REGULAMIN

ORGANIZACJI ZAWODÓW SPORTOWYCH POD NAZWĄ

NIEPODLEGŁOŚCIOWO NA SPORTOWO - #JEDENASTYLISTOPADA

#Biegi **#Spacer** **#WyścigRowerowy**

1. Organizatorzy, Współorganizatorzy

Fundacja Akademia Sport i Rozwój, Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Łodzi, Regionalna Rada Olimpijska w Łodzi, Urząd Marszałkowski województwa Łódzkiego, Powiat Pabianicki.

2. Postanowienia ogólne

2.1 Regulamin określa warunki organizacji zawodów sportowych pod nazwą **#JedenastyListopada**.

2.2 W ramach zawodów **#JedenastyListopada** odbędą się:

a) Bieg (na dystansach: 5 km, 10 km),

b) Spacer/Nordic Walking (dystans: 5 km),

c) Wyścig Rowerowy (dystans: 15 km),

d) Bieg Dzieci (dystans: 0,5 km).

3. Czas i miejsce

Zawody sportowe **#JedenastyListopada** odbędą się w środę**, 11 listopada 2026 r.** w lesie (Nadleśnictwo Grotniki) w Konstantynowie Łódzkim, w okolicach ulicy Ignacew 9.

4. Biuro zawodów

4.1 Adres biura: okolice Hotelu Leszczyński***, ul. Ignacew 9, Konstantynów Łódzki

4.2 Godziny pracy biura: 12:00-13:45

5. Program zawodów

12:00-13:45 Odbiór pakietów startowych (okolice Hotelu Leszczyński***)

12:45 Start Wyścigu Rowerowego – 15 km

13:45 Ceremonia wręczenia nagród dla rowerzystów

14:00 Wspólne odśpiewanie Mazurka Dąbrowskiego

14:02 Start Biegu Dzieci – 0,5 km

14:11 Start Biegu (dorośli) – 5 i 10 km

14:12 Start Spaceru – 5 km

15:15 Ceremonia wręczenia nagród w Biegach

6. Cel zawodów sportowych #JedenastyListopada

6.1 Krzewienie zdrowego stylu życia poprzez aktywność fizyczną w różnych formach: bieg, spacer, jazdę na rowerze.

6.2 Wzmacnianie społecznych relacji i więzi pomiędzy uczestnikami zawodów, wspólne świętowanie Narodowego Święta Niepodległości

6.3 Promocja sportu wśród dzieci i młodzieży.

6.4 Zachęta do rodzinnego i aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu.

6.5 Promocja patriotyzmu

7. Klasyfikacja i pomiar czasu

7.1 W **Biegu na 5 i 10 km** organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu (www.protimer.pl).

7.2 W **Biegu na 5 i 10 km** będzie prowadzona:

- klasyfikacja OPEN (kobiety i mężczyźni)

- klasyfikacja dla najlepszej zawodniczki/najlepszego zawodnika w kategoriach wiekowych:

K/M – 16-19 lat

K/M – 20-29 lat

K/M – 30-39 lat

K/M – 40-49 lat

K/M – 50-59 lat

K/M – 60-69 lat

K/M – 70+

7.3 W **Spacerze/Nordic Walking** nie będzie prowadzona klasyfikacja. Uczestnicy spaceru mogą spacerować z kijkami lub bez, a także w towarzystwie psów.

7.4 W **Biegu Dzieci (do 12 lat)** nie będzie prowadzona klasyfikacja.

7.5 Podczas Wyścigu Rowerowego organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu (www.protimer.pl).
7.6 Każdy z uczestników Wyścigu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego wraz z chipem na kierownicy.
7.7 Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać kask
7.8 W Wyścigu będzie prowadzona klasyfikacja OPEN dla osób rywalizujących na rowerach bez napędu (kobiety i mężczyźni).

