Warszawa - WAT 2026-10-10

Bieg Profilaktyczny Widzisz? Reaguj! - NORDIC WALKING

Wyniki kategorii Nordic Walking 3km 60+

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
1	367	JEZIERSKI Jan	WARSZAWA	CHTMO	19:45 / 1	19:45	9.1	6:35	00:00:00
2	343	WROŃSKI Vlodi	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	20:28 / 2	20:28	8.8	6:49	00:00:42
3	436	MIKINA Artur	Warszawa	Guns n' Roses Run Team	20:36 / 3	20:36	8.7	6:52	00:00:50
4	380	PODSIADŁY Stanisław	Warszawa	K.S. Victoria Potęgowo	20:47 / 4	20:47	8.7	6:56	00:01:02
5	362	FRANCZAK Dariusz	Warszawa	brak	21:00 / 5	21:00	8.6	7:00	00:01:14
6	951	DOMINIAK Józef	Żychlin	Oldboy,,Viktoria,,Żychlin	21:05 / 6	21:05	8.5	7:02	00:01:19
7	365	WASILEWSKI Sławomir	Warszawa	brak	21:24 / 7	21:24	8.4	7:08	00:01:38
8 / 1	396	**KELLER Iwona**	Warszawa	brak	21:47 / 8	21:47	8.3	7:16	00:02:01
9 / 2	344	**GRZESZAK Danuta**	Nowy Dwór Mazowiecki	brak	22:02 / 9	22:02	8.2	7:21	00:02:16
10 / 3	379	**MAZUR Elżbieta**	Warszawa	brak	22:15 / 10	22:15 +30 sek kary	8.1	7:25	00:02:29
11 / 4	336	**MARCZAK Grażyna**	Warszawa	Skaryszewskie Ciacha	23:13 / 11	23:13	7.8	7:44	00:03:27
12 / 5	327	**MAŁKOWSKA Zofia**	Warszawa	brak	23:29 / 12	23:29	7.7	7:50	00:03:43
13	364	HULANICKI Andrzej	Warszawa	Biegaj z Asics	23:31 / 13	23:31	7.7	7:50	00:03:45
14 / 6	117	**ONACIK Jolanta**	Warszawa	Bemowo Biega	23:31 / 14	23:31	7.7	7:50	00:03:45
15 / 7	368	**HULANICKA Irina**	Warszawa	Biegaj z Asics	23:55 / 15	23:55	7.5	7:59	00:04:09
16 / 8	333	**JARECKA Marta**	Warszawa	Kojoty z Ochoty	24:00 / 16	24:00	7.5	8:00	00:04:15
17 / 9	382	**WŁODARCZYK Dorota**	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	24:17 / 17	24:17	7.4	8:06	00:04:31
18 / 10	370	**KUCHAREK Alicja**	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	24:38 / 18	24:38	7.3	8:13	00:04:53
19 / 11	384	**OMARSKA Grażyna**	Warszawa	brak	24:53 / 19	24:53	7.2	8:18	00:05:07
20 / 12	309	**TERESZCZUK Danuta**	warszawa	Bemowo Biega	24:58 / 20	24:58	7.2	8:20	00:05:13
21	301	KALUZNY Modest	Warszawa	brak	25:04 / 21	25:04	7.2	8:22	00:05:19
22	373	RZEPECKI Andrzej	Warszawa (Mokotów)	Kojoty z Ochoty	25:06 / 22	25:06	7.2	8:22	00:05:20
23	393	NOWORYTA Jacek	Warszawa	brak	25:06 / 23	25:06	7.2	8:22	00:05:21

