

**REGULAMIN**  
**V Biegu 3P Przełajem Przez Przystań**  
**16 września 2018**



**I. CEL**

- Popularyzacja aktywności fizycznej.
- Promocja i zwiększenie atrakcyjności turystycznej Gminy Olszewo-Borki oraz powszechności turystyki i rekreacji wśród społeczności wiejskiej.
- Wyłonienie najlepszych zawodników.
- Poznawanie walorów krajoznawczo-turystycznych gminy.
- Popularyzacja zdrowia i zdrowego trybu życia poprzez wysiłek fizyczny.

**II. ORGANIZATOR**

**Gmina Olszewo-Borki**, 07-415 Olszewo-Borki, ul. Wł. Broniewskiego 13 tel. 029 761 31 07 lub 115  
fax 029 643 20 74 mail: sekretariat@olszewo-borki.pl.

**III. WSPÓŁORGANIZATORZY**

**1. STOWARZYSZENIE "RAZEM ŁATWIEJ"** NR KRS 00002551875

07-415 Olszewo-Borki, ul. Wł. Broniewskiego 19

**2. Ochotnicza Straż Pożarna w Nowej Wsi**

**IV. WYKONAWCA**

Urząd Gminy w Olszewie-Borkach, 07-415 Olszewo-Borki, ul. Wł. Broniewskiego 13

**V. TERMIN, MIEJSCE, TRASA**

16 września 2018 r. (niedziela) na terenie gminy Olszewo-Borki godz. 9:30

START i META w miejscowości Przystań, na terenie Szkoły Podstawowej.

Trasa biegów – dukty leśne Lasów Państwowych Nadleśnictwa Ostrołęka, Leśnictwa Przystań.

**VI. PROGRAM V Biegu Masowego Przełajowego, 16.09.2018 r. (niedziela)**

08:30 – otwarcie Biura Zawodów

08:30-09:30 – rejestracja uczestników

9:30 – 11:00 – biegi dziecięce i młodzieżowe

11:00 – wręczenie nagród w każdej kategorii wiekowej biegów dziecięcych i młodzieżowych

11:00- bieg OPEN

13:30 – zakończenie zawodów

14:00 –ceremonia wręczenia nagród

*Starty poszczególnych biegów (czasy mogą ulec nieznacznym odchyleniom):*

**9:30 – 300 m** - przedszkolaki (rocznik 2013 i młodsi) dziewczęta i chłopcy

**9:40 – 300m** - dziewczęta i chłopcy rocznik 2011 - 2012

**9:50 – 300 m** -dziewczęta rocznik 2009 - 2010

**10:00 – 300 m** -chłopcy rocznik 2009 - 2010

**10:10 – 600 m** - dziewczęta rocznik 2007 - 2008

**10:20 – 600 m** -chłopcy rocznik 2007 - 2008

**10:30 – 600 m** - dziewczęta rocznik 2005 - 2006

**10:40 – 600 m** - chłopcy rocznik 2005 - 2006

**10:50 – 1000 m** - dziewczęta i chłopcy rocznik 2003 - 2004

**11:00 – 5km** - uczniowie szkół średnich, 16+

**11:00 – 10km** - OPEN dla osób 16+

**11:10 – 5km NW** - marsz Nordic Walking

**12:30 – 500 m** - Bieg VIP

## VII. UCZESTNICTWO

- 1) W biegach prawo startu mają osoby, które do dnia 14.09.2018 r. dokonają rejestracji elektronicznej na stronie [www.protimer.pl](http://www.protimer.pl)
- 2) W biegach prawo startu mają osoby posiadające aktualne badania lekarskie lub podpiszą treść oświadczenia/listę startową o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
- 3) W przypadku dużej liczby zgłoszeń pierwszeństwo udziału przysługuje wg kolejności zgłoszeń oraz wpłat startowego .
- 4) W biegu VIP-ów prawo startu mają osoby indywidualne zaproszone przez organizatora m.in. parlamentarzysty, samorządowcy, dziennikarze, przedsiębiorcy, animatorzy sportu i trenerzy.
- 5) Do marszu Nordic Walking dopuszczone zostaną tylko osoby posiadające kije wymagane przy tej formie ruchu. W trakcie marszu Nordic Walking zabroniony jest bieg !

