

Czarny Staw / Międzyzlesie 2021-02-21

Wygraj z depresją

Wyniki Open

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
1	119	POPŁAWSKI Jan	Ostrowiec Świętokrzyski	Neon Team	00:34:14	16.6	3:36	00:00:00
2	91	ZIAJKA Karol	Rymanów	brak	00:37:06	15.4	3:54	00:02:51
3	194	GÓRNICKI Marcin	Warszawa	IBOX M Liga Racing Team	00:38:16	14.9	4:02	00:04:02
4	83	NEHRING Karol	Sulejówek	brak	00:38:26	14.8	4:03	00:04:12
5	247	BARGLIK Adam	Karczew	brak	00:38:28	14.8	4:03	00:04:14
6	49	RUDO Jakub	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa /PGB Sportowa Paczka	00:39:04	14.6	4:07	00:04:50
7	62	KARWAT Kamil	Józefów	Ibox M Liga Racing Team - Ready2win?	00:40:20	14.1	4:15	00:06:06
8	195	KOWALSKI Paweł	Julianów	Sklepbicykl.pl-Perfectsource	00:40:56	13.9	4:19	00:06:42
9	183	BIELECKI Marcin	Otwock	KSW SOKUDO OTWOCK	00:41:31	13.7	4:22	00:07:17
10	187	GAJEK Ireneusz	Ciechanów	ASFaltLOVE DZIKI	00:41:34	13.7	4:23	00:07:20
11	261	RYBKA Patryk	Otwock	brak	00:41:40	13.7	4:23	00:07:26
12	229	PAJDOSZ Arkadiusz	Pruszków	WPRUNNING Pruszków	00:41:42	13.7	4:23	00:07:28
13	176	ZIĘBAKOWSKI Artur	Warszawa	Polski Klub MTB	00:41:44	13.7	4:24	00:07:30
14	112	POLEWACZYK Tomasz	Łyse	brak	00:42:14	13.5	4:27	00:08:00
15	77	PIETRAK Marcin	Warszawa	Kamyk Radzymin MTB Team	00:42:47	13.3	4:30	00:08:33
16	230	CICHORZEWSKI Marcin	Wiązowna	Team ZabieganeDni	00:43:03	13.2	4:32	00:08:48
17 / 1	155	HASS-KALITA Joanna	Kobyłka	Warsaw Masters Team	00:43:08	13.2	4:32	00:08:54
18	156	KNYCHAS Darek	Warszawa	PZU Sport Team	00:43:18	13.2	4:33	00:09:03
19	87	RADZKI Piotr	Warszawa	brak	00:43:23	13.1	4:34	00:09:09
20	88	KOWALSKI Sebastian	Zielonka	brak	00:43:57	13	4:38	00:09:43
21 / 2	252	PRUGAR FUKOWSKA Paulina	Warszawa	brak	00:44:09	12.9	4:39	00:09:55
22	29	CIECIERA Maciej	Mrowiska	Marianki	00:44:10	12.9	4:39	00:09:56
23	204	BUBEL Robert	Warszawa	#ZALINIAMETYTEAM	00:44:49	12.7	4:43	00:10:35
24	65	STELMACH Damian	Brwinów	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	00:45:15	12.6	4:46	00:11:01
25	145	SZLACHTA Paweł	Warszawa	KPMG Running Team	00:45:15	12.6	4:46	00:11:01
26	51	ZYCHEWICZ Maciej	Warszawa	Kuźnia Triathlonu	00:45:17	12.6	4:46	00:11:03
27	205	SOBOTA Artur	Warszawa	decoarrrty.pl	00:45:44	12.5	4:49	00:11:30
28	56	STAŃCZAK Krzysztof	Klaudyn	Stare Babice Biegają	00:45:47	12.4	4:49	00:11:33
29	151	DOMURAT Marcin	Warszawa	brak	00:46:14	12.3	4:52	00:12:00
30	150	SZOPA Tomasz	Warszawa	brak	00:46:16	12.3	4:52	00:12:02
31	188	TRACZYK Przemysław	Ciechanów	ASFaltLOVE DZIKI	00:46:29	12.3	4:54	00:12:15
32	154	KRYNICKI Wojciech	Warszawa	#dziewczyny_Ministry	00:46:36	12.2	4:54	00:12:21
