

Regulamin cyklu M Liga MTB Maraton na rok 2020

1. Organizator:

Stowarzyszenie Mała Liga XC

KRS: 0000638072, REGON: 365451257, NIP: 5322061760

WWW: <http://mliga.pl/>

2. Forma:

Cykl zawodów w kolarstwie górskim w formule Maraton MTB

!!!UWAGA!!! W związku z ograniczeniami wynikającymi ze stanu epidemicznego organizator wprowadza tymczasowe zasady bezpieczeństwa i higieny:

- podczas przebywania w miasteczku zawodów WSZYSCY uczestnicy imprezy muszą zakrywać nos i usta
- podczas wizyty w biurze zawodów uczestnik imprezy jest zobowiązany do dezynfekcji dłoni (organizator zapewni odpowiednie środki)
- zawodnicy w sektorach startowych muszą zakryć nos i usta

Za nieprzestrzeganie powyższych zasad organizator ma prawo wykluczyć uczestnika z imprezy

3. Cele:

Cele wyścigów organizowanych w ramach cyklu **M Liga MTB Maraton** są tożsame z celami Stowarzyszenia Mała Liga XC i są to (m.in.):

Popularyzacja kolarstwa, turystyki rowerowej i innych dyscyplin sportowych poprzez:

- wspieranie rozwoju kolarstwa, innych rodzajów sportów rowerowych, szeroko pojętej turystyki rowerowej oraz innych dyscyplin sportowych,
- propagowanie i rozpowszechnianie sportów rowerowych, w tym rowerowych sportów ekstremalnych oraz wszystkich odmian kolarstwa
- poprawienie umiejętności zawodników uprawiających sport,

- integracja środowiska rowerowego,
- promowanie regionalnych szlaków oraz miejscowości turystycznych,
- działanie na rzecz wychowania dzieci i młodzieży,
- wspieranie rozwoju i organizacji kultury fizycznej, sportu, aktywnych sposobów spędzania wolnego czasu, a także upowszechniania kultury fizycznej,
- upowszechnianie zdrowego, aktywnego trybu życia,

4. Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem wyścigów w cyklu **M Liga MTB Maraton** może być osoba spełniająca następujące warunki.

A) Dokona rejestracji poprzez zgłoszenie:

- na stronie <http://mliga.pl/> pod linkiem wskazanym w sekcji „**ZAPISZ SIĘ**”
- bezpośrednio w biurze zawodów w dniu wyścigu

Zgłoszeń należy dokonywać osobno przed każdą edycją najpóźniej **na 1 godzinę przed** rozpoczęciem odpowiedniego wyścigu.

B) Dokona opłaty startowej na warunkach określonych w **punkcie 5**

C) Zakupi numer startowy z chipem

- opłata za numer startowy wynosi **20 zł**, jest jednorazowa - numer obowiązuje w całym sezonie 2020 w cyklach:

M Liga MTB Maraton, M Liga XC oraz **RAJDU LIGUSIA** i przechodzi na własność zawodnika - w przypadku zagubienia numeru startowego należy zakupić **nowy numer, nie ma możliwości otrzymania duplikatu!**

D) Podpisze **oświadczenie** dotyczące uczestnictwa ważne przez cały 2020 r w cyklach **M Liga MTB Maraton** oraz **M Liga XC** i **M LIGA CROSS RUN** (za osoby niepełnoletnie oświadczenie **musi** podpisać opiekun prawny) oświadczenie można pobrać również podczas rejestracji online.

E) Będzie wyposażony w **sprawny rower** przystosowany do jazdy w terenie (preferowany rower górski) **ZABRANIA SIĘ STARTU NA ROWERACH WSPOMAGANYCH ELEKTRYCZNIE**

F) Będzie wyposażony w **szttywny KASK** rowerowy - **zawodnicy BEZ KASKU nie będą mogli wziąć udziału w wyścigu!** - dotyczy to również opiekunów dystansu JUNIOR

5. Opłaty startowe

– opłata startowa wynosi:

A) dzieci w wieku **poniżej 6 lat** biorące udział w **RAJDZIE LIGUSIA: 10 zł** bez względu na termin dokonania opłaty i rejestracji

B) kategorie Kids D, C oraz Młodziczka, Młodzik: **30 zł** bez względu na termin dokonania opłaty i rejestracji

C) pozostałe kategorie: **70 zł** (dokonana podczas rejestracji **online*** na **minimum 3 dni przed terminem** wyścigu) lub **80 zł** w dniu zawodów podczas rejestracji w biurze zawodów (**gotówką**)

***po rejestracji online zawodnik będzie miał 30 minut na dokonanie opłaty, w przeciwnym razie rejestracja zostanie anulowana.**

W związku z obostrzeniami i ograniczeniem liczby osób mogących brać udział w wydarzeniach sportowych na świeżym powietrzu wprowadzamy **LIMIT pakietów rejestracyjnych:**

150 osób – rajd Ligusia oraz Runda Junior

150 osób – wyścig ADVENTURE

150 osób – wyścig CHALLENGE

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

Płatności dokonane przy rejestracji on-line nie podlegają zwrotowi.

