



## Regulamin

### 1. Organizator:

Organizatorem Marchewkowego Półmaratonu jest Centrum Kultury, Promocji i Rekreacji w Zielonkach

### 2. Cele imprezy:

- a) promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia oraz upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu, sportu i wypoczynku;
- b) promocja Gminy Zielonki jako zdrowego i wygodnego miejsca do zamieszkania;
- c) Promocja Małopolski jako regionu atrakcyjnego turystycznie

### 3. Termin i miejsce:

Termin: 12 września 2021 roku (niedziela)

Miejsce: start/meta boisko LKS Zieleńczanka, ul. Do Cegielni, Zielonki, gmina Zielonki koło Krakowa

Rozpoczęcie imprezy: godz. 10.00

Start biegu Rodzinnego (1 km) – godz. 10.15

Start biegów na dystansie 300m, 600m i 900m w kat wiekowych: 7-8 lat, 9-10 lat, 11-12 lat – godz. 10.45

Start biegu głównego (21,6 km), biegu średniego (13,8 km), biegu krótkiego (6,3 km) oraz Nordic Walking (6,3 km) – godz. 12:30

### 4. Trasa i dystanse:

Bieg główny rozegrany zostanie na trasie 21,6km, bieg średni na trasie 13,8km, bieg krótki na trasie 6,3km, Nordic Walking na dystansie 6,3km, bieg Rodziny na dystansie 1km, biegi w kategoriach wiekowych dla dzieci i młodzieży na dystansie 300m, 600m i 900m. Trasa poszczególnych dystansów zostanie ogłoszona najpóźniej miesiąc przed zawodami na stronie biegu.

### 5. Limity czasu:

Bieg główny: 2 godziny 30 minut,

Bieg na 13,8km: 1 godziny 30 minut

Bieg na 6,3 km , Bieg Rodzinny oraz Nordic Walking: 2 godziny 30 minut

Zawodnicy, którzy nie ukończą biegów w obowiązujących limitach czasowych, zobowiązani są do zejścia z trasy i nie będą klasyfikowani.

## 6. Zgłoszenie do biegu:

a) W biegu na 21,6 km oraz na 13,8 prawo startu mają wyłącznie osoby pełnoletnie. Za osobę pełnoletnią uważa się osobę, która ukończyła 18 lat do dnia zakończenia zapisów na bieg.

b) W biegach na 300m, 600m, 900m, 6,3km i nordic walking na dystansie 6,3km prawo startu mają osoby dorosłe i dzieci urodzone w roku 2012 lub starsze. Osoby poniżej 18 roku życia muszą przy odbiorze pakietu startowego przedłożyć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu (zarejestruj się). Ponadto dzieci poniżej 13. roku życia w trakcie imprezy powinny znajdować się pod opieką osób dorosłych.

c) Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest okazanie dowodu tożsamości przy odbiorze pakietu startowego oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu, ewentualnie także zgody rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu (w przypadku uczestników niepełnoletnich).

d) Za zgłoszenie zawodnika do biegu uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego za pośrednictwem strony internetowej <https://www.protimer.pl/bio/884/vii-marchewkowy-polmaraton/register>

- zapisy na biegi na dystansie 300m, 600m i 900m w kat wiekowych: 7-8 lat, 9-10 lat, 11-12 lat – godz. 10.45 są w formularzu dla dorosłych: <https://www.protimer.pl/bio/884/vii-marchewkowy-polmaraton/register> ew. wypełnienie formularza zgłoszeniowego w Biurze Zawodów w dniach i godzinach jego funkcjonowania oraz uiszczenie opłaty startowej.

- zapisy na bieg rodzinny dostępne są za pośrednictwem strony internetowej <https://www.protimer.pl/bio/885/vii-marchewkowy-bieg-rodzinny/register>

e) Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i poniższej klauzuli:

*Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa. Zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady, relacje z wydarzenia z moją osobą mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się i akceptuję regulamin oraz oświadczam, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych abym mógł uczestniczyć „Marchewkowym Półmaratonie”. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i własnego wizerunku przez Urząd Gminy Zielonki, Centrum Kultury, Promocji i Rekreacji oraz Firmę Protimer zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. Nr. 133, poz. 883) i Art. 81. UstPrAut.*

### **KLAUZULA INFORMACYJNA**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. informuję, iż:

1) administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Centrum Kultury, Promocji i Rekreacji w Zielonkach, 32-087 Zielonki ul. Ks. Jana Michalika 2a;

2) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą do celu realizacji imprezy rekreacyjno-sportowej pn. „Półmaraton marchewkowy” na podstawie art. 6 ust 1 pkt a) i e) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r.

3) odbiorcą Pani/Pana danych osobowych w zakresie wizerunku będzie Urząd Gminy Zielonki, zgodnie z wyrażoną przez Panią/Pana zgodą.

