	26:34	26:27	11.3	00:08:39
43	253	SOBIENIAK Przemysław	Poznań	D2.KP-DKL	26:42 / 43	26:42	26:30	11.2	00:08:47
44	131	KĘDZIOR Tymon	Warszawa	brak	26:45 / 44	26:45	26:32	11.2	00:08:50
45	142	KATNER Tomasz	Warszawa	FitClubFollow	26:46 / 45	26:46	26:35	11.2	00:08:51
46	227	LEWANDOWSKI Piotr	Warszawa	brak	26:47 / 46	26:47	26:37	11.2	00:08:52
47 / 11	241	**BROGOWICZSTĘPNIEWSKA Agnieszka**	Grójec	Zawsze Biegiem Grójec	27:07 / 47	27:07	26:52	11.1	00:09:12
48 / 12	172	**CYWIŃSKA Karolina**	Warszawa	brak	27:17 / 48	27:17	27:13	11	00:09:22
49 / 13	162	**WOJTANIA-KUŹNIK Zofia**	Warszawa	brak	27:19 / 49	27:19	27:15	11	00:09:24

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Różnica
50	127	BURZYŃSKI Kacper	Piastów	brak	27:31 / 50	27:31	27:24	10.9	00:09:36
51 / 14	193	**KAROLKIEWICZ Joanna**	Warszawa	Bemowo Biega	27:42 / 51	27:42	27:24	10.8	00:09:47
52 / 15	232	**KĘDZIERSKA Małgorzata**	Warszawa	brak	28:13 / 52	28:13	28:08	10.6	00:10:18
53 / 16	198	**KUŚMIERZ Anna**	Grądy	Kampinoskie Marszobiegi	28:14 / 53	28:14	28:06	10.6	00:10:19
54 / 17	175	**KACZYŃSKA Paula**	Warszawa	brak	28:19 / 54	28:19	28:07	10.6	00:10:24
55	156	KACZYŃSKI Krzysztof	Warszawa	brak	28:19 / 55	28:19	28:09	10.6	00:10:24
56	167	DUMANOWSKI Artur	Warszawa	brak	28:19 / 56	28:19	28:07	10.6	00:10:25
57 / 18	149	**BOERNER Maria**	Warszawa	brak	28:23 / 57	28:23	28:16	10.6	00:10:28
58 / 19	164	**PARCHETA Honorata**	Warszawa	brak	28:27 / 58	28:27	28:18	10.5	00:10:32
59	155	TEREK Jacek	Warszawa	brak	28:27 / 59	28:27	28:12	10.5	00:10:32
60	901	DEJNA Kamil	Warszawa	brak	28:31 / 60	28:31	28:23	10.5	00:10:36
61 / 20	258	**KOSOBUCKA Kinga**	Warszawa	brak	28:31 / 61	28:31	28:22	10.5	00:10:37
62 / 21	191	**IGNACZAK Marlena**	Warszawa	brak	28:33 / 62	28:33	28:15	10.5	00:10:38
63 / 22	23	**MASTYKA Hanna**	Warszawa	brak	28:41 / 63	28:41	28:20	10.5	00:10:46
64	269	GULBICKI Grzegorz	Warszawa	brak	29:09 / 64	29:09	29:03	10.3	00:11:14
65 / 23	101	**ROSZKOWSKA Agnieszka**	Warszawa	brak	29:09 / 65	29:09	28:52	10.3	00:11:14
66	129	SADOWSKI Bartosz	Nadma	brak	29:10 / 66	29:10	28:50	10.3	00:11:15
67	876	SOBIERALSKI Maciej	Warszawa, Bemowo	brak	29:11 / 67	29:11	28:53	10.3	00:11:17
68	147	KUR Andzrej	Dębki	Wolski Run Club WRC	29:21 / 68	29:21	29:00	10.2	00:11:27
69 / 24	231	**STANKOWSKA Anna**	Ożarów Mazowiecki	brak	29:32 / 69	29:32	29:24	10.2	00:11:37
70	145	CHODOROWSKI Krzysztof	Warszawa	brak	29:32 / 70	29:32	29:23	10.2	00:11:37
