

# Regulamin Śremskiego Maratonu Rowerowego 18.04.2020r.

Puchar Polski w Maratonach Szosowych 2020

## 1. Cel maratonu

1. popularyzacja długodystansowych imprez rowerowych w Śremie
2. sprawdzenie granic wytrzymałości fizycznej i odporności psychicznej
3. promowanie regionów Śremu i okolicznych miejscowości, przez które prowadzi będzie trasa maratonu (Książ Wielkopolski, Dolsk)
4. propagowanie zdrowego stylu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji
5. propagowanie spędzania czasu w gronie rodziny i przyjaciół
6. propagowanie pozytywnych emocji i radości z jazdy na rowerze

## 2. Organizator

### a) Organizator Główny

Firma Handlowa HANMARIN II Staszak Donata

### b) Współorganizator

Green Bike ul. Gostyńska 51, 63-100 Śrem <http://www.greenbike.pl/>

### c) Patronat medialny

Kurier Śremski ul. Wojska Polskiego 5/12 <http://www.kurier-sremski.pl>

## 3. Termin i miejsce maratonu

18 kwietnia 2020r.

Śrem

Powiat Śremski

woj. wielkopolskie

**Biuro Maratonu** – Green Bike Megastore ul. Gostyńska 51

### • Harmonogram imprezy:

#### 17.04.2020r.

- 18:00 - 21:00 wydawanie pakietów startowych
- 21:00 pierwsza odprawa techniczna

#### 18.04.2020r.

- 7:00 - 9:00 wydawanie pakietów startowych
- 8:30 druga odprawa techniczna

- 9:00 START pierwszej grupy zawodników (grupy od 10-15os. w zależności od ilości uczestników)
- start kolejnych grup co 2 minuty

## 4. Baza maratonu

Śrem – gmina Śrem, powiat Śremski, woj. wielkopolskie  
Ul. Gostyńska 51 (Green Park przy sklepie rowerowym Green Bike)

## 5. Baza noclegowa

We własnym zakresie.

## 6. Warunki uczestnictwa

1. dokonanie opłaty startowej na konto organizatora w terminie **do tygodnia przed** terminem imprezy
2. prawo startu w maratonie mają osoby, które ukończyły 18 rok życia; młodzież w wieku 16-18 lat ma prawo startu po złożeniu u organizatora pisemnej zgody na start podpisanej przez obydwu rodziców lub opiekunów prawnych.
3. na dystansie powyżej 100 km nie mogą startować osoby poniżej 18 roku życia
4. każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o stanie swojego zdrowia, lub przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długodystansowej jazdy rowerem
5. każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych), co potwierdza składając podpis na oświadczeniu
6. nie wypełnienie oświadczenia jest jednoznaczne z niedopuszczeniem uczestnika do startu
7. każdy uczestnik jest bezwzględnie zobowiązany do jazdy w zapiętym kasku sztywnym na całej trasie maratonu. Jazda bez kasku lub z rozpiętym kaskiem oznacza dyskwalifikację uczestnika

## 7. Wpisowe i zgłoszenia

- aby dokonać zgłoszenia należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej organizatora. W formularzu należy podać swoje dane osobowe: imię, nazwisko, adres, datę urodzenia, telefon kontaktowy, rodzaj roweru (szosowy lub inny), nazwę klubu lub organizacji, planowany dystans oraz przewidywany czas przejazdu dystansu
- liczba uczestników Śremskiego Maratonu Rowerowego ze względów bezpieczeństwa zostaje ograniczona do 700 uczestników. O możliwości uczestnictwa w imprezie decyduje wpłata wpisowego
- wpisowe należy wpłacić na konto organizatora:

**35 1020 4160 0000 2202 0237 7166**

Firma Handlowa HANMARIN II Staszak Donata  
Ul. Roweckiego 11a, 63-100 Śrem

**Tytuł przelewu: Maraton Śrem, imię i nazwisko**

**UWAGA!**

Dopisek "Maraton Śrem" pozwoli na szybsze przeprowadzenie rejestru wpłat  
– wpisowe wynosi:

Dla osób pełnoletnich opłata startowa wynosi:

- do 31.03.2020r. - 80zł
- od 01.04.2020r. do 11.04.2020r - 100zł

## Wyjątki

- 60 zł – dla dzieci i młodzieży uczącej się, do 26 roku życia (po okazaniu ważnej legitymacji studenckiej/uczniowskiej) po terminie 1 kwietnia wpisowe wynosi 100 zł.
- 60 zł – dla kobiet, po terminie 1 kwietnia wpisowe wynosi 100 zł
- 60 zł – dla osób, które ukończyły 70 rok życia

