

REGULAMIN

IV Biegu Wąskotorowego: Karczew-Otwock-Józefów

I. ORGANIZATOR:

Fundacja Sancti Iosephi prowadząca Gimnazjum i Liceum im. Św. Tomasza z Akwinu w Józefowie.

II. CELE:

1. Promocja walorów rekreacyjno-turystycznych oraz inwestycyjnych, Powiatu Otwockiego oraz integracja wszystkich pokoleń mieszkańców powiatu Otwockiego szczególnie miast Józefowa, Otwocka i Karczewa.
2. Uczczenie sto trzeciej rocznicy uruchomienia połączenia kolejką „Jabłonowską” z Warszawy do Karczewa.
3. Uczczenie sto piątej rocznicy budowy mostu w Wąskotorowego na rzece Świder.
4. Popularyzacja lokalnej historii i wiedzy o dawnych inicjatywach gospodarczych.
5. Propagowanie zdrowego trybu życia i profilaktycznych kontroli stanu zdrowia.
6. Promocja i organizacja aktywnego trybu życia mieszkańców mająca na celu popularyzację biegania i marszów jako najprostszej formy aktywności fizycznej,

III. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

22 kwietnia 2017 r.

1. Kategoria Wąska Dycha: dystans 10 km: start z Karczewa (skwer przy skrzyżowaniu ulic Adama Mickiewicza i Czerwona Droga) o godzinie 14.03 i meta w Józefowie (ul. Piotra Skargi 13)
2. Kategoria Trójka po torze: dystans 3 km: start spod dawnego dworca kolejki wąskotorowej w Józefowie (Wawerska 31) o godzinie 14.15 i meta w Józefowie (ul. Piotra Skargi 13)
3. Kategoria Nordic Walking: dystans 7 km: start spod dawnego dworca kolejki wąskotorowej w Otwocku (Wawerska 9) o godzinie 14.03 i meta w Józefowie (ul. Piotra Skargi 13)

IV. PROGRAM ZAWODÓW:

22 kwietnia 2017:

- godz. 8.30 – 13.00: Wydawanie numerów startowych, w kategoriach: Wąska Dycha, Trójka po torze, Nordic Walking
- godz. 8.30 – 11.55: Wydawanie numerów startowych w biegach dla dzieci rozgrywanych na ulicy Piotra Skargi, na dystansach 50m, 150m, 400m
- godz. 12.00 – Start Dzieci NAJMŁODSZYCH na dystansie 50m
- godz. 12.15 – Start Dzieci na dystansie 150m
- godz. 12.30 – Start Młodzików, na dystansie ok. 400m
- godz. 13.00 – Zbiórka w siedzibie biura zawodów, przejazd podstawionymi autokarami na start (dla wszystkich kategorii)

- godz. 14.03 – Start dla kategorii Wąska Dycha
- godz. 14.15 – Start dla kategorii Trójka po Torze
- godz. 14.03 - Start dla kategorii Nordic Walking.

Dekoracja zwycięzców na bieżąco podczas zawodów.

V. TRASA

Trasa nieatestowana. Biegnie w większości drogami utwardzonymi, na odcinku ok. 800 m drogą piaszczystą.

1. Kategoria Wąska dycha: start przy „Ciuchci” (skwer przy skrzyżowaniu ulic Adama Mickiewicza i Czerwona Droga, dalej ulicami: Adama Mickiewicza do Otwocka, Karczewską w kierunku Józefowa, Staszica, Rondo Sybiraków, Wawerską, Turystyczną, Brzozową, Turystyczną, przez most dawnej kolejki na rzece Świder, Jarosławską, Wodną, ciągiem pieszo-rowerowym wzdłuż ulicy Wawerskiej, przez Rondo T. Nalepy, następnie ulicami: Wawerską, Szeroką, Lelewela, Rozkoszną, Iglastą, Piotra Skargi. Meta: Piotra Skargi nr 13.
2. Kategoria Nordic Walking: start spod dawnego dworca kolejki wąskotorowej w Otwocku (ul. Wawerska 9), a następnie ulicami: Wawerską, Turystyczną, Brzozową, Turystyczną, przez most dawnej kolejki na rzece Świder, Jarosławską, Wodną, ciągiem pieszo-rowerowym wzdłuż ulicy Wawerskiej, przez Rondo T. Nalepy, następnie ulicami: Wawerską, Szeroką, Lelewela, Rozkoszną, Iglastą, Piotra Skargi. Meta: Piotra Skargi nr 13.
3. Kategoria Trójka po torze: start spod dawnego dworca kolejki wąskotorowej w Józefowie (ul. Wawerska 31), dalej ulicami: Wawerską, Szeroką, Lelewela, Rozkoszną, Iglastą, Piotra Skargi. Meta: Piotra Skargi nr 13.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Dla kategorii Wąska dycha limit czasu wynosi 110 min. uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
2. Dla kategorii Trójka po torze limit czasu wynosi 30 min. uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. Dla kategorii Nordic Walking limit czasu wynosi 100 min. uczestnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.