71 / 25	141	**ASMAN Weronika**	Warszawa	Wolski Run Club WRC	29:36 / 71	29:36	29:15	10.1	00:11:41
72	114	ŁĘTOWSKI Beniamin	Warszawa	brak	29:41 / 72	29:41	29:29	10.1	00:11:46
73 / 26	896	**ŁOBODA Iwona**	Warszawa	brak	29:51 / 73	29:51	29:43	10	00:11:56
74	277	SZCZĘSNY Paweł	Warszawa	Run For Fun Academy	30:03 / 74	30:03	29:44	10	00:12:08
75 / 27	255	**ZYCHOWICZ Marina**	Warszawa	brak	30:03 / 75	30:03	30:02	10	00:12:08

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Różnica
76	260	ZYCHOWICZ Adam	Warszawa	brak	30:03 / 76	30:03	30:04	10	00:12:08
77 / 28	220	**PITUŁA Agnieszka**	Warszawa	brak	30:04 / 77	30:04	29:58	10	00:12:09
78	159	KODŁUBAJSKI Sebastian	Warszawa	brak	30:08 / 78	30:08	29:48	10	00:12:13
79 / 29	201	**SIWEK Agnieszka**	Ząbki	Biegające Ząbki	30:18 / 79	30:18	30:11	9.9	00:12:23
80	165	GROBELNY Adam	Warszawa	brak	30:18 / 80	30:18	29:58	9.9	00:12:23
81 / 30	166	**KOŚCIELSKA Katarzyna**	Warszawa	Makosy	30:36 / 81	30:36	30:16	9.8	00:12:41
82	174	GORLA PEDDABABU Naresh	Warsaw	brak	30:52 / 82	30:52	30:36	9.7	00:12:58
83	185	MUTHUKRISHNAN Ram Ganesh	Warszawa	brak	30:54 / 83	30:54	30:36	9.7	00:12:59
84	266	KIELA Bogdan	WARSZAWA	brak	30:54 / 84	30:54	30:36	9.7	00:12:59
85 / 31	254	**TORZEWSKA Agnieszka**	Warszawa	Bemowo Biega	31:06 / 85	31:06	30:58	9.6	00:13:11
86 / 32	179	**KASZUBA Milena**	Warszawa	Drużyna SP357	31:16 / 86	31:16	31:08	9.6	00:13:21
87 / 33	274	**WRZESINSKA Aleksandra**	Warszawa	brak	31:21 / 87	31:21	31:08	9.6	00:13:26
88	225	RUPIEWICZ Adam	Warszawa	Bemowskie Ninja	31:25 / 88	31:25	31:13	9.5	00:13:30
89	233	RUPIEWICZ Jarosław	Warszawa	Bemowskie Ninja	31:25 / 89	31:25	31:13	9.5	00:13:30
90 / 34	282	**RYBA Aleksandra**	Warszawa	brak	31:30 / 90	31:30	31:24	9.5	00:13:36
91 / 35	206	**ALEKSANDROW Ewelina**	Warszawa	brak	31:36 / 91	31:36	31:16	9.5	00:13:41
92	280	ALEKSANDROW Piotr	Warszawa	brak	31:37 / 92	31:37	---	9.5	00:13:42
93 / 36	197	**LESIEWICZ Renata**	Piastów	brak	31:44 / 93	31:44	31:38	9.5	00:13:49
94 / 37	124	**PAŚ Klaudia**	Warszawa	brak	31:51 / 94	31:51	31:34	9.4	00:13:56
95	122	TIEDE Wiktor	Łódź	brak	31:51 / 95	31:51	31:33	9.4	00:13:56
96 / 38	192	**POMYKAŁA Monika**	Warszawa	brak	32:19 / 96	32:19	32:06	9.3	00:14:24
97	209	SZÓSTAK Krystian	Wołomin	brak	32:28 / 97	32:28	32:19	9.2	00:14:33
98	161	CHOTKOWSKI Artur	Piaseczno	brak	32:38 / 98	32:38	32:34	9.2	00:14:43
99 / 39	125	**BĄK Agnieszka**	Warszawa	Bączki	32:40 / 99	32:40	32:30	9.2	00:14:45