**Tytuł przelewu: Maraton Śrem, imię i nazwisko**

1. za datę zgłoszenia przyjmuje się dzień wpłynięcia wpisowego na konto organizatora
2. potwierdzenie wpłaty należy przedstawić na żądanie obsługi w biurze zawodów. Brak potwierdzenia wpłaty w przypadku osób, które dokonały wpłaty w okresie krótszym niż tydzień przed imprezą, stanowi podstawę do nie dopuszczenia uczestnika do startu w imprezie

## 8. Świadczenia w ramach wpisowego

1. wyżywienie w punktach żywieniowych na trasie maratonu, posiłek po wjeździe na metę
2. medal pamiątkowy
3. obsługa sędziowska na trasie maratonu, starcie i mecie
4. elektroniczny pomiar czasu
5. zabezpieczenie medyczne w bazie maratonu
6. ubezpieczenie NNW podczas trwania maratonu
7. bezzwrotny numer startowy wraz z paskami mocującymi
8. mapę trasy, opis trasy, komunikat techniczny

## 9. Sposób przeprowadzenia maratonu

1. trasa maratonu, jej długość oraz przewyższenia, podane będą na stronie organizatora
2. uczestnicy jadą samodzielnie lub w grupach. Uczestnicy, którzy z jakiegoś powodu będą musieli przerwać jazdę muszą samodzielnie wrócić do bazy maratonu
3. na trasie maratonu organizatorzy przygotowują punkty kontrolne i punkty żywieniowe (bufety). Na bufetach uczestnicy otrzymają wodę, soki, napoje izotoniczne ( w zależności od hojności sponsorów), oraz banany, owoce, ciasta, słodczyce
4. dokładny opis trasy wraz z mapami, na których zaznaczone będą punkty żywieniowe, uczestnicy otrzymają na odprawie technicznej
5. uczestnicy będą wypuszczani w interwałach czasowych, których wielkość zależeć będzie od ilości uczestników, jacy zgłoszą się do maratonu
6. uczestnicy startować będą w grupach startowych stworzonych przez organizatora. Grupa startowa nie będzie liczniejsza niż 10 osób
7. start odbywać się będzie między godziną 9:00 a 11:00, w interwałach czasowych określonych w terminie późniejszym
8. nie można korzystać z niedozwolonej pomocy podczas trwania maratonu. Przez dozwoloną pomoc rozumie się pomoc udzieloną wyłącznie przez organizatora i innych uczestników maratonu. W sprawach spornych rozstrzygająca jest decyzja Komisji Sędziowskiej
9. Stwierdzenie faktu korzystania z niedozwolonej pomocy równoznaczne jest z dyskwalifikacją uczestnika imprezy

10. na dystansach MINI i MEGA prowadzona jest klasyfikacja zgodna z kategoriami wiekowymi, podziałem na rowery

11. limity czasowe: dla roweru szosowego ustala się limit 9 godzin, dla roweru innego 10 godzin.

## 10. Grupy startowe

1. Uczestnicy będą wypuszczani na trasę wg zasad ruchu drogowego.
2. Tworzenie grup startowych odbywać się będzie przy pomocy systemu losującego, osobno dla mężczyzn i kobiet oraz dla rowerów szosowych i innych.
3. Liczebność oraz sekwencję czasową wypuszczania grup na trasę ustala organizator maratonu.
4. Opiekunowie osób niepełnoletnich lub niepełnosprawnych będą łączeni w grupach startowych ze swoimi podopiecznymi. Warunkiem jest wybranie tego samego dystansu oraz wyrażenie takiej woli w momencie dokonywania zapisu na dany maraton.
5. O kolejności wypuszczania grup startowych na poszczególne dystanse decyduje organizator.
6. Uczestnicy będą wypuszczani w interwałach czasowych, których wielkość zależeć będzie od ilości uczestników i podana będzie do 12 kwietnia 2020 r.
7. Start odbywać się będzie między godziną 9:00 a 11:00

## 11. Kategorie wiekowe

**Mężczyźni, którzy w ubiegłym roku ukończyli:**

- M1 od 16 do 17 lat (roczniki 2002 i 2003)
- M2 od 18 do 29 lat (roczniki 2001 do 1990)
- M3 od 30 do 39 lat (roczniki 1989 do 1980)
- M4 od 40 do 49 lat (roczniki 1979 do 1970)
- M5 od 50 do 59 lat (roczniki 1969 do 1960)
- M6 od 60 do 69 lat (roczniki 1959 do 1950)
- M7A od 70 do 74 lat (roczniki 1949 do 1945)
- M7B od 75 do 79 lat (roczniki 1944 do 1940)
- M8 od 80 lat wzwyż (roczniki 1939 i starsze)