We wszystkich kategoriach obowiązywał będzie elektroniczny pomiar czasu.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszeń należy dokonywać za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego, który dostępny będzie na stronie: <http://akwinata.edu.pl> do 19 kwietnia lub w biurze zawodów 22 kwietnia w godzinach wydawania numerów startowych.

VIII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Warunkiem uczestnictwa przez osoby niepełnoletnie jest pisemna zgoda rodziców bądź prawnych opiekunów.
2. Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości.

3. Warunkiem udziału w biegach jest własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność lub przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik jednocześnie zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w biegu.
4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić roszczeń od organizatorów.
5. Uczestnicy biegów zobowiązani są zachowywać szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy Prawo o ruchu drogowym.
6. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte do koszulek sportowych na piersiach. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
7. Zawodnicy kategorii Nordic Walking zobowiązani są zwrócić szczególną uwagę na bezpieczeństwo podczas rozgrzewki oraz marszu aby nie uderzyć lub nie ukłuć kijkiem innych uczestników marszu i biegu.
8. Zawodnicy kategorii Nordic Walking pokonują trasę zawodów marszem, z kijkami.
9. Jeżeli sędzia zauważy, że zawodnik kategorii Nordic Walking oderwał jednocześnie obydwie nogi od podłoża (nastąpiła faza lotu) – dyskwalifikuje zawodnika bez ostrzeżeń.
10. Uczestnicy biegów zobowiązani są bezwzględnie podporządkowania się służbom, łącznie z decyzją o przerwaniu biegu i zejściu z trasy.
11. Niezwłocznie po przekroczeniu linii mety wszyscy zawodnicy zobowiązani są do zwrotu numeru startowego z chipem.
12. Ze względów bezpieczeństwa w zawodach zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz osób poruszających się ze zwierzętami.

IX. KLASYFIKACJA

1. Kategoria Wąska dycha: z podziałem na kobiety i mężczyzn.
2. Kategoria Trójka po torze
 - a) rocznik 2002 i młodsi : z podziałem na dziewczęta i chłopców
 - b) rocznik 2001-2000 : z podziałem na dziewczęta i chłopców
 - c) rocznik 1999 i starsi: z podziałem na kobiety i mężczyzn.
3. Kategoria Nordic Walking: z podziałem na kobiety i mężczyzn.

X. NAGRODY

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowy medal.

XII. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Biegi dla dzieci – rozgrywane na ul. Piotra Skargi w następujących kategoriach
 - bieg najmłodszych - (roczniki 2016, 2015, 2014, 2013) - 50m
 - bieg dzieci - (roczniki 2012, 2011, 2010, 2009) – 150m

- bieg młodzików - (roczniki 2008 - 2007, 2006 - 2005) – ok. 400m

Dla pierwszych trzech uczestników biegu młodzików nagrody rzeczowe. Dla wszystkich uczestników medale i dyplomy.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Wszyscy uczestnicy muszą przestrzegać Regulaminu.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie i jego ostatecznej interpretacji.
3. Organizatorzy zapewniają podstawową opiekę lekarską
4. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym.
5. Dane osobowe zawodników zostaną wykorzystane wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
6. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu (komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe, strona internetowa itp.).
7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo odwołania zawodów lub ich przerwania.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.