100 / 40	104	**KABATA Jagoda**	Warsaw	brak	32:41 / 100	32:41	32:32	9.2	00:14:46
101 / 41	293	**GIERKOWSKA Agnieszka**	WARSZAWA	brak	32:44 / 101	32:44	32:24	9.2	00:14:50

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Różnica
102	153	TELEGA Janusz	Warszawa	Bemowo Biega	32:45 / 102	32:45	32:36	9.2	00:14:50
103	135	CHOTKOWSKI Mirosław	Piaseczno	brak	32:46 / 103	32:46	32:40	9.2	00:14:51
104 / 42	187	**KOŁCZYK-SZCZERBA Małgorzata**	Warszawa	W pogoni za duchem	32:49 / 104	32:49	32:26	9.1	00:14:54
105 / 43	235	**HEJDUK Marta**	Warszawa	Krokomaniacy Nordic Walking	32:53 / 105	32:53	32:41	9.1	00:14:59
106 / 44	273	**CHMIEL Agata**	Warszawa	Bemowo Biega	32:54 / 106	32:54	32:44	9.1	00:14:59
107	121	NAWROCKI Adrian	04-089	Sisi	32:55 / 107	32:55	32:45	9.1	00:15:00
108 / 45	120	**NAWROCKA Paulina**	Warszawa	Sisi	32:56 / 108	32:56	32:45	9.1	00:15:01
109 / 46	105	**PODA Magdalena**	Tychy	brak	32:58 / 109	32:58	32:55	9.1	00:15:03
110 / 47	103	**RYCHLEC Antonina**	Otwock	brak	33:07 / 110	33:07	32:59	9.1	00:15:13
111	160	TREBULA Karol	Warszawa	brak	33:22 / 111	33:22	33:10	9	00:15:27
112 / 48	100	**KAROLAK Kamila**	Leszno	brak	33:28 / 112	33:28	33:26	9	00:15:34
113 / 49	99	**WILCZYŃSKA Weronika**	Leszno	brak	33:29 / 113	33:29	33:27	9	00:15:34
114 / 50	238	**GÓRECKA Anna**	Warszawa	brak	33:30 / 114	33:30	33:11	9	00:15:35
115 / 51	207	**ILKIEWICZ Marzena**	Stare babice	KB Ożarów Mazowiecki Biega	33:35 / 115	33:35	33:30	8.9	00:15:40
116 / 52	177	**MICOREK Maja**	Warszawa	Team ZabieganeDni	33:58 / 116	33:58	33:46	8.8	00:16:03
117	237	DRĘŻEK Paweł	Stara Iwiczna	brak	34:03 / 117	34:03	33:39	8.8	00:16:09
118 / 53	933	**ORZOŁ Sylwia**	JEDWABNO K. NIDZICY	brak	34:04 / 118	34:04	33:49	8.8	00:16:09
119 / 54	222	**WOŹNA Marta**	Warszawa	brak	34:04 / 119	34:04	33:45	8.8	00:16:10
120 / 55	133	**PABIAŃCZYK Joanna**	Warszawa	brak	34:04 / 120	34:04	33:46	8.8	00:16:10
121 / 56	230	**SMYK Anna**	Warszawa	brak	34:05 / 121	34:05	33:47	8.8	00:16:10
122 / 57	223	**ZIARKO Joanna**	Warszawa	brak	34:05 / 122	34:05	33:59	8.8	00:16:10
123 / 58	182	**PIECHOWIAK - GRZYMAŁA Agnieszka**	Warszawa	brak	34:18 / 123	34:18	34:02	8.7	00:16:23
124 / 59	288	**BUCZEK Julita**	Warezawa	brak	34:32 / 124	34:32	34:21	8.7	00:16:37
125	134	WOJTOWICZ Jerzy	Warszawa	brak	34:33 / 125	34:33	34:18	8.7	00:16:38
126	219	SŁOMKA Filip	Warszawa	brak	34:38 / 126	34:38	34:26	8.7	00:16:43
