www.ckpir.zielonki.pl
Centrum Kultury, Promocji i Rekreacji w Zielonkach
ul. ks. J. Michalika 2A, 32-087 Zielonki, tel. 12 665 10 47, fax 12 665 10 87,
e-mail: ckpir@zielonki.pl, facebook.com/ckpir

Regulamin
XII BIEG MARCHEWKOWY
2026

1. Organizator:

Centrum Kultury, Promocji i Rekreacji w Zielonkach

2. Cele imprezy:

a) promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, sportu i wypoczynku;

b) promocja Gminy Zielonki jako zdrowego i wygodnego miejsca do zamieszkania;

c) promocja oferty czas wolnego CKPiR Zielonki

3. Termin, miejsce, program:

Termin: 13 września 2026 roku (niedziela)

Miejsce: start/meta Park Wiejski w Zielonkach ul. Galicyjska , 32-087 Zielonki

Program imprezy

8:00 – 11:45 – odbiór pakietów dla uczestników biegów na dystansach – 5 km , 10 km, Spacer rekreacyjny z kijkami oraz na biegi dziecięce.

10:00 – start biegów dziecięcych w Park Wiejski w Zielonkach

11:30 – start biegu rodzinnego

12:15 – dekoracja zwycięzców biegu rodzinnego i biegów dziecięcych

12:45 – start biegu na dystansach 5 km 10 km, Spacer rekreacyjny z kijkami (star odbędzie w grupach według podanej kolejności)

Około 14:15 - dekoracja zwycięzców biegu – 5 km, 10 km i Nordic Walking oraz losowanie ciekawych nagród wśród wszystkich uczestników imprezy posiadających numery startowe.

4. Przestrzeganie zasad bezpieczeństwa

1. Uczestnicy biegu mają obowiązek przestrzegania przepisów ruchu drogowego i stosować się do poleceń wydawanych przez osoby uprawnione.

2. Trasa biegu będzie w całości zabezpieczona przez Policję oraz inne uprawnione służby odpowiedzialne za zapewnienie bezpieczeństwa uczestników i pozostałych użytkowników ruchu drogowego.
3. Na wyznaczonych skrzyżowaniach i odcinkach trasy najszybsi zawodnicy, w szczególności zawodnicy walczący o czołowe i medalowe miejsca, będą mieli zapewnione pierwszeństwo przebiegnięcia przez skrzyżowania, zgodnie z organizacją zabezpieczenia ruchu.
4. Zawodnicy znajdujący się poza czołówką biegu i niewalczący o miejsca medalowe muszą liczyć się z możliwością czasowego zatrzymania na trasie przez Policję lub inne służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, w celu umożliwienia przejazdu samochodów uprzywilejowanych, pojazdów komunikacji, innych uczestników ruchu drogowego lub w związku z koniecznością zapewnienia bezpieczeństwa i płynności ruchu.
5. Czasowe zatrzymanie zawodnika na trasie, wynikające z poleceń służb zabezpieczających, nie stanowi podstawy do zgłaszania roszczeń wobec Organizatora.

5. Trasa i dystanse:

Trasy biegu na dystansach – 10 km, 5 km, Spacer rekreacyjny z kijami na dystansie 5 km i biegu rodzinnego wskazana jest na mapach w załączeniu. Biegi dziecięce – odbywają się Parku Wiejskim wokół kopca (bieg malucha 60 m (pół okrążania) oraz bieg na dystansach – 260m (2 okrążenia), 390m (3 okrążenia), 520m (4 okrążenia).

6. Limity czasu:

Bieg na 10 km – **2 h**, Bieg na 5 km – **1h**, Bieg Rodzinny (1km) - **45 min**, Spacer Rekreacyjny z kijami – **1h 30min**

Zawodnicy, którzy nie ukończą biegów w obowiązujących limitach czasowych, zobowiązani są do zejścia z trasy i nie będą klasyfikowani.