8. Warunki uczestnictwa w zawodach sportowych

8.1 Warunkiem uczestnictwa jest przekazanie danych osobowych uczestnika (imię, nazwisko). Podanie danych osobowych oznacza jednocześnie wyrażenie zgody na ich przetwarzanie przez organizatora zgodnie z polityką RODO, oraz złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w **#JedenastyListopada**, o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu i akceptacji zapisów regulaminu. Złożenie własnoręcznego podpisu na liście uczestników **#JedenastyListopada** jest równoznaczne z akceptacją warunków określonych w niniejszym regulaminie oraz jest równoznaczne ze złożeniem wymaganych oświadczeń. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w celu podpisania listy uczestników oraz odebrania pakietu startowego. Podstawą weryfikacji uczestnika jest dowód osobisty bądź inny dokument ze zdjęciem potwierdzający tożsamość.

8.2 W **#JedenastyListopada** udział mogą brać osoby pełnoletnie. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w **#JedenastyListopada** tylko za zgodą rodzica/opiekuna i pod opieką rodzica/opiekuna.

8.3 Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie www.protimer.pl.

8.4. Każdy z uczestników musi osobiście zgłosić się do **#JedenastyListopada**.

8.5 Każdy z uczestników jest zobowiązany do akceptacji zapisów regulaminu.

8.6. Zawodników startujących w Biegu na 5 km, Biegu na 10 km, Spacerze/Nordic Waling, Wyścigu Rowerowym obowiązuje limit czasowy, który wynosi – 90 min.

9. Limity uczestników

9.1 Limit uczestników Biegu na dystansie 10 km: 70 osób.

9.2 Limit uczestników Biegu na dystansie 5 km: 70 osób.

9.3 Limit uczestników Spaceru/Nordic Walking: 60 osób.

9.4 Limit uczestników Biegu Dzieci: 40 dzieci.

9.5 Limit uczestników Wyścigu Rowerowego: 40 osób

9.6 W każdej formie zawodów decyduje kolejność zgłoszeń.

10. Opłaty

10.1 Udział w Biegu **#JedenastyListopada** wiąże się z koniecznością wniesienia na rzecz Organizatora opłaty w wysokości:

Bieg na 5 km: pierwsze 50 osób: 30 zł, następne osoby: 50 zł;

Bieg na 10 km: pierwsze 50 osób: 30 zł, następne osoby: 50 zł;

Wyścig Rowerowy: 30 zł

Spacer/Nordic Walking: 30 zł

10.2 Udział w Biegu Dzieci jest bezpłatny

10.3 Zgłoszenie udziału w poszczególnych zawodach podczas wydarzenia **#JedenastyListopada** oraz opłata za udział przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej.

10.4 Organizator nie przewiduje przyjmowania zgłoszeń uczestników oraz opłat w dniu wydarzenia.

10.5 W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach sportowych Organizator nie zwraca wpisowego.

11. Zestawy startowe i nagrody

Każdy uczestnik zawodów **#JedenastyListopada** otrzymuje: wodę, posiłek, okolicznościowy medal, cyfrowy certyfikat ukończenia biegu/spaceru/wyścigu.

W Biegu na dystansie 5 i 10 km oraz Wyścigu Rowerowym, Organizator przewiduje puchary i nagrody dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn. Organizator przewiduje statuetki dla najlepszej kobiety i najlepszego mężczyzny w każdej kategorii wiekowej. Organizator zapewnia także rodzinną atmosferę, oprawę muzyczną i doskonałą zabawę.

12. Inne informacje i postanowienia końcowe

12.1 Udział w zawodach sportowych **#JedenastyListopada** jest dobrowolny i oznacza akceptację regulaminu.

12.2 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody uczestników i innych osób powstałe w trakcie zawodów oraz za rzeczy materialne uczestników i osób im towarzyszących zaginione w trakcie trwania zawodów sportowych.

12.3 Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie, a także wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako okoliczność łagodząca.

12.4 Odpowiedzialność za niepełnoletnich uczestników zawodów ponoszą ich rodzice lub opiekunowie prawni.

12.5 Organizator dysponuje ubezpieczeniem OC, jednakże nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, ubezpieczenia zdrowotnego i ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

12.6 Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w wyłącznej gestii uczestników zawodów sportowych **#JedenastyListopada**.

