

X KARCZEWSKI BIEG SZLAKAMI MAZOWIECKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO

1. CEL IMPREZY:

- popularyzacja biegów masowych, jako najprostszej formy rekreacji;
- integracja środowiska biegowego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- krzewienie aktywności ruchowej w każdym wieku i o różnej sprawności ruchowej.

2. ORGANIZATOR: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Karczewie

WSPÓŁORGANIZATOR: Mazowiecki Zespół Parków Krajobrazowych

3. TERMIN I MIEJSCE:

- 29.09.2018r./ sobota/
- start: godz. 11.00
- start i meta: Ośrodek Edukacyjno – Muzealny / Baza Torfy/ Karczew ul. Torfy 2

4. DYSTANS: kategoria OPEN 10 km;

dzieci 5-6 lat rocz. 2012/13 - 100m; dzieci 7-9 lat rocz. 2009/10/11/ 250m;

5. TRASA: Szlakami Mazowieckiego Parku Krajobrazowego

6. UCZESTNICTWO:

- w biegu OPEN prawo startu mają zawodnicy pełnoletni;
- warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie :
- własnoręcznie podpisanie na liście startowej;
- zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu;
- okazanie dokumentu tożsamości celem weryfikacji danych;
- zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność;
- w kategorii dzieci podpisanie przez opiekuna przed startem oświadczenia o odpowiedzialności za udział w biegu.

Przewidziana klasyfikacja w kategoriach:

- OPEN Kobiet; OPEN Mężczyzn;
- najlepszych zawodniczek/ków Gminy Karczew
- dzieci 5-6 lat / 20012/13 dziewczęta/ chłopcy; 7-9 lat 2009/10/11 dziewczęta, chłopcy

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY:

- elektronicznie link [na stronie MOSiR Karczew X Karczewskiego Biegu Szlakami MPK do 21.09.2018r. wpłata 25 zł. w ciągu 3 dni od momentu zgłoszenia / nie dotrzymanie terminu spowoduje wyrejestrowanie z listy startowej/](#)

- na konto MOSiR w Karczewie nr 08 8023 0009 2001 0010 6669 0001

do 21.09.2018r.

lub w biurze zawodów w godz. 9.00 – 10.30 przed startem przy pobieraniu numeru startowego – opłata 35 zł.

Udział dzieci bezpłatny, zapisy przed startem w godz. 9.00 -10.30 w miejscu zawodów.

8. NAGRODY:

- za miejsca I – III puchary;
- każdy uczestnik w kategorii Open - pamiątkowy medal i okolicznościową koszulkę;
- dzieci za miejsca I-III puchary, wszyscy pamiątkowy medal.

Wręczanie nagród:

- dzieci po wszystkich biegach dziewcząt i chłopców;
- uczestnicy biegu głównego – 20 minut od przybiegnięcia 3 zawodniczki/ka na metę.

9. REGULAMIN I SPRAWY ORGANIZACYJNE:

- biuro zawodów w dniu startu czynne od godz. 9.00 – 10.30 / BAZA TORFY/
- na miejsce startu można dojechać samochodem / bezpłatny parking/

- organizator nie gwarantuje pakietu i medalu dla osób, które zarejestrują się tuż przed startem;
- zawodnik zobowiązany jest do przyklejenia numeru startowego na koszulce z przodu na piersi, osoby, które nie spełnią tego warunku nie będą sklasyfikowane;
- zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie i danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy;
- na oznaczonej trasie biegu ok. 5 km. przewidziany punkt żywieniowy /banany, czekolada, woda itp./
- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt;
- organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie;
- organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki;
- organizator zapewnia pomieszczenie do przebierania;
- zapewniamy opiekę medyczną;
- ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora;
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
- po biegu i wręczeniu nagród, spotkanie integracyjne przy grillu.

10. KONTAKT:

Grzegorz Ankiewicz – e-mail grzegorz.ankiewicz@gmail.com lub sport.mosir@karczew.pl

Tel. 22 – 780 62 80 lub 602 335 493

-

-