

# **Regulamin**

## **VII Festiwalu Biegowego „ZABIEGAJ O-BORKI”**

### **1 czerwca 2019 r.**

#### **I. ORGANIZATOR**

1. Organizatorem imprezy jest Gminny Ośrodek Kultury w Olszewie-Borkach z siedzibą: ul. Władysława Broniewskiego 19, 07-415 Olszewo-Borki.
2. Współorganizatorzy:
  - Ochotnicza Straż Pożarna w Olszewie-Borkach,
  - Szkoła Podstawowa im. Władysława Broniewskiego w Olszewie-Borkach.
3. Partnerzy:
  - Starosta Powiatu Ostrołęckiego,
  - Wójt Gminy Olszewo – Borki.

#### **II. CEL**

1. Promowanie aktywności fizycznej wśród dorosłych oraz dzieci i młodzieży – mieszkańców gminy Olszewo-Borki, powiatu ostrołęckiego oraz powiatów sąsiadujących.
2. Promowanie i upowszechnianie biegania, jako formy aktywności fizycznej, wśród dorosłych oraz dzieci i młodzieży – mieszkańców gminy Olszewo-Borki, powiatu ostrołęckiego oraz powiatów sąsiadujących.
3. Promowanie gminy Olszewo–Borki i powiatu ostrołęckiego.
4. Promowanie aktywności fizycznej jako rodzinnej formy spędzania wolnego czasu, wśród mieszkańców gminy Olszewo – Borki, powiatu ostrołęckiego i powiatów sąsiadujących.
5. Promowanie zdrowego stylu życia oraz utrwalanie zachowań prozdrowotnych.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Zawody odbędą się 1 czerwca 2019 roku.
2. Biegi dziecięce i młodzieżowe będą rozgrywane od godziny 10.00.
3. Start biegu open nastąpi o godzinie 12.00 z ulicy Stanisława Wyspiańskiego w Olszewie – Borkach.
4. Meta biegu usytuowana jest naprzeciwko budynku straży pożarnej w Olszewie – Borkach.
5. Długość trasy biegu głównego wynosi 10 000 m.
6. Pomiar czasu w biegu głównym jest elektroniczny przy użyciu chipów.
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy 90 minut.

#### **IV. BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE**

1. Udział w biegach dziecięcych i młodzieżowych jest bezpłatny.
2. Zapisy do biegów dziecięcych i młodzieżowych będą prowadzone w dniu zawodów.
3. Biuro zawodów będzie czynne od godziny 9.00.
4. Start i meta biegów dziecięcych i młodzieżowych są usytuowane naprzeciwko budynku OSP w Olszewie – Borkach.
5. Harmonogram biegów dziecięcych i młodzieżowych:
  - a. 10.00 – bieg przedszkolaków – 200 m
  - b. 10.15 – bieg klas I – II szkół podstawowych – 400m
  - c. 10.30 – bieg klas III – IV szkół podstawowych – 600 m
  - d. 10.45 – bieg klas V – VI szkół podstawowych – 800 m

e. 11.00 – bieg klas VII i VIII szkół podstawowych i III gimnazjum – 1200 m

## V. ZASADY UCZESTNICTWA w biegu głównym

1. W biegu „Zabiegaj O-Borki” może wziąć udział każda osoba, która najpóźniej w dniu imprezy ukończyła 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu głównym wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Wszyscy uczestnicy biegu głównego muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (okolice startu i mety). Biuro biegu głównego będzie otwarte od 9.00 do 11.30.
4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, w celu sprawdzenia danych osobowych.
5. Warunkiem dopuszczenia do biegu głównego jest złożenie w biurze zawodów pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.
6. Uczestnicy mają obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu głównego i trasą biegu.
7. Organizator ma wykupione ubezpieczenie OC.
8. Decyzje obsługi medycznej odnośnie do kontynuowania biegu są ostateczne i nie podlegają zmianie.

## VI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane elektronicznie poprzez stronę zawodów oraz w dniu zawodów, w biurze zawodów na formularzu przygotowanym przez Organizatora.
2. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie:  
<https://www.protimer.pl/bio/605/>
3. Opłata startowa w biegu głównym wynosi 20 zł do 27 maja br. Po 27 maja 2019 r. opłata startowa wynosi 30 zł. Opłata startowa powinna być uiszczona przelewem bankowym na konto GOK-u w Olszewie-Borkach: numer rachunku bankowego: **90 8922 0009 0005 0803 2000 0010**, nazwa banku: **Bank Spółdzielczy w Ostrołęce**.
4. **W tytule wpłaty należy wpisać: opłata za bieg, imię i nazwisko zawodnika/zawodniczki.**
  - 1) Limit zawodników w biegu głównym wynosi 150 osób.
  - 2) Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
  - 3) W ramach opłaty startowej uczestnik otrzymuje:
    - a. Numer startowy, 4 agrałki,
    - b. Butelkę wody mineralnej (0,5),
    - c. Posiłek regeneracyjny,
    - d. Medal okolicznościowy na mecie.

## VII. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I – III w kategorii mężczyzn i I – III w kategorii kobiet, oraz najlepsi zawodnicy z gminy Olszewo Borki I-III mężczyzn i I-III kobiet otrzymują nagrody finansowe:
  - a. Mężczyźni:**
    - I. 200 zł
    - II. 150 zł
    - III. 100 zł
  - b. Kobiety:**
    - I. 200 zł
    - II. 150 zł
    - III. 100 zł

Zdobywcy miejsc I – III w kategorii mężczyzn i kobiet otrzymują pamiątkowe puchary (nagroda Starosty Ostrołęckiego).

Przewidziany jest również puchar dla najliczniejszej drużyny w biegu głównym i puchary w kategorii **najbardziej doświadczony zawodnik** (decyduje nr PESEL).

## **VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników biegów „Zabiegaj O – Borki” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do udziału w stroju sportowym, zgodnie z obowiązującymi regulaminami sportowymi.
3. Każdy uczestnik biegów jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
5. Organizator nie zapewnia szatni i natrysków dla uczestników biegu.
6. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. W sprawach przepisów w trakcie biegu decyduje sędzia główny zawodów, posiadający licencję PZLA.
8. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
9. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Dodatkowe informacje na temat biegów można uzyskać pod numerem:

Andrzej Grzymała tel. 502 544 718

Waldemar Pędzich tel. 668 921 401