



REGULAMIN

**XXXVIII BIEG ULICZNY CIECHANOWSKA PIĘTNASTKA
WŁADYSŁAWOWO – OPINOGÓRA GÓRNA – CIECHANÓW
pod honorowym patronatem**

**Krzysztofa Kosińskiego – Prezydenta Miasta Ciechanów
Piotra Czyżyka – Wójta Gminy Opinogóra Górna**

**XV DRUŻYNOWE MISTRZOSTWA POLSKI OGNISK TKKF
pod honorowym patronatem Jacka Bączkowskiego – Prezesa ZM TKKF
7 lipca 2018 rok**

I. Cel imprezy

- Popularyzacja biegów masowych na Mazowszu jako ogólnodostępnej formy rekreacji i upowszechnianie biegania
- Promocja Powiatu i Miasta Ciechanów oraz Gminy Opinogóra Górna
- Poznanie walorów turystyczno-historycznych Północnego Mazowsza
- Integracja środowisk (mieszkańców powiatu, miasta oraz gminy)
- Realizacja kalendarza imprez

II. Organizatorzy i współorganizatorzy

- Mazowiecki TKKF w Warszawie
- Miejskie Ognisko TKKF Promyk Ciechanów
- Urząd Miasta Ciechanów
- Urząd Gminy Opinogóra Górna
- M.O.S. i R. Ciechanów
- Straże OSP z Gminy Opinogóra Górna
- Hufiec ZHP Ciechanów

III. Patronat Prasowy

- „Tygodnik Ciechanowski”

IV. Termin i miejsce

Bieg odbędzie się 7 lipca (sobota) 2018 r.

Biuro zawodów: stadion MOSiR ul. 3 Maja.

Start : we Władysławowie o godz. 11.00 .

Meta : stadion MOSiR w Ciechanowie.

Wyjazd autokarów z zawodnikami na start we Władysławowie, ul. Augustiańska
o godz. 10.30

PROGRAM MINUTOWY

10.30 WYJAZD AUTOKARÓW NA LINIĘ STARTU
11.00 START OSTRY WŁADYSŁAWOWO
11.45 SPODZIEWANY 1 ZAWODNIK NA MECIE W CIECHANOWIE
13.00 WRĘCZENIE NAGRÓD

V. Dystans i charakterystyka trasy

Bieg – 15 km trasa bez atestu.

Start: **Władysławowo**, Zygmuntowo, Opinogóra Górna, Kąty. ul. Ciechanowa: Kącka, Wojska Polskiego, Śląska, pl. Jana Pawła II, Warszawska, 3 Maja, Augustiańska.

Meta: ul. 3 Maja stadion M.O.S. I R.

VI. Pomiar czasu

Pomiar czasu będzie wykonywany elektronicznie przy pomocy chipów w numerze startowym przez Firmę ProTimer.

VII. Zapisy

Za skuteczną rejestrację uważa się prawidłowe wypełnienie formularza na stronie www.protimer.pl/bio/432 do dnia 30.06.2018 r. i uregulowania opłaty startowej. Po tym terminie jedynie w biurze zawodów w dniu 07.07.2018 r. (pod warunkiem, że będą wolne pakiety startowe).

Biuro zawodów czynne będzie od godz. 8.00 do godz. 10.00 – Stadion MOSiR ul. 3 Maja. Obowiązuje limit zgłoszeń. Organizator przygotował 150 pakietów startowych.

Z chwilą wyczerpania pakietów zgłoszenia internetowe zostaną zablokowane, nie będzie również możliwe zgłoszenie uczestnictwa w dniu zawodów.

VII. Wpisowe

Opłata startowa XXXVIII Ciechanowskiej Piętnastki wynosi:

I termin do 30 kwietnia 2018r. - 40 zł. (I termin przyjmowania zapisów drogą elektroniczną oraz termin wnoszenia opłat w na konto upływa w dniu 30 kwietnia 2018r.)

II termin do 30 maja 2018r. - 45 zł. (II termin przyjmowania zapisów drogą elektroniczną oraz termin wnoszenia opłat w na konto upływa w dniu 30 maja 2018r.)

III termin do 30 czerwca 2018r. - 50 zł. (II termin przyjmowania zapisów drogą elektroniczną oraz termin wnoszenia opłat w na konto upływa w dniu 30 czerwca 2018r.)

IV termin – zapisy i opłaty będą również przyjmowane w dniu biegu w biurze zawodów tj. w dniu 7 lipca 2018 r. - 60 zł. - pod warunkiem że będą wolne pakiety Startowe.

