

SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN– „Gorzów Śląski biega” II edycja 10 czerwca 2017r.

Na podstawie art. 65 i 65b ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2017r., poz. 128 z późn. zm), postanawia co następuje:

§ 1 ORGANIZATOR

1. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gorzowie Śląskim, ul. Rynek 4, 46-310 Gorzów Śląski.
2. Urząd Miejski w Gorzowie Śląskim, ul. Wojska Polskiego 15, 46-310 Gorzów Śląski.

§ 2 TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

1. 10 czerwca 2017r. w godzinach od 11:30 do 14:30, miejscowość Gorzów Śląski.
/ bez względu na warunki atmosferyczne/
2. Bieg główny oraz marsz Nordic Walking – START/META przy MGOK w Gorzowie Śląskim ul. Rynek 4. Trasa: ul. Rynek, ul. Kluczborska, ul. Golska (droga gruntowa), ul. Okólna, ul. Łakowa, ul. Zielona, ul. Kluczborska, ul. Kościelna, ul. Rynek.
3. Biegi: Przedszkolaka, Dla dzieci klas I-II, III-IV, V-VI, Gimnazjum I-II odbędą się na ul. Rynek.

§ 3 CEL IMPREZY

1. Promocja zdrowego trybu życia poprzez aktywność fizyczną.
2. Promocja Gminy Gorzów Śląski.

§ 4 ZGŁOSZENIA ORAZ WPISOWE

1. Zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na Stronie Internetowej: <https://www.protimer.pl/bio/321/gorzow-slaski-biega-2017>
2. Zgłoszenia w dniu 10.06.2017 r. będą przyjmowane w Biurze Zawodów w godzinach jego funkcjonowania tj. od godz. 10:00 –do 11:20 ul. Rynek 4.
3. Zapisy dzieci i młodzieży przyjmowane są w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
4. Wpisowe:
 - a) Dzieci i młodzież do 16 roku życia – **BEZPŁATNIE**
 - b) Od 16 roku życia opłata startowa w wysokości:
- **20 zł** przelewem do dnia 7 czerwca 2017 roku na konto bankowe nr 10 8909 1058 2005 0000 0026 0001 Bank Spółdzielczy w Zawadzkiem.
Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gorzowie Śląskim, ul. Rynek 4, 46-310 Gorzów Śląski.
Tytułem: GORZÓW ŚLĄSKI BIEGA 2017 z podaniem imienia i nazwiska uczestnika
- **30 zł** w dniu biegu gotówką (w biurze zawodów w godz. od 10.00- 11.20).
 - c) Brak uczestnictwa w biegu nie uprawnia do żądania zwrotu opłaty startowej.
 - d) Każdy z uczestników biegu głównego oraz Nordic Walking otrzyma pakiet startowy (koszulka + medal) oraz posiłek regeneracyjny.
5. **Maksymalna liczba uczestników 350 osób w tym** : 120 osób w biegu głównym, 30 osób Nordic Walking, 200 osób dzieci i młodzież do 16 lat

§ 5 UCZESTNICTWO

1. Impreza ma charakter otwarty. W zawodach może wziąć udział każdy kto samodzielnie jest w stanie pokonać trasę, ukończył 18 rok życia, amatorzy jak również osoby zrzeszone w klubach sportowych. W razie gdy zawodnik nie ma ukończonych 18 lat wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego.

2. Zgłoszenie do biegu głównego i Nordic Walking jest jednoznaczne z oświadczeniem o dobrym stanie zdrowia uczestnika.
3. Uczestnictwo w zawodach ma charakter dobrowolny, każdy biorący w nim udział czyni to na własną odpowiedzialność.
4. Każdy uczestnik zostanie poinformowany o trasie biegu oraz otrzyma numer startowy.
5. Zgłoszenie uczestnika do zawodów uznaje się za równoznaczne z oświadczeniem o tym, iż zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
6. Organizator imprezy jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej w odniesieniu do uczestników zawodów.
7. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
8. Tożsamość ustala się na podstawie dowodu osobistego, u osób poniżej 18 roku życia tożsamość ustala się na podstawie oświadczenia rodzica, opiekuna prawnego.

Pomiar czasu: elektroniczny

§ 6 DYSKWALIFIKACJA I WYKLUCZENIE

Zawodnik zostanie wykluczony, gdy:

1. Nie wypełni formularza startowego
2. Nie dostarczy pisemnej zgody rodziców bądź opiekuna prawnego
3. Gdy, będzie podejrzenie, że zawodnik jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

Zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, gdy:

1. Spóźni się na swój start
2. Nie ukończy biegu
3. Nastąpi próba oszustwa w postaci skrócenia dystansu
4. Będzie powodował zagrożenie utraty zdrowia innych zawodników, organizatorów oraz kibiców
5. Nie będzie przestrzegał zasad Fair Play

JEŚLI ZAWODNIK WYCOFA SIĘ Z ZAWODÓW Z JAKIEGOKOLWIEK POWODU, ZOBOWIĄZANY JEST NIEZWŁOCZNIE POWIADOMIĆ O TYM ORGANIZATORA

§ 7 PROTESTY I ODWOŁANIA

1. Wszystkie protesty i odwołania powinny być składane pisemnie, opatrzone szczegółowym opisem i czytelnym podpisem osoby składającej protest. Procedura ta powinna nastąpić bezpośrednio po zakończeniu udziału w wyścigu.

