

VII BIEG I SPACER O PUCHAR BIAŁEGO LWA SAHIMA z ZOO BORYSEW



1. Organizator

- **Organizator:** Akademia Sport i Rozwój
- **Współorganizator:** ZOO Borysew, WZ LZS w Łodzi
- **Patronat:** Regionalna Rada Olimpijska w Łodzi

2. Postanowienia ogólne

2.1 Regulamin określa warunki organizacji zawodów sportowych pod nazwą #Sahim.

2.2 W ramach zawodów #Sahim odbędą się:

- a) Bieg dla dorosłych (dystans: 5 km)
- b) Spacer (dystans: 2,5 km)
- c) Bieg Dzieci (dystans: 0,5 km)

3. Czas i miejsce

Zawody sportowe #Sahim odbędą się w sobotę, 18 lipca 2026 r., w Zoo Borysew. Borysew 25, 99-200 Praga

4. Biuro zawodów

4.1 **Adres biura:** Łąka eventowa w Zoo Borysew, Borysew 25, 99-200 Praga

4.2 **Godziny pracy biura:** 17:00–18:30

5. Program zawodów

VII WIECZORNY SPACER I BIEG O PUCHAR BIAŁEGO LWA z ZOO BORYSEW

- 17:00–18:30 odbiór pakietów startowych
- 17:00–19:00 możliwość zwiedzania Zoo Borysew
- 19:00–19:15 bieg dzieci (0,5 km)
- 19:15 bieg główny na 5 km, spacer na 2,5 km
- 20:00 ceremonia wręczenia nagród
- 20:15 poczęstunek

6. Cel zawodów sportowych #Sahim

6.1 Krzewienie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną w różnych formach: bieg, spacer.

6.2 Wzmacnianie społecznych relacji i więzi pomiędzy uczestnikami zawodów.

6.3 Promocja sportu wśród dzieci i młodzieży.

6.4 Zachęta do rodzinnego i aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.

6.5 Promocja turystyki i Zoo Borysew.

7. Klasyfikacja i pomiar czasu

7.1 W Biegu #Sahim na 5 km organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu (www.protimer.pl).

7.2 W Biegu będzie prowadzona klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni).

7.3 W Spacerze nie będzie prowadzona klasyfikacja. Uczestnicy spaceru mogą spacerować z kijkami lub bez kijków.

7.4 W Biegu Dzieci nie będzie prowadzona klasyfikacja.

8. Warunki uczestnictwa w zawodach sportowych

8.1 Warunkiem uczestnictwa jest przekazanie danych osobowych uczestnika (imię, nazwisko). Podanie danych osobowych oznacza jednocześnie wyrażenie zgody na ich przetwarzanie przez organizatora zgodnie z polityką RODO, oraz złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w #Sahim, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu i akceptacji zapisów regulaminu. Złożenie własnoręcznego podpisu na liście uczestników #Sahim jest równoznaczne z akceptacją warunków określonych w niniejszym regulaminie oraz jest równoznaczne ze złożeniem wymaganych oświadczeń. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania listy uczestników

oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji uczestnika jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.

8.2 W #Sahim udział mogą brać osoby pełnoletnie, ewentualnie od 13 roku życia za zgodą rodzica/opiekuna. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w #Sahim tylko za zgodą rodzica/opiekuna i pod opieką rodzica/opiekuna (dzieci w wieku 3–12 lat).

8.3 Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie www.protimer.pl.

8.4 Każdy z uczestników musi osobiście zgłosić się do #Sahim.

8.5 Każdy z uczestników jest zobowiązany do akceptacji zapisów regulaminu.

9. Limity uczestników

9.1 Bieg na 5 km – 100 osób

9.2 Spacer na 2,5 km – 100 osób

9.3 Bieg Dzieci (0,5 km) – 50 dzieci

9.4 Decyduje kolejność zgłoszeń.

10. Opłaty

10.1 Udział w #Sahim wiąże się z koniecznością wniesienia na rzecz Organizatora opłaty w wysokości:

- 40 zł – pierwsze 100 osób (bez względu na to, czy bieg, czy spacer)
- 60 zł – kolejne osoby

10.2 Udział w Biegu Dzieci jest bezpłatny.

10.3 Zgłoszenie udziału w poszczególnych zawodach podczas wydarzenia #Sahim oraz opłata za udział przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej.