Nie ma możliwości przenoszenia opłaty startowej na inne zawody cyklu M Liga MTB Maraton i M Liga XC oraz przenoszenia opłaty startowej na innego uczestnika

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy przelewów bankowych i pocztowych. Jako datę płatności przyjmuje się datę księgowania środków na koncie Organizatora.

6. Świadczenia dla zawodników:

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

– przejazd oznakowaną trasą – trasa oznaczona jest taśmą w newralgicznych miejscach i strzałkami w odpowiednim kolorze

– zabezpieczenie trasy – w miejscach newralgicznych i niebezpiecznych trasa zabezpieczona przez wolontariuszy, służby porządkowe i służby mundurowe

- elektroniczny pomiar czasu
- wyniki on-line podczas wyścigu (na stronie <https://www.protimer.pl/>)
- możliwość otrzymania swojego wyniku za pośrednictwem SMS, po wcześniejszym podaniu numeru tel. komórkowego podczas rejestracji
- bufety na trasie
- poczęstunek regeneracyjny po wyścigu
- zabezpieczenie medyczne
- ubezpieczenie NNW
- trofea dla zwycięzców
- wyniki opublikowane po wydarzeniu na stronie <http://mliga.pl/>
- fotorelacja z wydarzenia

7. Przybliżony program zawodów:

IMPREZA nr 1 - Piknik Rodzinny

08:00 start imprezy, zgłaszanie uczestników w biurze zawodów

08:45 start kategorii dzieci < 6 roku życia w **RAJDZIE LIGUSIA** – trasa ok 300 – 500 m

09:15 start kategorii: Kids D1, D2, C1, C2, młodziczka, młodzik – **runda JUNIOR** (ok 6 – 12 km)

10:00 dekoracja i krótkie losowanie drobnych upominków oraz zakończenie **IMPREZY nr 1**

IMPREZA nr 2 - M LIGA MTB Maraton – dystans ADVENTURE

10:30 start imprezy, zgłaszanie uczestników w biurze zawodów

11:15 start zawodników na dystansie **ADVENTURE** (ok. 20 – 25 km) – kategorie: junior/juniorka młodzi, junior/juniorka, elita k/elita m, ladies I – III, masters I – IV

13:00 dekoracja i krótkie losowanie drobnych upominków oraz zakończenie **IMPREZY nr 2**

IMPREZA nr 3 – M LIGA MTB Maraton – dystans CHALLENGE

13:30 start imprezy, zgłaszanie uczestników w biurze zawodów

14:15 start zawodników na dystansie **CHALLENGE** (ok. 40 – 50 km) – **DWIE RUNDY** – limit wjazdu na **drugą rundę zostanie podany przed startem** – kategorie: junior/juniorka, elita k/elita m, ladies I – III, masters I – IV

16:00 dekoracja i krótkie losowanie drobnych upominków oraz zakończenie **IMPREZY nr 3**

Poszczególne edycje **M Liga MTB Maraton** odbędą się:

21 czerwca – Otwock (niedziela)

28 czerwca – Józefów (niedziela)

9 sierpnia – Otwock/Mładz (niedziela)

26 września – Zabieźki (sobota)

17 października – Centrum Edukacji Leśnej „CEL” – Celestynów – FINAŁ M Liga MTB Maraton (sobota)

oraz wyścigi w cyklu **M Liga XC** oraz **M Liga CROSS RUN**

11 lipca – Góra Lotnika – Józefów/Wawer (sobota)

29 sierpnia – Góra Sobotów – Wiązowna (sobota)

19 września – Góra Meran – Otwock (niedziela)

8. Kategorie wiekowe:

A) Kategorie wiekowe dla mężczyzn:

- Rajd LIGUSIA – chłopcy urodzeni w 2015 i młodsi
- Kids C1 – chłopcy urodzeni w 2010-2014
- Kids C2 – chłopcy urodzeni w latach 2008-2009
- Młodzik – młodzież urodzona w latach 2006-2007
- Junior Młodszy – młodzież urodzona w latach 2004-2005
- Junior – młodzież urodzona w latach 2002-2003
- ELITA – urodzeni w latach 1991-2001
- MASTERS I- urodzeni w latach 1981 – 1990
- MASTERS II- urodzeni w latach 1971 – 1980
- MASTERS III – urodzenie w latach 1966 – 1970
- Masters IV – urodzeni w latach 1965 i starsi

B) Kategorie wiekowe dla kobiet:

- Rajd LIGUSIA – dziewczynki urodzone w 2015 i młodsze
- Kids D1 – dziewczynki urodzone w 2010-2014
- Kids D2 – dziewczynki urodzone w latach 2008-2009
- Młodziczka – młodzież urodzona w latach 2006-2007
- Juniorka Młodsza – młodzież urodzona w latach 2004-2005
- Juniorka – młodzież urodzona w latach 2002-2003
- ELITA – kobiety urodzone w roku 1991 – 2001
- Ladies I – kobiety urodzone w roku 1981 i 1990

- Ladies II- urodzone w latach 1971-1980

- Ladies III - urodzone w latach 1970 i starsze

9. Zasady rozgrywania zawodów:

- Podczas zawodów obowiązywać będą **starty sektorowe**, zgodnie z zasadami przedstawionymi w **punkcie 10**

- **Zawodnicy z dystansu krótkiego ADVENTURE otrzymają specjalne oznakowanie, które musi być umieszczone na numerze startowym**

- Trasy poprowadzone będą w zróżnicowanym terenie w okolicach miejscowości, w których odbywać się będą poszczególne edycje maratonów

- Zawodnicy ścigają się na oznakowanej trasie, wygrywa ten, który pokona trasę w najkrótszym czasie (czas liczony od startu Jego sektora).