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
24 / 13	952	**DOMINIAK Jolanta**	Żychlin	Oldboy,,Viktoria,,Żychlin	25:22 / 24	25:22	7.1	8:28	00:05:37
25	385	BOJAKOWSKI Waldemar	Warszawa	Bemowo	25:30 / 25	25:30	7.1	8:30	00:05:44
26	947	DĄBROWSKI Józef	Warszawa	ROWERY i GALERY	25:31 / 26	25:31	7.1	8:30	00:05:45
27	347	SZYSZKA Mirosław	Warszawa	brak	25:48 / 27	25:48	7	8:36	00:06:02
28	308	ŁUKASIAK Ryszard	Warszawa	brak	25:56 / 28	25:56	6.9	8:39	00:06:10
29 / 14	386	**KOPICA Elżbieta**	Warszawa	Bemowo	26:06 / 29	26:06	6.9	8:42	00:06:21
30 / 15	320	**PROKOP Stefania**	Warszawa	brak	26:19 / 30	26:19	6.8	8:47	00:06:33
31 / 16	358	**WIELICKA-MACIOSZEK Grażyna**	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	26:22 / 31	26:22	6.8	8:48	00:06:36
32 / 17	395	**OKULICZ-KOZARYN Zofia**	STARE bABICE	brak	26:23 / 32	26:23	6.8	8:48	00:06:37
33 / 18	360	**KOLASA Agnieszka**	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	26:28 / 33	26:28	6.8	8:49	00:06:42
34 / 19	354	**JĘDRZEJEWSKA Elżbieta**	Warszawa	brak	26:28 / 34	26:28	6.8	8:49	00:06:42
35 / 20	304	**LECIEJEWSKA Bożena**	Warszawa	brak	26:55 / 35	26:55	6.7	8:58	00:07:09
36 / 21	392	**SKUDLARSKA Bożena**	Warszawa	Bemowska Rada Seniorów	27:01 / 36	27:01	6.7	9:00	00:07:15
37 / 22	302	**BARDADYN Grażyna**	Warszawa	brak	27:14 / 37	27:14	6.6	9:05	00:07:28
38 / 23	331	**ROSZCZYPAŁA Grażyna**	Warszawa	Klub wędrownika	27:46 / 38	27:46	6.5	9:16	00:08:00
39 / 24	383	**MANTHEY Elżbieta**	Warszawa	Kojoty z Ochoty	28:07 / 39	28:07	6.4	9:23	00:08:21
40 / 25	399	**KIRSTEN Agnieszka**	Warszawa	ROWERY I GALERY	28:19 / 40	28:19	6.4	9:27	00:08:34
41 / 26	329	**BUDEK Halina**	Warszawa	Klub wędrownika	29:19 / 41	29:19	6.1	9:46	00:09:33
42 / 27	307	**SOBIERAJ Zdzisława**	Warszawa	Klub wędrownika	29:23 / 42	29:23	6.1	9:48	00:09:38
43 / 28	374	**JEZIERSKA Danuta**	WARSZAWA	brak	29:46 / 43	29:46	6	9:55	00:10:00
44 / 29	317	**SZUCHTA Helana**	Warszawa	Klub wędrownika	30:04 / 44	30:04	6	10:02	00:10:19
45 / 30	442	**KOŁTONOWICZ Joanna**	Warszawa	brak	30:24 / 45	30:24	5.9	10:08	00:10:38
46 / 31	316	**WOJCIECHOWSKA Maryla**	Warszawa, MAZOWIECKIE	ROWERY I GALERY	30:25 / 46	30:25	5.9	10:09	00:10:40
47 / 32	326	**TRACZYK Wiesława**	Warszawa	Bemowski Klub Seniora	30:31 / 47	30:31	5.9	10:10	00:10:45
48 / 33	306	**ZIOMKO Janina**	Warszawa	Bemowski Klub Seniora	30:44 / 48	30:44	5.9	10:15	00:10:58
49 / 34	357	**WRÓBLEWSKA Joanna**	Warszawa	brak	30:47 / 49	30:47	5.8	10:16	00:11:01
50 / 35	311	**CHACHAJ Elżbieta**	Warszawa, MAZOWIECKIE	ROWERY I GALERY	30:48 / 50	30:48	5.8	10:16	00:11:02

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Okr. 1	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
51 / 36	353	**PAJER Ewa**	Warszawa	brak	30:57 / 51	30:57	5.8	10:19	00:11:12
52 / 37	319	**BOBIN Alicja**	Warszawa	Klub wędrownika	30:58 / 52	30:58	5.8	10:20	00:11:12
53 / 38	931	**MASZCZYK Agnieszka**	Warszawa	brak	30:59 / 53	30:59	5.8	10:20	00:11:14
54	390	GAS Bogusław	Warszawa	ROWERY i GALERY	31:01 / 54	31:01	5.8	10:21	00:11:16
55	932	MASZCZYK Krzysztof	Warszawa	brak	31:03 / 55	31:03	5.8	10:21	00:11:17
56	381	SAJNAJ Marek	Warszawa	ROWERY i GALERY	31:03 / 56	31:03	5.8	10:21	00:11:17
57 / 39	314	**SYTA Małgorzata**	Warszawa	Bemowski Klub Seniora	31:05 / 57	31:05	5.8	10:22	00:11:19
58	337	CAŁKA Marek	Warszawa	brak	31:07 / 58	31:07	5.8	10:22	00:11:21
59 / 40	315	**STOCZYŃSKA Jadwiga**	Warszawa	brak	31:37 / 59	31:37	5.7	10:32	00:11:51
60 / 41	303	**SOKOŁOWSKA Janina**	Warszawa	brak	31:38 / 60	31:38	5.7	10:33	00:11:53
61 / 42	332	**KUROWSKA Elżbieta**	Warszawa	Klub wędrownika	31:43 / 61	31:43	5.7	10:35	00:11:58
62	371	KĘPCZYŃSKI Jan	Ożarów mazowiecki	Ożarów biega	31:54 / 62	31:54	5.6	10:38	00:12:08
63 / 43	312	**KULBICKA Ewa**	Warszawa	ROWERY I GALERY	32:38 / 63	32:38	5.5	10:53	00:12:53
64	324	ŁADA Adam	Warszawa	ROWERY i GALERY	32:39 / 64	32:39	5.5	10:53	00:12:53
65 / 44	366	**ZAGRZEJEWSKA Irena**	warszawa	ROWERY I GALERY	38:25 / 65	38:25	4.7	12:49	00:18:39
66 / 45	397	**FABISIAK Irena**	Warszawa	Bemowo Biega	38:26 / 66	38:26	4.7	12:49	00:18:40
67 / 46	953	**KUKLINSKA Barbara**	Warszawa	ROWERY I GALERY	38:27 / 67	38:27	4.7	12:49	00:18:41
68 / 47	948	**NAWECKA Danuta**	Warszawa	brak	38:55 / 68	38:55	4.6	12:58	00:19:09
69	949	NAWECKI Marek	Warszawa	brak	38:59 / 69	38:59	4.6	12:60	00:19:13
70 / 48	387	**BALAWAJDER Jadwiga**	Warszawa	brak	39:07 / 70	39:07	4.6	13:02	00:19:21
71 / 49	361	**STANICKA Grażyna**	Warszawa	brak	39:08 / 71	39:08	4.6	13:03	00:19:22
72	400	STANICKI Stanisław	Warszawa	brak	39:08 / 72	39:08	4.6	13:03	00:19:23

Ukończyło:	72	Przygotowanie i Pomiar czasu: ProTimer (www.ProTimer.pl), Wydrukowano 2026-11-12
Wystartowało:	72	
Zapisało się:	106	