



POWIAT OSTROŁĘCKI



Gmina Olszewo-Borki

Regulamin

VI Festiwalu Biegowego „ZABIEGAJ O-BORKI”

09.06.2018 r.

I. ORGANIZATOR

1. Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie "Razem Łatwiej" z siedzibą w Olszewie – Borkach, ul. Władysława Broniewskiego 19, 07-415 Olszewo-Borki.
2. Współorganizatorem imprezy jest Ochotnicza Straż Pożarna w Olszewie-Borkach
3. Partnerem imprezy jest Wójt Gminy Olszewo – Borki.
4. Patronem honorowym imprezy jest Starosta Powiatu Ostrołęckiego.

II. CEL

1. Rozwój i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej wśród mieszkańców oraz dzieci i młodzieży gminy Olszewo – Borki, powiatu ostrołęckiego i powiatów sąsiadujących.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców oraz dzieci i młodzieży gminy Olszewo – Borki oraz powiatu ostrołęckiego.
3. Promocja gminy Olszewo – Borki i powiatu Ostrołęckiego na arenie krajowej.
4. Promocja aktywności fizycznej, jako rodzinnej formy spędzania wolnego czasu wśród mieszkańców gminy Olszewo – Borki, powiatu ostrołęckiego i powiatów sąsiadujących.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Zawody odbędą się 9 czerwca 2018 roku.
2. Biegi dziecięce i młodzieżowe będą rozgrywane od godziny 10.00.
3. Start biegu open nastąpi o godzinie 12.00 z ulicy Stanisława Wyspiańskiego w Olszewie – Borkach.
4. Meta biegu usytuowana jest naprzeciwko budynku straży pożarnej w Olszewie – Borkach.
5. Długość trasy biegu głównego wynosi 10 000 m.
6. Pomiar czasu w biegu głównym jest elektroniczny przy użyciu chipów.
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut.

IV. BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE

1. Udział w biegach dziecięcych i młodzieżowych jest bezpłatny.
2. Zapisy do biegów dziecięcych i młodzieżowych będą prowadzone w dniu zawodów.
3. Biuro zawodów będzie czynne od godziny 9.00.
4. Start i meta biegów dziecięcych i młodzieżowych są usytuowane naprzeciwko budynku OSP w Olszewie – Borkach.
5. Harmonogram biegów dziecięcych i młodzieżowych:
 - a. 9.45- bieg na dystansie 200 m - rocznik 2013 i młodszy

- b. 10.00 – bieg na dystansie 200 m – rocznik 2011- 2012
- c. 10.15 – bieg na dystansie 400m – rocznik 2009 - 2010
- d. 10.30 – bieg na dystansie 600 m – rocznik 2007 - 2008
- e. 10.45 – bieg na dystansie 800 m – rocznik 2005 - 2006
- f. 11.00 – bieg na dystansie 1200 m – roczniki 2002 - 2004

V. ZASADY UCZESTNICTWA w biegu głównym

1. W biegu „Zabiegaj O-Borki” może wziąć udział każda osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu głównym wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Wszyscy uczestnicy biegu głównego muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (okolice startu i mety). Biuro biegu głównego będzie otwarte od 9.00 do 11.30.
4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, celem sprawdzenia danych osobowych.
5. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, w biurze zawodów.
6. Uczestnicy mają obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu głównego i trasą biegu.
7. Organizator ma wykupione ubezpieczenie OC.
8. Decyzje obsługi medycznej odnośnie do kontynuowania biegu są ostateczne i nie podlegają zmianie.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane elektronicznie poprzez stronę zawodów oraz w dniu zawodów, w biurze zawodów na formularzu przygotowanym przez Organizatora.
2. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie:
<https://www.protimer.pl/bio/304/v-festiwal-biegowy-zabiegaj-o-borki-2018>
3. Opłata startowa w biegu głównym wynosi 20 zł do 1 czerwca br. Po czerwca 2018 r. opłata startowa wynosi 30 zł. Opłata startowa powinna być uiszczona przelewem bankowym na konto Stowarzyszenia "Razem Łatwiej": numer rachunku bankowego: 56 8922 0009 0013 2075 2000 0010, nazwa banku: Bank Spółdzielczy w Ostrołęce.
4. **W tytule wpłaty należy wpisać: opłata za bieg, imię i nazwisko zawodnika/zawodniczki.**
5. Limit zawodników w biegu głównym wynosi 150 osób.
6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
7. W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
 - a. Numer startowy, 4 agrafki,
 - b. Butelkę wody mineralnej (0,5),
 - c. Posiłek regeneracyjny,
 - d. Medal okolicznościowy na mecie.

VII. NAGRODY

1. Pula nagród pieniężnych w biegu głównym wynosi 2 000 zł

2. Zdobywcy miejsc I – VIII w kategorii mężczyzn i I – VIII w kategorii kobiet oraz najlepsi z gminy Olszewo Borki I-III mężczyzn i I-III kobiet otrzymują nagrody finansowe:

a. Mężczyźni:

- I. 200 zł
- II. 150 zł
- III. 100 zł
- IV. 50 zł
- V. 50 zł
- VI. 50 zł
- VII. 50 zł
- VIII. 50 zł

b. Kobiety:

- I. 200 zł
- II. 150 zł
- III. 100 zł
- IV. 50 zł
- V. 50 zł
- VI. 50 zł
- VII. 50 zł
- VIII. 50 zł

Najlepszy z gminy

Mężczyźni

- I. 150zł
- II. 100zł
- III. 50zł

Kobiety

- I. 150zł
- II. 100zł
- III. 50zł

Zdobywcy miejsc I – III w kategorii mężczyzn i kobiet otrzymują pamiątkowe puchary.

Przewidziany jest również puchar dla najliczniejszej drużyny w biegu głównym i puchary w kategorii 50+.

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników biegów „Zabiegaj O – Borki” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do udziału w stroju sportowym, zgodnie z obowiązującymi regulaminami sportowymi.
3. Każdy uczestnik biegów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
5. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków dla uczestników biegu.
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

7. W sprawach przepisów w trakcie biegu decyduje sędzia główny zawodów, posiadający licencję PZLA.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Dodatkowe informacje na temat biegów można uzyskać pod numerem:

Andrzej Grzymała tel. 502 544 718

Teresa Mierzejewska tel. 501 289 672

Waldek Pędzich tel. 668 921 401