- W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać oraz zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.

- W przypadku gdy zawodnik zjedzie z trasy powinien na nią wrócić i kontynuować wyścig w tym samym miejscu.

- Zawodnik może przyjmować i otrzymywać pomoc techniczną podczas trwania swojego wyścigu.

- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów na trasie podczas rozgrywania innych wyścigów.

- Podczas wyścigu **organizator może wprowadzić limit czasu wjazdu na kolejną rundę (w przypadku dystansu CHALLENGE)**

- Numery startowe powinny być zamontowane na kierownicy, nie powinny być zagięte. Zawodnikom zabrania się ingerowanie w wygląd i kształt numeru startowego. Ingerencja w numer może prowadzić do dyskwalifikacji zawodnika.

- Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad opisanych w niniejszym regulaminie oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem do innych zawodników, organizatorów i służb porządkowych.

- Zawodnicy powinni szanować zieleń i nie zanieczyszczać terenu. Zabrania się wyrzucania opakowań po batonach, żelach i napojach poza strefami bufetów. **Bezwzględnie zabrania się używania szklanych pojemników.**

- Każdy startujący w zawodach uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność (bądź opiekuna prawnego) i ma świadomość, że udział w zawodach wiąże się ze wzmożonym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkiem (uszkodzeniem ciała, utratą zdrowia i życia). Każdy

startujący oświadcza, iż jego stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w wyścigu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody i straty o charakterze majątkowym.

– W przypadku wystąpienia na trasie wypadku, kolizji lub niedyspozycji zawodnika (nie dotyczy awarii technicznej sprzętu) zostanie udzielona zawodnikowi pomoc medyczna przez ratowników medycznych niezwłocznie po otrzymaniu informacji o zdarzeniu. Należy wziąć pod uwagę warunki terenowe, które mogą mieć wpływ na czas dojazdu do miejsca zdarzenia i możliwość dotarcia ratowników medycznych.

– Podczas wyścigów na trasie mogą przebywać tylko startujący w danym wyścigu zawodnicy (z wyjątkiem wyścigu **JUNIOR** oraz **RAJDU LIGUSIA**, w których **opiekun**** może jechać **ZA SWOIM PODOPIECZNYM**).

****Opiekun zobowiązany jest jechać na sprawnym rowerze i w sztywnym kasku. Każdy opiekun jedzie za swoim podopiecznym „gęsiego”, zabrania się pchania, pomagania, holowania podopiecznego. Opiekun musi ustąpić na trasie pierwszeństwa innym zawodnikom. Opiekun MUSI dokonać rejestracji w Biurze zawodów oraz uiścić opłatę w wysokości 10 zł. (z opłaty zwolnieni są opiekunowie, którzy będą brali udział w późniejszych wyścigach: Adventure lub Challenge). Po dokonaniu rejestracji i opłaty opiekun otrzyma ZWROTĄ tabliczkę z napisem „OPIEKUN”, którą musi zwrócić niezwłocznie po zakończeniu wyścigu.**

10. Starty sektorowe:

– Podczas **INAUGURACYJNEGO** wyścigu zawodnicy zostaną przypisani **do sektorów startowych:**
1 sektor: zawodnicy, którzy startowali w cyklu na danym dystansie w sezonie 2019 oraz ZAREJSTRUJĄ SIĘ ON-LINE*,**
2 sektor: pozostali zawodnicy

*****jeśli zawodnik startujący w cyklu 2019 nie wystartuje w inauguracyjnym maratonie, wówczas prawo do startu z 1 sektora Mu przepada i na kolejnym etapie startuje z sektora ostatniego**

– **Wszyscy zawodnicy startujący w cyklu M Liga MTB Maraton po raz pierwszy zostaną ustawieni w ostatnim sektorze startowym.**

– **Przed inauguracyjnym wyścigiem (po zakończeniu rejestracji i płatności on-line, która zostanie zamknięta na 3 dni przed wyścigiem) organizator poinformuje zawodników o ostatecznej ilości sektorów startowych i opublikuje listy startowe zarejestrowanych wcześniej zawodników. Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia limitu liczby zawodników w sektorze.**

– W kolejnych wyścigach zastosowana zostanie klasyfikacja sektorowa liczona wg następującego wzoru:

$$\text{pkt} = \text{czas pierwszego zawodnika Open danego dystansu w sekundach} / \text{czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach} \times \text{przelicznik dystansu} = 300$$
 (dla dystansu CHALLENGE i ADVENTURE)

