

## **REGULAMIN**

### **XXXVII BIEG ULICZNY CIECHANOWSKA PIĘTNASTKA WŁADYSŁAWOWO – OPINOGÓRA GÓRNA – CIECHANÓW MEMORIAL STANISŁAWA WIETESKI**

**pod honorowym patronatem**

**Krzysztofa Kosińskiego – Prezydenta Miasta Ciechanów  
Piotra Czyżyka – Wójta Gminy Opinogóra Górna**

**XIV DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI OGNISK TKKF  
pod honorowym patronatem Jacka Bączkowskiego – Prezesa ZM TKKF**

**1 lipca 2017 rok**

#### **I. Cel imprezy**

Popularyzacja biegów masowych na Mazowszu jako najprostszej i najefektywniejszej formy podnoszenia sprawności fizycznej  
Pobudzenie aktywności ruchowej wśród młodzieży i osób dorosłych  
Promocja Powiatu, Miasta Ciechanów i Gminy Opinogóra Górna  
Poznanie walorów turystyczno – historycznych Północnego Mazowsza  
Integracja środowisk mieszkańców powiatu, miasta oraz gminy  
Wyłonienie drużynowego Mistrza Polski Ognisk TKKF na 2017 rok.  
Realizacja kalendarza imprez.

#### **II. Organizatorzy i współorganizatorzy**

Mazowiecki TKKF w Warszawie  
Miejskie Ognisko TKKF Promyk Ciechanów  
Urząd Miasta Ciechanów  
Urząd Gminy Opinogóra Górna  
MOSiR Ciechanów  
Straże OSP z Gminy Opinogóra Górna  
Hufiec ZHP Ciechanów

#### **III. Patronat Prasowy**

„Tygodnik Ciechanowski”

#### **IV. Termin i miejsce**

Bieg odbędzie się 1 lipca (sobota) 2017 r. Sekretariat w Ciechanowie – stadion MOSiR ul. 3 Maja. Start o godz. 11.00 w Władysławowie. Meta stadion MOSiR w Ciechanowie. Wyjazd autokarów z uczestnikami ul. Augustiańska o godz. 10.30

#### **PROGRAM MINUTOWY**

10.30 WYJAZD AUTOKARÓW NA LINIĘ STARTU  
11.00 START OSTRY WŁADYSŁAWOWO

11.45 SPODZIEWANY 1 ZAWODNIK NA MECIE W CIECHANOWIE  
13.00 WRĘCZENIE NAGRÓD

#### V. Dystans i Charakterystyka Trasy

Bieg – 15 km trasa bez atestu. Start – Władysławowo, Zygmuntowo, Opinogóra Górna, Kąty. ul. Ciechanowa: Kącka, Wojska Polskiego, Śląska, pl. Jana Pawła II, Warszawska, 3 Maja, Augustiańska. Meta ul. 3 Maja stadion MOSiR. Pomiar czasu – elektroniczny za pomocą chipów w numerze startowym. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie, powoduje dyskwalifikację.

#### VI. Zapisy

Rejestracja zgłoszeń odbywa się elektronicznie przez formularz dostępny tu: <https://www.protimer.pl/bio/348/xxxvii-ciechanowska-pietnastka-2017>

Termin przyjmowania zapisów drogą elektroniczną oraz termin wnoszeni opłat na konto upływa 26 czerwca 2017 r.

