

Regulamin V Biegu Wśród Krasnych Pól

Krasnopol, 03.08.2019 r.

CEL BIEGU

Popularyzacja kultury fizycznej, zdrowego trybu życia oraz biegania jako jednej z form aktywności fizycznej, promocja wspólnych działań na rzecz lokalnej społeczności, promocja Gminy Krasnopol.

ORGANIZATOR

Organizatorem Zawodów jest Gminne Centrum Czytelnictwa i Kultury w Krasnopolu. BIEG odbędzie się 3 sierpnia 2019 roku. Baza i Biuro Zawodów zlokalizowane będą w Zespole Szkół w Krasnopolu (Krasnopol, ul. Wojska Polskiego 63).

PROGRAM

Zawody odbędą się wg następującego programu:

BIEG 12,5 km

08:00 – 10:30 praca Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych

10:00 – 10:40 transport zawodników na start Biegu

11:10 start 12,5 km

ok. 11:50 przybycie pierwszego zawodnika

13:10 limit czasu dla 12,5 km

13:10 dekoracja zwycięzców

BIEG 5,3 km

08:00 – 10:30 praca Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych

10:00 – 10:40 transport zawodników na start Biegu

11:00 start 5,3 km

ok. 11:20 przybycie pierwszego zawodnika

12:00 limit czasu dla 5,3 km

13:10 dekoracja zwycięzców

NORDIC WALKING 5,3 km

08:00 – 10:30 praca Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych

10:00 – 10:40 transport zawodników na start Nordic Walking

11:10 start Nordic Walking 5,3 km

12:30 limit czasu dla kategorii Nordic Walking

13:10 dekoracja zwycięzców

BIEG DLA MŁODZIEŻY 0,8 km

08:00 – 10:20 praca Biura Zawodów, wydawanie pakietów startowych

10:20 zbiórka uczestników Biegu dla młodzieży (w rejonie mety biegu)

10:25 transport uczestników na start Biegu dla młodzieży

10:45 start kategorii Bieg dla młodzieży 800 m

11:10 limit czasu dla kategorii Bieg dla młodzieży
13:10 dekoracja zwycięzców

TRASY, LIMITY, PUNKTY KONTROLNE, BUFETY

BIEG odbędzie się na trasie o długości 12,5 km i 5,3 km, **NORDIC WALKING** 5,3 km i **BIEG DLA MŁODZIEŻY** 800 m, z przewagą dróg szutrowych, polnych i leśnych, na terenie gminy Krasnopol. Szczegółowy opis trasy w zakładce „Trasa”.

Zawody zostaną rozegrane w czterech kategoriach:

BIEG – 12,5 km

Łączny limit uczestników na dwóch dystansach: 240 osób

Limit czasowy: 2 godziny na 12,5 km

Na trasie 4 punkty z wodą a na dwóch z nich drobne przekąski.

BIEG – 5,3 km

Łączny limit uczestników na dwóch dystansach: 240 osób

Limit czasowy: 1 godzina na 5,3 km

Na trasie 2 punkty z wodą.

NORDIC WALKING – 5,3 km

Limit uczestników: 30 osób

Limit czasowy: 1 godzina 20 minut

Na trasie 2 punkty z wodą.

BIEG DLA MŁODZIEŻY na trasie ok. 800 m wytyczonej na terenie miejscowości Krasnopol.

W biegu 800 m mogą wziąć udział dzieci w wieku od 9 do 15 lat.

Limit uczestników: 30 osób

Limit czasowy: 25 min.

UWAGA! Organizator zastrzega sobie prawo do przeniesienia limitu uczestników pomiędzy trasami. Limit łączny na trasach wynosi 300 osób.

UCZESTNICTWO

Aby wziąć udział w zawodach, należy spełnić następujące warunki:

- zarejestrować się za pomocą formularza zgłoszeniowego w wyznaczonym terminie
- zaakceptować regulamin;
- mieć ukończone 18 lat albo mieć ukończone 16 lat i przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w Biegu lub Nordic Walking;
- odebrać pakiet startowy w Biurze Zawodów w wyznaczonych godzinach;
- stawić się punktualnie na starcie lub w wyznaczonym czasie (10:00-10:40) przy Biurze Zawodów, aby skorzystać z transportu organizatora.

