

REGULAMIN
Biegu 3P Przełajem Przez Przystań
10 września 2017



I. CEL

- Popularyzacja aktywności fizycznej.
- Promocja i zwiększenie atrakcyjności turystycznej Gminy Olszewo-Borki oraz powszechności turystyki i rekreacji wśród społeczności wiejskiej.
- Wyłonienie najlepszych zawodników.
- Poznawanie walorów krajoznawczo-turystycznych gminy.
- Popularyzacja zdrowia i zdrowego trybu życia poprzez wysiłek fizyczny.

II. ORGANIZATOR

Gmina Olszewo-Borki, 07-415 Olszewo-Borki, ul. Wł. Broniewskiego 13 tel. 029 761 31 07 lub 111
fax 029 643 20 74 mail: sekretariat@olszewo-borki.pl.

III. WSPÓŁORGANIZATORZY

STOWARZYSZENIE POMOCY RODZINOM "NADZIEJA" NR KRS 0000208468
18-400 Łomża, ul. Zawadzka 55

IV. WYKONAWCA

Gmina Olszewo-Borki, 07-415 Olszewo-Borki, ul. Wł. Broniewskiego 13

V. TERMIN, MIEJSCE, TRASA

10 września 2017 r. (niedziela) na terenie gminy Olszewo-Borki godz. 10:00
START i META w miejscowości Przystań, na terenie Szkoły Podstawowej.

Trasa biegów – dukty leśne Lasów Państwowych Nadleśnictwa Ostrołęka, Leśnictwa Przystań.

VI. PROGRAM III Biegu Masowego Przełajowego, 10.09.2017 r. (niedziela)

08:30 – otwarcie Biura Zawodów

08:30-09:30 – rejestracja uczestników

10:00 – odprawa techniczna uczestników biegów i uroczyste otwarcie zawodów

13:30 – zakończenie zawodów

14:00 –ceremonia wręczenia nagród

Starty poszczególnych biegów (czasy mogą ulec nieznacznym odchyleniom):

10:00 – 300 m - uczniowie klas 1-3, 6 - 9 lat

10:10 – 600 m - uczniowie klas 4-6, 10 – 12 lat

10:20 – 1000 m - uczniowie gimnazjum, 13- 15
lat

10:30 – 5km - uczniowie szkół średnich, 16+

10:30 – 10km - OPEN dla osób 16+

10:40 – 5km - marsz Nordic Walking

NW

12:00 – 500 m - Bieg VIP

VII. UCZESTNICTWO

- 1) W biegach prawo startu mają osoby, które do dnia 07.09.2017 r. dokonają rejestracji elektronicznej na stronie www.protimer.pl

- 2) W biegach prawo startu mają osoby posiadające aktualne badania lekarskie lub podpiszą treść oświadczenia/listę startową o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
- 3) W przypadku dużej liczby zgłoszeń pierwszeństwo udziału przysługuje wg kolejności zgłoszeń oraz wpłat startowego .
- 4) W biegu VIP-ów prawo startu mają osoby indywidualne zaproszone przez organizatora m.in. parlamentarzyści, samorządowcy, dziennikarze, przedsiębiorcy, animatorzy sportu i trenerzy.
- 5) Do marszu Nordic Walking dopuszczone zostaną tylko osoby posiadające kije wymagane przy tej formie ruchu. W trakcie marszu Nordic Walking zabroniony jest bieg !

VIII. OPŁATY STARTOWE

1. Opłaty startowe:

- - 10km - **30 zł**,
- - 5km – **15zł**,
- - Nordic Walking (5km) – **15zł**,
- - Biegi szkolne – **BEZPŁATNIE**.

2. Opłata startowa na konto Organizatora:

Bank Spółdzielczy w Ostrołęce **02 8922 0009 0000 0361 2000 0010**

Z tytułem przelewu: „**Imię i Nazwisko BIEG 3P (10km lub 5km, lub NW)**”

Uwaga! Dowód wpłaty przy dokonaniu przelewu elektronicznego należy okazać w Biurze Zawodów podczas rejestracji i odbioru numeru startowego.

3. Opłatę można również dokonać w kasie UG w Olszewie-Borkach, w dni robocze od 7:00 do 15:00.
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
5. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wystartowały.

IX. ŚWIADCZENIA DODATKOWE

1. Organizatorzy zapewniają wyżywienie dla uczestników biegów, po zakończeniu konkurencji.
2. –Każdy zweryfikowany uczestnik otrzymuje pakiet startowy,
3. Dla zgłoszonych pierwszych 300 osób zapewniony będzie okolicznościowy medal.
4. Nagrody indywidualne dla zwycięzców poszczególnych konkurencji, jak w pkt. IX.

X. ZGŁOSZENIA

1. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek zgłoszenia imiennego swojego udziału w biegu poprzez:
 - wypełnienie karty zgłoszeniowej/ zgłoszenie elektroniczne

Trener lub opiekun może zgłosić (zapisać) poprzez formularz elektroniczny dowolną ilość osób!

 - osobiście w tymczasowej siedzibie Urzędu Gminy w Olszewie- Borkach ul. Dojazdowa 14A w dni robocze od 8:00 do 14:00.
2. Zgłoszenia należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 7 września 2017 r.** godz. 14:00, decyduje data wpływu zgłoszenia i opłaty do organizatora.

3. W zgłoszeniu należy podać dystans, w których zawodnik będzie brał udział (zawodnik może być zgłoszony i wziąć udział w kilku biegach np. 1000m i 5km).
4. W przypadku osoby niepełnoletniej, obowiązkowo musi być podany (w formularzu elektronicznym) pełnoletni opiekun.
5. Zawodnik niepełnoletni w przypadku braku opiekuna na zawodach musi dostarczyć do Biura Zawodów zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu.
6. **W dniu imprezy zgłoszenia będą przyjmowane, natomiast uczestnik nie otrzyma koszulki startowej.**
7. Dane osobowe zgłoszonych uczestników będą przetwarzane wyłącznie na potrzeby realizowanych zawodów, administratorem tych danych jest Urząd Gminy w Olszewie-Borkach, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz.U. z 2016 r. poz. 922).

XI. NAGRODY

1. Za miejsca I, II i III w każdej kategorii zwycięzcy kobiety/mężczyźni otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
2. Pozostali uczestnicy (300 pierwszych zgłoszonych osób) otrzymają okolicznościowy medal na mecie.

XII. UWAGI KOŃCOWE

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
2. Wszyscy uczestnicy obowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia.
3. Ewentualne protesty będą rozpatrywane przez Komisję Odwoławczą powołaną na czas zawodów po opłaceniu kaucji 200 zł. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada na rzecz organizatora.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za pozostawienie dokumentów, zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione, ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do uczestników.
5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanim, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom, i podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być

wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

6. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadomienia i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.
7. Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując **Kartę Zgłoszeniową/oświadczenie/listę startową** akceptuje warunki niniejszego regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016 r. poz.922) wyłącznie do celów promowania ww. zawodów.
8. Bieg odbędzie się z pomiarem elektronicznym czasu.
9. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkową sytuacją odwołania lub zmianą terminu i miejsca może być jednak tzw. „siła wyższa” - stan klęski żywiołowej.
10. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym.
11. **Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.**