127	212	SŁOMKA Bogumił	Warszawa	brak	34:41 / 127	34:41	34:27	8.6	00:16:46

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Czas sum.	Czas netto	Vśr	Różnica
128 / 60	137	**GUMIENNA Martyna**	Ząbki	brak	34:44 / 128	34:44	34:30	8.6	00:16:49
129 / 61	138	**TEREK Asia**	Warszawa	brak	34:44 / 129	34:44	34:30	8.6	00:16:49
130	123	PAWELEC Jan	Warszawa	brak	35:27 / 130	35:27	35:21	8.5	00:17:32
131 / 62	116	**POMYKAŁA Aleksandra**	Warszawa	brak	35:30 / 131	35:30	35:15	8.5	00:17:35
132 / 63	176	**CYBRUCH Dorota**	Warszawa	brak	35:30 / 132	35:30	35:11	8.4	00:17:35
133 / 64	909	**WOJTAK Małgorzata**	Warszawa	SP 357	35:48 / 133	35:48	35:39	8.4	00:17:54
134 / 65	180	**SASI KUMAR Kalyani**	Warsaw	brak	36:00 / 134	36:00	35:42	8.3	00:18:05
135 / 66	236	**ZYCHOWICZ Paulina**	Warszawa	brak	36:29 / 135	36:29	36:30	8.2	00:18:34
136 / 67	108	**PRZYCHODZEŃ Marta**	Warszawa	brak	36:32 / 136	36:32	36:20	8.2	00:18:37
137 / 68	168	**KACZYŃSKA Małgorzata**	Warszawa	brak	36:41 / 137	36:41	36:31	8.2	00:18:47
138 / 69	895	**CIERNIAK Justyna**	Brwinów	Aktywna Warszawa	37:10 / 138	37:10	36:48	8.1	00:19:16
139 / 70	248	**OSTROWSKA Danuta**	Warszawa	Drużyna SP357	37:20 / 139	37:20	37:11	8	00:19:25
140 / 71	139	**PODKOWIŃSKA Marlena**	Pruszków	brak	37:41 / 140	37:41	37:35	8	00:19:47
141 / 72	146	**DĄBROWSKA Aleksandra**	Warszawa	brak	37:42 / 141	37:42	37:34	8	00:19:47
142 / 73	107	**KAROLAK Marta**	Leszno	brak	38:00 / 142	38:00	37:54	7.9	00:20:05
143 / 74	150	**BOERNER Małgorzata**	Warszawa	brak	38:37 / 143	38:37	38:31	7.8	00:20:42
144 / 75	143	**NEJMAN Julia**	Warszawa	brak	38:39 / 144	38:39	38:28	7.8	00:20:44
145	234	HEJDUK Hubert	Warszawa	Krokomaniacy Nordic Walking	39:00 / 145	39:00	38:46	7.7	00:21:05
146	242	LIWIŃSKI Sławomir	Sękocin-Las	brak	39:12 / 146	39:12	38:51	7.7	00:21:18
147 / 76	113	**JAGIELSKA Beata**	Ząbki	brak	39:21 / 147	39:21	39:10	7.6	00:21:26
148	115	JAGIELSKI Jacek	Ząbki	brak	39:21 / 148	39:21	39:10	7.6	00:21:26
149 / 77	188	**BUGA Magdalena**	Warszawa	Pengu Runners	42:08 / 149	42:08	34:25	7.1	00:24:13
150	276	SHOUKAT Abbas	Warszawa	Pengu Runners	42:08 / 150	42:08	34:25	7.1	00:24:13
151	217	KAWKA Andrzej	Warszaww	brak	42:29 / 151	42:29	42:06	7.1	00:24:34
152 / 78	404	**KOŹMIŃSKA Nicole**	Stara Iwiczna	brak	42:29 / 152	42:29	42:02	7.1	00:24:35

Ukończyło:	152	Przygotowanie i Pomiar czasu: ProTimer (www.ProTimer.pl), Wydrukowano 2026-11-12
Wystartowało:	153	
Zapisało się:	210	