REGULAMIN:

I ZABRZAŃSKI „BIEG NA SZPILKACH" – ZABRZE 27 MAJA 2017

1.ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży „Wielka Flota Zjednoczonych Sił",
41-800 Zabrze, ul. Dworcowa 9/16
Tel. 881-643-769
Mail: biegpluszaka@gmail.com

2.CEL:

- Promocja aktywnego spędzania czasu
- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- Promocja Miasta Zabrze jako przyjaznego dla biegaczy
- Promocja wydarzenia z okazji Dnia Matki
- Zebranie środków finansowych na remont pomieszczeń oraz zakup nowego wyposażenia dla świetlicy środowiskowej „Nasza Chata" działającej przy Stowarzyszeniu Dzieci i Młodzieży „Wielka Flota Zjednoczonych Sił".

3.MIEJSCE I TERMIN:

M1 Zabrze, plut. R. Szkubacza 1, 41-800 Zabrze, 27 maja 2017 w godzinach 17:00 – 20:00.
Bieg odbywa się bez pomiaru czasu.

4. WARUNKI UCZESTNICTWA W AKCJI

A. Uczestnikiem Akcji może być każda osoba pełnoletnia lub osoba niepełnoletnia, pod warunkiem, że zgłosi się do biegu w obecności opiekunów prawnych, którzy podpiszą zgodę na jej start w Akcji.
B. W biegu mogą brać udział zarówno kobiety jak i mężczyźni legitymujący się swoim dokumentem tożsamości.
C. Ilość uczestników Akcji jest ograniczona do 200 osób.
D. O udziale w Akcji decyduje kolejność zarejestrowania się przed startem.
E. Bieg odbywa się w butach – szpilkach. Szpilką określamy damskie obuwie na wysokim, cienko zakończonym obcasie.
F. Przed startem w Biegu należy udać się na pomiar wysokości szpilek, które muszą mieć minimum 5 cm wysokości i nie mogą być zakryte powyżej kostki (nie mogą mieć cholewki, koturny i platformy).
G. Butów – szpilek nie można mocować do nogi i stopy przy pomocy taśmy klejącej ani w żaden inny sposób.
H. Pomiar obcasa wykonywany będzie od strony zewnętrznej buta, od nasady do jego końca. Po otrzymaniu potwierdzenia akceptującego wysokość szpilek, uczestniczka może wziąć udział w Biegu.
I. Uczestniczka, nie spełniająca wymagań określonych w niniejszym Regulaminie, podlega dyskwalifikacji.
J. Bieg w butach typu koturny jest niedozwolony.
K. Każdy uczestnik biegnie z plakietką startową, którą otrzyma przy rejestracji.
L. Niesportowe zachowanie uczestniczek Akcji będzie jednoznaczne z dyskwalifikacją w wyścigu, o czym każdorazowo będzie decydować organizator Wyścigu.

5. LIMIT UCZESTNIKÓW:

200 osób

6. DYSTANS BIEGU:

100 m

7. PROGRAM ZAWODÓW:

17:00 – 18:30 Biuro Zawodów
18:30 – Otwarcie I Zabrzańskiego Biegu na Szpilkach
18:30 – Rozgrzewka uczestników biegu
18:40 – Start Biegu
19:20 – Wręczenie pamiątkowych medali i dyplomów
19:40 - Losowanie nagród wśród uczestników zawodów

8. REJESTRACJA UCZESTNIKÓW:
Rejestracji uczestników można dokonać za pomocą formularza zgłoszeniowego udostępnionego na stronie https://www.facebook.com/biegpluszaka
lub bezpośrednio pod linkiem:
Zgłoszenia przyjmowane są do 20 maja 2017 lub w dniu zawodów (28 maja 2017)

w godzinach 17:00- 18:30 w Biurze Zawodów, mieszczącym się w miejscu zawodów - **jeśli nie został osiągnięty limit.**

9. OPŁATA STARTOWA:
Minimum 20 zł (można wpłacać więcej) do dnia 28 lutego 2017
Minimum 30 zł (można wpłacać więcej) do dnia 20 maja 2017
Minimum 40 zł (można wpłacać więcej) w dniu zawodów – 27 maja 2017

Wpłat należy dokonywać na Konto Stowarzyszenia Dzieci i Młodzieży „Wielka Flota Zjednoczonych Sił" w Zabrzu: Alior Bank oddział w Zabrzu nr rachunku 96-1060-0076-0000-3380-0018-4896 z dopiskiem **„Bieg na Szpilkach"** lub w Biurze Zawodów w dniu zawodów.
W celu usprawnienia weryfikacji opłat prosimy o wysyłanie potwierdzeń na adres mailowy: biegpluszaka@gmail.com

Aktualizacja listy zgłoszonych zawodników z dokonaną opłatą startową będzie dokonywana w ciągu dwóch dni roboczych od dokonanego przelewu i przesłania potwierdzenia mailem.
W przypadku braku potwierdzenia mailem aktualizacja może potrwać dłużej (do pięciu dni roboczych).
W ramach opłaty startowej każdy zawodnik otrzyma:

- numer startowy
- pamiątkowy medal
- dyplom uczestnictwa w zawodach
- posiłek regeneracyjny
- wodę
- udział w losowaniu nagród

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:
A. Uczestnicy są zobowiązani do przestrzegania Regulaminu, ogólnych zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do poleceń Organizatorów i służb porządkowych.
B. Trasa Biegu będzie oznakowana zgodnie z projektem.

C. Podczas Biegu wszyscy Uczestnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu w widocznym miejscu.
D. Uczestnicy pokonujący dystans Biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. E. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
F. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, jak również wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
G. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i materiałów dźwiękowych przedstawiających Uczestników Biegu.
H. Zabrania się zażywania podczas Biegu środków odurzających, nielegalnych substancji środków podnoszących wydajność fizyczną oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju, pod karą wykluczenia z Biegu.
I. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie, o których ma obowiązek powiadomić Uczestników, najpóźniej przed startem.
J. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
K. Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność.
L. Organizator nie ubezpiecza Uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazanym jest ubezpieczenie we własnym zakresie.
Ł. Uczestnicy są zobowiązani do zapoznania się z Regulaminem I Zabrzańskiego Biegu na Szpilkach organizowanym przez Stowarzyszenie Dzieci i Młodzieży „Wielka Flota Zjednoczonych Sił”, który będzie udostępniony na stronie Organizatora.
M. Nieprzestrzeganie postanowień Regulaminu wiąże się z prawem Organizatora do usunięcia Uczestnika z Biegu Charytatywnego.

Wszelkie informacje umieszczane będą na stronie biegu https://web.facebook.com/biegpluszaka oraz na stronie wydarzenia: https://www.facebook.com/events/1874565502820449
- pytania prosimy kierować pod adres mailowy biegpluszaka@gmail.com lub telefonicznie 881-643-769