



## Regulamin III Biegu Mikołajkowego w Brzesku

### I. Cel imprezy:

1. Upowszechnianie kultury fizycznej poprzez bieganie
2. Promowanie zdrowego stylu życia
3. Promocja Gminy Brzesko i Powiatu Brzeskiego
4. Pomoc potrzebującym, wychowankom oraz pacjentom organizacji zajmujących się sierotami, osobami chorymi i niepełnosprawnymi.

II. Data: **9 grudnia 2018r.**, Miejsce: **Brzesko**

III. **Organizator:** Brzeski Klub Biegacza Victoria Brzesko

**Sponsorzy i partnerzy:** Fundacja Can Pack, Yabimo, BOSiR Brzesko, Powiat Brzeski, Gmina Brzesko, Agencja Reklamowa ACREON, Natur House, Malinowy Chruśniak, AJ Izoterm, Sklep Cukierczek, PAGEN, Ochotnicza Straż Pożarna, Szkoła Podstawowa nr 3 w Brzesku, Romex Brzesko, 300vizja.pl, Proster sp. z o.o., SKOK Kwiatkowskiego Brzesko, JAWOR, Dom Dziecka w Jasieniu, Stowarzyszenie OSTOJA w Brzesku, Warsztaty Terapii Zajęciowej w Brzesku, OSK Pirat, MPEC Sp. z o.o., Dom Pomocy Społecznej w Brzesku

### **Sprawy organizacyjne:**

#### **Rejestracja zawodników:**

- limit uczestników wynosi 300 osób na wszystkie dystanse [1km, 5km, 10km]
- formularz elektroniczny [[www.protimer.pl](http://www.protimer.pl)] do 2 grudnia 2018,
- w dniu Biegu - Biuro Zawodów od 9:00 do 11:00

- a) Biuro zawodów: Szkoła Podstawowa nr 3 w Brzesku, ul. Legionów Piłsudskiego 23
- b) Wydawanie pakietów startowych: 9:00 – 11:30
- c) Depozyt: Szkoła Podstawowa nr 3 w Brzesku, ul. Legionów Piłsudskiego 23
- d) Szatnie, toalety, natryski: Szkoła Podstawowa nr 3 w Brzesku, ul. Legionów Piłsudskiego 23
- e) Jadalnia: Szkoła Podstawowa nr 3 w Brzesku, ul. Legionów Piłsudskiego 23

#### **Warunki uczestnictwa:**

- a) Kryterium Wiekowe: bieg na 1 km dla zawodników bez ograniczeń wiekowych [można biec z dzieckiem] , bieg na 5 km dla zawodników od 7 klasy SP i starszych, bieg na 10 km dla

- zawodników od 16 roku życia. Wszyscy zawodnicy niepełnoletni powinni dostarczyć pisemną zgodę prawnego opiekuna na udział w zawodach – załącznik nr 1.
- b) Dodatkowe kryteria: Wszyscy zawodnicy muszą podpisać w Biurze Zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz zgody na wykorzystanie danych osobowych i wizerunku na potrzeby organizacji biegu – załącznik nr 2.
  - c) Zawodnicy startujący w Mistrzostwach Małopolski Sędziów Piłkarskich muszą być sędziami rzeczywistymi PZPN lub posiadać licencję sędziowską innego kraju.
  - d) Wszyscy zawodnicy muszą na mecie mieć widoczny numer startowy pod karą dyskwalifikacji. Zawodnicy muszą poruszać się po trasie wytyczonej do wyścigu przez organizatora. Nie wolno skracać dystansu pod karą dyskwalifikacji.
  - e) Zawodnicy nie mogą być pod wpływem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych. Zakaz spożywania wszelkich substancji psychoaktywnych obowiązuje na terenie bazy biegu oraz na trasach.
  - f) Każdy zawodnik [nawet dziecko] musi okazać w Biurze Zawodów dowód tożsamości ze zdjęciem przy odbiorze pakietu startowego.**
  - g) **Wpisowe:** każdy zawodnik zapisany do wyścigu na 1km, 5km i 10km zamiast opłaty startowej komponuje własny, indywidualny prezent w postaci paczki TYLKO z produktami wymienionymi na „liście produktów” – załącznik nr 3. Paczkę należy przekazać w Biurze Zawodów. Paczka powinna mieć opis: „DOM DZIECKA” lub „OSTOJA” lub „WTZ” lub „DPS” lub „MIESZANA”. Takie oznaczenie paczki pozwoli na właściwe segregowanie paczek i ich odpowiedni transport. Szacowana wartość paczki to minimum 35zł. Alternatywą dla leniwych zawodników jest wpłata: „darowizna od biegającego Św. Mikołaja” – kwoty uzyskane w ten sposób także zostaną przekazane w 100% na paczki dla potrzebujących.