33	3	SZMIGIELSKI Mateusz	Chotomów	brak	00:46:42	12.2	4:55	00:12:28
34	235	ZAKRZEWSKI Jerzy	Warszawa	brak	00:47:00	12.1	4:57	00:12:45
35	253	WOLNY Wojciech	Hipolitów	Xbox Bike Team	00:47:28	12	4:60	00:13:14
36 / 3	10	MŁODZIŃSKA Nina	Warszawa	SBRT Warszawa	00:47:38	12	5:01	00:13:24
37 / 4	146	DROGOSZEWSKA Magdalena	Warszawa	brak	00:47:41	12	5:01	00:13:27
38	249	JAKUBIAK Marcin	WARSZAWA	brak	00:47:54	11.9	5:03	00:13:40
39	206	TULIK Przemysław	Warszawa	brak	00:47:58	11.9	5:03	00:13:44
40	33	ZIMNOTA Łukasz	Nowa Wieś	brak	00:48:40	11.7	5:07	00:14:26
41	147	RAFAŁ Bartłomiej	Warszawa	brak	00:48:47	11.7	5:08	00:14:33
42	20	GRYCZKA Andrzej	Warszawa	DKB	00:48:51	11.7	5:09	00:14:37

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
43	125	CIEŚLAK Michał	Karczew	IBox M Liga Racing Team	00:48:52	11.7	5:09	00:14:38
44	7	MUCHA Wojciech	Warszawa	Cwałujące zółwie	00:49:01	11.6	5:10	00:14:47
45	139	SZPANOWSKI Marek	Warszawa	Kaj Ta Meta Team	00:49:01	11.6	5:10	00:14:47
46 / 5	108	BIERNACKA Katarzyna	Garwolin	Biernaccy Team	00:49:02	11.6	5:10	00:14:48
47	200	DOMAŃSKI Paweł	Słomczyn	brak	00:49:14	11.6	5:11	00:15:00
48	246	SOTYN Marcin	Celestynów	Bike Salon Team	00:49:22	11.5	5:12	00:15:08
49	233	PRZYBYLSKI Piotr	Wiązowna	Bike Salon Team	00:49:22	11.5	5:12	00:15:08
50	103	TOMANEK Bartosz	Warszawa	brak	00:49:24	11.5	5:12	00:15:10
51	234	CHMIELEWSKI Cezary	Warszawa	Bike Salon Team	00:49:26	11.5	5:12	00:15:12
52 / 6	137	TRZASKOWSKA Justyna	Warszawa	brak	00:49:36	11.5	5:13	00:15:22
53	254	KLIMEK Marek	Warszawa	brak	00:49:36	11.5	5:13	00:15:22
54	85	WYSZOMIERSKI Marcin	Mysiadło	brak	00:49:37	11.5	5:13	00:15:23
55	185	KUDLAK Marcin	Marki	MCP	00:49:40	11.5	5:14	00:15:26
56 / 7	47	MAJEWSKA - CICHOWSKA Katarzyna	Gdańsk	brak	00:49:41	11.5	5:14	00:15:27
57	142	CIENIUCH Krzysztof	Warszawa	Ostry Cień Mgły	00:49:42	11.5	5:14	00:15:27
58	267	SKRZECZKOWSKI Wojciech	Warszawa	brak	00:49:45	11.5	5:14	00:15:30
59 / 8	39	ŻYDEK-RÓG Renata	Warszawa	SBRT Warszawa	00:49:54	11.4	5:15	00:15:40
60 / 9	126	ZAWISZA Magda	Warszawa	Grupetto Warszawa	00:49:55	11.4	5:15	00:15:40
61	264	GARBOLIŃSKI Tomasz	Warszawa	brak	00:50:01	11.4	5:16	00:15:47
62	140	GÓRECKI Paweł	Otwock	brak	00:50:13	11.4	5:17	00:15:58
63	46	LEWIŃSKI Bartłomiej	Warszawa	brak	00:50:38	11.3	5:20	00:16:23
64	19	BANASIAK Marcin	Warszawa	DKB	00:50:41	11.2	5:20	00:16:27
65	21	SITEK Arkadiusz	WARSZAWA	DKB	00:50:42	11.2	5:20	00:16:27
66	18	TKACZYK Mariusz	Warszawa	SBRT Warszawa	00:51:00	11.2	5:22	00:16:46
67	163	BAREJA Leszek	Warszawa	brak	00:51:06	11.2	5:23	00:16:52
