

ŚWIĘTUJEMY  
**stulecie**  
odzyskania  
niepodległości



**NARODOWY BIEG 100 – LECIA ODZYSKANIA  
PRZEZ POLSKĄ NIEPODLEGŁOŚCI  
„Od Bałtyku do Tatr”**

**Na dystansie 6800 m**



**BIEG STULECIA**

**6.8** KM NA **680** lat  
MYŚLENIC 

**11.11.2022**

# **1. NARODOWY BIEG 100 -LECIA ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI pn., „Od Bałtyku do Tatr” na dystansie 6,8 km – regulamin uczestnictwa w biegu + program**

## **I. CEL**

- 1) Upamiętnienie 100-rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości poprzez udział w Narodowym Biegu „Od Bałtyku do Tatr”,
- 2) popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku i rekreacji ruchowej oraz zdobywania jej zwolenników,
- 3) propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia,
- 4) promocja Miasta i Gminy Myślenice.

## **II. ORGANIZATOR**

Miasto i Gmina Myślenice – reprezentowana przez Zastępcę Burmistrza Mateusza Sudra

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

- 1) **11.11.2022 r. Myślenice – Start i Meta – Rynek Myślenice – płyta rynku,**
- 2) **godz. 11.11. START**

## **IV. TRASA BIEGU**

Trasa biegu przebiegać będzie ulicami centrum miasta Myślenice. Szczegółowa mapka trasy będzie dostępna przed biegiem oraz na stronie internetowej gminy: [www.myslenice.pl](http://www.myslenice.pl). Trasa będzie odpowiednio oznakowana. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.

## **V. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- 1) każdy uczestnik biegu ma obowiązek biec w koszulce otrzymanej w pakiecie startowym,
- 2) impreza ma charakter otwarty,
- 3) uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin,
- 4) w biegu prawo startu mają biegacze z rocznika 2003 r. i starsi, zrzeszeni i niezrzeszeni w klubach sportowych,
- 5) uczestnicy niepełnoletni startują za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych,
- 6) warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w ww. zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność,
- 7) podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy,
- 8) uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu oraz wytycznych wynikających z Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 6 maja 2021 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii,
- 9) wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz potwierdzenie wpłaty opłaty startowej,
- 10) zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony tj. np. skracanie trasy, zostaną zdyskwalifikowani,

- 11) podczas zawodów zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na wysokości klatki piersiowej,
- 12) zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu,

## **VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA**

Zgłoszenia uczestnictwa w Narodowym Biegu 100-lecia przyjmowane są poprzez formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie firmy obsługującej zapisy <http://prottime.pl/> do dnia 23.10.2022 r. lub wyczerpania limitu osób wg cennika: w niższej stawce pierwszych 50-ciu zawodników 39 zł, pozostali w stawce 49 zł. Limit uczestników 100 osób. Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi, jak również nie ma możliwości cesji opłaty na innego uczestnika biegu.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje pakiet, na który składa się: numer startowy wraz z transponderem zwrotnym, koszulka techniczna. Za ukończenie biegu każdy uczestnik otrzymuje medal Narodowego Biegu Stulecia.

## **VII. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów czynne będzie na Rynku w Myślenicach w godzinach 08:00 – 10:30, gdzie odbędzie się weryfikacja zgłoszonych zawodników oraz wydawanie numeru startowego wraz z pakietem startowym.

## **VIII. KATEGORIE BIEG GŁÓWNY – 6.8 KM**

- 1) Kategoria OPEN – mężczyzn,
- 2) Kategoria OPEN – kobiet.

## **IX. NAGRODY**

Za miejsca I – III puchary i nagrody rzeczowe w kategorii kobiet i mężczyzn.

## **X. SPRAWY ORGANIZACYJNE**

- 1) Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- 2) Pełnoprawnym uczestnikiem biegu staje się osoba, która zgłosiła się oraz opłaciła opłatę startową oraz podpisała oświadczenie, o którym mowa w pkt. V ppkt. 6.
- 3) Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym.
- 4) W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
- 5) Organizator zapewnia napoje na trasie.
- 6) Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej zawodnika.
- 7) Koszty organizacyjne pokrywa organizator.
- 8) **Zakończenie biegu i wręczenie nagród planowane jest ok. godz. 12.30.**
- 9) Limit czasowy dla biegu wynosi 70 min (**zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie zobowiązani są do zejścia z trasy biegu**).
- 10) Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialni są poszczególni zawodnicy indywidualnie, macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje, rodzice lub opiekunowie prawni zgłaszający zawodników do zawodów.