- do klasyfikacji sektorowej będzie brana pod uwagę średnia ilość punktów liczona ze wszystkich etapów, w których zawodnik brał udział

- punktowe przedziały sektorowe (dla dystansu CHALLENGE i ADVENTURE)

SEKTOR PIERWSZY: 300 – 240

SEKTOR DRUGI: 239,99 – 180

SEKTOR TRZECI – 179,99 – 0

- podczas startu na dystansie JUNIOR uczestnicy będą startować według kategorii wiekowych – 1 sektor: młodzik/młodziczka, 2 sektor: C2/D2, 3 sektor: C1/D1. Na pierwszą linię startu będzie wyczytywana piątka najlepszych zawodników

- Po wynikach inauguracyjnego startu organizator poda zakresy punktów, wg których zawodnicy będą przypisani do sektorów. Dodatkowo organizator zdecyduje jaka będzie ostateczna liczba sektorów w kolejnych startach.

- Starty sektorowe będą odbywały się co minutę, w wyjątkowych sytuacjach organizator może zmienić ten czas lub połączyć sektory startowe.

- Czas zawodnika zaczyna biec w momencie startu Jego sektora

- Organizator może wprowadzić inny sposób przeprowadzenia startu, o czym zawodnicy zostaną poinformowani najpóźniej w dniu zawodów

- Za start z sektora, do którego zawodnik nie jest przypisany organizator zastosuje karę czasową wynoszącą 20 minut

11. Klasyfikacje:

Klasyfikacja indywidualna (poza Rajdem LIGUSIA)

- Wygrywa zawodnik, który prawidłowo przejedzie wyznaczoną trasę w najkrótszym czasie w swojej kategorii z podziałem na wiek, płeć i dystans nie pomijając żadnego punktu kontrolnego.

B) Generalna klasyfikacja indywidualna (poza Rajdem LIGUSIA)****

- Do indywidualnej klasyfikacji generalnej będą liczone punkty **Z NAJLEPSZYCH 4 STARTÓW** cyklu **M Liga MTB Maraton** na danym dystansie. Aby być sklasyfikowanym w generalnej klasyfikacji indywidualnej zawodnik zobowiązany jest wystartować w **minimum 4 (z 5) wyścigów z danego dystansu (np. 4 x JUNIOR, 4 x ADVENTURE lub 4 x CHALLENGE)**

- Punkty zdobyte na poszczególnych wyścigach ustala się stosując poniższy wzór:

DYSTANS JUNIOR – pkt = czas pierwszego zawodnika danej kategorii na danym dystansie w sekundach / czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach x przelicznik kategorii = **250**

DYSTANS ADVENTURE – pkt = czas pierwszego zawodnika danej kategorii na danym dystansie w sekundach / czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach x przelicznik kategorii = **300**

DYSTANS CHALLENGE – pkt = czas pierwszego zawodnika danej kategorii na danym dystansie w sekundach / czas uczestnika, dla którego liczone są punkty w sekundach x przelicznik kategorii = **300**

W Generalnej klasyfikacji indywidualnej na koniec cyklu nagrodzonych zostanie 3 najlepszych zawodników z każdej kategorii

– W przypadku zdobycia przez dwóch lub więcej zawodników identycznej liczby punktów w końcowej generalnej klasyfikacji indywidualnej o zwycięstwie zadecyduje większa liczba punktów zdobyta podczas ostatniego maratonu.

– Podczas dekoracji klasyfikacji generalnej odbywającej się na ostatnim etapie cyklu **M Liga MTB Maraton** zawodnik zobowiązany jest do obecności lub wcześniejszego zgłoszenie swojego reprezentanta, który odbierze nagrody i trofea.

C) Generalna klasyfikacja drużynowa*****

– Do generalnej klasyfikacji drużynowej zliczane są punkty zdobyte przez **5 najlepiej indywidualnie punktujących zawodników** podczas danego etapu

– Organizator nie dopuszcza możliwości zmiany zespołu przez zawodnika w trakcie trwania cyklu. W takiej sytuacji wyniki takiego zawodnika nie będą liczone do generalnej klasyfikacji drużynowej.

– W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez drużyny decyduje ilość lepszych lokat wywalczonych w trakcie całego cyklu.

****** / ***** – z uwagi na wciąż niepewną sytuację z COVID-19 organizator zastrzega, iż w przypadku odwołania lub ograniczenia liczby planowanych maratonów do klasyfikacji generalnej indywidualnej i drużynowej będą liczone punkty z wszystkich odbytych maratonów, w których zawodnik/drużyna gromadziła punkty**

12. Zasady Fair Play:

– Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić miejsca zawodnikowi szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliższej prawego brzegu trasy (szczególnie gdy szybsi zawodnicy będą dublować wolniejszych).

– Szybszy zawodnik powinien zasygnalizować moment wyprzedzania hasłem np. „lewa wolna!”.

– Zawodnik musi zachować szczególną uwagę i ostrożność w miejscach niebezpiecznych, tj. zjazdy, single, korzenie, ostre zakręty, etc.

– Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy podczas stromych zjazdów lub podjazdów, trudnych warunków technicznych panujących na trasie.