68	124	MICHNA Maciej	Warszawa	Ajron Team Triathlon	00:51:06	11.2	5:23	00:16:52
69	171	SIWIAK Marcin	Żyrardów	PKP Intercity Running Team	00:51:15	11.1	5:24	00:17:00
70	102	SKRZYŃSKI Michał	Ostrów Mazowiecka	brak	00:51:36	11	5:26	00:17:21
71 / 10	120	GORDON Kamila	Ostrowiec Świętokrzyski	brak	00:51:43	11	5:27	00:17:28
72	28	BRZOZA Norbert	Warszawa	Ambra zWinni	00:51:49	11	5:27	00:17:35
73 / 11	216	SEKŚCIŃSKA Magda	Warszawa	Grupa Biegowa UM W-Wa	00:51:49	11	5:27	00:17:35
74	215	ANIOŁKOWSKI Krzysztof	Warszawa	Grupa Biegowa UM W-Wa	00:51:50	11	5:27	00:17:36
75	15	GRZAŹDZIEL Paweł	Warszawa	SBRT Warszawa	00:51:51	11	5:28	00:17:37
76	13	ŁĘCKI Tomasz	Warszawa	SBRT Warszawa	00:51:52	11	5:28	00:17:37
77 / 12	53	KOWALSKA Monika	Warszawa	SBRT Warszawa	00:51:54	11	5:28	00:17:39
78	165	ROMANOWSKI Norbert	Józefów	brak	00:51:58	11	5:28	00:17:44
79	2	BABIUCH Marek	warszawa	brak	00:52:00	11	5:28	00:17:46
80	38	ZIELIŃSKI Dariusz	Warszawa	Ramię na Ramię	00:52:08	10.9	5:29	00:17:54
81	35	CZAJKOWSKI Marcin	Ożarów Mazowiecki	KB Ożarów Mazowiecki Biega	00:52:15	10.9	5:30	00:18:00
82	34	ZIMNOTA Piotr	Pruszków	brak	00:52:17	10.9	5:30	00:18:03
83 / 13	149	STEFANIUK Marzena	Warszawa	brak	00:52:37	10.8	5:32	00:18:23
84	222	WĘGRZYNOWSKI Mariusz	Otwock	Bike Salon Team	00:52:40	10.8	5:33	00:18:26
85	236	SZCZEPAŃSKI Tomasz	Otwock	IBox M Liga Racing Team	00:52:44	10.8	5:33	00:18:30
86	192	KEMPKA Tomasz	Warszawa	brak	00:52:52	10.8	5:34	00:18:38
87	9	DZITKOWSKI Jakub	Pruszków	brak	00:52:55	10.8	5:34	00:18:41
88 / 14	158	KOT Wioleta	Warszawa	#dziewczyny_Ministry	00:53:03	10.7	5:35	00:18:49
89	4	WESOŁOWSKI Łukasz	Zalesie Górne	brak	00:53:06	10.7	5:35	00:18:52
90	174	BOCHENEK Rafal	warszawa	brak	00:53:11	10.7	5:36	00:18:57
91	173	KŁOSIŃSKI Paweł	Płońsk	KB im Piotra Sękowskiego	00:53:13	10.7	5:36	00:18:59

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
92	58	LUBOWICKI Adam	Warszawa	SBRT Warszawa	00:53:15	10.7	5:36	00:19:01
93	76	SKUMIAŁ Norbert	Warszawa	brak	00:53:26	10.7	5:38	00:19:12
94	40	ZAKRZEWSKI Krzysztof	Kąty Wegierskie	brak	00:53:27	10.7	5:38	00:19:13
95	90	MACIEJAK Marcin	Żyrdów	Run de Girard	00:53:31	10.6	5:38	00:19:17
96	89	NASIŁOWSKI Przemysław	Zielonka	brak	00:53:33	10.6	5:38	00:19:18
97	79	SZCZĘSNY Marcin	Piaseczno	501ST	00:53:33	10.6	5:38	00:19:19
98 / 15	143	DORCZUK Agata	Warszawa	KPMG Running Team	00:53:36	10.6	5:39	00:19:22
99 / 16	86	IDZIKOWSKA Danuta	Otwock	brak	00:53:39	10.6	5:39	00:19:25
100	162	RADEK Tomasz	Warszawa	brak	00:53:43	10.6	5:39	00:19:29
101	232	JAGOSZ Aleksander	Warszawa	brak	00:53:43	10.6	5:39	00:19:29
102	41	SACHANOWICZ Ireneusz	Siedlce	brak	00:54:00	10.6	5:41	00:19:46