4) Pani/Pana dane osobowe będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej

na podstawie: **NIE DOTYCZY**

5) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane przez okres 5 lat.

6) posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;

7) ma Pan/Pani prawo wniesienia skargi do GIODO gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.

8) podanie przez Pana/Panią danych osobowych jest warunkiem udziału w „Półmaratonie marchewkowym”. Jest Pan/Pani zobowiązana do ich podania a konsekwencją niepodania danych osobowych będzie brak możliwości wzięcia udziału w organizowanym półmaratonie.

9) Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany.

## 7. Opłaty:

a) Wysokość opłaty za udział w biegu uzależniona jest od rodzaju konkurencji, zgodnie z poniższymi tabelami:

|                                  | <b>Półmaraton<br/>21,6km</b> | <b>Bieg<br/>13,8km</b> | <b>Bieg 6,3km,<br/>Nordic<br/>Walking<br/>6,3km</b> | <b>Bieg<br/>Rodzinny<br/>(cała rodzina)<br/>1km</b> |
|----------------------------------|------------------------------|------------------------|---|---|
| <b>przelewem do 03.09.2021r.</b> | 40,00 zł                     | 30,00 zł               | 10,00 zł  | 20,00 zł  |
| <b>przelewem do 10.09.2021r.</b> | 45,00 zł                     | 35,00 zł               | 15,00 zł  | 25,00 zł  |
| <b>gotówką w Biurze Zawodów</b>  | 60,00 zł                     | 50,00 zł               | 30,00 zł  | 30,00 zł  |

b) biegi dla dzieci na dystansach: 300m, 600m i 900m – **bez opłat.**

c) Opłat można dokonywać:

- za biegi na dystansie 21,6km, 13,8km, 6,3km i Nordic Walking tzw. „szybkim przelewem” na stronie zgłoszeniowej do biegu <https://www.protimer.pl/bio/654/v-marchewkowy-polmaraton/register>

- za bieg rodzinny tzw. „szybkim przelewem” na stronie zgłoszeniowej

<https://www.protimer.pl/bio/660/v-marchewkowy-bieg-rodzinny/register>

- gotówką w Biurze Zawodów w dniach i godzinach funkcjonowania biura dla osób zapisujących się po 10.09.2021 r.

d) Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi i nie może zostać przeniesiona na rzecz innego zawodnika.

## 8. Biuro Zawodów:

a) Biuro Zawodów w dniach 10-11 września zlokalizowane będzie w Centrum Kultury i Rekreacji w Zielonkach przy ul. ks. Jana Michalika 2a, czynne będzie w godzinach 11.00-18.00. W dniu zawodów Biuro będzie zlokalizowane na terenie miasteczka biegowego i będzie czynne w godzinach 8.00-11.30.

b) Biuro Zawodów udziela wszelkich informacji oraz przyjmuje wszelkie zgłoszenia związane z organizacją Imprezy, jak również koordynuje jej przebieg.

c) Zawody prowadzi Sędzia główny, który rozstrzyga wszelkie kwestie sporne.

## 9. Pakiety startowe:

a) Pakiety startowe wydawane będą w Biurze Zawodów w dniach i godzinach pracy Biura.

b) Przy odbiorze pakietów startowych należy okazać dowód tożsamości, a na prośbę obsługi także dowód uiszczenia opłaty startowej.

c) Odbiór pakietu startowego za innego zawodnika możliwy jest tylko na podstawie pisemnego upoważnienia o treści:

*Ja .....(imię i nazwisko osoby upoważniającej) upoważniam do odbioru swojego pakietu startowego ..... (imię i nazwisko osoby która odbierze pakiet) na Półmaraton Marchewkowy 2021.*

*Czytelny podpis osoby która upoważnia do odbioru, data, miejsce*

Uwaga! osoba odbierająca pakiet musi mieć ze sobą swój dokument potwierdzający tożsamość.

d) Pakiet startowy zawierać będzie m.in. indywidualny numer startowy z chipem elektronicznym do pomiaru czasu oraz prezenty od sponsorów. Użycie numeru z chipem podczas biegu jest obowiązkowe, pod rygorem dyskwalifikacji.