#### VII. Wpisowe

Opłata startowa do XXXVII biegu „Ciechanowska Piętnastka” wynosi 40 zł. Po tym terminie w biurze zawodów jeśli nie zostaną wykorzystane pakiety. Wówczas opłata wzrasta do 60 zł. Wpłaty prosimy dokonywać na konto bankowe **Bank Spółdzielczy w Ciechanowie – nr 84 8213 0008 2001 0013 9407 0001** z dopiskiem „Wpłata na cele statutowe” należy podać imię i nazwisko kogo wpłata dotyczy. **Osoby zarejestrowane on-line zobowiązane są do wpłacenia opłaty startowej w ciągu 7 dni od rejestracji.** Jeśli nie zostanie spełniony w/w wymóg, to po tym terminie uczestnik zostanie usunięty z listy. Lista będzie uaktualniana każdego dnia roboczego. Decyduje data wpływu. Wpłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, ani nie można jej scedować na inną osobę. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje od organizatorów pakiet startowy: pamiątkowy odlewany medal, koszulkę techniczną, nr startowy z agrafkami, napoje na trasie i mecie co 5 km, posiłek regeneracyjny na mecie. **Z wpisowego zwolnieni są członkowie KB TKKF Promyk Ciechanów, którzy zgłoszą swój udział w biegu w wyznaczonym terminie.** Organizator przygotował 200 pakietów startowych. Z chwilą wyczerpania się pakietów startowych, zapisy internetowe zostaną zablokowane. Biuro zawodów mieścić się będzie na stadionie MOSiR i czynne będzie w godz. 8.00 – 10.00

#### VIII. Warunki uczestnictwa

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 2.07.2017 r. ukończyły 16 lat. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu zobowiązany jest do okazania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu weryfikacji oraz podpisać stosowne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Na miejscu zawodów nie będzie się przeprowadzać badań lekarskich. Do klasyfikacji drużynowej TKKF branych będzie pod uwagę pięć pierwszych osób na mecie z danej drużyny. Kolejna piątka tworzy kolejną drużynę.

## **IX. Kategorie wiekowe:**

- I. K/M 16 – 16-19 lat
- II. K/M 20 – 20-29 lat
- III. K/M 30 – 30-39 lat
- IV. K/M 40 – 40-49 lat
- V. K/M 50 – 50-59 lat
- VI. K/M 60 – 60-69 lat
- VII. K/M 70 – (powyżej 70 lat)

Do potwierdzenia klasyfikacji drużynowej TKKF Organizator wymaga od zawodników do wglądu legitymacje członkowskie.

## **X. Nagrody**

Kobiety i mężczyźni w klasyfikacji open za trzy pierwsze miejsca nagrody pieniężne. **I miejsce 300 zł, II miejsce 200 zł, III miejsce 100 zł. Nagrody się nie dublują.** W kategoriach wiekowych miejsca I-III – nagrody rzeczowe. W Mistrzostwach Polski Ognisk TKKF za miejsca I-III puchary.

## **XI. Postanowienia końcowe**

Wszystkim uczestnikom, którzy dokonają wpłaty na konto w terminie, organizator zapewnia pełny pakiet startowy.

Dojazd do Ciechanowa oraz koszty wyżywienia uczestnik pokrywa we własnym zakresie.

Przejazd z Ciechanowa na start w Władysławowie zapewnia Organizator Szatnie i natryski po biegu mieścić się będą na miejscu – stadion MOSiR Organizator nie zapewnia noclegów

Bieg będzie prowadzony przy otwartym ruchu kołowym, uczestnicy winni poruszać się prawą stroną jezdni

Organizator ubezpieczył zawody sportowe

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Sprawy sporne nie ujęte w Regulaminie rozstrzyga Organizator biegu

Zabezpieczenie medyczne podczas biegu zapewnia Organizator

Każdy uczestnik otrzyma imienny numer startowy, który musi być widoczny i przypięty z przodu na piersiach. Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu zawodów. Oświadczam, że zapoznałem się

i akceptuję Regulamin zawodów. Jednocześnie wyrażam zgodę na przetworzenie moich danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych /tekst jednolity

Dz. U.Z 2002 rok nr 101 poz.926 z późniejszymi zmianami/

Organizator nie wysyła faktur VAT.

Każdego uczestnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

**Organizatorzy:**

The logo for Mazowsze features a stylized red heart shape on the left, followed by the word "MAZOWSZE." in a bold, red, sans-serif font. Below this, the phrase "serce Polski" is written in a smaller, grey, lowercase sans-serif font.

serce Polski