103 / 17	82	PIOTROWSKA Anna	Nadarzyn	Spartanie dzieciom	00:54:32	10.4	5:45	00:20:18
104	231	JAGOSZ Mateusz	Warszawa	Warszawski Klub Kolarski	00:54:34	10.4	5:45	00:20:20
105	31	STOŃ Leszek	Warszawa	brak	00:54:38	10.4	5:45	00:20:24
106	37	WITCZAK Piotr	Warszawa	brak	00:54:39	10.4	5:45	00:20:25
107	50	KOMARNICKI Kamil	Warszawa	Sam Się Turlam	00:54:40	10.4	5:45	00:20:26
108	23	CICHECKI Michał	Warszawa	DKB	00:54:44	10.4	5:46	00:20:30
109	164	KEPKA Grzegorz	Józefów	brak	00:54:47	10.4	5:46	00:20:33
110 / 18	74	RAWICKA-POLNIK Magdalena	Otwock	Grupa Biegowa UM W-Wa	00:54:54	10.4	5:47	00:20:40
111	8	CZUBAKOWSKI Sławomi	Warszawa	brak	00:54:56	10.4	5:47	00:20:41
112 / 19	203	DZIEWIŃSKA Dagmara	Warszawa	SBRT Warszawa	00:54:58	10.4	5:47	00:20:44
113	114	BORUSZEWSKI Maciej	Warszawa	brak	00:55:17	10.3	5:49	00:21:02
114 / 20	160	WOSIŃSKA Magdalena	Warszawa	#dziewczyny_Ministry	00:55:20	10.3	5:50	00:21:06
115	136	CZACHOWSKI Michał	Warszawa	Żwawe żółwie	00:55:23	10.3	5:50	00:21:09
116	26	KOZIARA Maciek	Warszawa	SBRT Warszawa	00:55:28	10.3	5:50	00:21:13
117	11	ELMOLA Hamed	Warszawa	SBRT Warszawa	00:55:29	10.3	5:50	00:21:15
118 / 21	12	JĘDRUCHNIEWICZ Jolanta	Warszawa	SBRT Warszawa	00:55:30	10.3	5:51	00:21:16
119	22	KRZYŻANOWSKI-ZAJĄC Tomasz	Warszawa	DKB	00:55:36	10.3	5:51	00:21:22
120 / 22	157	RACZYK Marianna	Warszawa	#dziewczyny_Ministry	00:55:40	10.2	5:52	00:21:26
121 / 23	161	KOŁODZIEJ Ewa	Warszawa	#dziewczyny_Ministry	00:55:42	10.2	5:52	00:21:28
122	93	KWIATKOWSKI Jacek	Ożarów Mazowiecki	brak	00:55:43	10.2	5:52	00:21:29
123	148	GALIMSKI Marcin	Ząbki	brak	00:55:44	10.2	5:52	00:21:29
124 / 24	92	LIPIARZ Martyna	WARSZAWA	brak	00:55:44	10.2	5:52	00:21:30
125	101	LISZEWSKI Piotr	Płońsk	Płońscy Patrioci	00:55:51	10.2	5:53	00:21:37
126	24	PASENNIK Michał	Warszawa	brak	00:55:59	10.2	5:54	00:21:45
127	25	GAŁĄZKA Krzysztof	Warszawa	brak	00:55:59	10.2	5:54	00:21:45
128 / 25	121	GÓRALCZYK Joanna	Warszawa	brak	00:56:33	10.1	5:57	00:22:19
129	122	GÓRALCZYK Tomasz	Warszawa	brak	00:56:33	10.1	5:57	00:22:19
130	123	WOJCIECHOWSKI Paweł	Warszawa	brak	00:56:34	10.1	5:57	00:22:20
131 / 26	36	SIEJKA Stanisława	Kąty	brak	00:56:38	10.1	5:58	00:22:24
132	5	GAWRYŚ Marcei	Józefów	Cwahujące żółwie	00:56:40	10.1	5:58	00:22:26
133	134	KUŁAKOWSKI Piotr	Konstancin-Jeziorna	Człapacze	00:56:42	10.1	5:58	00:22:27
134	177	PACZYŃSKI Stanisław	Warszawa	Spoceni Saska Kępa	00:56:44	10	5:58	00:22:29
135 / 27	258	MAZUR-RUDNICKA Marlena	Warszawa	brak	00:56:47	10	5:59	00:22:33
136 / 28	223	KACPRZAK Bogusia	Łódź	CellIronman	00:57:06	10	6:01	00:22:51
