



REGULAMIN

X BIEGU ULICZNEGO MIĘDZY ZAMKAMI OPINOGÓRA GÓRNA – CIECHANÓW pod patronatem

Sławomira Morawskiego – Starosty Powiatu Ciechanowskiego

Krzysztofa Kosińskiego – Prezydenta miasta Ciechanów

Piotra Czyżyka – Wójta Gminy Opinogóra Górna

Romana Kochanowicza – Dyrektora Muzeum Romantyzmu w Opinogórze

05. 05. 2018 r.

I. Cel imprezy

- Popularyzacja biegów masowych na Mazowszu jako ogólnodostępnej formy rekreacji i upowszechnianie biegania
- Promocja Powiatu i Miasta Ciechanów oraz Gminy Opinogóra Górna
- Poznanie walorów turystyczno-historycznych Północnego Mazowsza
- Integracja środowisk (mieszkańców powiatu, miasta oraz gminy)
- Realizacja kalendarza imprez

II. Organizator

Miejskie Ognisko TKKF „Promyk” w Ciechanowie **przy współpracy z:**

- Urząd Gminy Opinogóra Górna
- Urząd Miasta Ciechanów
- Starostwo Powiatowe Ciechanów
- Muzeum Romantyzmu w Opinogórze
- Muzeum Szlachty Mazowieckiej w Ciechanowie
- M.O.S.i R. Ciechanów
- Komenda Policji Powiatowej w Ciechanowie
- Straż Miejska w Ciechanowie
- Straże OSP z Gminy Opinogóra Górna

III. Termin i miejsce, dystans i charakterystyka trasy

START - 5 maja (sobota) 2018 r. godz. 11.00 - Zamek Ks. Mazowieckich.

META - dziedziniec kompleksu pałacowego w Opinogórze Górnej.

Bieg – 10 km start Ciechanów ul. Zamkowa, Wołodyjowskiego, Zagłoby, Kmicica, Zamkowa, Wodna, pl. Jana Pawła II, Śląska, Wojska Polskiego, Kącka, Kąty, Opinogóra – Górna, meta dziedziniec kompleksu pałacowego w Opinogórze Górnej.

Trasa nie posiada atestu PZLA.

IV Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie wykonywany elektronicznie przy pomocy chipów w numerze startowym przez Firmę ProTimer.

V. Zapisy

Za skuteczną rejestrację uważa się prawidłowe wypełnienie formularza na stronie www.protimer.pl/bio/432 do dnia 30.04.2018 r. i uregulowania opłaty startowej. Po tym terminie jedynie w biurze zawodów w dniu 05.05.2018 r. (pod warunkiem, że będą wolne pakiety startowe).

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 8.00 do godz. 10.30 na terenie – Błonie przy Zamku ks. Mazowieckich w Ciechanowie.

Obowiązuje limit zgłoszeń. Organizator przygotował 200 pakietów startowych.

Z chwilą wyczerpania pakietów zgłoszenia internetowe zostaną zablokowane, nie będzie również możliwe zgłoszenie uczestnictwa w dniu zawodów.

VI. Wpisowe

Opłata startowa do X Biegu Pomiędzy Zamkami wynosi:

I termin do 30 kwietnia 2018r. - 40 zł. (II termin przyjmowania zapisów drogą elektroniczną oraz termin wnoszenia opłat w na konto upływa w dniu 30 kwietnia 2018r.)

II termin – zapisy i opłaty będą również przyjmowane w dniu biegu w biurze zawodów tj. w dniu 5 maja 2018 r. - 60 zł. - pod warunkiem że będą wolne pakiety Startowe.

Opłatę startową należy wpłacić na konto:

Bank Spółdzielczy w Ciechanowie Nr 84 8213 0008 2001 0013 9407 0001

z dopiskiem „Wpłata na cele statutowe” Decyduje data wpływu środków na konto organizatora.

Opłatę należy dokonać w ciągu 7 dni od daty rejestracji.

W dniu 30.04.2018r. osoby, które zapisały się na bieg, a nie wniosły opłaty, zostaną usunięte z listy.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

Udział w Biegu Pomiędzy Zamkami edycja 2018 uprawnia do zniżki 10,00 zł. w opłacie startowej kolejnego biegu pn. XXXVIII Ciechanowska Piętnastka edycja 2018 w dniu 07.07.2018 ¹

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: okolicznościowy medal, koszulkę techniczną, imienny nr startowy, agrałki, posiłek regeneracyjny, napoje na mecie. Pełny pakiet startowy organizator zapewnia, jeśli zgłoszenie będzie skuteczne do 30 kwietnia 2018r.

VII. Warunki uczestnictwa

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 5 maja 2018 r. ukończyły 16 lat. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu zobowiązany jest do okazania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu weryfikacji oraz wypełnienia i podpisania stosownego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu.

Osoby niepełnoletnie, zobowiązane są również do przedłożenia Organizatorowi pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego do wzięcia udziału w biegu. Na miejscu zawodów Organizator nie będzie przeprowadzać badań lekarskich.

1 Nie dotyczy zawodników którzy posiadają zniżki wynikające z Regulaminu Biegu Ciechanowska Piętnastka edycja 2018.

VIII. Kategorie

1. Open
2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn
 - K/M 16 – 16-19 lat
 - K/M 20 – 20-29 lat
 - K/M 30 – 30-39 lat
 - K/M 40 – 40-49 lat
 - K/M 50 – 50-59 lat
 - K/M 60 – 60-69 lat
 - K/M 70 – (powyżej 70 lat)

IX. Nagrody

Za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej i wiekowej nagrody rzeczowe, puchary i statuetki.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymają nagród rzeczowych w klasyfikacjach wiekowych. Nagrody rzeczowe w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych nie „dublują się”

X. Postanowienia końcowe

- Bieg będzie prowadzony przy otwartym ruchu kołowym.
- Uczestnicy powinni biec prawą stroną jezdni.
- Uczestnicy biegu w trakcie trwania zawodów poruszają się tylko według ściśle określonej trasy biegu.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NW.
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność zgodnie z rozporządzeniem ministra edukacji narodowej z dnia 12.09.2001r.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Sprawy sporne nie ujęte w **Regulaminie** rozstrzyga Organizator biegu.
- Opiekę medyczną podczas biegu zapewnia Organizator.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu, w innym przypadku grozi dyskwalifikacja.
- Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją regulaminu zawodów.
- Organizator zapewnia wodę na trasie i mecie.
- Organizator zapewnia transport powrotny z METY na START (Opinogóra- Ciechanów).
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Organizatorzy