Dla kategorii BIEG DZIECI zastosowanie będzie miał osobny regulamin

ZASADY, RYWALIZACJA, NAGRODY

Prowadzone będą klasyfikacje w kategoriach: generalna kobiet i generalna mężczyzn.

Nagrody dla zwycięzców poszczególnych kategorii (miejsca I-III) z uwagi na charytatywny charakter wydarzenia uzależnione będą od pozyskanych Sponsorów.

Zasady obowiązujące podczas zawodów:

- każdy uczestnik zobowiązany jest do zamocowania numeru startowego w widocznym miejscu z przodu swojego ciała,
- każdy uczestnik porusza się wyłącznie po wyznaczonej trasie,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów ruchu drogowego,
- każdy uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania przepisów obowiązujących na terenach leśnych,
- obowiązuje bezwzględny zakaz śmiecenia, niszczenia roślinności i infrastruktury oraz innych działań niosących szkodę przyrodzie.
- Chip pomiaru czasu podlega zwrotowi do firmy obsługującej pomiar.

Niestosowanie się do któregokolwiek z punktów Regulaminu może grozić dyskwalifikacją uczestnika.

BEZPIECZEŃSTWO

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatora.

Przystępując do Zawodów każdy uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w tego rodzaju aktywności fizycznej, co potwierdza własnoręcznym podpisem na oświadczeniu o zdolności do udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie wypełnia i podpisuje opiekun prawny.

Uczestnicy zobowiązują się do zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg asfaltowych oraz do bezwzględnego podporządkowania się oznaczeniom ostrzegawczym Organizatora i poleceniom Policji oraz służby porządkowej Organizatora.

REZYGNACJA

W przypadku rezygnacji z udziału w Zawodach, osoba zarejestrowana jest zobowiązana do poinformowania organizatora najpóźniej w przeddzień zawodów lub w dniu zawodów w ciągu pierwszej godziny pracy biura zawodów (telefonicznie, e-mail, osobiście).

W przypadku rezygnacji na trasie Zawodów, niezbędne jest telefoniczne poinformowanie Organizatora o rezygnacji pod numerem wskazanym w pakiecie startowym. Chip pomiaru czasu jeżeli został wydany, podlega zwrotowi.

OPLATA STARTOWA

Udział w V edycji Biegu Wśród Krasnych Pól jest bezpłatny. Organizator rezygnuje z pobierania opłaty startowej. **Z uwagi na charytatywny charakter Biegu mogą Państwo**

dobrowolnie przekazać 1% podatku lub darowiznę na rzecz dziecka niepełnosprawnego zamieszkującego na terenie gminy Krasnopol.

Wykaz KRS osób zostanie opublikowany na stronie Organizatora:
www.wsrodkrasnychpol.pl

ŚWIADCZENIA

Organizator zapewnia następujące świadczenia:

- ubezpieczenie NNW,
- napój i drobny poczęstunek na mecie,
- punkty odżywcze na trasie (napoje, przekąski),
- obsługa sędziowska,
- pomiar czasu,
- numer startowy,
- pamiątkowy medal dla każdego, kto ukończy trasę,
- nagrody dla najlepszych zawodników uzależnione będą od pozyskanych Sponsorów,
- zabezpieczenie medyczne Zawodów.

OCHRONA WIZERUNKU, DANE OSOBOWE

Uczestnicy Zawodów zezwalają na publikację swojego wizerunku w materiałach dotyczących Zawodów, tj. w szczególności w relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz Sponsorów.

Uczestnicy Zawodów wyrażają też zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia Zawodów, zgodnie z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych stanowiącą załącznik do regulaminu.

EWENTUALNE ZMIANY REGULAMINU

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian do niniejszego regulaminu. Ewentualne zmiany Regulaminu będą publikowane na stronie Organizatora:
www.wsrodkrasnychpol.pl

Uczestnicy są zobowiązani do zapoznawania się z regulaminem wraz z ewentualnymi zmianami.