12.7 Organizator zapewnia uczestnikom w trakcie **#JedenastyListopada** opiekę medyczną.

12.8 Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany zapisów regulaminu w każdym czasie oraz do odwołania imprezy bez podawania przyczyny.

12.9 Każdy startujący w **#JedenastyListopada** oświadcza że: zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z nim, a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez prasę, radio, telewizję i media społecznościowe Organizatora i partnerów. Swoim podpisem zapewnia, że zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Akademię Sport i Rozwój zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr 133, poz.883).

13. Odpowiedzialność uczestników zawodów sportowych #JedenastyListopada

13.1 Każdy uczestnik **#JedenastyListopada** przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach sportowych organizowanych przez Akademię w terenie leśnym wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko kontuzji, wypadku, odniesienia urazów ciała i obrażeń fizycznych (w tym śmierci) oraz straty i uszczerbku o charakterze majątkowym. Uczestnik zdaje sobie sprawę, że udział w zawodach może wiązać się z innymi, niemożliwymi na tym etapie do przewidzenia ryzykownymi sytuacjami. Podpisanie oświadczenia o udziale w **#JedenastyListopada** i zarazem zaznajomienie się z niniejszym regulaminem oznacza, że uczestnik przemyślał i ocenił zakres i charakter ryzyka, który może wiązać się z udziałem w zawodach sportowych. Każdy uczestnik startuje dobrowolnie, na własne ryzyko i odpowiedzialność. Decyzje organizatora oraz osób sprawujących opiekę medyczną dotyczące kontynuowania udziału w zawodach sportowych organizowanych przez Akademię są ostateczne i nieodwołalne.

13.2 Zawodnicy proszeni są o nie zaśmiecanie trasy, miejsca startu/mety oraz szczególną troskę o środowisko naturalne.

14. Klauzula informacyjna dotycząca gromadzenia danych osobowych

14.1 Zgłoszenie do zawodów **#JedenastyListopada** jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb organizacji zawodów wraz z umieszczeniem danych osobowych na stronach internetowych organizatora i firmy wykonującej pomiar czasu oraz na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestnika.

14.2 Organizator zawodów sportowych (ASiR) informuje, iż pobiera od uczestników dane kontaktowe: imię, nazwisko i nr telefonu w celu umożliwienia udziału w organizowanym przez ASiR wydarzeniu.

14.3 Administratorem pozyskanych danych osobowych jest: Akademia Sport i Rozwój, ul. Polna 44, 95-050 Konstantynów Łódzki, e-mail: fundacja.asir@gmail.com, tel.: 503777809.

14.4 W sprawie swoich danych osobowych może kontaktować się z inspektorem ochrony danych ASiR, Panem Marcinem Młynarczykiem.

14.5 Dane osobowe przetwarzane są na podstawie przepisów prawa w zależności od celu przetwarzania.

14.6 Cel przetwarzania: udział w zawodach sportowych organizowanych przez ASiR pod nazwą: **#JedenastyListopada**. Podstawy prawne: art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. osoba, której dane dotyczą, wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w określonym powyżej celu.

14.7 Odbiorcą zebranych danych osobowych jest wyłącznie ASiR. Dane osobowe przechowywane będą przez okres 4 tygodni od ich zebrania i będą podlegały zautomatyzowanemu przetwarzaniu, tj. przy pomocy programów komputerowych.

14.8 W związku z przetwarzaniem danych osobowych przez ASiR, każdej osobie przysługują następujące prawa: prawo żądania dostępu do danych osobowych, prawo żądania ich sprostowania, prawo żądania ich usunięcia (w przypadkach określonych przez art. 17 ust 1 z zastrzeżeniem art. 17 ust. 3 RODO), prawo żądania ograniczenia ich przetwarzania.