§ 8 KATEGORIE

1. Bieg główny kobiety:
I 16-19 lat, II 20-29 lat, III 30-39 lat, IV 40-49 lat, V 50+ lat, OPEN
2. Bieg główny mężczyźni:
I 16-19 lat, II 20-29 lat, III 30-39 lat, IV 40-49 lat, V 50+ lat, OPEN
3. Nordic Walking: kobiety OPEN, mężczyźni OPEN

§ 9 NAGRODA

1. Zawodnicy biorący udział w biegu głównym oraz marszu Nordic Walking za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach otrzymują puchar.
2. Zawodnicy biorący udział w biegach dla przedszkolaków, szkoły podstawowej i gimnazjalnej otrzymują medale oraz poczęstunek.
3. Każdy zawodnik Nordic Walking oraz biegu głównego otrzyma pamiątkową koszulkę, medal oraz posiłek regeneracyjny.

§ 10 UWAGI KOŃCOWE

1. Całość trasy ubezpiecza główny koordynator, organizator – służby porządkowe, przy pomocy Policji, Strażaków wg zatwierdzonego planu imprezy.
2. Zawodnicy, ich opiekunowie, trenerzy oraz osoby towarzyszące obowiązani są do przestrzegania postanowień regulaminu zawodów.
3. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez siebie oraz osoby towarzyszące podczas zawodów.
4. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
5. Zgłoszenie się uczestnika do Biegu Głównego oraz marszu Nordic Walking jest równoznaczne z potwierdzeniem zaznajomienia się z regulaminem oraz zobowiązuje do jego przestrzegania
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zawodach osób chorych i ewentualnych, wynikłych z kontuzji, wypadków i urazów.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za kontuzje, wypadki i urazy oraz koszty leczenia wynikłe z tytułu udziału w zawodach, z dojazdami na i z zawodów włącznie.
8. Zaleca się, by zawodnicy biorący udział w zawodach poddali się badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia oraz na czas zawodów ubezpieczyli się od następstw NW.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za szkody powstałe w wyniku utraty mienia w trakcie trwania zawodów.
10. Nad poprawnością przebiegu zawodów czuwa organizator.
11. Obsługę sędziowską zapewnia organizator.
12. O nieszczęśliwych zdarzeniach, mogących wystąpić w trakcie zawodów – należy bezwzględnie i natychmiast poinformować stosowne służby – Służby medyczne, Policję, Straż oraz służby porządkowe organizatora.
13. Po przeprowadzonych zawodach „trasa” przywrócona zostanie do właściwego stanu ruchu drogowego wg zatwierdzonego planu imprezy.
14. Niniejszym regulamin zostanie przekazany uczestnikom podczas zapisów, przed rozpoczęciem imprezy.
15. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

Uwaga:

Miejsce parkingowe dla środka transportu uczestnika znajdują się na parkingu przy ul. Wałowej w sąsiedztwie Kościoła pw. Św. Trójcy.

Załączniki:

1. Oświadczenie dla osoby niepełnoletniej.
2. Szczegółowy program

O Ś W I A D C Z E N I E

Dla osoby niepełnoletniej do udziału w II Biegu Gorzowa Śląskiego „Gorzów Śląski biega”.

Organizator: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gorzowie Śląskim, ul. Rynek 4, 46-310 Gorzów Śląski, NIP 576-12-41-613

Termin i miejsce: 10 czerwca 2017 r. godzina 11:30

Start/Meta: M-GOK, ul. Rynek 4, 46-310 Gorzów Śląski

Imię: Nazwisko:

Data urodzenia dziecka:

Adres:

Numer telefonu opiekuna:

Wyrażam zgodę na umieszczenie i przetwarzanie danych osobowych przez M-GOK w Gorzowie Śląskim i Urząd Miejski w Gorzowie Śląskim oraz udział mojego podopiecznego w Biegu. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia osoby niepełnoletniej za którą biorę pełną odpowiedzialność, pozwala na udział w Biegu.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu oraz jestem świadomy/ma jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....
Data, podpis, seria i nr dowodu osobistego opiekuna

SZCZEGÓŁOWY PROGRAM

CZASOWY PLAN BIEGÓW IMPREZY „Gorzów Śląski biega”

I. Bieg **PRZEDSZKOLAKA** – dystans 50 m

Chłopcy i dziewczęta : start **godz. 11:30**

II. Bieg **dla dzieci klas I i II ((Szkoła Podstawowa)*** - dystans 250m (1 okrążenie)

Dziewczęta - start **godz. 11:35**

Chłopcy - start **godz. 11:40**

III. Bieg **dla dzieci klas III i IV* (Szkoła Podstawowa)** – dystans 500 m (2 okrążenia)

Dziewczęta – start **godz. 11:45**

Chłopcy - start **godz. 11:50**

IV. Bieg **dla dzieci klas V i VI* (Szkoła Podstawowa)** - dystans 750m (3 okrążenia)

Dziewczęta – start **godz. 11:55**

Chłopcy - start **godz. 12:00**

V. Bieg **gimnazjalistów klas I i II*** - dystans 1000m (4 okrążenia)

Dziewczęta – start **godz. 12:05**

Chłopcy - start **godz. 12:12**

Wręczenie nagród dla zwycięzców w biegach I, II, III, IV, V – około godz. 12:20

V. Marsz **Nordic Walking** - dystans (trasa główna) – 5,8 km

Kobiety i mężczyźni – **godz. 12:40**

VI. Bieg **GŁÓWNY** – dystans (trasa główna) – 5,8 km

Kobiety i mężczyźni - **godz. 12:50**

**WRĘCZENIE NAGRÓD DLA ZWYCIĘZCÓW BIEGU GŁÓWNEGO I MARSZU NORDIC WALKING –
około godz. 14:00**

Koniec imprezy 14:30

* - Szkoła Podstawowa i Gimnazjalna