Brzeski Klub Biegacza „VICTORIA”  
ul. Podgórska 30, 32-851 Jadowniki  
BGŻ w Brzesko nr: 77 2030 0045 1110 0000 0246 2810

### **UWAGA!**

**W tym roku można wystartować także poprzez wpłatę darowizny na konto Stowarzyszenia „Zielone serduszko”, które pomaga chorej Oliwce wrócić do zdrowia. Datki można wpłacać na konto Stowarzyszenia Zielone Serduszko**

**tytułem: Darowizna dla Oliwki,**

**nr konta: 82 1020 4984 0000 4002 0131 6520**

- h) Potwierdzenie wpłaty dostarczone do Biura Zawodów będzie traktowane jak paczka z prezentem.

**Pakiet startowy:** indywidualny numer startowy z chipem, pomiar czasu, zaplecze sanitarne, ciepły posiłek regeneracyjny, woda lub herbata po biegu, gadżety od sponsorów według hojności, sms z wynikiem, możliwość wydrukowania indywidualnego certyfikatu z wynikiem, dostęp do strefy EXPO promującej zdrowy styl życia, czapka mikołajkowa z logo biegu.

## IV. Sprawy sportowe

### Trasy i dystanse

Wszystkie trasy oznaczone co 1km. W newralgicznych miejscach będą stać służby informacyjne biegu oraz medyczne. Przed pierwszym zawodnikiem będzie jechał pilot, za ostatnim zawodnikiem będzie jechał pojazd oznaczający koniec wyścigu. Obowiązkiem zawodników jest poruszać się po wyznaczonych trasach oraz przestrzegać limitu czasowego. Naruszenie tych zasad powoduje dyskwalifikację zawodnika oraz zobowiązuje go do poruszania się zgodnie z prawem o ruchu drogowym poza wyścigiem. Zawodnicy proszeni są o zachowanie czystości na trasie biegu.

1 km [978m] – trasa płaska, asfaltowa, przeznaczona dla wszystkich, z pomiarem czasu – bez limitu czasowego. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn. Start o godz. 12:05.

5 km [4670m] – trasa płaska, asfaltowa, przeznaczona dla młodzieży od lat 14 i dorosłych, elektroniczny pomiar czasu, klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn  
– limit czasowy trasy: 45 minut. Start o godz. 12:00.

10 km [9800m] – trasa główna, płaska, asfaltowa, dwie pętle po 5 km, pomiar czasu elektroniczny z dodatkowym pomiarem na 5 km, klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn  
– limit czasowy trasy: 90 minut. Start o godz. 12:00

Halowe biegi okrężne dla najmłodszych dzieci na Sali sportowej – dystanse i kategorie dostosowane będą do wieku i ilości zgłoszonych dzieci. Biegi halowe odbędą się od godz. 12:00. Warunkiem uczestnictwa dziecka w biegu jest złożenie przez rodzica pisemnej zgody oraz rejestracja dziecka w dniu zawodów [załączniki nr 1 i nr 2]. Szczegóły w Aneksie nr 1.

### \* Kategorie dodatkowe:

Mistrzostwa Małopolski Sędziów Piłkarskich – 10km [nagrody dublują się z pozostałymi]

## V. Nagrody:

- własnoręcznie wykonane prace plastyczne uczestników WTZ za miejsca 1-3 na dystansach 1, 5 i 10km,
- każdy kto ukończy bieg w limicie czasowym otrzyma pamiątkowy medal,
- za miejsca 1-3 w kategoriach OPEN M i K na 10km zawodnicy otrzymają nagrodę
- za miejsca 1-3 w kategoriach OPEN M i K na 5km zawodnicy otrzymają nagrodę
- za miejsca 1-3 w kategorii OPEN M i K na 1km zawodnicy otrzymają nagrodę
- za 1 miejsce w kategorii wiekowej 10-12 i 13-15 K i M na dystansie 1km - nagrodę
- za miejsca 1-3 w kategorii M i K Mistrzostw Małopolski Sędziów Piłkarskich - nagrodę

## VI. Dodatkowe informacje:

Każdy zawodnik biorący udział w biegu musi być pozytywnie nastawiony, gotowy do okazywania radości na każdym kroku i świadomy niesionej przez udział w biegu pomocy potrzebującym !

