

Regulamin Biegu przełajowego promującego projekt pod nazwą: „Łódzkie Promuje Bieganie – Biegi przełajowe” - „Prześcignąć Raka”

1. Organizator: Urząd Marszałkowski woj. łódzkiego, Akademia Sport i Zdrowie, Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Mikołaja Kopernika w Łodzi

2. Cel imprezy: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród mieszkańców woj. łódzkiego, promocja regionu łódzkiego.

3. Miejsce imprezy: 28 września 2019 r. -sobota-Łagiewniki Łódź- Centrum Zarządzania Szlakiem Konnym ul. Wycieczkowa 86

Biuro czynne od godziny 9.00

Start FUN MARSZU Nordic Walking-ok. 1500m – godzina 10.55

Start biegu – około 5,5km- godzina 11.00

UWAGA!!! Osoby biegnące z dwoma numerami startowymi będą bezwzględnie dyskwalifikowane.

4. Klasyfikacja i pomiar czasu

4.1 W biegu organizator przewiduje elektroniczny pomiar czasu a w Fun Marszu nie będzie prowadzony pomiar czasu.

4.2 W zawodach będzie prowadzona klasyfikacja OPEN mężczyzn i kobiet a w Fun Marszu nie będzie prowadzona klasyfikacja.

4.3 Nie będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych

5. Warunki uczestnictwa

5.1. Uczestnikiem Biegu i Fun Marszu, może zostać każda osoba, która ukończyła 16 rok życia. Dzieci młodsze mogą wziąć udział tylko za zgodą rodzica i pod opieką rodzica.

5.2. Wszyscy zawodnicy muszą osobiście zgłosić się do biegu i podporządkować się regulaminowi.

5.3. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie <http://lodzkietrasybiegowe.pl/zapisy/>, www.protimer.pl i na FB oraz w dniu zawodów w biurze zawodów – Wycieczkowa 86 w godzinach 9.00-10.30

5.4. W biegu jest określony limit uczestników -200 osób .a w Fun Marszu -50 osób

6. Nagrody:

6.1. Każdy zawodnik w biegu otrzymuje, napój, posiłek regeneracyjny, pamiątkowy medal i dyplom.

6.2. Zawodnicy startujący w Biegu za miejsca 1-3 w kategorii OPEN K i M otrzymują puchary

6.3. Zawodnicy uczestniczący w Fun Marszu otrzymują napój, posiłek regeneracyjny, pamiątkowy medal i dyplom.

7. Opłaty

7.1. Organizator pobiera wpisowe w wysokości 10 zł uiszczonyj podczas zapisów drogą elektroniczną oraz 20 zł w dniu biegu w biurze zawodów.

7.2. Dzieci (do lat 16) startujące wspólnie z rodzicami są zwolnione z opłaty startowej.

8. Postanowienia-końcowe

8.1. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie wizerunku i przetwarzanie danych osobowych w celach marketingowych.

8.2. Udział w biegu i marszu zawodnika oznacza akceptację regulaminu.

8.3. Organizator Biegu zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i jego interpretacji.

8.4 Organizator zapewnia uczestnikom obsługę medyczną podczas zawodów, posiłek regeneracyjny oraz napój.

8.5 Organizator dysponuje ubezpieczeniem OC, ale nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i ubezpieczeniem NW.

8.6 Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

8.7 Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

8.8 Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.