## VIII. OPŁATY STARTOWE

1. Opłaty startowe:
  - 5km – **15zł**,
  - 10km - **30 zł**,
  - Nordic Walking (5km) – **15zł**,
  - Biegi szkolne – **BEZPŁATNIE**.
2. Opłata startowa na konto Organizatora:

Bank Spółdzielczy w Ostrołęce **02 8922 0009 0000 0361 2000 0010**

Z tytułem przelewu: „**Imię i Nazwisko adres, BIEG 3P (10km lub 5km, lub NW)**”.

**Uwaga!** Dowód wpłaty przy dokonaniu przelewu elektronicznego należy okazać w Biurze Zawodów podczas rejestracji i odbioru numeru startowego.

3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
4. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub nie wystartowały.

## IX. ŚWIADCZENIA DODATKOWE

1. Organizatorzy zapewniają wyżywienie dla uczestników biegów, po zakończeniu konkurencji.
2. Każdy zweryfikowany uczestnik otrzymuje pakiet startowy,
3. Dla zgłoszonych pierwszych 300 osób zapewniony będzie okolicznościowy medal.
4. Nagrody indywidualne dla zwycięzców poszczególnych konkurencji, jak w pkt. XI.

## X. ZGŁOSZENIA

1. Wszyscy uczestnicy mają obowiązek zgłoszenia imiennego swojego udziału w biegu poprzez:
  - wypełnienie karty zgłoszeniowej/ zgłoszenie elektroniczne  
Trener lub opiekun może zgłosić (zapisać) poprzez formularz elektroniczny dowolną ilość osób!
  - osobiście w Urzędzie Gminy w Olszewie- Borkach ul. Wł. Broniewskiego 13 w dni robocze od 8:00 do 14:00.
2. Zgłoszenia należy dokonać w nieprzekraczalnym terminie **do dnia 14 września 2018 r.** godz. 14:00, decyduje data wpływu zgłoszenia i opłaty do organizatora.

3. W zgłoszeniu należy podać dystans, w których zawodnik będzie brał udział (zawodnik może być zgłoszony i wziąć udział w kilku biegach np. 1000m i 5km).
4. W przypadku osoby niepełnoletniej, obowiązkowo musi być podany (w formularzu elektronicznym) pełnoletni opiekun.
5. Zawodnik niepełnoletni w przypadku braku opiekuna na zawodach musi dostarczyć do Biura Zawodów zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu.
6. **W dniu imprezy zgłoszenia będą przyjmowane, natomiast uczestnik nie otrzyma koszulki startowej.**

## **XI. NAGRODY**

1. Za miejsca I, II i III w każdej kategorii zwycięzcy kobiety/mężczyźni otrzymają puchary/statuetki oraz nagrody rzeczowe.
2. Pozostali uczestnicy (300 pierwszych zgłoszonych osób) otrzymają okolicznościowy medal na mecie.

## **XII. UWAGI KOŃCOWE**

1. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA.
2. Wszyscy uczestnicy obowiązani są posiadać ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia.
3. Ewentualne protesty będą rozpatrywane przez Komisję Odwoławczą powołaną na czas zawodów po opłaceniu kaucji 200 zł. W przypadku nie uznania protestu kaucja przepada na rzecz organizatora.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za pozostawienie dokumentów, zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione, ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do uczestników.
5. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom, i podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczone na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim powiązane, nie

są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie.

6. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanych, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadomienia i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.
7. Uczestnik zawodów wypełniając i podpisując **Kartę Zgłoszeniową/oświadczenie/listę startową** wyraża zgodę na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO). Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
8. Dane osobowe uczestników Biegu3P będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody. Dane osobowe uczestników Turnieju Dzikich Drużyn będą wykorzystywane zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO). Administratorem danych osobowych jest Organizator.
9. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady z dnia 27 kwietnia 2016 r. o ochronie osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO). Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim
10. Bieg odbędzie się z pomiarem elektronicznym czasu.
11. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Wyjątkową sytuacją odwołania lub zmianą terminu i miejsca może być jednak tzw. „siła wyższa” - stan klęski żywiołowej.
12. W sprawach spornych nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator w porozumieniu z Sędzią Głównym.
13. **Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi.**