**Kobiety, które w ubiegłym roku ukończyły:**

- K1 od 16 do 17 lat (roczniki 2002 i 2003)
- K2 od 18 do 29 lat (roczniki 2001 do 1990)
- K3 od 30 do 39 lat (roczniki 1989 do 1980)
- K4 od 40 do 49 lat (roczniki 1979 do 1970)
- K5 od 50 do 59 lat (roczniki 1969 do 1960)
- K6 od 60 do 69 lat (roczniki 1959 do 1950)
- K7 od 70 lat wzwyż (roczniki 1949 i starsze)

## 12. Rodzaje rowerów

1. Rower inny to taki, który posiada opony o szerokości powyżej 34 mm i kierownicę inną niż baranek.
2. Każdy rower, który nie spełnia razem tych dwóch warunków (opona i kierownica inna niż baranek) zaliczany będzie do rowerów szosowych.
3. O rozmiarze opony decyduje jej rzeczywisty, a nie podany przez producenta rozmiar. Sędzia ma prawo dokonać pomiaru szerokości opony.

4. O klasyfikacji roweru ostatecznie decyduje sędzia maratonu.
5. O dopuszczeniu do udziału w maratonie rowerów poziomych, „handbike” i tandemów (bez klasyfikowania) decyduje organizator,
6. Do udziału w maratonie nie dopuszcza się rowerów wyposażonych w podpórki czasowe typu lemond.
7. Do udziału w maratonie nie dopuszcza się rowerów o napędzie elektrycznym i zabrania używać wszelkich hybryd napędu, które by były w stanie wspomagać wysiłek rowerzysty w trakcie jazdy na rowerze. Tylko mięśnie ludzkie mają napędzać rower!!!!

## 13. Ruch drogowy

1. maraton odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym
2. w przypadku miejsc newralgicznych, wyjątkowo niebezpiecznych organizator przewiduje ustawienie służb porządkowych celem ułatwienia włączenia się uczestników maratonu do ruchu drogowego
3. służby organizatora, wyposażone w kamizelkę ostrzegawczą z napisem ORGANIZATOR, mają za zadanie ostrzegać uczestników o niebezpieczeństwie na trasie maratonu
4. każdy uczestnik maratonu jest bezwzględnie zobowiązany do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom służb maratonu. Zadaniem służb porządkowych jest zapewnienia uczestnikowi maratonu maksymalnego bezpieczeństwa w pokonaniu niebezpiecznego skrzyżowania lub innego zagrożenia, które może wpłynąć na jego bezpieczeństwo
5. każdy uczestnik maratonu ma obowiązek ustąpienia pierwszeństwa przejazdu pojazdom uprzywilejowanym (karetka pogotowia ratunkowego, straż pożarna, policja, straż miejska)
6. uczestnicy maratonu zobowiązani są do bezwzględnego przestrzegania Kodeksu Ruchu Drogowego, w tym poruszania się prawą stroną jezdni, jazdy zgodnie z kierunkiem ronda,
7. uczestnicy, którzy nie zastosują się do przepisów ruchu drogowego karani będą przez służby porządkowe mandatami
8. organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i kolizje na trasie

## 14. Wyróżnienia

- a) każdy uczestnik, który pokona pętlę i zmieści się w limicie czasowym otrzymuje medal pamiątkowy, wręczany tuż po wjeździe na metę
- b) w zależności od hojności sponsorów przewidujemy nagrody rzeczowe, które przeznaczone zostaną na Śremski Maraton Rowerowy. W Konkursie biorą udział tylko osoby obecne, które brały udział w maratonie

## 15. Kary

- a) na wniosek własny, uczestników lub organizatorów możliwe jest wymierzenie następujących kar:
  - upomnienie
  - kara czasowa
  - dyskwalifikacja podczas Maratonu Śremskiego
- b) kary nakładane są na uczestnika w przypadku rażących naruszeń niniejszego regulaminu oraz w przypadku zachowań niezgodnych z duchem fair play
- c) kary czasowe oraz dyskwalifikację w imprezach sportowych organizatora nakładane są na uczestnika przez organizatora ze skutkiem natychmiastowym.

