



Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5
z oddziałami integracyjnymi i specjalnymi
w Sosnowcu

**VI Bieg charytatywny
na rzecz Sosnowieckiego Hospicjum – 5 km
„BIEGNIEMY DLA HOSPICJUM”
Sosnowiec, 27 maja 2018 r.**



1. ORGANIZATORZY

- Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 5 w Sosnowcu
- Hospicjum św. Tomasza Apostoła w Sosnowcu
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

PARTNERZY GŁÓWNI:

- KM Policji w Sosnowcu
- Urząd Miasta Sosnowiec
- KZK GOP
- Miejski Zakład Urządzeń Komunalnych
- Straż Miejska W Sosnowcu
- KM Państwowej Straży Pożarnej w Sosnowcu
- Centrum Ratownictwa i Bezpieczeństwa w Dąbrowie Górniczej

2. CEL

- Pozyskanie środków dla hospicjum w Sosnowcu.
- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu.



- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta.
- Promocja miasta Sosnowiec.
- Promocja szkoły w środowisku lokalnym.

3. TERMIN, MIEJSCE, ORGANIZACJA

- VI Charytatywny bieg na rzecz Sosnowieckiego hospicjum na dystansie 5 kilometrów odbędzie się w dniu 27 maja 2018 r. w Sosnowcu.

Organizowany przez nas bieg jest biegiem ulicznym z elementami terenowymi o następującym przebiegu:

- Start biegu odbędzie się o godz. 11:00 z placu przy wypożyczalni sprzętu narciarskiego na Górcie Środulskiej.
- Trasa biegu przebiegać będzie alejkami parku środulskiego (30%) o nawierzchni z kostki brukowej oraz terenami zielonymi o nawierzchni trawiastej, o niewielkim zróżnicowaniu wysokościowym i ulicą 3-go Maja (70%) o nawierzchni asfaltowej.
- Trasa będzie oznaczona co kilometr.
- Pomiar czasu będzie dokonywany przez firmę „Pro Timer”.
- Wyniki biegu zostaną umieszczone na stronach internetowych organizatorów najpóźniej 24 godziny po zakończeniu biegu.
- Limit czasu biegu wynosi 60 minut . Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru startowego.
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów zawartych w regulaminie biegu oraz kodeksu cywilnego.
- Meta biegu będzie zlokalizowana w miejscu startu biegu.

Program szczegółowy:

- godz. 8:30 - otwarcie biura zawodów,
- godz. 11:00 - **start biegu głównego - „BIEGNIEMY DLA HOSPICJUM - 5 km,**
- godz. 13:00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu oraz poszczególnych kategorii wiekowych,

- godz. 13:30 - start biegów dla dzieci- „Bieg Syzyfa”: - dzieci i młodzież do 16 r.ż. z podziałem na kategorie (ok. 500m),

4. UCZESTNICTWO

- Bieg ma charakter otwarty i będzie prowadzony w duchu fair play.
- Prawo do startu w biegu głównym mają wyłącznie te osoby, które najpóźniej do dnia 27.05.2018 roku ukończą 16 lat.
- Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienia opłaty startowej.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w biurze zawodów w dniu startu w godz. od 8:30 do 10:30. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Niepełnoletni zawodnicy zobowiązani są do stawienia się w biurze zawodów z rodzicem lub opiekunem prawnym, celem potwierdzenia zgody na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie przedstawienie przez uczestnika zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich rodzica lub opiekuna prawnego.
- Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu biegu.
- Uczestnik może być usunięty z trasy biegu przez organizatora w przypadku niestosowania się do regulaminu lub powodów zdrowotnych.
- Każdy zawodnik biegnie w swoim stroju sportowym.
- Każdy zawodnik biegnie z umieszczonym na klatce piersiowej numerem startowym, pobranym w biurze biegu.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania biegu.

- Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków - wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika we własnym zakresie, na własny koszt.

- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

5. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH

- Zgłoszenia do biegu głównego w trybie on-line będą możliwe wyłącznie do dnia 13.05.2018, poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie www.protimer.pl oraz na stronach organizatorów: www.zso5.sosnowiec.pl, www.hospicjum.sosnowiec.pl

- Przyjmowanie zgłoszeń on-line zostanie zakończone 13.05.2018 r. o godz. 23:59.

- Po 13.05.2018, zgłoszenia przyjmowane będą w dniu biegu w biurze zawodów.

- Zgłoszenia do biegów dla dzieci przyjmowane są w dniu zawodów.

- W biegu obowiązuje limit do 500 uczestników.

- Każdy uczestnik biegu dokonuje opłaty startowej (wpisowego):

- 40 zł. od osoby za bieg, w przypadku dokonania opłaty przelewem w nieprzekraczalnym terminie do dnia 30.04.2018 roku do godz. 23:59,
- 50 zł. od osoby za bieg, w przypadku dokonania opłaty przelewem w terminie do dnia 13.05.2018 roku do godz. 23:59,
- 60 zł. od osoby za bieg, w przypadku uregulowania wpisowego w biurze zawodów w dniu startu (w przypadku wolnych miejsc),
- 5 zł. od osoby za bieg w kategorii dzieci - opłata w dniu zawodów

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego, oraz uiszczenie opłaty startowej.