## 10. Uczestnictwo w zawodach:

a) Limit zawodników Marchewkowego Półmaratonu wynosi 400 osób, w tym:

- w konkurencji na dystansie 21,6 km - 100 osób;
- w konkurencji na dystansie 13,8 km - 50 osób;
- w konkurencji na dystansie 6,3 km - 100 osób;
- w konkurencji biegu Rodzinnego na dystansie 1 km - 50 osób
- w konkurencji biegów na dystansie 300m, 600m i 900m - 100 osób

Organizator nie będzie przyjmował zgłoszeń po przekroczeniu limitu zawodników w danej konkurencji.

b) Każdy zawodnik ma obowiązek uczestniczyć w biegu z numerem startowym przymocowanym do przedniej części koszulki. Zastąpienie numeru startowego lub jakakolwiek jego modyfikacja jest zabroniona pod rygorem dyskwalifikacji.

c) Organizator, poza podstawowym zabezpieczeniem medycznym imprezy, nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej w związku z chorobą, wypadkiem, czy odniesieniem obrażeń, albo śmiercią lub innymi szkodami, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu żadnej odpowiedzialności. Każdy uczestnik lub jego opiekun podejmuje decyzję o uczestnictwie w zawodach na własną odpowiedzialność.

d) Zawodnik zostanie sklasyfikowany, jeżeli ukończy bieg samodzielnie, po oznaczonej trasie biegu, w przewidzianym limicie czasu. Skracanie trasy, korzystanie z jakichkolwiek środków transportu, utrudnianie biegu innym zawodnikom lub bieg pod wpływem środków odurzających lub

dopingujących są niedozwolone i grożą dyskwalifikacją – decyzja Organizatora w tym względzie jest ostateczna.

## **11. Klasyfikacje i nagrody:**

a) Wyniki zawodów ogłoszone będą w następujących klasyfikacjach:

- Klasyfikacja Kobiet 21,6 km
- Klasyfikacja Mężczyzn 21,6 km
- Klasyfikacja Kobiet 13,8 km
- Klasyfikacja Mężczyzn 13,8 km
- Klasyfikacja kobiet Nordic Walking
- Klasyfikacja mężczyzn Nordic Walking
- Klasyfikacja biegu rodzinnego (średnia trzech pierwszych reprezentantów rodziny)
- Klasyfikacja biegów na dystansie 300m, 600m i 900m

**UWAGA! Podczas siódmej Edycji Marchewkowego Półmaratonu dla biegu głównego (21,6km) w klasyfikacji kobiet i mężczyzn, przewidziane zostały nagrody pieniężne :**

- za zajęcie I miejsca 500 zł

- za zajęcie II miejsca 300 zł

- za zajęcie III miejsca 100 zł

b) Trzy pierwsze miejsca w każdej Klasyfikacji zostaną uhonorowane pucharami oraz dyplomami.

c) Każdy zawodnik, który ukończy swój bieg, otrzyma pamiątkowy medal i weźmie udział w losowaniu nagród rzeczowych lub finansowych ufundowanych przez Sponsorów Imprezy.

d) Wyniki zawodów zostaną opublikowane na stronie internetowej: [www.ckpir.zielonki.pl](http://www.ckpir.zielonki.pl).

## **12. Postanowienia końcowe:**

a) Impreza ma charakter rekreacyjny i integracyjny, nie jest przeznaczona dla zawodników profesjonalnych. Trasa Biegu nie jest atestowana przez Polski Związek Lekkiej Atletyki .

b) Organizator zapewnia uczestnikom pierwszą pomoc przedmedyczną na czas trwania biegu. Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu medycznego, związanych z obecnością lub uczestnictwem w biegu.

c) Organizator, dołoży starań, aby zapewnić uczestnikom najwyższy komfort i bezpieczeństwo, jednakże sugeruje pozostawienie rzeczy wartościowych w domu lub zabezpieczenie ich we własnym zakresie (np. samochodzie). Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe, pozostawione w szatni lub depozycie, albo na terenie Imprezy.

d) Wolontariusze upoważnieni przez Organizatora mogą zażądać opuszczenia Imprezy przez uczestnika, którego wygląd lub zachowanie może wskazywać na spożycie alkoholu lub innych środków

odurzających, albo który zachowuje się w sposób niezgodny z niniejszym Regulaminem lub zagrażający bezpieczeństwu innych uczestników, względnie naruszający dobra osobiste osób trzecich. W takim wypadku uczestnikowi usuniętemu z terenu Imprezy nie przysługują względem Organizatora jakiegokolwiek roszczenia z tego tytułu, w szczególności zwrot opłaty startowej, odszkodowanie itp.

e) Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich standardów bezpieczeństwa związanych z sytuacją epidemiczną COVID-19 na czas Biegu. Organizator zapewni wszelkie konieczne zabezpieczenia sanitarne takie jak punkty do dezynfekcji oraz pracownik wyznaczony do regularnej dezynfekcji punktów sanitarnych.

f) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy jeżeli będzie stanowiła ona zagrożenie dla uczestników i organizatorów związane z sytuacją epidemiczną COVID-19. W takim wypadku uczestnikom zwrócone zostaną w całości uiszczone opłaty startowe.

g) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy

- zmiana w regulaminie szczególnie może dotyczyć pkt 11 b, który uzależniony jest od pozyskania dotacji zewnętrznych na organizację biegu.

g) Organizator może odwołać Imprezę bez podania przyczyny. W takim wypadku uczestnikom zwrócone zostaną w całości uiszczone opłaty startowe.

**Zapraszamy!**