– Podczas sprintu finiszowego zawodnik **musi utrzymywać się na swoim torze jazdy** (jazda na wprost – równoległe do barierek i taśm ochronnych). W przeciwnym razie może on zostać zdyskwalifikowany.

– Zawodnik, który jest świadkiem wypadku/kolizji wskazującej na niebezpieczeństwo dla zdrowia poszkodowanego powinien **NIEZWŁOCZNIE** zatrzymać się i udzielić poszkodowanemu niezbędnej pomocy oraz zabezpieczyć miejsce zdarzenia. W takiej sytuacji zawodnik zobowiązany jest do powiadomienia organizatora.

13. Nagrody:

Dekorowanych będzie pierwszych 3 zawodników w każdej kategorii z podziałem na wiek, płeć i dystans (z wyłączeniem Rajdu LIGUSIA)

14. Kary:

W przypadku naruszenia niniejszego regulaminu organizator może zastosować poniższe kary:

– Ostrzeżenie słowne

– Kara czasowa doliczona do czasu zawodnika

– Dyskwalifikacja

15. Ruch pieszcy i ruch uliczny:

– Wyścig będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu pieszych (spacerowicze, etc.).

– Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wejścia pieszego z lasu lub bocznych ścieżek.

– Zawody są rozgrywane **w nieograniczonym ruchu ulicznym na drogach gruntowych i publicznych** dlatego Zawodnicy muszą **BEZWZGLĘDNIE** przestrzegać przepisów ruchu drogowego! W miejscach szczególnie niebezpiecznych służby mundurowe (policja, straż pożarna) oraz służby organizatora ułatwią włączenie się do ruchu

– Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych, pól czy posesji.

– Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

16. Informacje dodatkowe

– Zawodnicy oraz opiekunowie z wyścigu JUNIOR podczas zgłaszania w biurze zawodów zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz do podpisania oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem. Osoby poniżej 18 roku życia biorą udział w imprezie za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

– Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności

– Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin będzie dostępny w biurze zawodów).

– Organizator zastrzega sobie prawo do przełożenia lub odwołania imprezy w związku z nieprzewidzianym zdarzeniem, wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.

– Każdy startujący wyraża zgodę na przetwarzanie swoich (lub swojego podopiecznego) danych osobowych podanych przy rejestracji w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych oraz wykorzystania wizerunku przez stowarzyszenie Mała Liga XC w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych

– Zabrania się fotografowania i innego utrwalania przebiegu imprezy oraz rozpowszechniania materiałów w celach sprzedaży bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora (umożliwia się uczestnikom i kibicom robienie zdjęć i publikacji tylko dla własnego użytku, nie w celach komercyjnych)

Regulamin cyklu M Liga XC na rok 2020

1. Organizator:

Stowarzyszenie Mała Liga XC

KRS: 0000638072, REGON: 365451257, NIP: 5322061760

WWW: <http://mliga.pl/>

2. Forma:

Cykl zawodów w kolarstwie górskim w formule cross country (XC).

3. Cele:

Cele wyścigów organizowanych w ramach cyklu **M Liga XC** są tożsame z celami Stowarzyszenia Mała Liga XC i są to (m.in.):

Popularyzacja kolarstwa, turystyki rowerowej i innych dyscyplin sportowych poprzez:

- wspieranie rozwoju kolarstwa, innych rodzajów sportów rowerowych, szeroko pojętej turystyki rowerowej oraz innych dyscyplin sportowych,
- propagowanie i rozpowszechnianie sportów rowerowych, w tym rowerowych sportów ekstremalnych oraz wszystkich odmian kolarstwa
- poprawienie umiejętności zawodników uprawiających sport,
- integracja środowiska rowerowego,
- promowanie regionalnych szlaków oraz miejscowości turystycznych,
- działanie na rzecz wychowania dzieci i młodzieży,
- wspieranie rozwoju i organizacji kultury fizycznej, sportu, aktywnych sposobów spędzania wolnego czasu, a także upowszechniania kultury fizycznej,
- upowszechnianie zdrowego, aktywnego trybu życia,

4. Warunki uczestnictwa:

Uczestnikiem wyścigów w cyklu **M Ligi XC** może być osoba spełniająca następujące warunki.

A) Dokona rejestracji poprzez zgłoszenie:

- na stronie <http://mliga.pl/> pod linkiem wskazanym w sekcji „**ZAPISZ SIĘ**”
- bezpośrednio w biurze zawodów w dniu wyścigu

Zgłoszeń należy dokonywać osobno przed każdą edycją najpóźniej **na 1 godzinę przed** rozpoczęciem odpowiedniego wyścigu.

B) Dokona opłaty startowej na warunkach określonych w **punkcie 5**

C) Zakupi numer startowy z chipem

- opłata za numer startowy wynosi **20 zł**, jest jednorazowa - numer obowiązuje w całym sezonie 2020 w cyklach:

M Liga XC oraz **M Liga MTB Maraton** i przechodzi na własność zawodnika - w przypadku zagubienia numeru startowego należy zakupić **nowy numer, nie ma możliwości otrzymania duplikatu!**

D) Podpisze **oświadczenie** dotyczące uczestnictwa ważne przez cały 2020 r w cyklach **M Liga XC** oraz

M Liga MTB Maraton i M LIGA CROSS RUN (za osoby niepełnoletnie oświadczenie **musi** podpisać opiekun prawny) oświadczenie można pobrać również podczas rejestracji online.