137	6	JANISZEWSKI Andrzej	Warszawa	Cwahujące żółwie	00:57:09	10	6:01	00:22:55
138 / 29	66	JANUS Ilona	Koziegłowy	KLUB BIEGACZA MILA	00:57:20	9.9	6:02	00:23:06
139 / 30	238	ISASI-KURAN Agata	Marki	Markowi biegacze	00:57:24	9.9	6:03	00:23:10
140 / 31	237	GUZEWICZ Ewa	Marki	Markowi biegacze	00:57:25	9.9	6:03	00:23:11

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
141	110	BIERNACKI Piotr	Garwolin	Biernaccy Team	00:57:26	9.9	6:03	00:23:12
142 / 32	260	WALECKA-SZCZEPANIK Sylwia	Warszawa	brak	00:57:29	9.9	6:03	00:23:14
143	45	PŁOCHOWSKI Arkadiusz	Karczew	brak	00:57:53	9.8	6:06	00:23:39
144	227	BAUER Jakub	Otwock	brak	00:57:57	9.8	6:06	00:23:42
145	198	PASIŃSKI Daniel	Warszawa	Grupa Biegowa UM W-Wa	00:58:10	9.8	6:07	00:23:55
146 / 33	190	KOZAK Magdalena	Warszawa	brak	00:58:12	9.8	6:08	00:23:57
147	17	RODAK Zbigniew	Warszawa	brak	00:58:23	9.8	6:09	00:24:09
148	262	KACZOR Mariusz	Warszawa	brak	00:58:26	9.8	6:09	00:24:12
149 / 34	263	BEN SIRA Kalina	Warszawa	brak	00:58:28	9.7	6:09	00:24:13
150	170	SCHRÖDER Steffen	Józefosław	brak	00:58:28	9.7	6:09	00:24:14
151	80	SZCZĘŚNY Witold	Piaseczno	Beer Spiryt	00:58:38	9.7	6:10	00:24:24
152	116	GAJEWSKI Krzysztof	Warszawa	brak	00:58:41	9.7	6:11	00:24:27
153 / 35	208	WALCZAK Anna	Warszawa	brak	00:58:50	9.7	6:12	00:24:36
154	48	MALINOWSKI Konrad	Grodzisk Mazowiecki	brak	00:58:51	9.7	6:12	00:24:37
155 / 36	221	KRÓL Nina	Warszawa	SwimVictory	00:58:58	9.7	6:12	00:24:44
156 / 37	199	PIEHOTA Marta	Warszawa	#dziewczyny_Ministry	00:58:58	9.7	6:13	00:24:44
157 / 38	52	ANDRZEJEWSKA Monika	Wyszków	brak	00:59:05	9.6	6:13	00:24:51
158	175	SZYMAŃSKI Paweł	Warszawa	brak	00:59:06	9.6	6:13	00:24:52
159	189	BUHAJ Marcin	Otwock	brak	00:59:33	9.6	6:16	00:25:18
160	113	ŁADAK Marcin	Warszawa	brak	00:59:33	9.6	6:16	00:25:19
161 / 39	75	KOBRYŃSKA Kamila	Warszawa	SBRT Warszawa	00:59:35	9.6	6:16	00:25:20
162	226	ZABOKLIICKI Przemysław	Warszawa	brak	00:59:55	9.5	6:18	00:25:41
163	201	MRÓZ Sebastian	Komorów	brak	00:59:56	9.5	6:19	00:25:42
164	133	CHOJNOWSKI Bartłomiej	Warszawa	Morświny	01:00:03	9.5	6:19	00:25:49
165 / 40	132	KRALIK Sylwia	Warszawa	Morświny	01:00:03	9.5	6:19	00:25:49
166	81	OBLUDKA Adam	Ząbki	BeerSpirit	01:00:12	9.5	6:20	00:25:58
167 / 41	135	HANGIEL Urszula	Warsaw	Żwawe zółwie	01:00:26	9.4	6:22	00:26:12
168	144	SŁAWIŃSKI Grzegorz	Warszawa	brak	01:00:40	9.4	6:23	00:26:26
169 / 42	255	NOWACZYŃSKA Katarzyna	Warszawa	Team ZabieganeDni	01:01:06	9.3	6:26	00:26:52
170 / 43	172	WEBER Agata	Warszawa	Servier Sport Team	01:01:36	9.3	6:29	00:27:22
171 / 44	64	SPRZĄCZAK Marta	Warszawa	brak	01:01:49	9.2	6:30	00:27:35