10.4 Organizator nie przewiduje przyjmowania zgłoszeń uczestników oraz opłat w dniu wydarzenia.

10.5 W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach sportowych Organizator nie zwraca wpisowego.

11. Zestawy startowe i nagrody

Każdy uczestnik zawodów #Sahim otrzymuje: wodę, posiłek, okolicznościowy medal, cyfrowy certyfikat.

W Biegu na dystansie 5 km organizator przewiduje puchary i nagrody dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn.

Dzieci startujące w Biegu Dzieci otrzymają okolicznościowe medale.

Organizator zapewnia także zwiedzanie Zoo Borysew bez dodatkowej opłaty, rodzinną atmosferę i doskonałą zabawę.

12. Inne informacje i postanowienia końcowe

12.1 Udział w zawodach sportowych #Sahim jest dobrowolny i oznacza akceptację regulaminu.

12.2 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody uczestników i innych osób powstałe w trakcie zawodów oraz za rzeczy materialne uczestników i osób im towarzyszących zaginione w trakcie trwania zawodów sportowych.

12.3 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie, a także wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca.

12.4 Odpowiedzialność za niepełnoletnich uczestników zawodów ponoszą ich rodzice lub opiekunowie prawni.

12.5 Organizator dysponuje ubezpieczeniem OC, jednakże nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

12.6 Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w wyłącznej gestii uczestników zawodów sportowych #Sahim.

12.7 Organizator zapewnia uczestnikom w trakcie #Sahim opiekę medyczną.

12.8 Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zapisów regulaminu w każdym czasie oraz do odwołania imprezy bez podawania przyczyny.

12.9 Każdy startujący w #Sahim oświadcza że: zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z nim, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez social media, prasę, radio i telewizję oraz Organizatora. Swoim podpisem zapewnia, że zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Akademię Sport i Rozwój zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r.

13. Odpowiedzialność uczestników zawodów sportowych #Sahim

13.1 Każdy uczestnik #Sahim przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach sportowych organizowanych przez Akademię w terenie leśnym wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko kontuzji, wypadku, odniesienia urazów ciała i obrażeń fizycznych (w tym śmierci) oraz straty i uszczerbku o charakterze majątkowym. Uczestnik zdaje sobie sprawę, że udział w zawodach może wiązać się z innymi, niemożliwymi na tym etapie do przewidzenia ryzykownymi sytuacjami. Podpisanie oświadczenia o udziale w #Sahim i zarazem zaznajomienie się z niniejszym regulaminem oznacza, że uczestnik przemyślał i ocenił zakres i charakter ryzyka, który może wiązać się z udziałem w zawodach sportowych. Każdy uczestnik startuje dobrowolnie, na własne ryzyko i odpowiedzialność. Decyzje organizatora oraz osób sprawujących opiekę medyczną dotyczące kontynuowania udziału w zawodach sportowych organizowanych przez Akademię są ostateczne i nieodwołalne.

13.2 Zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy, miejsca startu/mety oraz szczególną troskę o środowisko naturalne.

14. Klauzula informacyjna dotycząca gromadzenia danych osobowych

14.1 Zgłoszenie do zawodów #Sahim jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizacji zawodów wraz z umieszczeniem danych osobowych na stronach internetowych organizatora i firmy wykonującej pomiar czasu oraz na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestnika.

14.2 Organizator zawodów sportowych (ASiR) informuje, iż pobiera od uczestników dane kontaktowe: imię, nazwisko i nr telefonu w celu umożliwienia udziału w organizowanym przez ASiR wydarzeniu i informacji o wyniku w #Sahim.