Osoby trzecie mogą odebrać zapisanemu zawodnikowi pakiet startowy pod warunkiem dostarczenia paczki, okazania dowodu tożsamości i posiadania oświadczenia od biegacza – załącznik nr 4.

Organizator nie ubezpiecza zawodników.

Ostateczna interpretacja oraz rozstrzygnięcie spraw nie ujętych w Regulaminie spoczywa na organizatorze.

Sędzia biegu: Stanisław Kita

Dyrektor biegu: Michał Fudala [brzeskiclubbiegacza@gmail.com, 600 033 941].

## ZGODA RODZICA / PRAWNEGO OPIEKUNA

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka w charytatywnym Biegu Mikołajkowym w Brzesku, który odbędzie się 9 grudnia 2018r.

Oświadczam, że zapozna-łam/łem się z Regulaminem i akceptuję go.

Dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w Biegu.

Opiekę nad dzieckiem sprawuję przez cały czas trwania imprezy.

Imię i nazwisko dziecka: .....

Dystans: .....

Miejscowość, data i podpis: .....

## ZGODA NA WYKORZYSTANIE DANYCH I WIZERUNKU

Ja niżej podpisany wyrażam zgodę na wykorzystanie moich lub dziecka\* danych osobowych oraz wizerunku przez Organizatorów, firmę PRO TIMER i mediów z nim współpracujących podczas Biegu Mikołajkowego w Brzesku 9 grudnia 2018r. w celu rejestracji do biegu, przeprowadzenia biegu, klasyfikacji uczestników, nagradzania zawodników oraz audiowizualnej promocji przed i po biegu.

Każdy ma prawo do sprawdzenia poprawności danych, ich zmieniania lub usunięcia.

Miejscowość, data, podpis: .....

\*jeśli dotyczy: imię i nazwisko dziecka: .....

## LISTA PRODUKTÓW

Rezerwacje znajdziecie na stronie: [listaprezentow.pl](http://listaprezentow.pl)

### **OPIS NA PACZCE: „DOM DZIECKA” + l.p.+ płęć**

Domu Dziecka posiada 30 miejsc i zazwyczaj tyle wychowanków w nim przebywa. Są to dzieci w wieku od dwóch do dziewiętnastu lat z różnymi opóźnieniami i deficytami rozwojowymi, również niepełnosprawne intelektualnie. Dzieci w większości pochodzą z powiatu brzeskiego ale jest grupa dzieci, które pochodzą z odległych miejscowości np. Nowy Dwór Mazowiecki, Oświęcim, Łódź, Miechów. Dla nich wyjazd do domu rodzinnego jest rzadkością. Na Święta zawsze w naszym domu zostaje kilkoro wychowanków, którzy wspólnie z nami spędzają ten czas. Prezenty są więc dużą „osłodą”.

Dom Dziecka w Jasieniu, ul. Ks. Mazurkiewicza 171, 32-800 Jasień, <http://domdzieckajasien.pl/>

### **OPIS NA PACZCE: „OSTOJA”**

Na zajęcia duszpasterstwa OSTOJA w Domu Katechetycznym uczęszczają osoby chore, niepełnosprawne lub takie, które ze względu na sytuację prawną nie mogą brać udziału w innych zajęciach. Często podczas spotkań prowadzone są konsultacje dla matek, rodziców wychowanków, którzy nie radzą sobie samodzielnie z wychowaniem dzieci niepełnosprawnych lub o poważnych problemach wychowawczych

### **OPIS NA PACZCE: „WTZ” [Warsztaty Terapii Zajęciowej]**

Na Warsztaty uczęszcza 51 osób, status materialny jest ubogi, dlatego te podstawowe produkty w okresie przedświątecznym będą stanowiły bardzo wartościowe prezenty. <http://wtzbrzesko.pl/>

### **OPIS NA PACZCE: „DPS” + l.p.+ płęć [Dom Pomocy Społecznej w Brzesku]**

Dom Pomocy Społecznej w Brzesku jest placówką pobytu stałego prowadzoną przez siostry Służebniczki NMP. Placówka zapewnia całodobową opiekę dla 50 wychowanków. Podopiecznymi są dzieci i młodzież niepełnosprawna intelektualnie - dziewczynki i chłopcy, którzy po ukończeniu 30 roku życia mogą pozostać w placówce.