E) Będzie wyposażony w **sprawny rower** przystosowany do jazdy w terenie (preferowany rower górski) - **ZABRANIA SIĘ STARTU NA ROWERACH WSPOMAGANYCH ELEKTRYCZNIE**

F) Będzie wyposażony w **szytywny KASK** rowerowy - **zawodnicy BEZ KASKU nie będą mogli wziąć udziału w wyścigu!**

5. Opłaty startowe

- opłata startowa wynosi:

A) kategorie Kids D, C oraz Młodziczka i Młodzik: **30 zł** bez względu na termin dokonania opłaty i rejestracji

B) pozostałe kategorie: **60 zł** (dokonana podczas rejestracji online na **minimum 5 dni przed terminem** wyścigu) lub **70 zł** w dniu zawodów podczas rejestracji w biurze zawodów (**gotówką**)

- pakiety startowe (zawodnik ma możliwość zakupu pakietów startowych w różnych wariantach na cały sezon):

Pakiet XC Junior – 150 zł – tylko na cykl M Liga XC – numer o wartości 20 zł w cenie pakietu (dla zawodników z kategorii Kids D, C oraz Młodziczka i Młodzik)

Super Pakiet XC/Maraton Junior – 330 zł – na cykl M Liga XC i M Liga MTB Maraton – numer o wartości 20 zł w cenie pakietu (dla zawodników z kategorii Kids D, C oraz Młodziczka i Młodzik)

Pakiet XC – 300 zł – tylko na cykl M Liga XC – numer o wartości 20 zł w cenie pakietu (dla pozostałych kategorii)

Super Pakiet XC/Maraton – 760 zł – na cykl M Liga XC i M Liga MTB Maraton – numer w cenie pakietu (dla pozostałych kategorii)

Pakiet drużynowy – specjalne warunki dla drużyn zawodnicy otrzymają po przesłaniu zapytania na adres: biuro@mlxc.pl – zgłoszenia drużyny należy dokonać MAKSYMALNIE na tydzień przed rozpoczęciem cyklu

Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.

Płatności dokonane przy rejestracji on-line nie podlegają zwrotowi.

Nie ma możliwości przenoszenia opłaty startowej na inne zawody cyklu M Liga XC i M Liga MTB Maraton oraz przenoszenia opłaty startowej na innego uczestnika

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy przelewów bankowych i pocztowych. Jako datę płatności przyjmuje się datę księgowania środków na koncie Organizatora.

6. Świadczenia dla zawodników:

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- przejazd oznakowaną trasą – trasa oznaczona jest taśmą i strzałkami w odpowiednim kolorze
- elektroniczny pomiar czasu
- wyniki on-line podczas wyścigu (na stronie <https://www.protimer.pl/>)
- możliwość otrzymania swojego wyniku za pośrednictwem SMS, po wcześniejszym podaniu numeru tel. komórkowego podczas rejestracji
- poczęstunek regeneracyjny po wyścigu
- zabezpieczenie medyczne
- ubezpieczenie NNW

– nagrody rzeczowe i trofea dla zwycięzców

– wyniki opublikowane po wydarzeniu na stronie <http://mliga.pl/wyniki/>

– fotorelacja z wydarzenia

7. Przybliżony program zawodów:

08:30 rozpoczęcie imprezy, zgłaszanie uczestników w biurze zawodów

09:30 start nr 1) kategorie: Kids D1, D2, C1, C2 (od dwóch do trzech rund)

Dekoracja po wyścigu + loteria z nagrodami dla dzieci

10:30 start nr 2) kategorie: młodziczka*, młodzik*, juniorka młodsza*, junior młodszy, masters II, III i IV, kobiety: juniorka, elita, Ladies (od pięciu do sześciu rund)

*kategorie: młodziczka, młodzik i juniorka młodsza wystartują przed pozostałymi kategoriami z handicapem maksymalnie 8 minut oraz zakończą wyścig po przejechaniu właściwej liczby rund dla swoich kategorii (od dwóch do trzech rund).

Dekoracja po wyścigu

12:30 start nr 3) kategorie: junior, masters I, elita (od sześciu do siedmiu rund)

Dekoracja po wyścigu + loteria z nagrodami

Poszczególne edycje **M Ligi XC** odbędą się:

4 kwietnia – Góra Lotnika – Józefów/Wawer (sobota)

24 maja – Góra Sobotów – Wiązowna (sobota)

27 czerwca – Mińsk Mazowiecki – wyścig wokół sosny (niedziela)

29 sierpnia – Zagórze (sobota)

26 września – Góra Meran – Otwock – FINAŁ XC (sobota)

Oraz wyścigi w cyklu **M Liga MTB Maraton**

28 marca – Otwock OKS (sobota)

18 kwietnia – Zabieźki (sobota)

9 maja – Góra Lotnika (sobota)

6 czerwca – miejsce do potwierdzenia (sobota)

20 czerwca – Mińsk Mazowiecki (sobota)

12 września – Otwock/Wólka Mładzka (sobota) kwietnia – miejsce do potwierdzenia

18 października – Centrum Edukacji Leśnej „CEL” – Celestynów – FINAŁ M Liga MTB Maraton (niedziela)

8. Kategorie wiekowe:

A) Kategorie wiekowe dla mężczyzn:

- Kids C1 – chłopcy urodzeni w 2010 i młodsi
- Kids C2 – chłopcy urodzeni w latach 2008-2009
- Młodzik – młodzież urodzona w latach 2006-2007
- Junior Młodszy – młodzież urodzona w latach 2004-2005
- Junior – młodzież urodzona w latach 2002-2003
- ELITA – urodzeni w latach 1991-2001
- MASTERS I- urodzeni w latach 1990- 1981
- MASTERS II- urodzeni w latach 1980-1971
- MASTERS III – urodzenie w latach 1970 – 1966
- Masters IV – urodzeni w latach 1965 i starsi

B) Kategorie wiekowe dla kobiet:

- Kids D1 – dziewczynki urodzone w 2010 i młodsze

- Kids D2 – dziewczynki urodzone w latach 2008-2009
- Młodziczka – młodzież urodzona w latach 2006-2007
- Juniorka Młodsza – młodzież urodzona w latach 2004-2005
- Juniorka – młodzież urodzona w latach 2002-2003
- ELITA – kobiety urodzone w roku 1991 – 2001
- Ladies – kobiety urodzone w roku 1990 i wcześniej

Na życzenie zawodnika istnieje możliwość przeniesienia do innej kategorii, ale tylko do tej, która startuje na dłuższym dystansie (np. zawodnik Masters II może być przeniesiony do kategorii Elita lub Masters I). Każda prośba będzie indywidualnie rozpatrzona przez organizatora. **Zmiana może nastąpić TYLKO raz w trakcie sezonu, przed pierwszym startem zawodnika w sezonie.**

9. Zasady rozgrywania zawodów:

Trasy poprowadzone będą pagórkowatymi, głównie leśnymi ścieżkami.

- Zawodnicy ścigają się na oznakowanej pętli, wygrywa ten, który pierwszy przekroczy linię mety przejeżdżając odpowiednią ilość rund.

- **UWAGA!!! Zwycięstwo najszybszego zawodnika powoduje automatycznie, iż każdy kolejny zawodnik przekraczający linię START/META kończy wyścig bez względu na liczbę przejechanych rund.**

- W trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać oraz zmieniać wyznaczonej przez organizatora trasy.

- W przypadku gdy zawodnik zjedzie z trasy powinien powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć go w tym samym miejscu, w którym z trasy zjechał.

- Zawodnik może przyjmować i otrzymywać pomoc techniczną podczas trwania swojego wyścigu – ze względów bezpieczeństwa powinno się to odbywać w miasteczku zawodów

- Zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów na trasie podczas rozgrywania innych wyścigów.

- Numery startowe powinny być zamontowane na kierownicy, nie powinny być zagięte. Zawodnikom zabrania się ingerowanie w wygląd i kształt numeru startowego. Ingerencja w numer może prowadzić do dyskwalifikacji zawodnika.

– Zawodnicy podczas wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad opisanych w niniejszym regulaminie oraz odnoszenia się z należytyym szacunkiem do innych zawodników, organizatorów i służb porządkowych.

– Zawodnicy powinni szanować zielen i nie zanieczyszczać terenu. Zabrania się wyrzucania opakowań po batonach, żelach i napojach poza strefę na terenie miasteczka zawodów. Zabrania się używania szklanych pojemników.

– Każdy startujący w zawodach uczestniczy w nich na własną odpowiedzialność (bądź opiekuna prawnego) i ma świadomość, że udział w zawodach wiąże się ze zmożonym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko i zagrożenie wypadkiem (uszkodzeniem ciała, utratą zdrowia i życia). Każdy startujący oświadcza, iż jego stan zdrowia pozwala mu na wzięcie udziału w wyścigu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody i starty o charakterze majątkowym.

– W przypadku wystąpienia na trasie wypadku, kolizji lub niedyspozycji zawodnika (nie dotyczy awarii technicznej sprzętu) zostanie udzielona zawodnikowi pomoc medyczna przez ratowników medycznych niezwłocznie po otrzymaniu informacji o zdarzeniu. Należy wziąć pod uwagę warunki terenowe, dostępność miejsca zdarzenia i możliwość szybkiego dotarcia ratowników medycznych.

– Podczas wyścigów na trasie mogą przebywać tylko startujący w danym wyścigu zawodnicy (dotyczy to również wyścigów kategorii dziecięcych – oznacza to, że opiekunowie nie mogą brać udziału w wyścigu, towarzysząc zawodnikom podczas jazdy na trasie)

10. Punktacja:

Każdy ze startujących w kolejnych edycjach zdobywa punkty wg zajętego podczas wyścigu miejsca w swojej kategorii. Suma zdobytych punktów decyduje o wyłonieniu zwycięzcy całego cyklu **M Ligi XC**. Zwycięza zawodnik, który zbiera największą ilość punktów w danej kategorii. Punkty zostaną przyznawane w następujący sposób:

1 miejsce – 25 pkt

2 miejsce – 22 pkt

3 miejsce – 20 pkt

4-18, 5-16, 6-15, 7-14, 8-13, 9-12, 10-11, 11-10, 12-9, 13-8, 14-7, 15-6, 16-5, 17-4, 18-3, 19-2 i 20-1 pkt

punkty będą od razu mnożone przez przeliczniki dla poszczególnych kategorii stosowane w generalnej klasyfikacji drużynowej (poniżej)

Do indywidualnej klasyfikacji generalnej liczone będą **TRZY najlepsze** starty zawodnika w cyklu **M Liga XC**.

W indywidualnej klasyfikacji generalnej będą uwzględnieni zawodnicy, którzy wystartowali w MINIMUM TRZECH wyścigach

Podczas dekoracji klasyfikacji generalnej odbywającej się na ostatnim etapie cyklu **M Liga XC** zawodnik zobowiązany jest do obecności lub wcześniejszego zgłoszenie swojego reprezentanta, który odbierze nagrody i trofea.

W przypadku równej ilości punktów decyduje: w pierwszej kolejności ilość zdobytych lepszych miejsc, w dalszej kolejności lepsza pozycja podczas ostatniego wyścigu.

UWAGA!!!

Każda ze startujących drużyn będzie walczyć o punkty w **klasyfikacji generalnej drużyn** Cyklu **M Liga XC**

Do generalnej klasyfikacji drużynowej będą liczone punkty zdobywane przez **5 najlepiej punktujących zawodników** w każdym z etapów cyklu **M Liga XC** (wszystkie 5 etapów), liczone wg. poniższych przeliczników:

Kategorie: Kids D, Kids C, Młodziczka, Młodzik – **zdobyte punkty pomnożone przez 0,8**

Kategorie: Junior Młodszy, Masters II, III, IV – **zdobyte punkty pomnożone przez 1,0**

Kategorie: Juniorka Młodsza, Juniorka, Ladies, Elita K. Junior, Elita M, Masters I – **zdobyte punkty pomnożone przez 1,2**

W przypadku równej ilości punktów decyduje ilość lepszych lokat zdobytych w trakcie całego cyklu.

11. Zasady Fair Play:

- Wolniejszy zawodnik powinien ustąpić miejsca zawodnikowi szybszemu na trasie trzymając się w miarę możliwości najbliższej prawego brzegu trasy (szczególnie gdy szybsi zawodnicy będą dublować wolniejszych).
- Szybszy zawodnik powinien zasygnalizować moment wyprzedzania hasłem np. „lewa wolna!”.
- Zawodnik musi zachować szczególną uwagę i ostrożność w miejscach niebezpiecznych, tj. zjazdy, single, dropy, przeszkody, okolice strefy START/META, etc.
- Uczestnicy muszą liczyć się z przerwaniem jazdy podczas stromych zjazdów lub podjazdów, trudnych warunków technicznych panujących na trasie.
- Podczas sprintu finiszowego zawodnik musi utrzymywać się na swoim torze jazdy (jazda na wprost – równoległe do barierek i taśm ochronnych). W przeciwnym razie może on zostać zdyskwalifikowany.

12. Nagrody:

Dekorowanych będzie pierwszych 3 zawodników w każdej kategorii.

13. Kary:

W przypadku naruszenia niniejszego regulaminu organizator może zastosować poniższe kary:

- Ostrzeżenie ustne
- Dyskwalifikacja

14. Ruch pieszcy:

- Wyścig będzie się odbywać przy nieograniczonym ruchu pieszych (spacerowicze, etc.). W miejscach szczególnie niebezpiecznych organizator oznaczy trasę i zagrozi przejście pieszym.
- Zawodnicy muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wejścia pieszego z lasu lub bocznych ścieżek.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

15. Informacje dodatkowe

- Zawodnicy podczas zgłaszania w biurze zawodów zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość oraz do podpisania oświadczenia o zapoznaniu się z regulaminem. Osoby poniżej 18 roku życia biorą udział w imprezie za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- Za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizatorzy nie odpowiadają.
- Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin będzie dostępny w biurze zawodów).
- Organizator zastrzega sobie prawo do przełożenia lub odwołania imprezy w związku z nieprzewidzianym zdarzeniem, wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”.
- Każdy startujący wyraża zgodę na przetwarzanie swoich (lub swojego podopiecznego) danych osobowych podanych przy rejestracji w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych oraz wykorzystania wizerunku przez stowarzyszenie Mała Liga XC w celu promocji i upowszechniania sportu oraz kultury fizycznej, w tym publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów w prasie, na stronach internetowych i w informatorach branżowych
- Zabrania się fotografowania i innego utrwalania przebiegu imprezy oraz rozpowszechniania materiałów w celach sprzedaży bez uzyskania pisemnej zgody Organizatora (umożliwia się uczestnikom i kibicom robienie zdjęć i publikacji tylko dla własnego użytku, nie w celach komercyjnych)