7. Zgłoszenie do biegu:

a) W biegu na 10 km, spacer rekreacyjny z kijkami prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie. Za osobę pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia zakończenia zapisów na bieg.

b) W biegu na dystansie 5 km prawo startu mają osoby pełnoletnie oraz niepełnoletnie od 13 roku życia wyłącznie pod opieką opiekuna prawnego lub rodzica

c) W biegu malucha na dystansie 60 m prawo startu mają dzieci w wieku od 2 do 5 lat .

d) W biegu na dystansie 260 m prawo startu mają dzieci w wieku od 6 do 7 lat.

e) W biegu na dystansie 390 m prawo startu mają dzieci w wieku od 8 do 9 lat.

f) W biegu na dystansie 520 m prawo startu mają dzieci w wieku od 10 do 12 lat.

g) O przedstawionych wyżej kategoriach wiekowych decyduje rocznik dziecka

h) Przy odbierze pakietu startowego w celu weryfikacji uczestnika powinno okazać się dowód tożsamości, pasport lub legitymację szkolną.

i) Rodzic/opiekun prawny dziecka niepełnoletniego oraz uczestnik pełnoletni bierze pełną odpowiedzialność za swój stan zdrowia i swojego dziecka biorąc udział w biegach w dniu imprezy.

j) Aby zgłosić chęć udziału w biegu na dystansach 10 km, 5 km, Spacer rekreacyjny z kijkami i bieg rodzinny należy wypełnić formularz zgłoszeniowy za pośrednictwem strony internetowej https://www.protimer.pl/bio/1330/xi-bieg-marchewkowy/page

- zapisy na bieg malucha oraz bieg na dystansach 260 m, 390 m, i 520 m

(biegi dziecięce) odbywają się również internetowo przez podany wyżej link

j) Warunkiem udziału w imprezie jest akceptacja niniejszego regulaminu.

8. Opłaty:

a) Wysokość opłaty za udział w biegu uzależniona jest od czasu wpłaty, zgodnie z poniższą tabelą:

	Bieg 10 km	**Bieg 5 km, Spacer z kijkami 5 km**	**Bieg Rodzinny (cała rodzina) 1km**
przelewem do 10.09.2026r.	40,00 zł	40,00 zł	40,00 zł
gotówką w Biurze Zawodów	50,00 zł	50,00 zł	50,00 zł

b) biegi dla dzieci – bieg malucha (60m), bieg na dystansach –260 m, 390 m, i 520 m – **brak opłaty**

c) Opłat można dokonywać:

• za bieg na dystansach 10 km, 5 km, spacer rekreacyjny z kijkami i bieg rodzinny opłaty można dokonać przy zapisie elektronicznym tzw. szybkim przelewem

• Gotówką w dniu imprezy w Biurze Zawodów, ale wtedy opłaty są wyższe (patrz wyżej tabela)

d) Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

9. Biuro Zawodów:

a) Biuro Zawodów w dniu 13 września zlokalizowane będzie w Parku Wiejskim w Zielonkach od 8:00 rano

b) Biuro Zawodów udziela wszelkich informacji związanych z organizacją imprezy oraz koordynuje jej przebieg

c) Kwestie sporne i wątpliwe rozstrzyga dyrektor CKPiR w Zielonkach

10. Pakiety startowe:

a) Pakiety startowe wydawane będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy na w Parku Wiejskim w Zielonkach
b) Pakiet startowy dla uczestników biegu na dystansach – 10 km, 5 km, spacer rekreacyjny z kijkami i bieg rodzinny zawierać będzie – bloczek żywieniowy, numer startowy z chipem elektronicznym oraz pamiątkową koszulkę.
c) Pakiet startowy dla uczestników biegów dziecięcych zawierać będzie – bloczek żywieniowy i numer startowy
d) Przy odbiorze pakietów startowych należy okazać dowód tożsamości, legitymację lub paszport w celu weryfikacji uczestnika zawodów,

e) Odbiór pakietu startowego za innego zawodnika jest możliwy lecz organizator nie ponosi za to odpowiedniości.