- 11) Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
- 12) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
- 13) Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego.
- 14) Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.
- 15) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- 16) W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
- 17) W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- 18) Zawodnicy mogą wnieść protest do 15 minut po zakończeniu biegu i po uiszczeniu opłaty w wysokości 100 zł (w przypadku uzasadnionego protestu opłata będzie zwracana zawodnikowi).
- 19) Wyniki biegów będą dostępne na stronie internetowej: <http://myslenice.pl> oraz <http://protimer.pl>
- 20) Chipy do pomiaru czasu po biegu należy zwrócić organizatorowi.

## **XI. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU**

- 1) strona internetowa <http://myslenice.pl> oraz <http://protimer/>,
- 2) UMiG Myslenice – tel. 12 639 23 08, e-mail: [info@myslenice.pl](mailto:info@myslenice.pl)

## **2. Opis trasy (szczegółowa charakterystyka)**

Trasa biegu obejmująca następujące ulice (wraz ze skrzyżowaniami dróg publicznych oraz zbiegiem z ulicami – drogami wewnętrznymi):

### **· START / META**

1. Płyta Rynku
2. ul. Rynek ( droga wewnętrzna )
3. ul. Kościuszki
4. skrzyżowanie o ruchu okrężnym ul. Kościuszki / Słowackiego/ Poniatowskiego/ Niepodległości
5. skrzyżowanie ul. Niepodległości/ Jagiełły
6. ul. Mickiewicza ( droga wewnętrzna – działka 1258 o długości 275 mb )
7. skrzyżowanie ul. Piłsudskiego z ul. Mickiewicza ( obustronne )
8. skrzyżowanie ul. Piłsudskiego z ul. Szpitalna ( prawostronne )
9. skrzyżowanie ul. Piłsudskiego z ul. Jagiellońska ( obustronne )

10. skrzyżowanie ul. Piłsudskiego z ul. Solskiego ( prawostronne )
11. skrzyżowanie ul. Piłsudskiego z ul. Słowackiego ( obustronne )
12. skrzyżowanie ul. Słowackiego z ul. Żwirki i Wigury ( prawostronne )
13. skrzyżowanie ul. Słowackiego z ul. Żeromskiego ( prawostronne )
14. skrzyżowanie ul. Żeromskiego z ul. Joselewicza ( lewostronne )
15. skrzyżowanie ul. Żeromskiego z ul. Rzemieślnicza ( prawostronne )
16. skrzyżowanie o ruchu okrężnym ul. Żeromskiego/ Kazimierza Wielkiego/ Kasprowicza
17. skrzyżowanie ul. Kasprowicza / Konopnickiej/ Kraszewskiego ( obustronne )
18. zbieg ul. Kasprowicza z wyjazdem z restauracji IlCamino (prawostronne)
19. skrzyżowanie ul. Kasprowicza z ul. Sienkiewicza ( obustronne )
20. skrzyżowanie ul. Sienkiewicza/ Traugutta ( prawostronne )
21. skrzyżowanie ul. Traugutta/ H. Jordana ( dwustronne )
22. skrzyżowanie o ruchu okrężnym ul. H. Jordana/ Sobieskiego/ Dąbrowskiego
23. zbieg ulicy Dąbrowskiego z ul. Wybickiego ( droga wewnętrzna )
24. zbieg ul. Wybickiego z ul. Kniaziewiczza ( obustronny )
25. skrzyżowanie ul. Kniaziewiczza / Średniawskiego
26. Plac Kilińskiego ( droga wewnętrzna )
27. skrzyżowanie ul. Kilińskiego/ Kościuszki
28. ul. Bema
29. skrzyżowanie ul. Bema/ Gałczyńskiego
30. skrzyżowanie ul. Gałczyńskiego/ Reja / H. Jordana
31. skrzyżowanie ul. H. Jordana/ Klakurki
31. zbieg ul. Rynek ( droga wewnętrzna ) z ul. Sobieskiego
- zbieg ul. Rynek z ul. Klakurki
- skrzyżowanie ul. Klakurki z ul. H. Jordana ( lewostronne )