172	138	GRABOWSKI Leszek	Latchorzew	Stare Babice Biegają	01:01:57	9.2	6:31	00:27:43
173 / 45	248	KOWALSKA Joanna	Warszawa	brak	01:01:58	9.2	6:31	00:27:44
174	69	MAKOWSKI Bogdan	Jasieniec	KLUB BIEGACZA MILA	01:02:08	9.2	6:32	00:27:54
175 / 46	71	MATULKA Iza	Kociszew	KLUB BIEGACZA MILA	01:02:09	9.2	6:33	00:27:55
176	182	SIEMIANOWSKI Marcin	Warszawa	Peugeot Niedziółka Bike Team	01:02:09	9.2	6:33	00:27:55
177 / 47	68	MAKOWSKA Agnieszka	Jasieniec	KLUB BIEGACZA MILA	01:02:10	9.2	6:33	00:27:56
178 / 48	72	ORZECHOWSKA Klaudia	Grójec	KLUB BIEGACZA MILA	01:02:10	9.2	6:33	00:27:56
179	73	WĄGRODZKI Paweł	Warszawa	brak	01:02:33	9.1	6:35	00:28:18
180	59	ROŚLAN Grzegorz	Warszawa	Politechnika Rzeszowska	01:02:45	9.1	6:36	00:28:31
181	259	SZCZEPANIK Grzegorz	Warszawa	brak	01:03:03	9	6:38	00:28:48
182	32	SZEMBOR Marcin	Warszawa	brak	01:04:29	8.8	6:47	00:30:15
183 / 49	178	KOŁTKO Małgorzata	Warsaw	#dziewczyny_Ministry	01:04:30	8.8	6:47	00:30:16
184	27	SZCZEPKOWSKI Paweł	Warszawa	Artequipment	01:05:22	8.7	6:53	00:31:08
185	117	NOWACKI Marek	Wyszków	brak	01:05:23	8.7	6:53	00:31:09
186 / 50	217	TORZEWSKA Agnieszka	Warszawa	brak	01:05:44	8.7	6:55	00:31:30
187	218	TORZEWSKI Janusz	Warszawa	brak	01:05:45	8.7	6:55	00:31:31
188 / 51	219	OGOŃCZYK Donata	Serock	brak	01:05:45	8.7	6:55	00:31:31
189 / 52	207	KAPŁON Anna	Warszawa	brak	01:06:21	8.6	6:59	00:32:07
190 / 53	209	PIETRZAK Sylwia	Warszawa	12tri	01:06:22	8.6	6:59	00:32:08

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
191	241	SIKORA Maciej	Warszawa	brak	01:06:38	8.6	7:01	00:32:24
192	118	SAROSIEK Tomasz	Warszawa	HOMOKOMANDO	01:06:41	8.5	7:01	00:32:27
193 / 54	242	KRUSZEWSKA Dominika	Warszawa	brak	01:06:47	8.5	7:02	00:32:33
194 / 55	251	FILIPOWICZ Natalia	Warszawa	brak	01:06:50	8.5	7:02	00:32:36
195 / 56	250	REGULSKA Ewa	Warszawa	brak	01:06:51	8.5	7:02	00:32:37
196 / 57	186	BENDKOWSKA Alicja	Warszawa	#dziewczyny_Ministry	01:07:42	8.4	7:08	00:33:28
197 / 58	168	BANASIK-URBANOWSKA Katarzyna	Warszawa	Grupa Biegowa UM Warszawa	01:08:24	8.3	7:12	00:34:10
198	169	URBANOWSKI Mieszko	Warszawa	Grupa Biegowa UM Warszawa	01:08:25	8.3	7:12	00:34:10
199	94	NIKODYM Rafał	Warszawa	brak	01:08:34	8.3	7:13	00:34:20
200 / 59	243	KAŁUŻYŃSKA Aleksandra	Warszawa	brak	01:08:49	8.3	7:15	00:34:35
201 / 60	193	KOCZUBA VEL PIETRZYKOWSKA Aleksandra	Warszawa	brak	01:08:56	8.3	7:15	00:34:42
202	63	PŁAŻEWSKI Paweł	Brwinów	Runegades Brwinów	01:09:22	8.2	7:18	00:35:08
203	202	FILA Robert	Otwock	brak	01:10:05	8.1	7:23	00:35:51
204 / 61	159	SUCHECKA Katarzyna	Warszawa	#dziewczyny_Ministry	01:10:08	8.1	7:23	00:35:54