11. Uczestnictwo w zawodach:

a) Limit zawodników Biegu Marchewkowego wynosi 400 osób, natomiast w biegach dziecięcych 150 osób, organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń po przekroczeniu limitu zawodników.

b) Zawodnicy z chipami elektronicznymi pod numerem startowym mają obowiązek przymocować numer do przedniej części koszulki. Zasłanianie numeru startowego lub jakakolwiek jego modyfikacja jest zabroniona pod rygorem dyskwalifikacji.

c) Organizator zapewnia ubezpieczenie NNW oraz podstawową opiekę medyczną w postaci punktu medycznego w Parku Wiejskim w Zielonkach

d) Skracanie trasy, korzystanie z jakichkolwiek środków transportu, utrudnianie biegu innym zawodnikom lub bieg pod wpływem środków odurzających lub dopingujących są niedozwolone i grożą dyskwalifikacją – decyzja Organizatora w tym względzie jest ostateczna.

12. Klasyfikacja i nagrody:

a) Wyniki zawodów ogłoszone będą w następujących klasyfikacjach:

- Klasyfikacja Kobiet 10 km
- Klasyfikacja Mężczyzn 10 km
- Klasyfikacja kobiet 5 km
- Klasyfikacja mężczyzn 5 km
- Klasyfikacja kobiet spacer rekreacyjny z kijkami
- Klasyfikacja mężczyzn spacer rekreacyjny z kijkami
- Klasyfikacja biegu rodzinnego (średnia czasów trzech pierwszych reprezentantów rodziny)
- Klasyfikacja biegów malucha oraz biegów dziecięcych na dystansach – 60m 260 m, 390 m, i 520 m

UWAGA! Podczas dwunastej edycji Biegu Marchewkowego na dystansach – 10 km, 5 km i spacer rekreacyjny z kijkami w klasyfikacji kobiet i mężczyzn, przewidziane zostały nagrody pieniężne :

- za zajęcie I miejsca 300 zł

- za zajęcie II miejsca 200 zł

- za zajęcie III miejsca 100 zł

b) Trzy pierwsze miejsca w każdej Klasyfikacji zostaną uhonorowane dyplomami.

c) Każdy zawodnik, który ukończy swój bieg, otrzyma pamiątkowy medal i może wziąć udział w losowaniu nagród.

d) Wyniki zawodów zostaną opublikowane na stronie internetowej: https://protimer.pl oraz www.ckpirzielonki.pl

13. Postanowienia końcowe:

a) Impreza ma charakter rekreacyjny i integracyjny, nie jest przeznaczona dla zawodników profesjonalnych. Trasa Biegu nie jest atestowana przez Polski Związek Lekkiej Atletyki .

b) Organizator zapewnia uczestnikom pierwszą pomoc przedmedyczną na czas trwania biegu w punkcie Start/Meta na boisku sportowym. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu medycznego, związanych z zdarzeniami i wypadkami na trasie.

c) Organizator zapewnia uczestnikom możliwość pozostawienia rzeczy w depozycie. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie i na terenie imprezy

d) Wolontariusze upoważnieni przez Organizatora mogą zażądać opuszczenia Imprezy przez uczestnika, którego wygląd lub zachowanie może wskazywać na spożycie alkoholu lub innych środków odurzających, albo który zachowuje się w sposób niezgodny z niniejszym Regulaminem lub zagrażający bezpieczeństwu innych uczestników, względnie naruszający dobra osobiste osób trzecich.W takim wypadku uczestnikowi usuniętemu z terenu Imprezy nie przysługują względem Organizatora jakiekolwiek roszczenia z tego tytułu, w szczególności zwrot opłaty startowej, odszkodowanie itp.

e) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy

f) Impreza odbywa się bez względu na warunki pogodowe, tylko anomalie pogodowe mogą spowodować przesunięcie imprezy na inny termin. .