14.3 **Administratorem pozyskanych danych osobowych jest:** Akademia Sport i Rozwój, ul. Polna 44, 95-050 Konstantynów Łódzki, e-mail: fundacja.asir@gmail.com, tel.: 503777809.

14.4 W sprawie swoich danych osobowych może kontaktować się z inspektorem ochrony danych ASiR, Panem Marcinem Młynarczykiem.

14.5 Dane osobowe przetwarzane są na podstawie przepisów prawa w zależności od celu przetwarzania.

14.6 **Cel przetwarzania:** Udział w zawodach sportowych organizowanych przez ASiR pod nazwą #Sahim.
Podstawy prawne: art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. osoba, której dane dotyczą, wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w określonym powyżej celu.

14.7 Odbiorcą zebranych danych osobowych jest wyłącznie ASiR. Dane osobowe przechowywane będą przez okres 4 tygodni od ich zebrania i będą podlegały zautomatyzowanemu przetwarzaniu, tj. przy pomocy programów komputerowych.

14.8 W związku z przetwarzaniem danych osobowych przez ASiR, każdej osobie przysługują następujące prawa:

- prawo żądania dostępu do danych osobowych
- prawo żądania ich sprostowania
- prawo żądania ich usunięcia
- prawo żądania ograniczenia ich przetwarzania

14.9 W celu realizacji swoich praw odnośnie zmiany danych każda osoba powinna zwrócić się do ASiR z odpowiednim wnioskiem, który kierować można drogą elektroniczną na adres e-mail ASiR, bądź inspektora ochrony danych, lub listownie na adres instytucji.

14.10 Każdej osobie, która uzna, że ASiR przetwarza jej dane w sposób naruszający przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych (RODO), przysługuje prawo wniesienia skargi do Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

14.11 Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz brak zgody na ich podanie wyklucza możliwość uczestnictwa w zawodach sportowych organizowanych przez ASiR.

15. Cyfrowy certyfikat/Odznaka

TAK, jako uczestnik #Sahim, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Akademię Sport i Rozwój w celu wystawienia odznaki cyfrowej, wystawionej za pośrednictwem systemu Odznaka+. Wiem, że wyrażenie jest dobrowolne oraz że udzieloną zgodę mogę wycofać w dowolnym momencie.

Informacja o przyznaniu odznaki zostanie przesłana na podany w formularzu adres e-mail. Pobranie odznaki z systemu możliwe jest po uprzedniej rejestracji konta w Odznaka+. Więcej informacji o Odznaka+ znajduje się pod adresami: <https://odznakaplus.ibe.edu.pl/privacy-policy> oraz <https://odznakaplus.ibe.edu.pl/service-regulations>.

Administratorem danych osobowych jest Akademia Sport i Rozwój (fundacja.asir@gmail.com).

Dane osobowe będą przetwarzane w celu:

- wystawienia odznaki cyfrowej za pośrednictwem systemu Odznaka+ oraz wysyłki na podany e-mail informacji o jej wystawieniu
- wykazania faktu wyrażenia zgody, w przypadku ewentualnych skarg lub roszczeń

Odbiorcy danych osobowych

Dane osobowe zostały powierzone do przetwarzania dostawcy systemu Odznaka+ – Instytutowi Badań Edukacyjnych w Warszawie. Dane mogą zostać udostępniane podmiotom, którym Administrator jest zobowiązany lub uprawniony udostępnić dane na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

Okres przechowywania danych

Dane będą przetwarzane przez okres nie dłuższy, niż jest to niezbędne do celów, w których dane te są przetwarzane.

Przysługujące prawa:

- prawo żądania dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii
- prawo żądania sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych
- prawo żądania usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania
- w przypadku przetwarzania danych w celu realizacji prawnie uzasadnionych interesów, prawo do wniesienia sprzeciwu
- w zakresie danych przetwarzanych na podstawie zgody, prawo wycofania zgody w dowolnym momencie
- prawo do wniesienia skargi do Prezesa UODO

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do otrzymania odznaki.