205 / 62	70	BYLINIAK Katarzyna	PRZYDRÓŻEK	KLUB BIEGACZA MIŁA	01:11:15	8	7:30	00:37:01
206	67	JANUS Michał	Koziegłowy	KLUB BIEGACZA MIŁA	01:11:15	8	7:30	00:37:01
207 / 63	244	KLAUS Monika	PIASECZNO	Kamyk Radzymin MTB Team	01:11:26	8	7:31	00:37:11
208 / 64	245	SURDYK Joanna	STARE ZAŁUBICE	Kamyk Radzymin MTB Team	01:11:26	8	7:31	00:37:12
209 / 65	57	STELMACH Paulina	Brwinów	Runegades Brwinów	01:11:59	7.9	7:35	00:37:45
210 / 66	30	MANTUR-CIECIERA Mariola	Mrowiska	Marianki	01:12:05	7.9	7:35	00:37:51
211 / 67	14	TOMCZAK-BEDNARZ Agnieszka	Warszawa	brak	01:12:06	7.9	7:35	00:37:52
212	240	KAŁUŻYŃSKI Grzegorz	Warszawa	brak	01:12:08	7.9	7:36	00:37:54
213 / 68	239	KOCHMAN Iwona	Warszawa	Vege Runners	01:12:24	7.9	7:37	00:38:10
214 / 69	191	MIŚTA Justyna	Warszawa	brak	01:12:24	7.9	7:37	00:38:10
215 / 70	184	KRYSIŃSKA-KUDLAK Marta	Marki	Markowi biegacze	01:12:40	7.8	7:39	00:38:26
216	61	PAŻ Paweł	Marki	brak	01:13:28	7.8	7:44	00:39:13
217 / 71	16	GOLACKA-PIOTROWSKA Beata	Warszawa	brak	01:13:37	7.7	7:45	00:39:23
218 / 72	128	SCIESIŃSKA Agata	Otwock	Zagórzański Klub Kroczących	01:16:12	7.5	8:01	00:41:58
219 / 73	115	BRZYSKA Barbara	WARSZAWA	Zagórzański Klub Kroczących	01:16:27	7.5	8:03	00:42:13
220 / 74	105	BRONOWSKA Magdalena	Płońsk	PŁOŃSZCZANKI sekcja LA 4Koła PTS Płońsk	01:17:11	7.4	8:08	00:42:57
221 / 75	106	KRYGIER-SZULIŃSKA Wioleta	Płońsk	PŁOŃSZCZANKI sekcja LA 4Koła PTS Płońsk	01:17:12	7.4	8:08	00:42:58
222 / 76	95	OSIAL Anita	Płońsk	PŁOŃSZCZANKI sekcja LA 4Koła PTS Płońsk	01:17:13	7.4	8:08	00:42:59
223 / 77	98	GODLEWSKA Katarzyna	Płońsk	brak	01:17:13	7.4	8:08	00:42:59
224 / 78	104	BAŁDYGA Joanna	Płońsk	PŁOŃSZCZANKI sekcja LA 4Koła PTS Płońsk	01:17:14	7.4	8:08	00:42:59
225 / 79	107	MICHALAK Marta	Płońsk	PŁOŃSZCZANKI sekcja LA 4Koła PTS Płońsk	01:17:14	7.4	8:08	00:42:59
226 / 80	100	ROMANOWSKA Agnieszka	Płońsk	PŁOŃSZCZANKI sekcja LA 4Koła PTS Płońsk	01:17:14	7.4	8:08	00:42:59
227 / 81	96	ORLIŃSKA Edyta	Płońsk	PŁOŃSZCZANKI sekcja LA 4Koła PTS Płońsk	01:17:14	7.4	8:08	00:43:00

Miejsce	Nr	Nazwisko / Imię	Miejscowość	Klub/Drużyna	Czas sum.	Vśr	Tempo	Różnica
228 / 82	99	BIELSKA Anna	Płońsk	PŁOŃSZCZANKI sekcja LA 4Koła PTS Płońsk	01:17:14	7.4	8:08	00:43:00
229 / 83	97	STACHOWICZ Beata	Płońsk	PŁOŃSZCZANKI sekcja LA 4Koła PTS Płońsk	01:17:15	7.4	8:08	00:43:01
230 / 84	256	MAJER Katarzyna	Warszawa Ursynów	Bike Salon Team	01:17:38	7.3	8:10	00:43:24
231 / 85	55	SAWICKA Dorota	Zielonki Wies	Stare Babice Biegają	01:17:43	7.3	8:11	00:43:29
232 / 86	54	FRYŚ- STANČZAK Anna	Klaudyn	Stare Babice Biegają	01:17:46	7.3	8:11	00:43:32
233 / 87	197	WIŚNIEWSKA Justyna	Warszawa	GBY	01:19:28	7.2	8:22	00:45:14