d) ostateczna interpretacja kar i wielkość kar czasowych należy do organizatora

## 16. Protesty

\* protesty do Sędziego Głównego zawodów należy składać jedynie w formie pisemnej w czasie do 1 godziny po ogłoszeniu nieoficjalnych wyników

\* czas wywieszenia wyników podany zostanie przez organizatora po konsultacji z Sędzią Głównym nadzorującym przyjazd zawodników na metę

## 17. Trasa maratonu

1. trasa maratonu przeprowadzona zostanie na pętłach, której długość wynosić będzie ok.80 km

2. trasa maratonu MINI – ok. 78 km, MEGA – ok. 156km,

3. trasa maratonów MINI i MEGA będzie oznaczona: **jeden pasek – prosto, dwa paski – w prawo, trzy paski – w lewo (kolor czerwony)**

4. trasy maratonów mogą ulec zmianie z przyczyn niezależnych od organizatorów (zły stan dróg, zbyt duże opady deszczu itp.)

5. przewyższenia oraz mapy tras pojawiać się będą sukcesywnie na stronie [Śremskiego Maratonu Rowerowego \(klik\)](#)

Link do trasy: <https://www.gpsies.com/map.do?fileId=lgbdnkrvqcablmvc>

## 18. Uczestnictwo i wyposażenie

1. maraton jest przeznaczony dla miłośników sportu rowerowego o bardzo dobrym przygotowaniu kondycyjnym

2. obowiązkowe wyposażenie to: kask sztywny, oświetlenie w nocy przednie (białe oświetlające) i tylne (czerwone), w dzień światła odblaskowe tylne (czerwone).

3. Organizator zaleca zabranie ze sobą zapasowej dentki (lub łaćki) oraz pompkę.

4. Organizatorzy zalecają posiadanie telefonu komórkowego.

5. Organizator zaleca uczestnikom maratonu jazdę po trasie w kamizelce odblaskowej

6. Organizator zabrania używania przystawek na czas montowanych na kierownicy roweru.

## 19. Postanowienia końcowe

1. organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na imprezę i powrotu z niej.

2. każdy uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

3. organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

4. impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

5. impreza obędzie się przy otwartym ruchu drogowym

6. wszyscy uczestnicy zobowiązani są do niezaśmiecania trasy maratonu oraz do szczególnej troski o środowisko naturalne. Zawodnicy są bezwzględnie zobowiązani do przestrzegania porządku w trakcie trwania maratonu

7. kategorycznie zabrania się wyrzucania opakowań po batonach, napojach w miejsca do tego nieprzeznaczone

8. zabrania się wyrzucania zużytych dętek do rowów i na ulicę. Wszystkie niepotrzebne rzeczy należy wyrzucać do koszyków na śmieci. W przypadku stwierdzenia naruszenia porządku

i braku troski o środowisko organizator zastrzega sobie prawo do kar i upomnień określonych w punkcie 15. niniejszego regulaminu

9. uczestnik imprezy wypełniając i podpisując Kartę Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego Regulaminu oraz regulaminu konkretnej imprezy i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych w bazach danych organizatorów w celach marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych imienia, nazwiska, roku urodzenia oraz miasta zamieszkania (zgodnie z ustawą z dn. 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych: tj. Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.) oraz na otrzymywanie informacji drogą elektroniczną zgodnie z ustawą z dnia 18 lipca 2002r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz. U. Nr 144, poz. 1204 z późn. zm.). Każdy uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych oraz do ich poprawiania.

10. organizator z Sędzią Głównym, zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu.

11. uczestnicy mogą uzupełniać napoje i żywność w punktach kontrolnych oraz napotkanych po drodze sklepach

12. obowiązuje zakaz korzystania z jakichkolwiek środków transportu podczas pokonywania trasy. Stwierdzenie złamania tego zakazu powoduje dyskwalifikację uczestnika

13. organizator zastrzega sobie prawo wycofania z maratonu uczestnika w przypadku stwierdzenia przez obsługę niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania niniejszego regulaminu

14. uczestnicy biorą odpowiedzialność za właściwy stan techniczny rowerów

15. za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada

16. w przypadkach nieopisanych w niniejszym regulaminie mają zastosowanie kodeks cywilny.

## **20. Patronat Śremskiego Maratonu Rowerowego**

- Burmistrz Śremu

- Starosta Śremski

**Opracowane przy pomocy**

**Klubu Kolarskiego Ziemi Kłodzkiej (Andrzej Smalec)**