W Domu Pomocy Społecznej – stosownie do potrzeb i możliwości każdego pensjonariusza -prowadzone są zajęcia usprawniające, rehabilitacyjne. Na terenie placówki działa terapia zajęciowa, która ma na celu usprawnienie fizyczne i psychiczne wychowanków. Dla dzieci i młodzieży objętej obowiązkiem szkolnym realizowane jest nauczanie którego głównym celem jest wyposażenie ucznia w takie umiejętności, aby porozumiewał się z otoczeniem w możliwie najpełniejszy sposób, był zaradny w życiu codziennym, potrafił dostosować zachowanie do sytuacji a także najpełniej uczestniczył w życiu społecznym.

Dom Pomocy Społecznej, ul. Starowiejska 6, 32-800 Brzesko, +48 14 663 05 84, <http://dps-brzesko.pl>

## UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisany upoważniam do odbioru pakietu startowego osobę:

.....

[imię i nazwisko]

legitymującą się dowodem osobistym lub prawem jazdy:

.....

[seria i numer dokumentu]

Miejscowość, data, czytelny podpis: .....

\*warunkiem do odbioru pakietu startowego jest przekazanie paczki zgodnej z Regulaminem lub potwierdzenia przelewu na kwotę min. 35,00zł



## Halowe Biegi Okrężne dla dzieci

### I. TERMIN, MIEJSCE, DYSTANS

1. Bieg odbędzie się dnia 9 grudnia 2018 r. w Brzesku.
2. Biuro zawodów oraz miejsce rozgrywanych biegów znajdować się będzie w hali sportowej Publicznej Szkoły Podstawowej nr 3 w Brzesku przy ul. Legionów Piłsudskiego 23.  
Biuro czynne będzie od godz. 9.00 do 11:00.  
Planowany start do biegu dzieci – godz. 12.15 – biegi następują kolejno po sobie (w zależności od liczby dzieci z uwzględnieniem podziału na płeć, dziewczynki – chłopcy)
3. Kategorie wiekowe i dystanse:
  - ✓ dzieci 3 - 4 lat - (roczniki 2015, 2014) - ok. 100m (Uwaga! Dzieci biegną samodzielnie! Jeżeli dziecko jest za małe aby pokonać dystans samodzielnie biegnie z rodzicem symbolicznie na końcu stawki)
  - ✓ dzieci 5 - 6 lat - (roczniki 2013, 2012) - ok. 200m
  - ✓ dzieci 7 - 9 lat - (roczniki 2011, 2010, 2009) - ok. 300m

Dystanse mogą ulec zmianie.

### II. WARUNKI ZGŁOSZENIA I ZASADY UCZESTNICTWA

1. Biegi dzieci są bezpłatne. Jeśli ktoś z Państwa mimo to zrobi paczkę wspólnie z dzieckiem, będzie to dodatkowy dobry uczynek i przykład dobrej postawy dla dziecka ☺
2. Limit 100 dzieci na wszystkich dystansach. **Dzieci startują w obuwiu zamiennym – sportowym.**
3. Możliwa będzie rejestracja elektroniczna w celu uzyskania imiennego numeru startowego na pamiątkę. Prosimy sprawdzać stronę [www.ProTimer.pl](http://www.ProTimer.pl) – biegi dla dzieci.
4. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są dostarczyć do Organizatora Biegu KARTY ZGŁOSZENIA DZIECKA z podpisem rodzica bądź opiekuna prawnego, wyrażającego zgodę na udział w Biegu dziecka i biorącego za nią odpowiedzialność. Karta będzie dostępna biurze zawodów. Bez przekazania KARTY ZGŁOSZENIA DZIECKA z podpisem rodzica lub opiekuna prawnego nie będzie możliwy udział w biegu. Organizator informuje, że nie sprzedaje i nie udostępnia osobom i podmiotom trzecim danych osobowych podawanych podczas procesu rejestracji. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

### III. KLASYFIKACJA I NAGRODY

W biegach dla dzieci prowadzona jest osobna klasyfikacja dla chłopców i dziewcząt dla każdej kategorii wiekowej. Po ukończeniu biegu każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy medal. W każdym biegu nagradzane będą trzy pierwsze miejsca (imienny dyplom). Dodatkowe nagrody niespodzianki dla każdego.