234	196	GULA Tomasz	Warszawa	GBY	01:19:28	7.2	8:22	00:45:14
235	225	SZATANOWSKI Michał	Otwock	brak	01:20:17	7.1	8:27	00:46:03
236	43	DYMEL Piotr	Warszawa	brak	01:20:18	7.1	8:27	00:46:04
237	42	BAJOREK Jacek	Wyszków gmina	Markowi biegacze	01:20:19	7.1	8:27	00:46:05
238	153	TULCZYŃSKI Marcin	warszaw	brak	01:21:54	7	8:37	00:47:40
239 / 88	152	GÓRA Joanna	warszawa	Cwałujące żółwie	01:21:55	7	8:37	00:47:41
240 / 89	283	DUDCZAK Justyna	Łódź	brak	01:21:58	7	8:38	00:47:44
241	109	BIERNACKI Maciej	Garwolin	Biernaccy Team	01:24:04	6.8	8:51	00:49:50
242 / 90	179	BORKOWSKA Maja	Warszawa	brak	01:25:02	6.7	8:57	00:50:48
243 / 91	166	BANASIK Joanna	Warszawa	Grupa Biegowa UM Warszawa	01:25:57	6.6	9:03	00:51:43
244	167	BANASIK Piotr	Warszawa	Grupa Biegowa UM Warszawa	01:25:57	6.6	9:03	00:51:43
245	220	NASKRĘT Mariusz	Racot	brak	01:26:30	6.6	9:06	00:52:16
246	129	ŚCIESINSKI Paweł	Otwock	Zagórzański Klub Kroczących	01:28:56	6.4	9:22	00:54:42
247	111	BIERNACKI Przemysław	Warszawa	Biernaccy Team	01:30:14	6.3	9:30	00:56:00
248	212	SZOSTAKIEWICZ Łukasz		brak	01:31:13	6.2	9:36	00:56:59
249	228	BUDZISZEWSKI Mikołaj	Otwock	brak	01:31:57	6.2	9:41	00:57:43
250	211	RACHAŃSKI Jakub	Otwock	brak	01:32:37	6.2	9:45	00:58:23
251	210	CZECHOWSKI Sławomir	Otwock	brak	01:32:50	6.1	9:46	00:58:36
252	181	DAWIDZIUK Artur	Celestynów	brak	01:47:45	5.3	11:21	01:13:31
253	180	DAWIDZIUK Anna	Celestynów	brak	01:47:46	5.3	11:21	01:13:32
254 / 92	127	SCIESINSKA Dorota	Otwock	Zagórzański Klub Kroczących	01:58:26	4.8	12:28	01:24:12
255 / 93	130	BĄK Monika	Otwock	Zagórzański Klub Kroczących	01:58:27	4.8	12:28	01:24:13
256 / 94	141	KRUSZYŃSKA Małgorzata	Warszawa	Akademia Młodego Sportowca 7	02:01:37	4.7	12:48	01:27:23
257 / 95	224	CZECHOWSKA Agnieszka	Zagórze	brak	02:02:51	4.6	12:56	01:28:36
258 / 96	213	TOMAN Rachela	Otwock	brak	02:02:51	4.6	12:56	01:28:37
259 / 97	214	KĄSOWSKA Julia	Otwock	brak	02:02:52	4.6	12:56	01:28:38
260 / 98	131	KONOPACKA Magdalena	Otwock	Zagórzański Klub Kroczących	02:06:46	4.5	13:21	01:32:32
261	60	DOMAŃSKI Maciej	Marki	brak	02:06:47	4.5	13:21	01:32:33
262 / 99	84	WYSZOMIERSKA Paulina	04-637	Zagórzański Klub Kroczących	02:06:47	4.5	13:21	01:32:33
263 / 100	78	ROSENKIEWICZ Anita	Warszawa-Wesoła	Zagórzański Klub Kroczących	02:06:49	4.5	13:21	01:32:34
Nie wystartowało 2 uczestników								
DNS*	44	DYMEL Andrzej	WARSZAWA	Markowi biegacze	DNS*	DNS*	DNS*	DNS*
DNS*	257	RÓŻAŃSKA Magdalena	Warszawa	brak	DNS*	DNS*	DNS*	DNS*

Ukończyło:	263	Przygotowanie i pomiar czasu ProTimer (www.ProTimer.pl), wydrukowano 2021-02-26
Wystartowało:	263	
Zapisało się:	265	