Potwierdzeniem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

Opłatę startową należy wnosić na konto bankowe hospicjum:

Nr konta: 30 2490 0005 0000 4530 2242 6524

W tytule przelewu należy wpisać: **imię i nazwisko oraz dopisek "Darowizna - B"**

Hospicjum Sosnowieckie im. św. Tomasza Ap. ul. Hubala Dobrzańskiego 131
41-218 Sosnowiec

- Odbiór pakietów startowych w BIURZE BIEGU (Górka Środulska - wypożyczalnia sprzętu narciarskiego):
 - sobota 26.05 w godzinach 16.00 – 20.00,
 - w dniu biegu 27.05 w godzinach 8.30 – 10.30.

6. KLASYFIKACJE

- Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn (open).
- Kategorie wiekowe kobiet:
 - K1 16-19 lat,
 - K2 20-29 lat,
 - K3 30-39 lat,
 - K4 40-49 lat,
 - K5 50-59 lat,
 - K6 60 lat i więcej.
- Kategorie wiekowe mężczyzn:
 - M1 16-19 lat,
 - M2 20-29 lat,
 - M3 30-39 lat,
 - M4 40-49 lat,
 - M5 50-59 lat,
 - M6 60 lat i więcej.
- O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia.
- Każdy zawodnik powinien posiadać dokument potwierdzający przynależność do danej kategorii.

7. NAGRODY

- Każdy uczestnik biegu otrzymuje: pakiet startowy oraz pamiątkowy medal.
- Pierwsze trzy miejsca w kategorii ogólnej kobiet i mężczyzn zostaną uhonorowane pucharami oraz nagrodami pieniężnymi (300zł, 200zł, 100zł)
- Kategorie wiekowe – nagrody rzeczowe za miejsce 1 -w każdej z grup.
- Nagrody nie dublują się, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsca zajęte w klasyfikacji open biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce w kategorii wiekowej.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania wyróżnień i nagród specjalnych.
- Organizator nie gwarantuje pakietów startowych i medali dla wszystkich osób zapisujących się w dniu biegu (możliwość otrzymania medalu w późniejszym terminie).

8. ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty związane z przeprowadzeniem biegu pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub jednostki delegującej.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki.
- Pisemne protesty przyjmuje biuro zawodów w terminie do 15 minut po zakończeniu biegu, po wniesieniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania biegu.
- Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.
- Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwała grupa ratownictwa medycznego.
- Organizator może wysyłać powiadomienia o ważnych sprawach dotyczących biegu na adres e-mail zawodnika podany w zgłoszeniu.
- Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie.
- Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator.

- Uczestnik biegu, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w biegu, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych organizatora, patronów medialnych oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów.

Harmonogram biegu:

11:00- bieg 5 km

- Start biegu na placu przy wypożyczalni sprzętu narciarskiego;
- bieg alejkami parkowymi;
- bieg częścią drogi Małe Zagórze;
- bieg ul. 3-go Maja w kierunku DK 94 do wysokości wiaduktu przy ul. Blachnickiego;
- nawrót na lewy pas jezdni pod wiaduktem przy ul. Blachnickiego;
- bieg w kierunku Centrum Sosnowca ul. 3-go Maja do wysokości wiaduktu przy ul. Norwida;
- nawrót na prawy pas jezdni pod wiaduktem przy ul. Norwida w kierunku DK 94,
- bieg ul. 3-go Maja w kierunku Górki Środulskiej,
- bieg ul. Małe Zagórze w kierunku Stoku narciarskiego;
- bieg po terenie parku w kierunku mety;
- meta usytuowana w miejscu startu biegu (plac wypożyczalni sprzętu narciarskiego).

Trasa biegu zostanie oznaczona za pomocą taśm, tabliczek kierunkowych, oraz pachołków rozdzielających przeciwne kierunki biegu na odcinku jezdni ul. 3. Maja.

Na całej trasie zostaną rozstawieni wolontariusze służby porządkowej, czuwający nad prawidłowym przebiegiem biegu i bezpieczeństwem uczestników.

Zasady zachowania bezpieczeństwa w ruchu ulicznym

dla uczestników biegu charytatywnego w dniu 27.05.2018 w godz. 11:00 – 12:00.

1. Każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad zachowania bezpieczeństwa w ruchu ulicznym.

2. Każdy porusza się ściśle określoną trasą wyznaczoną taśmami, stosując się do zaleceń służb porządkowych.
3. Nie wolno opuszczać trasy bez zezwolenia służb porządkowych.

Nie wolno śmiecić, niszczyć trasy biegu, a w przypadku uszkodzenia odpowiedzialność ponosi uczestnik lub jego prawni opiekunowie.

DO ZOBACZENIA NA STARCIE !!!