

Regulamin V Spaceru i Biegu do Niepodległości

1. Organizator:

Akademia Sport i Rozwój

2. Miejsce imprezy:

sobota, 16 listopada 2019 r., godz. 13:00

biuro zawodów: Hotel Leszczyński by Zabost***, ul. Ignacew 9, Konstanyńów Łódzki

Biuro czynne od godziny 11.00

Start biegu (około 6 km): godzina 13.00. Trasa biegu nie jest atestowana.

Start spaceru (ok. 3 km): godzina 13.02

3. Cel imprezy:

3.a. Radosne świętowanie Dnia Niepodległości.

3.b. Krzewienie zdrowego stylu życia poprzez bieganie i spacer.

4. Klasyfikacja i pomiar czasu

4.a. W Biegu do Niepodległości Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu (www.protimer.pl)

4.b. W Spacerze do Niepodległości (można spacerować z kijkami lub bez) pomiar czasu nie będzie prowadzony.

4.c. W Biegu do Niepodległości będzie prowadzona jedynie klasyfikacja OPEN. Puchary i nagrody dla trzech najlepszych kobiet i trzech najlepszych mężczyzn.

4.d. W Spacerze do Niepodległości nie będzie prowadzona żadna klasyfikacja.

5. Warunki uczestnictwa

5.a. Warunkiem uczestnictwa w V Biegu do Niepodległości jest posiadanie pełnoletności. Dzieci i młodzież mogą wziąć udział w wydarzeniu tylko za zgodą rodzica/opiekuna i pod opieką rodzica/opiekuna.

5.b. Zgłoszenia będą przyjmowane drogą elektroniczną na stronie www.protimer.pl, a także w mediach społecznościowych (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn) oraz w dniu zawodów w biurze zawodów: Hotel Leszczyński by Zabost***, ul. Ignacew 9, Konstanyńów Łódzki w godzinach 11.00-12.30

5.c. Każdy z uczestników musi osobiście zgłosić się do biegu

5.d. Warunkiem uczestnictwa jest okazanie dokumentu tożsamości oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w Biegu albo przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

5.e. Każdy z uczestników musi respektować Regulamin

5.f. **Limit uczestników w V Biegu do Niepodległości: 150 osób**

5.g. **Limit uczestników w V Spacerze do Niepodległości: 50 osób**

6. Zestawy startowe i nagrody

6.a. Każdy zawodnik Spaceru i Biegu otrzymuje, napój, posiłek regeneracyjny, okolicznościowy medal.

6.b. Zawodnicy startujący w Biegu za miejsca 1-3 w kategorii OPEN (kobiety i mężczyźni) otrzymują puchary

6.c. Organizator zapewnia także miłą atmosferę po biegu, oprawę muzyczną „na żywo” i wspólne śpiewanie pieśni patriotycznych

7. Opłaty

7.1. Organizator pobiera wpisowe w wysokości 20 zł (zgłoszenie i przelew elektroniczny do dnia 13 listopada) oraz 40 zł (gotówka) w dniu 16 listopada, w biurze zawodów.

8. Inne informacje i postanowienia końcowe

8.a. Udział zawodnika w V Spacerze i Biegu do Niepodległości jest dobrowolny i oznacza akceptację regulaminu.

8.b. W spornych sytuacjach Organizator zastrzega sobie własną interpretację regulaminu

8.c. Zgłoszenie do V Spaceru i Biegu do Niepodległości jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb Spaceru i Biegu wraz z umieszczeniem danych osobowych na

stronach internetowych organizatora i firmy wykonującej pomiar czasu oraz na utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestnika Spaceru/Biegu – w związku z udziałem w Spacerze/Biegu.

8.d. Organizator dysponuje ubezpieczeniem OC, jednakże nie zapewnia uczestnikowi ubezpieczenia na życie, zdrowotnego i ubezpieczeniem NW.

8.f. Organizator zapewnia uczestnikom obsługę medyczną.

8.g. Każdy uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Spacerze i Biegu do Niepodległości w terenie leśnym wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko kontuzji, wypadku, odniesienia urazów ciała i obrażeń fizycznych (w tym śmierci), a nawet straty i uszczerbku o charakterze majątkowym. Uczestnik zdaje sobie sprawę, że udział w zawodach może wiązać się z innymi, niemożliwymi w tym momencie do przewidzenia ryzykownymi sytuacjami. Podpisanie oświadczenia o udziale w V Spacerze i Biegu do Niepodległości i zarazem zaznajomienie się z Regulaminem oznacza, że Uczestnik przemyślał i ocenił zakres i charakter ryzyka, który może wiązać się z udziałem w V Spacerze i Biegu do Niepodległości. Każdy uczestnik startuje dobrowolnie, na własną odpowiedzialność i bezrozszerzeniowo. Decyzje opieki medycznej, dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

8.h. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.

8.i. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.