Opłatę startową należy wpłacić na konto:

Bank Spółdzielczy w Ciechanowie Nr 84 8213 0008 2001 0013 9407 0001

z dopiskiem „Wpłata na cele statutowe” Decyduje data wpływu środków na konto organizatora.

Opłatę należy dokonać w ciągu 7 dni od daty rejestracji.

W dniu 30.06.2018r. osoby, które zapisały się na bieg, a nie wniosły opłaty, zostaną usunięte z listy.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

Udział w XXXVIII biegu „Ciechanowska Piętnastka” edycja 2018 uprawnia do zniżki 20,00 zł. zawodników KB TKKF Promyk Ciechanów posiadających opłaconą składkę członkowską na rok 2018 oraz 10,00 zł dla zawodników zamieszkałych na terenie miasta Ciechanowa w opłacie startowej **(osoby startujące w zawodach mogą skorzystać tylko z jednej zniżki – zniżki nie łączą się)**

W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: okolicznościowy medal, koszulkę techniczną, imienny nr startowy, agrafki, posiłek regeneracyjny, napoje na mecie.

Pełny pakiet startowy organizator zapewnia, jeśli zgłoszenie będzie skuteczne do 30 czerwca 2018r.

VIII. Warunki uczestnictwa

W biegu mogą wziąć udział osoby, które do dnia 7 lipca 2018 r. ukończyły 16 lat. Każdy uczestnik przed rozpoczęciem biegu zobowiązany jest do okazania dowodu osobistego lub legitymacji szkolnej w celu weryfikacji oraz wypełnienia i podpisania stosownego oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Osoby niepełnoletnie, zobowiązane są również do przedłożenia Organizatorowi pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego do wzięcia udziału w biegu. Na miejscu zawodów Organizator nie będzie przeprowadzać badań lekarskich.

IX. Kategorie

1. Open

2. Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

- K/M 16 – 16-19 lat
- K/M 20 – 20-29 lat
- K/M 30 – 30-39 lat
- K/M 40 – 40-49 lat
- K/M 50 – 50-59 lat
- K/M 60 – 60-69 lat
- K/M 70 – (powyżej 70 lat)

3. Drużynowa

- klasyfikowane będą drużyny składające się z pięciu osób
- w skład drużyny musi wchodzić, co najmniej jedna kobieta
- skład drużyny musi być przedstawiony organizatorowi do dnia 30.06.2018r. mailem na adres: tkkfpromykwp@op.pl
- o kolejności decyduje suma czasów końcowych uzyskanych przez członków drużyny.
- do potwierdzenia klasyfikacji drużynowej TKKF Organizator wymaga od zawodników wglądu w legitymacje członkowskie.

X. Nagrody

Kobiety i mężczyźni za trzy pierwsze miejsca w klasyfikacji generalnej otrzymują nagrody pieniężne oraz puchary.

- I miejsce: 300 zł
- II miejsce: 200 zł
- III miejsce: 100 zł

W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymują nagrody rzeczowe oraz puchary, statuetki.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymają nagród rzeczowych w klasyfikacjach wiekowych. Nagrody rzeczowe w kategorii OPEN i kategoriach wiekowych nie „dublują się”

W Mistrzostwach Polski Ognisk TKKF za miejsca I-III drużyny otrzymują puchary.

XI. Postanowienia końcowe

- Wszystkim uczestnikom, którzy dokonają wpłaty na konto w terminie, organizator zapewnia pełny pakiet startowy.
- Dojazd do Ciechanowa oraz koszty wyżywienia uczestnik pokrywa w własnym zakresie.
- Przejazd z Ciechanowa na start w Władysławowie zapewnia Organizator
- Szatnie i natryski po biegu mieścić się będą na miejscu – stadion M.O.S. i R.
- Organizator nie zapewnia noclegów
- Bieg będzie prowadzony przy otwartym ruchu kołowym, uczestnicy winni poruszać się prawą stroną jezdni
- Organizator ubezpieczył zawody sportowe
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Sprawy sporne nie ujęte w Regulaminie rozstrzyga Organizator biegu
- Zabezpieczenie medyczne podczas biegu zapewnia Organizator
- Każdy uczestnik otrzyma imienny numer startowy, który musi być widoczny i przypięty z przodu, w innym przypadku grozi dyskwalifikacja.
- Odbiór numeru startowego jest równoznaczny z akceptacją Regulaminu zawodów.
- Organizator nie wysyła faktur VAT.
- Organizator zapewnia wodę na trasie i mecie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Organizatorzy: