

## **SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN– „Gorzów Śląski biega 2020” V edycja 31 maja 2020 r.**

Na podstawie art. 65 i 65b ustawy z dnia 20 czerwca 1997r. Prawo o ruchu drogowym (Dz. U. z 2018r., poz. 1990 z późn. zm), postanawia co następuje:

### **§ 1 ORGANIZATOR**

1. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gorzowie Śląskim, ul. Rynek 4, 46-310 Gorzów Śląski.
2. Urząd Miejski w Gorzowie Śląskim, ul. Wojska Polskiego 15, 46-310 Gorzów Śląski.

### **§ 2 TERMIN I MIEJSCE IMPREZY**

1. 31 maja 2020 r. w godzinach od 12:30 do 17:00, miejscowość Gorzów Śląski.  
/bez względu na warunki atmosferyczne/
2. Bieg główny – START/META przy MGOK w Gorzowie Śląskim ul. Rynek 4. Trasa: ul. Rynek, ul. Kluczborska, ul. Golska (droga gruntowa), ul. Okólna, ul. Łąkowa, ul. Zielona, ul. Kluczborska, ul. Kościelna, ul. Rynek.
3. Biegi Przedszkolaka, dzieci klas I-II, III-IV, V-VI szkoły podstawowej oraz VII- VIII szkoły podstawowej i I klasy szkoły ponadpodstawowej (do 15 roku życia włącznie) odbędą się na ul. Rynek.

### **§ 3 CEL IMPREZY**

1. Promocja zdrowego trybu życia poprzez aktywność fizyczną.
2. Promocja Gminy Gorzów Śląski.

### **§ 4 ZGŁOSZENIA ORAZ WPISOWE**

1. Zgłoszenia przyjmowane są: poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie Internetowej: <https://www.protimer.pl/bio/745/>
2. Zgłoszenia w dniu 31.05.2020 r. będą przyjmowane w Biurze Zawodów w godzinach jego funkcjonowania tj. od godz. 12:30 –do 13:40 ul. Rynek 4.
3. Zapisy dzieci i młodzieży przyjmowane są w dniu zawodów w Biurze Zawodów.
4. Wpisowe:
  - a) Dzieci i młodzież do 18 roku życia – **BEZPŁATNIE**
  - b) Mieszkańcy Gminy Gorzów Śląski- **BEZPŁATNIE**
  - c) Od 18 roku życia opłata startowa w wysokości:
    - **20 zł** przelewem do dnia 28 maja 2020 roku na konto bankowe nr 10 8909 1058 2005 0000 0026 0001 Bank Spółdzielczy w Zawadzkiem. Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gorzowie Śląskim, ul. Rynek 4, 46-310 Gorzów Śląski. Tytułem: GORZÓW ŚLĄSKI BIEGA 2020 z podaniem imienia i nazwiska uczestnika.
    - **30 zł** w dniu biegu gotówką (w biurze zawodów w godz. od 12.30- 13.40).
  - d) Brak uczestnictwa w biegu nie uprawnia do żądania zwrotu opłaty startowej.
  - e) Każdy z uczestników biegu głównego otrzyma pakiet startowy oraz posiłek regeneracyjny.
5. **Maksymalna liczba uczestników 420 osób w tym** : 120 osób w biegu głównym, 200 OSÓB: dzieci i młodzież do 16 lat, 100 osób: w biegu sztafetowym jednostek OSP.

### **§ 5 UCZESTNICTWO**

1. Impreza ma charakter otwarty. W zawodach może wziąć udział każdy kto samodzielnie jest w stanie pokonać trasę (bieg główny wymagany ukończony 16 rok życia), amatorzy jak

- również osoby zrzeszone w klubach sportowych. W razie gdy zawodnik nie ma ukończonych 18 lat wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekuna prawnego,
2. Sztafeta jednostek OSP wymagany ukończony 16 rok życia, drużyny składają się z minimum 2 do maksymalnie 8 zawodników. Ubiór – każdy strażak ubrany minimum w umundurowanie bojowe (typ Nomex, hełm strażacki, dopuszczalne jest obuwie sportowe)
  3. Zgłoszenie do biegu głównego jest jednoznaczne z oświadczeniem o dobrym stanie zdrowia uczestnika,
  4. Uczestnictwo w zawodach ma charakter dobrowolny, każdy biorący w nim udział czyni to na własną odpowiedzialność,
  5. Każdy uczestnik zostanie poinformowany o trasie biegu oraz otrzyma numer startowy,
  6. Zgłoszenie uczestnika do zawodów uznaje się za równoznaczne z oświadczeniem o tym, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
  7. Organizator imprezy jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej w odniesieniu do uczestników zawodów,
  8. Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
  9. Tożsamość ustala się na podstawie dowodu osobistego, u osób poniżej 18 roku życia tożsamość ustala się na podstawie oświadczenia rodzica, opiekuna prawnego,
  10. Pomiar czasu: elektroniczny.

#### **§ 6 DYSKWALIFIKACJA I WYKLUCZENIE**

Zawodnik zostanie wykluczony, gdy:

1. Nie wypełni formularza startowego,
2. Nie dostarczy pisemnej zgody rodziców bądź opiekuna prawnego,
3. Gdy będzie podejrzenie, że zawodnik jest pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.

Zawodnik zostanie zdyskwalifikowany, gdy:

1. Spóźni się na swój start,
2. Nie ukończy biegu,
3. Nastąpi próba oszustwa w postaci skrócenia dystansu,
4. Będzie powodował zagrożenie utraty zdrowia innych zawodników, organizatorów oraz kibiców,
5. Nie będzie przestrzegał zasad Fair Play.

JEŚLI ZAWODNIK WYCOFA SIĘ Z ZAWODÓW Z JAKIEGOKOLWIEK POWODU, ZOBOWIĄZANY JEST NIEZWŁOCZNIE POWIADOMIĆ O TYM ORGANIZATORA

#### **§ 7 PROTESTY I ODWOŁANIA**

1. Wszystkie protesty i odwołania powinny być składane pisemnie, opatrzone szczegółowym opisem i czytelnym podpisem osoby składającej protest. Procedura ta powinna nastąpić bezpośrednio po zakończeniu udziału w wyścigu.

#### **§ 8 KATEGORIE**

1. Bieg główny kobiety:  
I 16-19 lat, II 20-29 lat, III 30-39 lat, IV 40-49 lat, V 50+ lat, OPEN
2. Bieg główny mężczyźni:  
I 16-19 lat, II 20-29 lat, III 30-39 lat, IV 40-49 lat, V 50+ lat, OPEN
3. Sztafeta w biegu głównym jednostek OSP: OPEN

## **§ 9 NAGRODA**

1. Zawodnicy biorący udział w Biegu Głównym za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach otrzymują puchar.
2. Sztafety jednostek OSP za pierwsze miejsce otrzymają puchar.
3. Zawodnicy biorący udział w biegach dla przedszkolaków, szkoły podstawowej i gimnazjalnej otrzymują medale oraz poczęstunek.
4. Każdy zawodnik Biegu Głównego otrzyma pakiet startowy: koszulkę, medal oraz posiłek regeneracyjny.

## **§ 10 KLAUZULA INFORMACYJNA DOTYCZĄCA PRZETWARZANIA DANYCH OSOBOWYCH**

Zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119, s. 1) dalej RODO informuję, że:

1. administratorem danych osobowych użytkownika jest Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gorzowie Śląskim ul. Rynek 4, 46-310 Gorzów Śląski.
2. w sprawach związanych z Pani/Pana danymi proszę kontaktować się Inspektorem Ochrony Danych, kontakt za pomocą e-mail: [it@gorzowslaski.pl](mailto:it@gorzowslaski.pl)
3. dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia „Gorzów Śląski biega 2020” V edycja, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) RODO;
4. dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów określonych w pkt 3, a po tym czasie przez okres oraz w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa;
5. ma Pan/i prawo do: dostępu do treści danych osobowych oraz ich sprostowania, żądania usunięcia, ograniczenia przetwarzania, do przenoszenia danych, wniesienia sprzeciwu, do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
6. ma Pan/i prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w razie uznania że przetwarzanie danych osobowych narusza RODO;
7. Podanie przez Pana/Panią danych osobowych nie jest obowiązkowe aczkolwiek niezbędne do wzięcia udziału w w/wym. biegu;

## **§ 11 UWAGI KOŃCOWE**

1. Całość trasy ubezpiecza główny koordynator, organizator – służby porządkowe, przy pomocy Policji, Strażaków wg zatwierdzonego planu imprezy,
2. Zawodnicy, ich opiekunowie, trenerzy oraz osoby towarzyszące obowiązani są do przestrzegania postanowień regulaminu zawodów,
3. Zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez siebie oraz osoby towarzyszące podczas zawodów,
4. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
5. Zgłoszenie się uczestnika do Biegu Głównego jest równoznaczne z potwierdzeniem zaznajomienia się z regulaminem oraz zobowiązuje do jego przestrzegania,
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za udział w zawodach osób chorych i ewentualnych, wynikłych z kontuzji, wypadków i urazów,
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za kontuzje, wypadki i urazy oraz koszty leczenia wynikłe z tytułu udziału w zawodach, z dojazdami na i z zawodów włącznie,

8. Zaleca się, by zawodnicy biorący udział w zawodach poddali się badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia oraz na czas zawodów ubezpieczyli się od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW),
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności prawnej za szkody powstałe w wyniku utraty mienia w trakcie trwania zawodów,
10. Nad poprawnością przebiegu zawodów czuwa organizator,
11. Obsługę sędziowską zapewnia organizator,
12. O nieszczęśliwych zdarzeniach, mogących wystąpić w trakcie zawodów – należy bezwzględnie i natychmiast poinformować stosowne służby – Służby medyczne, Policję, Straż oraz służby porządkowe organizatora,
13. Po przeprowadzonych zawodach, trasa biegu zostanie przywrócona do właściwego stanu ruchu drogowego wg zatwierdzonego planu imprezy,
14. Niniejszym regulamin zostanie przekazany uczestnikom podczas zapisów, przed rozpoczęciem imprezy,
15. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu.

**Uwaga:**

Miejsce parkingowe dla środka transportu uczestnika znajdują się na parkingu przy ul. Wałowej w sąsiedztwie Kościoła pw. Św. Trójcy.

Załączniki:

1. Oświadczenie dla osoby niepełnoletniej.
2. Szczegółowy program

## O Ś W I A D C Z E N I E

Dla osoby niepełnoletniej do udziału w V Biegu Gorzowa Śląskiego „Gorzów Śląski biega”.

Organizator: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury w Gorzowie Śląskim,

ul. Rynek 4, 46-310 Gorzów Śląski, NIP 576-12-41-613

Termin i miejsce: **31 maja 2020 r. godzina 14:00**

**Odbiór numeru startowego dla dziecka w Biurze Zawodów (Rynek) w godz. 12:30- 13.40**

Start/Meta: M-GOK, ul. Rynek 4, 46-310 Gorzów Śląski

Imię dziecka: ..... Nazwisko dziecka: .....

Klasa: ..... Data urodzenia dziecka: .....

Adres: .....

Numer telefonu opiekuna: .....

Wyrażam zgodę na umieszczenie i przetwarzanie danych osobowych przez M-GOK w Gorzowie Śląskim i Urząd Miejski w Gorzowie Śląskim oraz udział mojego podopiecznego w Biegu. Jednocześnie oświadczam, że stan zdrowia osoby niepełnoletniej za którą biorę pełną odpowiedzialność, pozwala na udział w Biegu.

Oświadczam, że zapoznałem/am się z treścią Regulaminu oraz jestem świadomy/ma jego postanowień i w pełni je akceptuję.

.....  
*Data, podpis rodzica lub opiekuna prawnego*

## **SZCZEGÓŁOWY PROGRAM**

### **CZASOWY PLAN BIEGÓW IMPREZY „Gorzów Śląski biega 2020”**

**I. Bieg PRZEDSZKOLAKA – dystans 50 m**

Dziewczęta - start **godz. 14:00**

Chłopcy - start **godz. 14:05**

**II. Bieg dla dzieci klas I i II ((Szkola Podstawowa)\* - dystans 250m (1 okrążenie)**

Dziewczęta - start **godz. 14:10**

Chłopcy - start **godz. 14:15**

**III. Bieg dla dzieci klas III i IV\* (Szkola Podstawowa) – dystans 500 m (2 okrążenia)**

Dziewczęta - start **godz. 14:20**

Chłopcy - start **godz. 14:25**

**IV. Bieg dla dzieci klas V i VI\* (Szkola Podstawowa) - dystans 750m (3 okrążenia)**

Dziewczęta - start **godz. 14:30**

Chłopcy - start **godz. 14:35**

**V. Bieg młodzieży klas VII-VIII szkoły Podstawowej i młodzież do 16 roku życia szkoły ponadgimnazjalnej\* - dystans 1000m (4 okrążenia)**

Dziewczęta - start **godz. 14:40**

Chłopcy - start **godz. 14:50**

**Wręczenie nagród dla zwycięzców w biegach I, II, III, IV, V – około godz. 15:00**

**VI. BIEG GŁÓWNY – dystans (trasa główna) – 5,8 km**

Kobiety i mężczyźni - **godz. 15:30**

**WRĘCZENIE NAGRÓD DLA ZWYCIĘZCÓW BIEGU GŁÓWNEGO- około godz. 16:20**

**Koniec imprezy 17:00**

\* - Odbiór numeru startowego dla dziecka w Biurze Zawodów (Rynek) do godz. 13.40