14.9. W celu realizacji swoich praw odnośnie zmiany danych każda osoba powinna zwrócić się do ASiR z odpowiednim wnioskiem, który kierować można drogą elektroniczną na adres e-mail ASiR, bądź inspektora ochrony danych, lub listownie na adres instytucji. ASiR zrealizuje przysługujące osobie prawa, o ile nie będą istniały przesłanki RODO lub na ASiR nie będzie ciążył obowiązek prawny wynikający z odrębnych przepisów zwalniający ASiR z obowiązku realizacji żądań osoby. W takim przypadku osoba składająca wniosek otrzyma pisemną lub elektroniczną informację o powodach niezrealizowania przysługującego jej prawa.

14.10 Każdej osobie, która uzna, że ASiR przetwarza jej dane w sposób naruszający przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r (RODO), przysługuje prawo wniesienia

skargi do organu nadzorczego właściwego dla ochrony danych osobowych ze względu na miejsce pobytu osoby, wykonywania pracy lub miejsca popełnienia domniemanego naruszenia. Na terytorium Polski organem takim jest Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

14.11 Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz brak zgody na ich podanie wyklucza możliwość uczestnictwa w zawodach sportowych organizowanych przez ASiR.

15. CYFROWY CERTYFIKAT/ODZNAKA

TAK, jako uczestnik **#JedenastyListopada**, wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Akademię Sport i Rozwój w celu wystawienia odznaki cyfrowej, wystawionej za pośrednictwem systemu Odznaka+. Wiem, że wyrażenie jest dobrowolne oraz że udzieloną zgodę mogę wycofać w dowolnym momencie.

Informacja o przyznaniu odznaki zostanie przesłana na podany w formularzu adres e-mail. Pobranie odznaki z systemu możliwe jest po uprzedniej rejestracji konta w Odznaka+. Więcej informacji o Odznaka+ znajduje się pod adresami: https://odznakaplus.ibe.edu.pl/privacy-policy oraz https://odznakaplus.ibe.edu.pl/service-regulations. Administratorem danych osobowych jest Akademia sport i Rozwój (fundacja.asir@gmail.com).

Dane osobowe będą przetwarzane w celu:

• wystawienia odznaki cyfrowej za pośrednictwem systemu Odznaka+ oraz wysyłki na podany e-mail informacji o jej wystawieniu. Podstawą prawną przetwarzania jest art. 6 ust. 1 lit. a RODO – zgoda, którą w dowolnym momencie można wycofać, co jednak nie ma wpływu na przetwarzanie, które miało miejsce do momentu wycofania,

• wykazania faktu wyrażenia zgody, w przypadku ewentualnych skarg lub roszczeń. Podstawą prawną przetwarzania jest nasz uzasadniony interes art. 6 ust. 1. lit. f RODO.

Odbiorcy danych osobowych

Dane osobowe zostały powierzone do przetwarzania dostawcy systemu Odznaka+ - Instytutowi Badań Edukacyjnych w Warszawie. Dane mogą zostać udostępniane podmiotom, którym Administrator jest zobowiązany lub uprawniony udostępnić dane na podstawie powszechnie obowiązujących przepisów prawa.

Okres przechowywania danych

Dane będą przetwarzane przez okres nie dłuższy, niż jest to niezbędne do celów, w których dane te są przetwarzane.

Mają Państwo poniższe prawa:

• prawo żądania dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich kopii, prawo żądania sprostowania (poprawiania) swoich danych osobowych, usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania - na zasadach i w przypadkach przewidzianych w przepisach RODO;

• w przypadku przetwarzania danych osobowych w celu realizacji prawnie uzasadnionych interesów, informujemy o przysługującym prawie do wniesienia sprzeciwu na przetwarzanie z przyczyn związanych ze szczególną sytuacją;

• w zakresie danych przetwarzanych na podstawie zgody, przysługuje Państwu prawo jej wycofania w dowolnym momencie, co nie wpływa na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem;

• w sytuacji uznania, że przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów, przysługuje Państwu prawo do wniesienia skargi do Prezesa UODO (adres ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne do otrzymania odznaki.